











## प्रदूषण से पक्ष

देश की राजधानी दिल्ली की दिन-ब-दिन बिगड़ती वायु-गुणवत्ता पर सुग्रीम कोर्ट की दखल न सिफर वाजिब है, बल्कि इस महानगर के बासिन्दों के लिए आश्वस्तकरी भी है कि अब इस दिशा में कोई त्वरित वा मार्कूल कार्रवाई हो सकेगी। इन दिनों वायु प्रदूषण के कारण रास्तों पर जानी वाले, खासकर सास की बीमारियों से पेड़ित लोगों की जिंदगी दुश्ख हो गई है। गौरी कीजिए, विशेषज्ञ शून्य से 50 अंकों तक वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्स्प्यूआई) को अच्छा और 100 अंक तक संतोषजनक बताते हैं, मगर पिछले कई दिनों से दिल्ली और नोएडा में एक्स्प्यूआई 300 से भी अधिक दर्ज किया जा रहा है। अनेकों वाले कुछ और दिनों तक ऐसी ही स्थिति की आसन्नता जारी रही है ऐसे में, राजधानी के वायु प्रदूषण से जुड़े मामले की सुनवाई करते हुए सुग्रीम कोर्ट ने उचित ही दिल्ली और इसके पड़ोसी राज्यों से पूछा है कि आखिर प्रदूषण कम करें के लिए उठानी कौन-कौन से कदम उठाए हैं? अदालत ने दिल्ली, हरियाणा, बांग्लादेश और राजस्थान से एक हफ्ते में जबाब मांगा है। वायु प्रदूषण का एक ऐसी समस्या है, जिससे कमोंबेश सभी जीव वह अपीरी-गरीबी वा भजहब-जाति के आधार पर किसी के साथ कोई मुरव्वत नहीं बरतता, फिर भी सरकारी पहल से नापारिक जागरूकता तक इसे लेकर एक अजीब सी उदासीनता दिखती है। मगर इसकी मार व्यापिये के लोगों पर अधिक पड़ती है, क्योंकि न तो वे हायरपर घूर्णीवरह जैसे आधिनिक महंगी उपयोगों की मदद ले सकते हैं और न ही बीमार पड़ने की बातत में जल्दी साथ्य सेवाओं तक उनकी आसना पहुंच है। ऐसे में, एक लोक-कल्पनाकारी राज्य का वह प्राथमिक दायित्व नहीं है कि वह हायरपर के लोगों का खला करे। जाहिर है, सर्वेंव्यं न्यायालय इसी कसौटी पर इन राज्यों की पहल को परखेगा। मौजूदा वायु प्रदूषण के बारे में कहा जा रहा है कि हवा की धीमी रफतार और अधिक नमी की वजह से वह स्थिति बनी है। मगर इस भौमिका में तो हर साल यह स्थिति पैदा होती है और इस तथ्य से प्रश्नासन व नापारिक, दोनों अब बाकिक हैं, फिर भी वह समस्या लगातार बनी हुई है, तो यह सोचने की बात है। हमारे पास इस बात के ठोस साथ भौजुद है कि दुनिया के कई देशों ने शासकीय रफतार और आधिकरिक सहयोग से न सिफर अपने नामगंगरों की वायु गुणवत्ता को ठीक किया है, बल्कि कई देशों ने तो दृष्टित नियमों को निर्मित करने में सफलता हासिल की है। हम अब तक पराली जलाने व निर्माण-कार्यों पर खास अधिक में अपेक्षित रोक का तंत्र नहीं विकसित कर सके हैं। निस्वदेह, विकास परियोजनाएं जरूरी हैं, मगर जब पता है कि हमारे कई शहर दुनिया के सबसे प्रदूषित शहरों में जिने जा रहे हैं, तब भी क्या इस मोर्चे पर गंभीर पहल के लिए अदालतों द्वाल की बाट जहांहीं चाहिए? दिल्ली को पिछले साल देश में सबसे प्रदूषित शहर अंक गया था? इस विजाज से अनुमान लगाइए कि वह दिन पटाखों पर रोक न लायी होती, तो दिवाली व उसके बाद के दिनों में दिल्ली की आबोहवा कैसी रहती?

## ऐलवे सुरक्षा पर बढ़े ध्यान

आंध्र प्रदेश के विजयनगरम जिले में दो ट्रेनों के बीच हुई टक्कर ने एक बार फिर ऐलवे सुरक्षा से जुड़े सवालों की ओर ध्यान खींचा है। अब तक मिली सूचनाओं के मुताबिक विश्वाखात्तमन से पलासा जा रही एक पैसेंजर ट्रेन सिंगल न होने की बजाह से धीमी रफतार से जा रही थी जिसे उसी लाइन पर तेज रफतार से आ रही दुर्घारी ट्रेन ने पीछे से टक्कर करायी। रेलवे अधिकारियों की राय है कि यह हादसा दुर्घारी ट्रेन के लोको-पायलट की गलती का नतीजा लगती है, जो खुद भी इस दुर्घारी का शिकाया हो गए। इस दुर्घारी ने करीब 5 महीने पहले ऑडिशा में हुए धीमोंग ट्रेन हासदें की बाय दिला दी, जिसमें 280 से ज्यादा यात्रियों की मौत हो गई थी। वैसे इसी महीने की 12 तीरख को बिहार के बिसर में नैर्थ-ईस्ट एसप्रेस के 23 ट्रेन पर एक दोस्री से उत्तर गए थे। भूला नहीं चाहिए कि भारतीय रेल रोज औसतन लोको-पायलटों के उनकी मौजिल तक पहुंचती है। ऐसे में ये छोटे-बड़े हादसे उन तमाज लोगों के मन में चिंता पैदा करते हैं, जो कहीं जाने के लिए बेखेटे रेलवे का सहारा लेते हैं। जहां तक रेलवे के सेफ्टी सिस्टम का सवाल है तो रेलवे के लोको-पायलट की बीच दोस्री से उत्तर गए थे। भूला नहीं चाहिए कि भारतीय रेल जोसन लोको-पायलटों की बीच दोस्री से उत्तर गए थे। दिसंपत्र 2016 से मार्च 2023 के बीच ही ऐसी कम से कम तीन रिपोर्ट हैं, जो बताती हैं कि रेलवे के लोको-पायलटों की बीच दोस्री से उत्तर गए थे। इस कोष में धन की कमी नहीं पड़ते दो गई, लोको-पायलटों की बीच दोस्री से उत्तर गए थे। इस कोष में संसदीय समिति ने बताया कि कभी एक साल भी ऐसा नहीं गुजरा, जिसमें इस सालाना रकम का पूरी तरह इस्तेमाल किया गया हो। ध्यान रहे, ऑडिशा में जून में हुए हादसे की पीछे भी सिस्टनिंगरम बीमारियों के खिलाफ चार्जेशीट फाईल की है। अब आंध्र प्रदेश में हुई दुर्घारी ट्रेन की जिमेदारी उस लोको-पायलट के लिए उत्तराधीन रही है। और अपना पक्ष रखने के लिए अब जीवित भी नहीं है। हो सकता है उससे मानवीय भूल हुई हो, लेकिन आखिरकार यह रेल सुरक्षा से जुड़ा माला ही है, जिसकी जिमेदारी रेलवे सिस्टम पर आती है।

## Social Media Corner

### सच के हक में...

ग्यालियर और संगीत का बहुत खास रिता है। UNESCO से इसे सबसे बड़ा समान मिलाना बहुत गर्व की बात है। ग्यालियर ने जिस प्रतिबद्धता के साथ संगीत की विरासत को संजोया और समृद्ध किया है, उसकी गृज दुनियाभर में सुनाई दे रही है। मेरी कामना है कि इस शहर की संगीत परपरा और उसे लेकर लोगों का उत्साह और बढ़ा, ताकि अपने लाली पीढ़ियों को इससे प्रेरणा मिलती रहे।

(प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दिवार अकाउंट से)

माननीय मुख्यमंत्री हमें जी, चार साल में टेंडर नहीं कर आपने बालू को सोना बना दिया। आपके अपने ने इतना कायला, लोहा, बालू, गिरी-मिट्टी बैच की दिल्ली वाले भी हिसाब क्या ही करें? सिर्फ एक जिले सहिंगरां में आपके चहरे पंकज मिश्रा ने 1000 करोड़ का गिरी बैच दिया, उसे इतना हिम्मत कहाँ से मिला, जारा ये ही बताइए। बालू को सोना बना बैचे और काले हीरे की तरकी, ट्रांसफर-पोर्टिंग समेत अभी तो कितने चीजों का आपसे हिसाब-किताब होना बाकी ही है। जाईये, इंडी वालों को जाकर अपने काले धधं का एक-एक कर हिसाब दीजिये। डायरी, रथरथाइये में एक दिवार अकाउंट से)



माननीय मुख्यमंत्री हमें जी, चार साल में टेंडर नहीं कर आपने बालू को सोना बना दिया। आपके अपने ने इतना कायला, लोहा, बालू, गिरी-मिट्टी बैच की दिल्ली वाले भी हिसाब क्या ही करें? सिर्फ एक जिले सहिंगरां में आपके चहरे पंकज मिश्रा ने 1000 करोड़ का गिरी बैच दिया, उसे इतना हिम्मत कहाँ से मिला, जारा ये ही बताइए। बालू को सोना बना बैचे और काले हीरे की तरकी, ट्रांसफर-पोर्टिंग समेत अभी तो कितने चीजों का आपसे हिसाब-किताब होना बाकी ही है। जाईये, इंडी वालों को जाकर अपने काले धधं का एक-एक कर हिसाब दीजिये। डायरी, रथरथाइये में एक दिवार अकाउंट से)

(पूर्व सीएम बाबूलाल मरांडी के दिवार अकाउंट से)

Printed and Published by Fahim Akhtar on behalf of MAA MEDIA VENTURE and Printed at SHIVA SAI PUBLICATION PVT.LTD, Ratn, Kathitand, Near Tender Bagicha, H.P. Petrol Pump P.O.+P.S.- Ratn, Dist-Ranchi, 835222, Jharkhand And Published at Roshpa Tower, 5th Floor, Main Road, Ranchi, Jharkhand-834001. Editor- Fahim Akhtar. E-mail : thephotonnewsjharkhand@gmail.com

## भारतीय विपक्ष ले रहा हमास का पक्ष!

### ANALYSIS



#### मृत्युञ्जय दीक्षित

इजराइल का हमास को जड़ से उतार फेंकने का संकल्प नैतिक है। गाजा पट्टी पर इजराइल के कहर से घबराये हमास के चालाक आतंकी अब आम नामियों के पीछे छुपकर उनको अपनी ढाल बना रहे हैं। हमास समर्थक संगठन और कुछ देश आतंकवादियों की तरफ से विटिम कार्ड खेल रहे हैं। इस प्रकरण में भारत ने आतंकवाद के प्रति शून्य सहनशीलता (जीरो टॉलरेंस) की नीति का पालन करते हुए इजराइल को समर्थन देने की धोषणा के साथ फिलिस्तीन और इजराइल का दूसरा कार्रवाई के लिए आतंकवाद के संघरण के बाजार में जारी किया। इस प्रकरण में भारत ने आतंकवाद के प्रति शून्य सहनशीलता (जीरो टॉलरेंस) की नीति का पालन करते हुए इजराइल को समर्थन देने की धोषणा के साथ फिलिस्तीन के नाम पर अपने मुस्लिम वोट बैंक को प्रसन करने में जटी है। कांग्रेस नेता विरासती दल के नेता ने इस आतंकवाद की धोषणा के साथ फिलिस्तीन के नाम पर अपने एक दूसरा कार्रवाई के लिए आतंकवाद के संघरण के बाजार में जारी किया। इस प्रकरण में भारत ने आतंकवाद के प्रति शून्य सहनशीलता (जीरो टॉलरेंस) की नीति का पालन करते हुए इजराइल को समर्थन देने की धोषणा के साथ फिलिस्तीन के नाम पर अपने मुस्लिम वोट बैंक को प्रसन करने में जटी है। कांग्रेस नेता विरासती दल के नेता ने इस आतंकवाद के संघरण के बाजार में जारी किया। इस प्रकरण में भारत ने आतंकवाद के प्रति शून्य सहनशीलता (जीरो टॉलरेंस) की नीति का पालन करते हुए इजराइल को समर्थन देने की धोषणा के साथ फिलिस्तीन के नाम पर अपने मुस्लिम वोट बैंक को प्रसन करने में जटी है। कांग्रेस नेता विरासती दल के नेता ने इस आतंकवाद के संघरण के बाजार में जारी किया। इस प्रकरण में भारत ने आतंकवाद के प्रति शून्य सहनशीलता (जीरो टॉलरेंस) की नीति का पालन करते हुए इजराइल को समर्थन देने की धोषणा के साथ फिलिस्तीन के नाम पर अपने मुस्लिम वोट बैंक को प्रसन करने में जटी है। कांग्रेस नेता विरासती दल के नेता ने इस आतंकवाद के संघरण के बाज

# एप्पल ने नया मैकबुक प्रो और आईमैक लैपटॉप नए एम3 चिपसेट के पेश किए

**क्या पर्हिंगों।** एप्पल ने अपना नया मैकबुक प्रो और आईमैक लैपटॉप नए एम3 चिपसेट के साथ बाजार में उतार दिया है। एम3 प्रो और एम3 मैक्स 14 और 16 इंच के मॉडल अब एक नए सेप्स लैपटॉप खरीदने में उपलब्ध हैं। कंपनी ने इसके साथ एम3, एम3 प्रो, एम3 मैक्स प्रो एवं सेप्स को भी लैपटॉप खरीदना मैकबुक प्रो मॉडल में 20 प्रतिशत उत्तराधीश अपनी कंपनी के साथ एक शानदार लिकिड रेटिना एक्सडीआर डिस्प्ले, 1080पी कैमरा, एक इमर्सिव छान्सीकर सार्ड सिस्टम और कैमरिंगिटी विकल्पों की एक विस्तृत श्रृंखला है। कंपनी ने कहा, ग्राहक नए मैकबुक प्रो को ऑर्डर कर सकते हैं और डिवाइस 7 नवंबर से एप्पल स्टोर और अधिकृत पुनर्विक्रीताओं के पास पहुंच जाएगा। एम3 के साथ 14 इंच

मैकबुक प्रो की कीमत 169,900 रुपये से शुरू होती है और एप्पलेशन के लिए 158,900 रुपये है। एम3 प्रो के साथ 14 इंच मैकबुक प्रो की कीमत 199,900 रुपये और एडुकेशन के लिए 184,900 रुपये है और 16 इंच मैकबुक प्रो की कीमत 249,900 रुपये और शिक्षण के लिए 229,900 रुपये है। एप्पल के हार्डवेयर इंजीनियरिंग के विरुद्ध उपयोग जन टर्नसे ने कहा, मैकबुक प्रो 22 घंटे की बैटरी लाइफ, एक शानदार लिकिड रेटिना एक्सडीआर डिस्प्ले और उत्तर कैमरिंगिटी के साथ उपयोगकारीओं को सक्षम बनाता है। एम3 के साथ 14-इंच मैकबुक प्रो ने केवल गेमर्स के कारों के लिए बढ़िया है, बल्कि प्रो एप्प और गेम में भी अभूतपूर्व निन्तर प्रदर्शन प्रदान करता है। एम3 मैक्स के साथ 14 और 16 इंच मैकबुक

## पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कुछ जगहों पर आया बदलाव

**नई दिल्ली।**

अंतरराष्ट्रीय बाजार में बुधवार को कच्चे तेल की कीमतों में अधिक अंतर नहीं रहा। जहाँ डब्ल्यूआई कूरू 81.28 डॉलर प्रति बैरल पर बिक रहा है। वहीं, ब्रेंट कूरू के दाम 87.41 डॉलर प्रति बैरल पर बने हुए थे। वहीं ब्रेंट कूरू में भी इंधन की कीमतों में बदलाव आया है। छान्सीसागर, मध्य प्रदेश, मणिपुर और त्रिपुरा में इसकी कीमत कम हुई है। छान्सीसागर में एक डॉलर 9.64 रुपये और त्रिपुरा में एक डॉलर 9.62 रुपये प्रति बैरल पर बने हुए हैं। इसके

डीजल 49 पैसे सस्ता हो गया है। दूसरी ओर महाराष्ट्र और बिहार में इसकी कीमतें बढ़ी हैं। महाराष्ट्र में पेट्रोल 3.8 ऐप्पेर और डीजल 38.90 रुपये प्रति लीटर हो गया है दूसरी ओर पटना में कीमतें बढ़ी हैं जिसमें पेट्रोल 107.74 रुपये और डीजल 94.51 रुपये प्रति लीटर हो गया है। वहीं नोएडा में पेट्रोल 96.59 रुपये है। वहीं चारों महानगरों की बात और डीजल 89.76 सस्ता होकर रुपये प्रति लीटर है। गजियाबाद में भी कीमतें बढ़ी हैं और से 96.44 रुपये और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर हो गया है। इसके

## अक्टूबर में यूपीआई लेनदेन बढ़कर 17.16 लाख करोड़ रुपये के उच्च स्तर पर पहुंचा

**नई दिल्ली।**

यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस (यूआई) लेनदेन अक्टूबर में 17.16 लाख करोड़ रुपये के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया। आंकड़ों के मुताबिक यह इस साल सिंतंबर में 15.8 लाख करोड़ रुपये से 9 प्रतिशत अधिक है। रियल टाइम पेमेंट लोटरीपार्टन के माध्यम से यूपीआई ने लेनदेन में 10.56 बिलियन का लेनदेन वॉल्यूम दर्ज किया और अगस्त में 10 बिलियन का आंकड़ा (एनपीसीआई) के आंकड़ों से पता चला है कि मात्रा के संदर्भ में भी लेनदेन की संख्या रिकॉर्ड 11.41 बिलियन तक पहुंच गई, जो सिंतंबर में

## मारुति सुजुकी सलेरियो कार है सबसे कीफायती

**सीएनजी वेटिंग्स में भी उपलब्ध होगी**

नई दिल्ली। ऑपोमोबाइल सेवकर की कंपनी मारुति सुजुकी की कार सलेरियो सबसे कीफायती कार है। यह कार सीएनजी वेटिंग्स में भी उपलब्ध होगी। कार का माइलेज भी इस सेप्सेट में सबसे ज्यादा है। इस हैवीबैक में इंजन भी दमदार दिया गया है। इस कार पर दिवाली पर कई तरह के ऑफर्स भी अवेलेबल हैं और ये आपको जीरो डाइरेंसेट पर फारेनेस हो जाएंगे। कंपनी स्लिलेरियो में 1.0 लीटर का पेट्रोल 89.56 रुपये और डीजल 89.50 रुपये प्रति लीटर हो गया है। इसके बाद एम्प्लॉयमेंट एसीपीएस और रियर पार्किंग सेस्टोर जैसे फीवर्स विकार की बात करें तो 10.3 फिलियन के लिए कार 5 स्पीड मैनुअल और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर है। गजियाबाद में भी कीमतें बढ़ी हैं और से 96.44 रुपये और डीजल 89.62 रुपये प्रति लीटर हो गया है। इसके



## टाटा नेक्सॉन के फेसलिफ्ट मॉडल लॉन्च

**-5-स्टार की सेप्टी, 25 किलोग्राम का माइलेज**

**नई दिल्ली।**

स्वदेशी कंपनी टाटा नेक्सॉन अपनी सेप्टी रेटिंग के बजाय से ही देश भर में लोकप्रिय हो रही है। यह कार अब नए डिजाइन के स्पिलेट एलईडी हेलोवाइट सेटअप के साथ आ रही है। वहीं इसमें नए फंट और बैक बैपर के साथ नया 7-स्पीड एस्पीड मैनुअल, 6-स्पीड मैनुअल और एक नया 7-स्पीड डुअल क्लिच टांगसिशन (डीसीटी) शामिल है। डीजल यूनिट के साथ 6-स्पीड एस्पीड और एक नया 7-स्पीड डुअल क्लिच टांगसिशन इंजिनिटी शामिल है। डीजल यूनिट के साथ 6-स्पीड एस्पीड और एक नया 7-स्पीड डुअल क्लिच टांगसिशन इंजिनिटी शामिल है। डीजल यूनिट के साथ 6-स्पीड एस्पीड और एक नया 7-स्पीड डुअल क्लिच टांगसिशन इंजिनिटी शामिल है।

कंपनी ने सिर्फ कार के बाहरी डिजाइन ही नहीं बल्कि इंटरियर को भी अपडेट लुक दिया है। कार के अंदर अब नया 2 स्पोक स्टीयरिंग व्हील, डेशबोर्ड लेआउट और इंटीरियर कलर मिलता है। नेक्सॉन में 25 किलोग्राम प्रति लीटर की माइलेज मिलते हैं।



किया गया है। टाटा नेक्सॉन के साथ 10.25-इंच टचस्क्रीन का इंफोटेनमेंट सिस्टम, 10.25-इंच डिस्प्ले, ऑटोमैटिक क्लाइमेट कंट्रोल, वायरलेस फोन चार्जिंग, वैटलेटेड फंट सीटें, बैक कंट्रोल और पेडल शिपस्टर्स जैसी फीचर्स मिलते हैं। इसमें सबवूफर और हरमन-

प्रार्द्धिंगों की कीमतें बढ़ी हैं।

## त्यवसायिक उपयोग वाले गैस सिलेंडर की कीमतें बढ़ी



**नई दिल्ली।**

नवंबर की कीमतों में 2.5 गुना तेज है, और सबसे शक्तिशाली 21.5-इंच मॉडल की तुलना में 4 गुना तेज है। इसमें 11.3 मिलियन रुपये प्रति कोंडी विकरेंस के साथ 229,900 रुपये है। एप्पल के हार्डवेयर इंजीनियरिंग के विरुद्ध उपयोग जन टर्नसे ने कहा, मैकबुक प्रो 22 घंटे की बैटरी लाइफ, एक शानदार लिकिड रेटिना एक्सडीआर डिस्प्ले और उत्तर कैमरिंगिटी के साथ उपयोगकारीओं को सक्षम बनाता है। एम3 के साथ 14 इंच मैकबुक प्रो 2 घंटे की बैटरी लाइफ, एक अंडरवर्सल और अधिकृत पुनर्विक्रीताओं के पास पहुंच जाएगा। एम3 के साथ 14 और 16 इंच मैकबुक

प्रो वेहर प्रदर्शन और क्षमताएं प्रदान करता है जो कंपनिंग की सीमाओं को आगे बढ़ाता है। नया आईमैक सबसे लोकप्रिय 27 इंच मॉडल की तुलना में 2.5 गुना तेज है, और सबसे शक्तिशाली 21.5-इंच मॉडल की तुलना में 4 गुना तेज है। इसमें 11.3 मिलियन रुपये प्रति कोंडी विकरेंस के साथ 229,900 रुपये है। एप्पल के हार्डवेयर इंजीनियरिंग के विरुद्ध उपयोग जन टर्नसे ने कहा, मैकबुक प्रो 22 घंटे की बैटरी लाइफ, एक शानदार लिकिड रेटिना एक्सडीआर डिस्प्ले और उत्तर कैमरिंगिटी के साथ उपयोगकारीओं को सक्षम बनाता है। एम3 के साथ 14 इंच मैकबुक प्रो 2 घंटे की बैटरी लाइफ, एक अंडरवर्सल और अधिकृत पुनर्विक्रीताओं के पास पहुंच जाएगा। एम3 के साथ 14 और 16 इंच मैकबुक

## मेगा ब्लॉकबस्टर सेल की सफलता के बाद मीशो कर्मचारियों को देगी

**9 दिन का अवकाश**

तौर पर दी गई छुट्टियों से कर्मचारियों को खुश मिजाज रखने में मद्दत मिली है। इससे मेगा ब्लॉकबस्टर सेल की सफलता के बाद अपने वायरल लेटिंग को मिला है। वहने यह भी अवकाश देगी। कंपनी से मिली तरोताजा होकर लैटेंट हैं तो उनमें एक अलग उत्साह दिखता है और के लिए लागत तीसरी बार सालाना 10 रुपये और इच्छाज अवकाश देता है। इस पहले के अंतर्गत कंपनी के कंपनी मैट्रिक्स ने ब्लॉकबस्टर सेल में भी बदलाव किए हैं। इसके तहत कर्मचारियों को कैर्यमौक रुपये से बढ़ाया गया है। बदलाव के बाद लैटेल पॉलिसी में भी बदलाव किया गया है। बदलाव के बाद लैटेल 10.35 रुपये से बढ़ाया गया है। इस पहले के अंतर्गत कंपनी के कंपनी मैट्रिक्स ने ब्लॉकबस्टर सेल के बाद 1839.50 रुपये से बढ़ाया 1943 रुपये हो गई है। वहीं चैरी नेटवर्क में जो व्यवसायिक सिलेंडर की कीमत बढ़ गयी है हालांकि रसाई गैस की कीमतें पहले की तरह ही रह गई हैं। आज से 19 किलोग्राम वाले व्यवसायिक सिलेंडर की कीमत से ही बढ़ गयी है। आज से 19 किलोग्राम वाले व्यवसायिक सिलेंडर के लिए 100 रुपये दिल्ली देने पड़े गए हैं। इंडियन आंगठी की क

फूड

घर पर ऐसे बनाएं लादी पाव, मार्केट की पाव भाजी खाना छोड़ देंगे आप



अगर आपको मार्केट में जाते ही पाव भाजी खाने का मन करता है तो आप ऐसा बाद पर लादी पाव बनाकर इसे भाजी के साथ खाएं। विनम्र मानिए इसके बाद आपको मार्केट की दूसरा कोई भी पाव पसंद नहीं आएगा। पाव भाजी का असली स्वाद तभी आता है जब पाव नम्र हो। मार्केट में मिलने वाले पाव फ्रेश नहीं होते इसलिए आप उसे खा तो लेते हैं। लेकिन जिन लोगों ने लादी पाव खाया है उन्हें ये पाव कभी पसंद नहीं आएगे। घर की रसें में रखे सामान से आप आसानी से लादी पाव घर पर बना सकते हैं। हम आपको इस स्टोरी में कढ़ाई में लादी पाव बनाने की रेसिपी बता रहे हैं। इस बनाने के लिए आपको क्या समझा चाहिए और इसे बनाने की विधि क्या है आइए जानते हैं।

- सबसे पहले एक कप में इस्ट्रेट एक्टिव योस्ट, चीनी, हल्का गुनगुना दूध डाल कर मिक्स करें। और इसे 6-7 मिनट के लिए एक और रख दें। - एक बाद लंगे और उपर मैट्री और नम्र डालें। - 6-7 मिनट बाद मैट्री और नम्र वाले बातुल में इस्ट्रेट एक्टिव योस्ट, चीनी, हल्का गुनगुना दूध वाला मिक्रो डालकर इसे गुण्ठ - थोड़ा-थोड़ा तेल डालकर भी आप इस ढांचे को अच्छे से मुलायम होने तक गुण्ठे खाएं। अब इसे गुण्ठे के ढांचे को जितना मुलायम होगा आपके पाव भी उतने ही मुलायम बनेंगे। - अब इसे कम से कम 1 घंटे के लिए किसी गर्म जगह पर रख दें। या कपड़े से ढक्कर रखें। 1 घंटे बाद ढांचे से ऐसे बनाएं मुलायम पाव - एक कंटेनर के लिए तेल से ग्रीस दें। - अब हाथ में थोड़ा सा आटा लाकर ढांचे से लोई निकालें और हाथ से गोल करके उपर कंटेनर पर रखकर दबा दें। इसी तरह सारे ढांचे को बाटुल में जितना आ सके उतनी लोई लेकर बना लें। - अब इस पर आप पानी और क्रीम का थोड़ा बाटुल बनाकर ब्रश से लगाएं और फिर काढ़े से ढक्कर इसे आधे घंटे के लिए छोड़ दें। इसी तरह दो मैट्री के लिए एक और नम्र डालें। - एक कढ़ाई में 2 कप नम्र डालकर इस पर एक जाली स्टेंड लाकर इसे अच्छे से फूल फैलने पर गर्म करें। - जितनी देर में ये गर्म होगा उतनी देर में आपके कंटेनर के पार ढांचे को लोई भी सेट हो जाएंगे। - अब गर्म नम्र वाली कढ़ाई में आप कंटेनर को रख दें। - इसे 5 मिनट डक्कर रखें और फिर इसे चेक करें। - 20 मिनट बाद चेक करने के बाद इसे अप तब तक स्टीम में कपाएं। जब तक ये गोल्डन ब्राउन ना हो जाएं।







# ऐश्वर्या-नील के रिश्ते पर विक्की ने किया कमेंट, एकट्रेस ने दिया जवाब



पॉपुलर शो बिंग बॉस सीजन 17 के बीच एपिसोड में दो वाइल्डकार्ड एंट्री हुई है। समर्थ जुरेल और मनस्वी ममगई के आने से घर का महाल एकदम बदल गया है। ईशा मालवी और अभिषेक कुमार की तीन लाइन में वक्त और जज्बात और हालात दोनों बदल गए। बता दें शो में काफी हड़कंप देखने को मिला। वहीं, अब आने वाले एपिसोड में भी काफी कुछ नया देखने को मिलेगा। ईशा और अभिषेक के अलावा, विक्की जैन और ऐश्वर्या शर्मा के बीच भी भयकर तृ-तृ मैं-मैं देखने को मिलेगी। आपको बता दें अक्षरमिंग पीपसोड में शात स्वभाव की दिखने वाली ऐश्वर्या शर्मा का गुस्सा फटने वाला है। इस एपिसोड में वो विक्की जैन को लेपेटे हुए नजर आएंगी। दरअसल, विक्की ने नील और ऐश्वर्या के रिश्ते को लेकर कुछ ऐसा कह दिया है, जिसकी वजह से ऐश्वर्या का पाप हाई हो गया है। और वे विक्की पर बरसती नजर आ रही हैं। प्रोमो में दिखाया गया है कि, घर के कुछ कंटेनर्स गार्डन ऐरिया में चील करते नजर आ रहे हैं। इस दौरान विक्की नील से मजाक करते दिख रहे हैं। वो नील से भी इसके बाहर करते हैं कि - तू तू गलती से डैटिंग के टाइम पर कहा दिया था कि तू बहुत क्यूट लगती है ऐसे करते हुए। वहीं ये सब सुन नहीं किया सीधा शादी की, जिसके बाद विक्की जैर से हंसते हुए दिखाई देते हैं। वहीं ये सब सुन ऐश्वर्या को बिल्कुल भी अच्छी नहीं लगता और वे काफी अपसेट हो जाती हैं, जिसके बाद वो नील से भी इस बारे में बात करती हुई नजर आती है। एकट्रेस कहती है कि खुद की शादी का टिकना नहीं है। वो हासारी परसनल लाइफ पर कैसे कमेंट कर सकती है। आने वाले एपिसोड में ऐश्वर्या विक्की पर बुरी तरह से भड़कती नजर आएंगी। वे कहती हैं कि ये अकेला ही पीड़ित मर्द है यहां पर, जिसके जवाब में विक्की कहते हैं कि ऐसा कर्यों लग रहा है तुम्हें, इस बीच दोनों की बहस शुरू हो जाती है और ऐश्वर्या जौर-जौर से बिल्कुल लगती है। इस दौरान वो विक्की को कहती है कि दूसरे के रिश्तों की पचायत करने की आपको कोई जरूरत नहीं है।

## अनुपम खेर की समझाइश, अपने माता-पिता को कभी हल्के में नहीं ले

अभिनेता अनुपम खेर ने समझाइश दी है कि कभी अपने माता-पिता को हल्के में नहीं लेना चाहिए। उन्होंने माता-पिता का महत्व बताते हुए दाल ही में एक लंबा वीडियो पोस्ट किया है, जिसमें वह कह रहे हैं कि यह कभी नहीं भूलना चाहिए कि हम जहां भी खड़े हैं, वह हमारे माता-पिता की देखभाल, प्यार और आशीर्वाद का नीतीजा है, जिसने हमें उस मुकाम तक पहुंचाया है। अभिनेता अनुपम खेर ने अपने इंस्टाग्राम पर एक लंबा वीडियो पोस्ट किया। बैकग्राउंड में अपनी और अपनी मां की तस्वीर के साथ, द वेक्सीन वार अभिनेता ने रील को कैशन दिया, माता-पिता के आशीर्वाद से बढ़कर इस दुनिया में कुछ भी नहीं है। खासकर अगर आप अपने माता-पिता से दूर रहते हैं तो इन चार बातों का ध्यान रखें, हम अपने माता-पिता को सबसे ज़्यादा महत्व देते हैं। उन्हें दिखाये कि आप उनसे प्यार करते हैं और नियमित रूप से उनकी देखभाल करते हैं। यह उनके लिए दुनिया है, और ऐसा करने में ज़्यादा कुछ नहीं लगता। उन्होंने कहा कि दोस्तों, अपार आ अपने माता-पिता से अलग रह रहे हैं, तो कृपया हमेशा उन्हें याद रखें और हर समय कॉल करना सुनिश्चित करें।

उन्होंने बात करने के चार कारणों से अवगत कराते हुए कहा कि पहला कारण, हमेशा अपने माता-पिता से उनके स्वास्थ्य के बारे में पछे और उन्हें अपने स्वास्थ्य के बारे में सूचित करें, क्योंकि आपका स्वास्थ्य हमेशा उनके लिए प्राथमिकता रखता है। दूसरा, उन्हें हमेशा यह बताना सुनिश्चित करें कि आप जहां भी हैं, सुरक्षित और खुश हैं। ऐसा इसलिए कि आपकी खुशी में ही उनकी खुशी छिपी होती है। तीसरी बात, उन्हें यह बताना कभी न भूलें कि आप आज जहां भी हैं, यह उनके प्यार और देखभाल के कारण है। उन्हें हमेशा बताएं कि आप अपनी जड़ों को नहीं भूले हैं। उन्होंने आगे कहा कि अंत में यहीं कहुंगा कि हमेशा उन्हें यह बताना सुनिश्चित करें कि आप उनसे प्यार करते हैं, और यह उनके आशीर्वाद से है कि आप अब सफल और खुश हैं। वे हमेशा खुश रहेंगे और राहत भी महसूस करेंगे।

## 'टाइगर 3' में सलमान को पूरी टक्कर देंगी कैटरीना, बोलीं- किसी हीरोइन ने नहीं किया होगा ऐसा



कैटरीना कैफ इन दिनों फिल्म 'टाइगर 3' को लेकर सुर्खियों में बनी हुई है। फिल्म के ट्रेलर में सलमान खान की तरह कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। उन्होंने क्या उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह उनके लिए कितनी चुनौतीपूर्ण रहा। इसी के साथ कैटरीना ने फिल्म में अपनी जाया की भूमिका को अपने करियर की सबसे शानदार भूमिका बताया। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कुछ बदला कर दिया है। कैटरीना भी खूब मार-धाढ़ करती दिखी है। अब हाल ही में उन्होंने फिल्म में अपने किरदार पर बात की और बताया कि यह