





# कालसर्प योग की सच्चाई!

प्राचीन भारतीय ज्योतिष में कहीं मी कालसर्प योग का उल्लेख नहीं है। केवल एक जगह एक सामान्य सर्प योग के बारे में जानकारी है। उसमें भी इतना ही लिखा है कि साहू और केतु के मध्य सभी ग्रह होने पर सर्प योग बनता है। फर्ज कीजिए मेष में राहू है और तुला में केतु इसके साथ सारे ग्रह मेष से तुला या तुला से मेष के बीच हों। इसे सर्प योग कहा जाएगा।

ऐसा माना गया है कि राहू सरीसृप है और इसके सिर से पृष्ठ के बीच सारे ग्रह हैं। इसका फल भी जातक कुंडली के बजाय मंडेन ज्योतिष पर बताया गया है। यानी दूश और शासक पर इस योग का बुरा फल होता है। हम सारियों के आधार पर तो दूसी योग का बुरा फल होता है। इस सारियों के आधार पर दोनों योग का अनावश्यक महत्व नहीं देना चाहिए। कुछ ज्योतिषी इसका अन्य असुखी तो कुछ उन्नति से जोड़ते हैं, लेकिन किसी योग के बजाय सम्पूर्ण कुड़ी से विश्लेषण से ही सही निर्काल सकता है कि जातक में सफल या विफल होने की कितनी विश्वित्या बन रही है। कोई एक योग पूरी कुंडली का फल देने में समझ नहीं होता। उद्धोने कहा कि मंडेन ज्योतिष में हो सकता है कि इस योग का अधिक असर दिखाया दे, लेकिन व्यक्तिगत कुंडली में इसका अधिक महत्व नहीं। रमन ने तो

ज्योतिषी बी.बी. रमन ने अपनी पुस्तक तीन सौ महत्वपूर्ण योग के आधिक में एक अतिरिक्त अध्ययन लिखकर इस योग के प्रति लोगों में दृढ़ रक्षी भाँति के प्रति विटा प्रकट की। उद्धोने लिखा है कि कालसर्प योग को अनावश्यक महत्व नहीं देना चाहिए। कुछ ज्योतिषी इसका अन्य असुखी तो कुछ उन्नति से जोड़ते हैं, लेकिन किसी योग के बजाय सम्पूर्ण कुड़ी से विश्लेषण से ही सही निर्काल सकता है कि जातक में सफल या विफल होने की कितनी विश्वित्या बन रही है। कोई एक योग पूरी कुंडली का फल देने में समझ नहीं होता। उद्धोने कहा कि मंडेन ज्योतिष में हो सकता है कि इस योग का अधिक असर दिखाया दे, लेकिन व्यक्तिगत कुंडली में इसका अधिक महत्व नहीं। रमन ने तो

## चंद्र देवता कैसे बनाते हैं व्यक्ति को धनवान

चंद्र देवता हिंदू धर्म के अनेक देवताओं में से एक है उन्हें जल तत्व का देव कहा जाता है। पूर्णों के नामानुसार मंथन से जो 14 रथ निकले थे उनमें से एक चंद्रमा भी थे। जिन्हें भगवान शंकर ने अपने सिर पर धारण कर लिया था।



प्रजापितामह ब्रह्मा ने चंद्र देवता को बीज, औषधि, जल तथा ब्रह्मण्ड का राया बनाया। चंद्र देव मन के कारक ग्रह है।

नवग्रहों में इनका स्थान दिलीय है। चंद्रमा की प्रतिकूलता से भीतिक रूप से मनुष्य को मानसिक कष्ट तथा शास्त्र आदि के रोग हो जाते हैं। शुभ व्यक्ति को धनवान बनाते हैं, सुख और शाश्वत देते हैं, भूमि और भवन के मालिन चंद्रमा से वर्तुल में शुभ ग्रह होने पर घर सबैधी शुभ फल मिलते हैं।

● सुख हउते ही अपनी माता के पैर छू कर आशिष ले।

● सोमवार का व्रत करें।

● पानी या दूध प्रसाद में सिरहाने रखकर सोएं और सुबह शब्द होकर कीरक के वृक्ष की जड़ में डाल दें।

● चावल, सफेद दाने, शंख, वशिष्ठ, सफेद चंदन, शेत पुष्प, चीनी, बैल, दही और मोती दान करें।

● श्री महाभारत में लिखा है कि पूर्णिमा को चंद्रोदय के समय तांबे के बर्तन में मधुमिथि पकवान को यदि चंद्र देवता को अर्पित किया जाए तो इससे चंद्र देवता को तुम्हि तो होती ही है साथ ही साथ आदिवा, विश्वदेव, मरुदग्न, वायुदेव तथा अंशुनीकुमार भी प्रसन्न एवं तुम हो जाता है।

## श्री शनिदेव की अनुकूल पानी हो तो...

- ऊं खां खीं खों सः शनये नमः मंत्र का 23000 बार जाप करें, आकर्षिक संकट और दुर्भाग्य से मुक्ति के लिए।
- ऊं ऐं हीं श्री शनेश्वराय नमः का 11 माला जाप प्रयोक्त शनिवार करें और पाइर और रुद्र रोग से मुक्ति।
- नीले फूल, चन्दन से शनिदेव की पूजा करें और तेल का दीपक जलाया। ऐसा करने से आकर्षिक संकट और दुर्भाग्य से मुक्ति मिलेगी।
- ऊं शं शनेश्वराय नमः का जाप प्रत्येक शनिवार 5 माला करने पर कमर दर्द से मुक्ति मिलती है। इसके अतिरिक्त कमर दर्द से मुक्ति हेतु धारण करें कठेला (कठेला) रब।
- अगर आपको जन्मकुंडली में दूर्घटना योग आकर्षिक संकट योग शारीरिक पीड़ा योग बना हुआ है तो 11 शनिवार लगातार 11-11 पीस सरसों तेल की भजिया (पांडी) अपने शरीर से 9 बार उसार कर कौड़ी को खाने के लिए डाल देवें।
- श्री शनिदेव को ऐसे व्यक्तियों से सख्त नकरत है जो शराब पीत हो और परंतु गमन करता हो अतः इन आदों से दूर रहें।

# अनिष्ट शक्तियों के कष्ट से बचने के लिए सुरक्षात्मक उपाय

गुरुवार देवताओं के गुरु बृहस्पति देव जी का दिन है। महर्षि औंगार के पुत्र बृहस्पति देव विष्णु, बृहद, सुख, सोभाय के दाता हैं। जीवन के इन पक्षों से सर्वतु व्यक्ति निसदेव भावायाली होती है। एक महत्वपूर्ण ग्रंथ के श्लोक में वर्णित है कि ब्रह्मा ने कष्ट एवं दुःख के भवसागर को पार करने के लिए बृहस्पति और शुक्र नामक दो चम्पू बनाए। उनकी सहायता से व्यक्ति दोष रूपी सम्बद्ध को पार करके दूसरे पहुंच सकता है, जहां शुभ कर्म है अतः सातिक गुणों के प्रदाता बृहस्पति देव ही हैं। जातक के अन्दर आधार्यात्मिक ताकत का उदय बृहस्पति भगवान की पूजा से प्राप्त हो जाता है।

### गुरु के लिए उपाय

● विवाह में आने वाली बाधाओं को दूर करने के लिए बृहस्पति

करने से पारिवारिक कलह और शत्रु पीड़ा से मुक्ति मिलती है।

- अविवाहित कन्या शुक्ल पक्ष के 11 गुरुवार थोड़ी सी हड्डी जल में डालकर सान करे तो उसको शादी शीघ्र हो जाती है।
- अगर आप चाहती हैं आप का पति आपसे युद्ध रहे और आपके प्रति उनका प्रेम लगातार बढ़े तो महीने में एक गुरुवार पूरे शरीर पर हल्दी का उबटन जरूर लगाएं।
- गुरुवार के दिन जलकुम्भी और 5 हल्दी की गांठ पीले कपड़े में लपेट कर तिजोरी में रखने से धन की बढ़ाती है।

गुरु का दान- धी, शहद, हल्दी, पीले वस्त्र, शास्त्र पुस्तक, पुरुषार्ज, लग्न, कन्याओं की भोजन, बृद्धजन, विद्वान एवं गुरुओं की सेवा करें।

गुरु का व्रत- 1 या 3 वर्ष अथवा 16 गुरुवार व्रत रखें।

गुरु की पूजा- गुरुवार को केले के वृक्ष के दर्शन करें तथा पूजा करके हल्दी एवं रसरों मिलाकर जल प्रदान करें।

गुरुवार के दिन ध्यान रखें- जब गुरु अकारक हो तो स्वयं

गुरुवार को केला नहीं खाएं, बल्कि केले के फल का दान दें।

## यंत्रों से करें अपने ग्रह अनुकूल

### श्री यंत्र

आर्थिक उत्तमि और भौतिक सुख-संपदा के लिए इससे बेहतर कोई यंत्र नहीं है। लक्ष्मी जी को प्रसन्न करने और व्यापार वृद्धि के लिए श्रीयंत्र सर्वश्रेष्ठ है। श्रीयंत्र आर्थिक ऋग्रा से युक्ति दिलाता है और साथ ही मनोकामनाएं भी पूरी करता है। इसे कैरप में हुए दूध से नहलाकर पूजन स्थान, व्यावसायिक स्थान, कार्यालय, घर या किसी भी शुद्ध स्थान पर लाल रेशमी कपड़ पर स्थापित करना चाहिए। धर्मशास्त्रों एवं तात्रिक ग्रंथों में इसे यंत्रराज की सज्जा भी दी गई है। श्रीयंत्र साक्षात लक्ष्मी जी का एक स्वर्णविद्या रक्षा का कुदूषि से भी रक्षा करता है, यद्योंकि इसमें अनेक देवी-देवताओं का वास है। जिस घर में श्रीयंत्र स्थापित होता है, वह घर-पीयार सर्वत्र मंगलमय सुख एवं शांति अनुभव करता है। सोने में बना श्रीयंत्र आजीवन, चांदी से बना श्रीयंत्र 22 वर्ष, तांबे से बना श्रीयंत्र 12 वर्ष तथा भोजपत्र पर लिखित श्रीयंत्र 6 वर्ष तक सुख फल देता है। सदाचारी, विद्वान, धर्मज्ञ, अपने माता-पिता की सेवा करने वाले, रोज पुण्य प्राप्त करने वाले, क्षमा करने वाले, बुद्धिमान, दयावान तथा गुरु की सेवा करने वाले व्यक्ति के घर श्रीयंत्र अधिक लाभ देता है।

### कुबेर यंत्र

जिन लोगों पर निरंतर कर्जा बना रहता है, व्यापार में लगाया धन ढूँढ जाता है, व्यापार नहीं बल्कि बताता है, घर में बरकत न होती है, दरिद्रता कभी साथ नहीं छोड़ती है, किंगे एवं तार्क या महेन्द्र का पूर्ण फल न मिलता हो तो उनको श्री कुबेर की आराधना अवश्य करनी चाहिए। यदि एपने कर्तव्यों का निष्ठा से पालन करते हुए श्रीकुबेर की उपासना की जाए तथा पूजा घर में कुबेर यंत्र स्थापित किया जाए तो वे निष्ठित प्रसर्त होकर व्यापार वृद्धि, धन वृद्धि, एश्वर्य, लक्ष्मी कृपा प्रदान कर घर में सुख-समृद्धि एवं सोभायां में वृद्धि करते हैं। कुबेर की उपासना देवों तो कभी भी कोई जा सकती है, लेकिन होती ही, दीपावली या शुक्रवार को की जाए







# सट्टेबाजी का खेल अकेले नहीं बघेल

## ANALYSIS

चुनावी राज्य छत्तीसगढ़ में कांग्रेस की नैया पार लगाने का दम-खम दिखाने वाले मुख्यमंत्री भूपेश बघेल सट्टेबाजी के बुने गए जाल में उलझते नजर आ रहे हैं। उनका दामन महादेव सद्गुण ऐप की चार सौ बीसी से दागदार हो गया है। इस खेल में वह अकेले नहीं है। इस खेल में शामिल कुछ भारतीय अभिनेताओं और अभिनेत्रियों के चेहरे से नकाब पहले ही हटाया जा चुका है। दरअसल यह सट्टेबाजी का ऑनलाइन प्लेटफॉर्म है। इसका असल नाम महादेव बुक ऐप है। इसके दो प्रमुख कर्ता-धर्था का नाम सौरभ चंद्राकर और रवि उपल है। दोनों इस्पात सिटी भिलाई के रहने वाले हैं। भिलाई को छत्तीसगढ़ में सबसे धनी लोगों का शहर माना जाता है। चंद्राकर और उपल अब यहां नहीं रहते। दोनों कभी जूस और टायर बेचते रहे हैं। जुआ की लत क्या लगी, दोनों राते-रात स्युक्त अरब अमीरात यानी दुर्बिल पहुंच गए। आज वहां महादेव ऐप के रूप में दोनों के नाम का सिक्का चलता है। इसी सिक्के की खनक से भारत की सियासत में भूचाल आ गया है। भाजपा ने प्रवर्तन निदेशालय के बड़े खुलासे के बाद भूपेश बघेल को धोरा है। केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी ने तो खुला आरोप लगाया है कि कांग्रेस छत्तीसगढ़ के विधानसभा चुनाव में हवाला ऑपरेटर के पैसे का प्रयोग कर रही है। ईरानी ने कहा है कि भूपेश बघेल के खिलाफ कुछ चौंका देने वाले तथ्य देश के सामने आए हैं। असीम दास से 5.30 करोड़ रुपये से ज्यादा बारामद हुए हैं। ईरानी ने इस पर सवाल पूछे हैं कि क्या यह सत्य नहीं है कि दो नवंबर को होटल ट्राईडेंट में असीम दास से पैसा बारामद हुआ? क्या ये सत्य नहीं है कि छत्तीसगढ़ में कांग्रेस के नेताओं को शुभम सोनी के माध्यम से असीम दास पैसा पहुंचाते थे? क्या ये सत्य नहीं है कि शुभम सोनी को एक वॉयस मैसेज के माध्यम से आदेश दिया गया कि वह रायपुर जाए और बघेल को चुनाव खर्च के लिए पैसा दे? क्या यह सत्य नहीं है कि अलग-अलग बैंक खातों से 15.50 करोड़ धन शोधन निवारण अधिनियम के तहत फ्रीज किया गया? क्या यह सत्य है कि असीम दास को दुर्बिल भेजा गया था? केंद्रीयमंत्री ने कहा है कि असीम दास ने कुबूल किया है कि यह पैसा महादेव ऐप के तहत अवैध सट्टेबाजी का है। साथ ही शुभम सोनी महादेव के शीर्ष प्रबंधन का हिस्सा है। इसी शुभम ने स्वीकार किया है कि महादेव ऐप के प्रमोटर्स ने छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को 538 करोड़ रुपये रिश्वत दी। इस खेल में चंद्रभूषण वर्मा नामक अधिकारी की भूमिका भी सामने आई है। कहते हैं तिजोरियों को चाहे जितने थेरे से खोलो, थोड़ी-बहुत आवाज तो आती ही है। यहां यह भी सनद होना चाहिए कि महादेव सद्गुण निदेशालय ने पढ़ ली है। निदेशालय ने इस ऐप से संबद्ध 14 आरोपितों के खिलाफ 9084 पेज की चार्जशीट इसी साल 21 अक्टूबर को अदालत में पेश की है। अदालत में इसी माह 25 नवंबर को इस पर सुनवाई होनी है। इसमें कहा गया है कि यह गोलमाल करीब छह हजार करोड़ रुपये का है। प्रारंभिक चरण में 41 करोड़ की संपत्ति अटैच की गई है। चार्जशीट में इस ऐप के संचालक सौरभ चंद्राकर और रवि उपल मुख्य आरोपित हैं। इन समेत 14 आरोपितों के खिलाफ चालान पेश किया गया है। 9084 पन्ने की चार्जशीट में आपराधिक परिवाद 197 पन्नों का है। बाकी 8887 पेज में अधिक हैं।

आभलख है। अपराधिक पारवाद में सारभ चंद्राकर, रवि उप्पल, चंद्रभूषण वर्मा, सतीश चंद्राकर, अनिल धमानी, सुनील धमानी, विशाल आहूजा, धीरज आहूजा, पूजाराम वर्मा, शिव कुमार वर्मा, यशोदा वर्मा और पवन नथानी का नाम बताए आरोपित शामिल है। इनमें चंद्रभूषण वर्मा, सतीश चंद्राकर, अनिल धमानी और सुनील धमानी इसी केस में न्यायिक हिरासत में केंद्रीय जेल में बंद हैं। इस खेल को और ज्यादा समझने के लिए अब इस कहानी के कुछ पीछे चलते हैं। दरअसल प्रवर्तन निदेशालय ने इस ऐप के संदर्भ में अधिनेता रणबीर कपूर को समन भेजकर तलब किया था। तब यह ऐप अचानक सुर्खियों में आया। इस पर मनी लॉट्ट्रिंग का आरोप है। इस प्रकरण में रणबीर के अलावा श्रद्धा कपूर, हिना खान, कपिल शर्मा और हमा कुरौशी को भी समन किया गया। इससे पहले सौरभ चंद्राकर अपनी शादी को लेकर चर्चा में आया था। दुबई में आयोजित इस शादी में चंद्राकर ने पानी की तरह पैसा बहाया। फिल्मी दुनिया के कई सितारे इसमें शामिल हुए। इस शादी में लगभग 200 करोड़ रुपये का खर्च आया। इसी शादी का एक वीडियो प्रवर्तन निदेशालय के हाथ लगा। इसमें यह सितारे भी नजर आए। जांच आगे बढ़ी तो संकेत मिला कि इस खेल में अंडरवर्ल्ड का भी पैसा लगा हो सकता है। जांच में तस्वीर और साफ हुई। पता चला कि काले धन के कुबेर के रूप में कुर्खात सौरभ चंद्राकर और रवि उप्पल का नेटवर्क न सिर्फ भारत बल्कि यूर्झा, श्रीलंका, नेपाल और पाकिस्तान में फैला हुआ है। फिलहाल प्रवर्तन निदेशालय को दोनों की तलाश है। इनके खिलाफ गैर-जमानती वारंट और लुकआउट सर्कुलर जारी हो चुके हैं। अधिकारियों का दावा है कि दोनों ने अॉनलाइन सदेबाजी के लिए भारत में लगभग 4,000 पैनल ऑपरेटरों का नेटवर्क स्थापित किया है। प्रत्येक पैनल ऑपरेटर के पास 200 ग्राहक होते हैं। यह दांव लगाते हैं। इसके जरिए चंद्राकर और उप्पल ने रोजाना कम से कम 200 करोड़ रुपये कमाए। कहते हैं कि चंद्राकर ने अपनी शादी में परिवार को भिलाई और नागपुर से दुबई तक ले जाने के लिए एक निजी जेट किराये पर लिया। शादी के लिए वेडिंग प्लानर, डांसर, डेकोरेटर को मुंबई से बुलाया गया। इनको भुगतान नकद किया गया। योगेश पोपट की मेसर्स आर-1 इवेंट्स प्राइवेट लिमिटेड के नाम पर एक इंवेंट मैनेजमेंट कंपनी को हवाला के जरिए 112 करोड़ रुपये पहुंचाए गए। 42 करोड़ रुपये होटल की बुकिंग के लिए कैश पेमेंट किया गया।

# Social Media Corner

## सच के हक में...

फारूकोपान न लगा मुख्यमंत्री जार उनके राजनीतिक सभा  
संबंधियों का टूट मॉडल इन घुसपैठियों ने भी अपना लिया है।  
(प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दिवटर अकाउंट से)

(सीएम योगी आदित्यनाथ के टिवटर अकाउंट से)

राज्य के सभी वर्गों को हक-अधिकार देने का काम कर रही है आपकी यह झारखण्डी सरकार। राज्य सरकार ने पिछली कैबिनेट बैठक में झारखण्ड जगुआर में कार्यरत पुलिसकर्मियों को दिये जाने वाले विशेष भत्ता को पुनरीक्षित करने का निर्णय लिया था, आज उसी को लेकर आवास में झारखण्ड जगुआर कर्मियों के प्रतिनिधिमंडल के साथ मुलाकात हुई। आप सभी का यही स्नेह मेरी ताकत है। सभी को हार्दिक बधाई, शुभकामनाएं और जोहार।



(मुख्यमंत्री हमत सारेन के टिवटर अकाउट से)

# अनकहे किसे : वहीदा रहमान और गुरुदत्त की 'वो' मुलाकात



रहमान को हाल ही में  
हब फाल्के पुरस्कार से  
गया है। वह गुरुदत्त की  
पीं। उनकी पहली हिंदी  
'सीआईडी' थी। इसका  
गुरुदत्त ने किया था।  
का वहीदा रहमान से  
एक संयोग था, लेकिन  
की पारखी नजरों का ही  
था जिसने वहीदा रहमान  
संवेदनशील अभिनेत्री को  
और तराशा भी। गुरुदत्त  
वहीदा से पहली मुलाकात  
हैदराबाद में हुई थी।  
हथा कि गुरुदत्त के एक  
ने उन्हें एक हिट तेलुगु  
के बारे में बताया था।  
सुझाव था कि अगर इस  
को हिंदी में भी बनाया  
यह गुरुदत्त प्रोडक्शन के  
अच्छा रहेगा। उन्होंने  
को यह फिल्म हैदराबाद  
देखने के लिए कहा  
तब यह फिल्म वहाँ  
हाउसफुल चल रही  
दर्दत्त कर से हैदराबाद  
के लिए तैयार हो गए।  
उनके साथ अबरार  
और गुरु स्वामी भी थे।  
में उन्होंने पूरी रात यात्रा  
सुबह हैदराबाद पहुंचना  
था लेकिन हैदराबाद  
ही एक हादसा हो गया।  
पूरी रात गाड़ी चलाने के  
थका हुआ था जिस  
कार अचानक एक भैंस  
गई। किसी को चोट तो  
हाई लेकिन कार काफी  
त हो गई। कार के  
ने बताया कि इस गाड़ी  
होने में कम से कम  
लगेंगे यानी जो यात्रा  
फिल्म देखने के लिए  
गई थी वह तीन दिन में  
हड़ी। गुरुदत्त ने जब यह  
देखी जिसका नाम  
था तो वह उनको

पसंद नहीं आई। उन्हें लगा वियह पूरी यात्रा तो बर्बाद गई औ उन्हें कुछ प्राप्त नहीं हुआ। अउनके पास दो दिन थे और एविंता कि इनको कैसे बितायेजाए। समय बिताने के लिए वअपने एक फिल्म वितरक देओफिस जा पहुंचे। तभी उनबाहर शोरगुल सुनाई दियागुरुदत्त ने बाहर देखा की बहुसारे युवाओं ने एक चलती हुकार को रोक लिया है। दरअसलउस कार में वह लड़की थीजिसने फिल्म रोजुलु मर्झ देकेवल एक नृत्य किया थलेकिन वह इतना लोकप्रिय हुआथा कि हजारों युवा उस लड़कके दीवाने बन चुके थे। वफिल्म के 100 दिन पूरे होनेपर हो रहे एक कार्यक्रम में शामिलहोने यहां आई थी। लड़की कनाम सुनकर गुरुदत्त थोड़ा चकित हुए और बोले यह तो मुस्लिमनाम है। क्या यह उर्दू बोल लेतहै। तब वितरक ने कहा कि मुझनहीं पता लेकिन अगर आ

चाहें तो मैं उनके साथ आपकी एक मीटिंग फिल्म कर सकता हूं। वहीदा रहमान बचपन से भरतनाट्यम् सीखती थीं और पिता के अचानक देहांत होने के बाद स्टेज शो करने लगी थीं। तभी उनके पिता के एक करीबी मित्र फिल्म निर्माता रामकृष्ण प्रसाद ने अपनी तेलुगु फिल्म रोजुलु मरई में वहीदा को एक नृत्य गीत की पेशकश की थी जो उन्होंने स्वीकार किया था। इन दोनों की पहली मुलाकात कोई बहुत चिकित कर देने वाली नहीं थी। क्योंकि वहीदा रहमान बहुत सादा कपड़ों में आई थीं और उन्होंने गुरुदत्त से बहुत ज्यादा बात भी नहीं की थी। उन्होंने ज्यादातर सवालों के जवाब हां या नहीं में दिए थे। इस बारे में वहीदा रहमान ने लिखा है कि जब मैं उनसे 1955 में पहली बार मिली तब तक तो गुरुदत्त ने उनकी फिल्म का डांस नंबर भी नहीं देखा था। मैंने उस मीटिंग को बहुत ज्यादा अहमियत नहीं

A black and white photograph of Raj Khosla, an Indian film director and producer. He is shown from the chest up, wearing dark sunglasses and a dark, possibly black or dark grey, suit jacket over a light-colored shirt. He has a warm smile and is looking directly at the camera. The background is slightly blurred, showing what appears to be an ornate metal railing or fence.

ले (लेखक, वरिष्ठ कला-  
न संस्कृति समीक्षक हैं।)

# हवा में घुलता जहर-सासों पर कहर

**दी** वाली से कई दिन पहले ही बायू में जहर घुल चुका है। वायु प्रदूषण का स्तर इतना बढ़ रहा है कि दमघोंट हवा में लोगों का सांस लेना मुश्किल हो गया है। वैसे तो वर्तमान में मुंबई में भी वायु गुणवत्ता ह्यमध्यमहू श्रेणी में डर्ज की गई है और वहां बीएमसी द्वारा बिगड़ते वायु प्रदूषण को रोकने के लिए दिशा-निर्देश भी जारी किए हैं लेकिन देश के राष्ट्रीय राजधानी नोएडा अथवा आसपास के अन्य इलाके, एक्युआई 300 के ऊपर जा चुका है तथा माना जा रहा है कि आने वाले दिनों में यह 400 के पार पहुंच जाएगा, तब लोगों को सांस लेने में काफी तकलीफ महसूस होने लगेगी। वैसे अभी से सांस संबंधी परेशानियों के साथ बड़ी संख्या में लोग अस्पताल पहुंचने लगे हैं। ह्यसिस्टम अॉफ एयर क्वालिटी एंड वेदर फॉरकास्टिंग एंड रिसर्चहॉल (सफर) के अनुसार दिल्ली-एनसीआर में

वायु गुणवत्ता ह्यबहुत खराबल श्रेणी में पहुंच गई है। सफर की स्थापना भारत में महानगरों के प्रदूषण स्तर और वायु गुणवत्ता को मापने के लिए पृथक् विज्ञान मंत्रालय की पहल के तहत 2010 में की गई थी। भारत मौसम विज्ञान विभाग के अधिकारियों के मुताबिक आने वाले कुछ दिनों में दिल्ली-एनसीआर में वायु गुणवत्ता बहुत खराब रहेगी, जिसका कारण तापमान में कमी और पराली जलाने से होने वाला उत्सर्जन है। केंद्र सरकार के डिसीजन सपोर्ट सिस्टम फॉर एयर क्वालिटी मैनेजमेंट (डीएसएस) ने पराली जलाए जाने की गतिविधियों में बृद्धि की आशंका जताई है, जिससे अगले कुछ दिनों में वायु गुणवत्ता बेहद खराब होने की आशंका है। चिंता का विषय यह है कि हर साल दिल्ली सहित हरियाणा, पंजाब, उत्तर प्रदेश इत्यादि राज्यों में इस सीजन में खेतों में बड़े स्तर पर पराली जलाई जाती है, जिसके चलते प्रदूषण का यही आलम देखने को मिलता है। यह बेहद

जल तथा अन्य प्रदूषण के कारण अब हर साल देशभर में लाखों लोग जान गंवाते हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक मानव निर्मित वायु प्रदूषण के ही कारण प्रतिवर्ष करीब पाँच लाख लोग मौत के मुंह में समा जाते हैं। अब देश का शायद ही कोई ऐसा शहर हो, जहां लोग धूल, धुआं, कचरा और शोर के चलते बीमार न हो रहे हों। पर्यावरण तथा मानवधिकारों पर संयुक्त राष्ट्र के विशेष दूत डेविड आर. बॉयड का कहना है कि विश्वभर में इस समय छह अरब से भी ज्यादा लोग इतनी प्रदूषित हवा में सांस ले रहे हैं, जिसने उनके जीवन, स्वास्थ्य और बेहतरी को खतरे में डाल दिया है और सर्वाधिक चिंता की बात यह है कि इसमें करीब एक-तिहाई संख्या बच्चों की है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार वायु प्रदूषण के चलते दुनियाभर में प्रतिवर्ष करीब 70 लाख लोगों की असामियक मृत्यु हो जाती है, जिनमें करीब छह लाख बच्चे भी शामिल होते हैं। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक

(ईपीआईसी) के निदेशक और अर्थशास्त्र के प्रोफेसर माइकल ग्रीनस्टोन तथा उनकी टीम द्वारा किए गए एक अध्ययन के बात कुछ समय पहले कहा जा चुका है कि भारत की कुल आबादी का बड़ा हिस्सा ऐसी जगहों पर रहता है, जहां पार्टिकुलेट प्रदूषण का औसत स्तर विश्व स्वस्थ्य संगठन के मानकों से ज्यादा है। देश में करीब 84 फीसदी व्यक्ति ऐसे स्थानों पर रहते हैं, जहां प्रदूषण का स्तर भारत द्वारा तय मानकों से अधिक है और भारत की एक चौथाई आबादी बेहद प्रदूषित वायु में जीने को मजबूर है। चूंकि वायु प्रदूषण का प्रभाव मानव शरीर पर इतना घातक होता है कि सिर के बालों से लेकर पैरों के नाखून तक इसकी जद में होते हैं, इसलिए शिकागो विश्वविद्यालय के माइकल ग्रीनस्टोन कहते हैं कि वायु प्रदूषण पर अब गंभीरता से ध्यान देने की जरूरत है ताकि करोड़ों-अरबों लोगों को अधिक समय तक स्वस्थ जीवन जीने के हक मिल सके।

# नये भारत के विकास की नई इबायत

**प्र**धानमंत्री नरन्द्र मादा ने दूरदर्शा  
नीतियों, समर्पण और टीम  
शक्ति के लाभ लेते हुए

भावना के साथ दश के लोकतंत्र को एक नई दिशा दी है। भारत आत्मनिर्भर, स्वावलंबी, और अप्रसरणीय बनने की दिशा में अग्रसर है। मोदी सरकार का प्रत्येक निर्णय देश तकनीकी और पारिस्थितिक दिशा देता है।

लोक कल्याण और राष्ट्रीय हित का अनुरूप है। दशकों से लंबित फैसलों को लागू किया। लंबित परियोजनाओं को पूरा किया गया। कोरोना के बाद

अर्थव्यवस्था को फिर से पटरी पर लाना दुनिया के सामने सबसे बड़ी चुनौती थी। मगर भारत की अर्थव्यवस्था अब भी विकास की राह पर है। बीस लाख करोड़ रुपये के आत्मनिर्भर भारत पैकेज के सहरे भारत की विकास यात्रा को नई गति मिली है। देश आत्मनिर्भरता की राह पर बढ़ा है। इस विकास यात्रा की झलक देश के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने काशी दीनदयाल हस्तकला संकुल ट्रेड सेंटर में इक्वायावनवे राष्ट्रीय कंपनी सचिव सम्पेलन के संवोधन में दियी। उन्होंने विकास की दिशा में बढ़ रहे भारत के अनेक तथ्यों का उल्लेख किया। उपराष्ट्रपति ने कहा-

पहुंच रहा है। इस तरह के अनेक बदलावों की कहानी मोदी सरकार द्वारा नौ सालों के कार्यकाल में लिखी गयी है। विकास की कहानियां तो और उन्हें हैं। भारत का डिजिटली लेनदेन ऐतिहासिक है। उसने दुनिया को न दिशा दिखाई है। रिकॉर्ड सैटेलाइट का प्रक्षेपण अंतरिक्ष में बढ़ती शर्ति का शानदार उदाहरण है। शार्ति और सौहार्द का संदेश दुनिया को मुरीद बना रहा है। भारत ने दुनिया की सबसे ज्यादा सुधारात्मक कर प्रणाली जीएसटी लागू की है। उसके अभूतपूर्व फायदा आज देश देख रहा है। प्रधानमंत्री की प्रतिबद्धता के कारण यह अमुकताल अब गैरव काल बचुका है। भारत के लिए दुनिया सबसे ज्यादा सम्मान इन्हीं नौ साल देखा गया है। इस मौके पर राज्यपाल आनंदी बेन पटेल ने उत्तर प्रदेश सरकार की विकास यात्रा का जिञ्चरिता किया। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश 714 सरकारी सेवाएं ऑनलाइन प्रदान कर रहा है। नेशनल ई-गवर्नेंस सर्विस डिलीवरी असेसमेंट इंडेक्स द्वारा अनुसार उत्तर प्रदेश 85 प्रतिशत अधिक के अनुपालन के साथ ब

राज्या के बाच पाटल और सवा पाटल के मूल्यांकन में दूसरे स्थान पर है। 'निवेश मित्र' नामक एकीकृत पोर्टल पर उत्तर प्रदेश की एक अनुकरणीय पहल को भी शामिल किया गया है। 96 लाख से अधिक एमएसएमई वाले सभी राज्यों में उत्तर प्रदेश पहले स्थान पर है। उत्तर प्रदेश ने वाणिज्य और उद्योग में शीर्ष स्थान प्राप्त किया है। सामाजिक कल्याण तथा विकास और न्यायपालिका एवं सार्वजनिक सुरक्षा में भी वृद्धि हुई है। उत्तर प्रदेश में विकास के लिए और महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए जो काम हुआ है, वह पूरा देश देख रहा है। मुख्यमंत्री कन्या सुमंगल योजना, आयुष्मान योजना, उज्ज्वला योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना, बैंक सखी और स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से प्रदेश की महिलाएं सशक्त और समृद्ध हो रही हैं। प्रदेश में प्रधानमंत्री किसान मानन्धन योजना में लाभार्थियों को कार्ड उपलब्ध कराए जा रहे हैं। कृषि, फूड प्रोसेसिंग, डेयरी, स्टार्टअप, इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट, रक्षा उत्पादन आदि क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रगति हो रही है।

## प्रदूषण का अंधेरा

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली और उसके आसपास के शहरों में प्रदूषण की खतरनाक धूंध का गाढ़ा होना न केवल दुखद, बल्कि गंभीर चिंता की बात है। दिल्ली के औसत वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) शुक्रवार सुबह 11 बजे 475 पाय गया, जो पिछले साल से ज्यादा है और अब राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में लोग आमतौर पर इस प्रदूषण को अपनी सांसों व आंखों में महसूस करने लगे हैं। अप्रैल तौर पर इस प्रदूषण को अपनी सांसों व आंखों में महसूस करने लगे हैं। अप्रैल तौर पर इस प्रदूषण को अपनी सांसों व आंखों में महसूस करने के लिए हरसंभव उपाय करने की जरूरत आ खड़ी हुई है। अनेक वाले दिनों में अगर वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएस्वायूएम) खराब होती वायु गुणवत्ता के बीच प्रदूषण-रोधी उपायों को बढ़ाने के लिए ग्रेडेड रिस्पॉन्स एक्शन प्लान (ग्रैप) के चरण चार को लागू रखे, तो ज्यादा बेहतर है। शुक्रवार को राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में प्रदूषण की जो गंभीर स्थिति बनी है, उसे नजर रंजाज नहीं किया जा सकता। यह पूरी जिम्मेदारी से काम करने का समय है। कहीं न कहीं सरकारों व सरकारी एजेंसियों के बीच समन्वय की कमी है जिसकी वजह से ऐसे प्रदूषण के हालात बार-बार या हर साल बनने लगे हैं। इतना तो कोई भी बता सकता है कि प्रदूषण के खिलाफ बातें तो खबर हुई हैं। लेकिन वाजिब कदम नहीं उठाए गए हैं। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में ऐसे अनेक इलाके हैं, जहां प्रदूषण से बोझिल हवा व धूंध की वजह से 500 मीटर के बात की चीजें भी नहीं दिखाई पड़ रही हैं। जो लोग इसके जिम्मेदार हैं, वे मुंह चुराने में जुटे हैं। आम तौर पर रात के समय प्रदूषण बढ़ जा रहा है, तो इसमें परालंकी की भूमिका समझी जा सकती है। चूंकि पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार और हरियाणा में भारतीय जनता पार्टी की गठबंधन सरकार है, इसलिए भी एक तरह की चुप्पी दिल्ली में दिख रही है। इस चुप्पी का उपचार पूरी विशेषता के साथ करना चाहिए। अनेक मौकों पर प्रदूषण की शिकायत सुप्राप्त कर्ट में र्धे पहुंची है और कुछ उपाय और पैमाने निर्धारित हुए हैं, मगर जमीन पर उन्हें आजमाने में कोताही बरती रही गई है। वास्तव में, प्रदूषण की समस्या को जलभरा की समस्या की तरह लिया जाने लगा है। जैसे शहर में जलभरा को 365 दिनों में से 15 दिन की समस्या माना जाने लगा है, वहीं प्रदूषण को महीने भर की समस्या मानकर चलने की परिपाठी बनने लगी है।





## फिटनेस

### वया है रिद्धीमा कपूर की

### फिटनेस का राज?

रनबीर कपूर की एक बहन भी है, यह बात शायद मुझे लगती है। उनका नाम है रिद्धीमा कपूर शाह, जो चमक-दमक से बहुत दूर एक सेहज-सी जिंदगी जीने में विश्वास रखती है। वह बहुत सारा समय जिम, योग और कई तरह के वर्कआउट करने से बिताती है। रिद्धीमा पेशे से इंसाइरियर और फैशन डिजाइनर है। रिद्धीमा की बात हम इसलिए कर सकते हैं क्योंकि उनका एक बीड़ीयों सोशल मीडिया पर खूबल हो रहा है, जिसमें वह एक्सरसाइज करती नजर आ रही है। बीड़ीयों में उनके लुक को देखकर



यह अंद्रजा लगाया जा सकता है कि रिद्धीमा फिटनेस फ्रैंक है। उनका इंटर्ग्राम अकाउंट भी एक्सरसाइज की फोटो से पटा पड़ा है। रिद्धीमा घर में ही एक्सरसाइज करती है और और उनकी इस लगन को देखकर हम तो यही कहेंगे कि अगर फिट रहना चाहती है, तो बिना किसी बहाने के एक्सरसाइज करती होगी। कार वर्कआउट करती है रिद्धीमा कपूर।

रिद्धीमा ने हैंडेग्राम स्ट्रीन इज द न्यू चेस्सी लिखा है, जो सही भी है। प्रापासन योग की एक मुद्रा है और रिद्धीमा कपूर हैंगिंग प्रापासन कर रही है, जो इसका नया रूप है।

### हैंड स्टैंड वेरिएशन योग पोजिशन में रिद्धीमा कपूर

योग और पिलाटे के कॉम्बिनेशन में योगिलाट बना है। रिद्धीमा एक सेहज-सी जीने में विश्वास रखती है। वह बहुत सारा समय जिम, योग और कई तरह के वर्कआउट करने से बिताती है। रिद्धीमा की बात हम इसलिए कर सकते हैं क्योंकि उनका एक बीड़ीयों सोशल मीडिया पर खूबल हो रहा है, जिसमें वह एक्सरसाइज करती नजर आ रही है। बीड़ीयों में उनके लुक को देखकर



### बैलेस बिटाती रिद्धीमा

एक हाथ पर पूरी बैंडी को बैलेस करना उनका एक नहीं है। रिद्धीमा कपूर के इस कार वर्कआउट से सीखता चाहिए, बशर्ते लगन पूरी हो।

## विंटर ड्रायनेस से निपटने के लिए डीआईवाई फेस मास्क

### तरीका

केले को एक बातल में मैश करें। केले को अच्छी तरह से मैश करें, ताकि एक चिकना गाढ़ा पेस्ट बन सके। इस पेस्ट में एक टेबल्स्पून शहद डालें और इसे अच्छी तरह मिलाएं। पेस्ट की कंसिटेंट्सी को ठीक रखने के लिए इस डीआईवाई फेस मास्क में बादाम की तेल डालें और अच्छी तरह से मिलाएं। अगर आपको इसकी तेल नहीं है, केले के लिए एक डीआईवाई फेस पैक खोज लिया है। तो चलिए बिना समय गवाएं। हम आपको इसकी रेसिपी के बारे में बताते हैं।



### इस्तेमाल का तरीका

अपने चेहरे को ठीक से क्लेंज करें और फिर फेस मास्क अपने चेहरे पर लगाएं। 15 मिनट के लिए अपने चेहरे पर लगाकर रखें और सूखने के बाद गम्भीरे पानी से धो लें। यदि आप इस मास्क में कम से कम दो बार नियमित रूप लगाती हों तो आपको इससे अच्छे परिणाम मिलेंगे।

## दिल्ली के पास वीकेंड बिताने के लिए मस्त है ये रोड ट्रिप

जब बात रोड ट्रिप पर जाने की होती है, तो हमें काफी एक्सराइट्मेंट होती है... खासकर दोस्तों और पार्टनर के



साथ जाने की एक्सराइट्मेंट। दोस्तों से साथ रोड ट्रिप पर जाने की खुबी ज्यादा होती है। ऐसा इसलिए क्योंकि अगर हमारी फैमिली बड़ी है, जिसमें बच्चे भी हैं तो ऐसे में परेशानियाँ और ज्यादा बढ़ जाती है।

इसलिए, ज्यादातर लोग अपने दोस्तों के साथ रोड ट्रिप पर जाना पसंद करते हैं। इस समय वैसे भी रात के समय थोड़ा ठंडा मौसम होता लगा है, तो ऐसे में अपनी काम या बादगर बनाना चाहत है। तो आइए जानते हैं दिल्ली के पास वीकेंड बिताने के लिए निकल जाते हैं क्योंकि मोसम मुहुरावा होता है। तो आइए जानते हैं दिल्ली के आसार बिताने के लिए कैफियत की जून-जुलाई के रोड ट्रिप पर जाने का प्लान बना सकते हैं।

हिमाचल प्रदेश की राजधानी शिमला भारत के केंसेस डूरिस्ट स्पॉट्स में एक है। लाखों को संख्या रोज़ाना इस्तेमाल स्टेनेज पर खूबसूरत लगती है। जो कहते हैं ना किसी जगह पर जब भी घूमने जाओं, वो वहां से कुछ न कुछ अपने साथ जरूर लेकर आना चाहिए।

पार्टनर या दोस्तों के साथ खूबसूरत पल भी बिता सकते हैं। अगर आप लॉन वीकेंड

का प्लान बना रहे हैं, तो दिल्ली टू रोड की ट्रिप पर निकला जा सकता है। जी हाँ, दिल्ली से मानाली और फिर मानाली से लेह तक की रोड ट्रिप का बाकर्स के बीच बैठी ही फेस्ट है। सुरु रोरिश्य और रोमांस से भरपूर हवा ट्रिप ईंडिया की बैरेट रोड ट्रिप में से भी एक है। दिल्ली से लेह की दूरी लगभग 1020 किलोमीटर है और इस बीच टरल 1 और टरल 2 से होकर गुजरना पड़ता है। दिल्ली टू लेह रोड ट्रिप में लगभग 25 घंटे का समय लग सकता है। दिल्ली से स्पॉटी घाटी भारत की दूरी लगभग 730 किलोमीटर है। इस सफर के में दोनों ही शहर में रोड ट्रिप के माध्यम से पहचान किसी रोमांचक गतिविधि से कम नहीं। इस ट्रिप में सिर्फ बाइक से ही नहीं बल्कि कार से भी जा सकते हैं।

### सैट-सपाटा



## टाईम पास

### आज का राशिफल

**मेष** चू चे चो ला ली चू ले चो आ

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में बाधा उभरते हैं। यात्रा का सुधर होगी। यात्रा शुभ होगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-3-7-9

वृष्णि इ उ ओ चा ची चू ले चो चो

स्वास्थ्य लाल में समय और धन व्यव होगा। लेन-देन में अस्पताली चीजें नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पकड़ का बना रहा है। कारोबरी काम में प्रातिकारी का जागरूक हो जाएगा। यात्रा शुभ होगी। मांगलिक कारोबरी का आयोग होगा। शुभांक-3-4-6

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी का दूसरा चू चो लाली चू चो ले चो आ

पर-प्रच में ना पड़कर अनेक काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम अब लाल देगा। अलास्क का लाग करें। कारोबरी काम में नामीन लालमेल बन जाएगा। स्वास्थ्य के साथ किए जा रहे काम का यात्रा। पूर्व-नियोजित कार्यक्रम सलाल से संबंध हो जाएंगे। शुभांक-3-5-9

कारोबरी क









# आर्या के साथ ओटीटी प्लेटफॉर्म पर भी सुस्पिष्टता को मौका मिला

पॉपुलर शो बिंग बॉस सीजन 17 के बीते एपिसोड में दो वाइल्डकार्ड एंटी हुई हैं। समर्थ जुरेल और मनरवी ममगई के आने से घर का माहाल एकदम बदल गया है। इशा मालवीय और अभिषेक कुमार की तो लाइफ में वक्त और जब्तात और हालात दोनों बदल गए। बता दें शो में काफी हड़कंप देखने की मिला। वहीं, अब आने वाले एपिसोड में भी काफी कुछ नया देखने की मिलेगा। इशा और अभिषेक के अलावा, विक्की जैन और ऐश्वर्या शर्मा के बीच भी भयंकर तू-तू मैं-मैं देखने की मिलेगी। आपको बता दें अपकर्मिण एपिसोड में शात्र ख्यात की दिखने वाली ऐश्वर्या

शर्मा का गुस्सा फूलने वाला है। इस एपिसोड में वो विक्की जैन को लैपटॉप हुए नजर आएंगी। दरअसल, विक्की ने नील और ऐश्वर्या के रिश्ते को लेकर कुछ ऐसा कह दिया है, जिसकी वजह से ऐश्वर्या का पारा हाँह हो गया है। और वे विक्की पर बरसती नजर आ रही हैं। प्रोमो में दिखाया गया है कि, घर के कुछ कंटेस्टेंट्स गार्डन एरिया में चील करते नजर आ रहे हैं। इस दौरान विक्की नील से मजाक करते दिख रहे हैं। वो नील से कहते हैं कि- तूने गली से डैंटिंग के टाइम पर कह दिया था कि तू बहुत क्यूट लगती है ऐसे करते हुए। इसके जबाब में नील हसते हुए कहते हैं कि हमने डेट नहीं किया सीधा शादी की, जिसके बाद विक्की जैन से हसते हुए दिखाई देती है। वहीं ये सब सुन ऐश्वर्या को बिक्कल भी अच्छा नहीं लगता और वे काफी अपेक्षित हो जाती हैं। जिसके बाद वो नील से भी इस बार मैं बात करती हुई नजर आती है। एपिसोड कहती है कि युक्त की शादी का टिकना नहीं है। वो हमारी पसंनल लाइफ पर कैसे कर्मेट कर सकता है। आने वाले एपिसोड में ऐश्वर्या

विक्की सुरी तरह से भड़कती नजर आएंगी। वे कहती हैं कि ये अकेला ही पीड़ित मर्द है यहां पर, जिसके जबाब में विक्की कहते हैं कि ऐसा क्यों लग रहा है तुर्ह, इस बीच दोनों को बहस शुरू हो जाती है और ऐश्वर्या जैर-जैर से चिल्लने लगती है। इस दौरान वो विक्की को कहती है कि दूसरे के रिश्तों की पंचायत करने की आपको कोई जरूरत नहीं है।



## अलीजेह अग्निहोत्री की फिल्म फर्झ का ट्रेलर जारी

बालीबुद के दबंग भाई जानी यानि सलमान खान की भाजी अलीजेह अग्निहोत्री की फिल्म फर्झ का ट्रेलर जारी हो गया है। फिल्म निर्माता अतुल अग्निहोत्री-अलीवीरा अग्निहोत्री की बेटी है अलीजेह अग्निहोत्री। ट्रेलर को लोगों की सकारात्मक प्रतिक्रिया मिल रही है। फिल्म के कथानक के साथ-साथ दर्शकों को

अलीजेह का अभिनय भी पसंद आ रहा है। सलमान खान फिल्म से के बैनर तले बनी इस फिल्म को अनुल अग्निहोत्री ने निर्मित किया है। यह अलीजेह की पहली ही फिल्म है। निर्देशक सौमेंद्र पाधी के निर्देशन में बनी इस फिल्म का कथानक स्टूडेंट्स लाइफ पर आधारित है। हालांकि, ट्रेलर को देखकर जाहां अलीजेह की कम और इसमें आखिर में जो आवाज सुनाई पड़ रही है उसकी जमकर तारीफ हो रही है। 2 मिनट 27 सेकंड की इस फिल्म फर्झ की ये कहानी अलीजेह यानी नियति के इर्झ-गिर्द घमती है, जो पढ़ाई में काफी अच्छी है और आईआईटी से पढ़ाई करके खुब सारे पैसे कमाना चाहती है। उसे शहर के सबसे महंगे रक्खू में पढ़ाई करनी है और मां-बाप उसे पढ़ाने के लिए कुछ भी करने की तैयार है। वहीं कॉलेज में कुछ बच्चों का ऐसा गुप्त भी है जो पढ़ाई लिखाई नहीं बत्किं केवल मौज-मर्ती के लिए कॉलेज में है।

इसी के साथ कहानी कुछ ऐसे मुड़ती है कि नियति दूसरे स्टूडेंट्स को पास करना के बैनर तले बनी इस फिल्म को उन्हें फर्झ पास करने का काम करती है और इसके बदले उन्हें दोर सारे पैसे मिलते हैं। इसी के साथ अब नियति के सामने स्टूडेंट्स को पास करने के लिए इस गलत रास्ते पर आगे बढ़ने और ढेर सारे पैसे कमाने का रास्ता भी मिलता है। और फिर वह इस वजह से कुछ ऐसी मुसीबत में पड़ जाती हैं जहां से जिंदगी के सपने बिखरने शुरू हो जाते हैं। अलीजेह की एकिंग की तारीफ करते हुए कहा है कि बौद्धिक एपिसोड अलीजेह ने काफी इम्प्रेस कर दिया। कुछ ने कहा है- नो डाउट, अलीजेह टैलेटेड है, उनकी एकिंग मुझे काफी अच्छी लगी। लोगों ने फिल्म के शानदार चलने की उम्मीद भी जताई है। हालांकि, कुछ ने ये भी कहा है कि चूंकि वो सलमान के फैन हैं इसी वजह से इस फिल्म को देखेंगे। सलमान खान ने भी इस ट्रेलर को इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। सलमान के सोशल मीडिया पोस्ट पर अलीजेह की जगह लोग ऐसी स्टेट की आवाज के दीवाने हुए जा रहे हैं। दरअसल ट्रेलर के आखिर में रेटन की आवाज में फर्झ को गाने की तरह गया गया है, जिसे सुनकर लोग खूब दीवाने हो रहे हैं। फिल्म की कहानी और अलीजेह की एकिंग दोनों भी लोगों को काफी पसंद आ रही है। ट्रेलर को दर्शकों की ओर से सराहना मिली है। उनका कहना है कि ये ट्रेलर उन्हें प्रॉमिसिंग लग रहा है।

## शाहरुख खान की फिल्म डंकी का नया पोस्टर रिलीज



भोजपुरी सिनेमा की बोल्ड एपिसोड नेहा मलिक ने अपनी खास तस्वीरों को सोशल मीडिया पर शेयर करके हुसन का जलवा बिखेरा है। नेहा मलिक अकसर ही साशल मीडिया पर अपने लुक्स के जरिए कहर ढाती रहती है। वहीं, एपिसोड नेहा मलिक ने एक बार फिर अपनी तस्वीरों से सोशल मीडिया पर तहलका मचा दिया है। दरअसल, नेहा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपने लेटरस्ट फोटोशूट की कृष्ण तस्वीरों से शेयर की है, जिसमें उनका बोल्ड लुक देखने का मिला है। अगर बात उनके लुक की करें तो वो ग्रीन रिवीलिंग गाउन पहने नजर आ रही हैं। एपिसोड ने अपने लुक को मैटिंग ईयररिंग और नेकापीस से कंपाली किया है, जिसमें ये खूब भा रही हैं। वहीं इस लुक के साथ एपिसोड ने एक से बढ़कर एक कई कातिलाना पोज दिया है, जिसके लेकर अब वो काफी ज्यादा लाइमलाइट बटोर रही है। तस्वीरों में नेहा मलिक का ये लुक उनके फैस को खूब पसंद आ रहा है। उनके फैस के उनकी इस पोस्ट पर ढेरों तारीफों भरे कमेंट किए हैं। यहां गोरतलब है कि भोजपुरी एपिसोड नेहा मलिक सोशल मीडिया पर हमेशा एकिंग रहती है। वह अपने फैस के लिए नई नई तस्वीरें अकसर शेयर करती रहती है। नेहा मलिक अपने बोल्ड लुक और फैशन सेस की वजह से आए दिन सुर्खियों में बनी रहती है।

## रिवीलिंग लहंगा पहन अनुष्का सेन ने इंटरनेट पर लगाया बोल्डनेस का तड़का

टीवी एपिसोड अनुष्का सेन की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर लोगों का सारा अटेंशन अपनी ओर खींचती रहती हैं। वो जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज इंस्टाग्राम पर शेयर करती है तो फैस उनके हर एक लुक पर अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में एपिसोड ने अपने लेटरस्ट फोटोशूट सोशल मीडिया पर पोस्ट कर इंटरनेट पर तबाही मचा दी है। अपनी खूबसूरत और ग्लैमरस अदाओं से अकसर फैस के दिलों पर खंजर लगाने वाली एपिसोड अनुष्का सेन के वजह से इंस्टाग्राम अकाउंट पर मोहताज नहीं है। एपिसोड आए दिन अपने बोल्ड लुक्स और ग्लैमरस अदाओं से अकसर फैस के दिलों पर खंजर लगाने वाली एपिसोड अनुष्का सेन की वजह से इंस्टाग्राम अनुष्का सेन की तस्वीरों पर अनुष्का सेन ने अपनी कुछ लेटरस्ट एंपारिंग लुक्स की तस्वीरें इंस्टाग्राम अकाउंट पर साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनकी हाँटनेस और कातिलाना अदाए थर्नें का नाम नहीं ले रही हैं। साथ ही फैस की नजर भी उन पर से हट पाना मुश्किल हो गई है। अनुष्का सेन ने अपने लेटरस्ट फोटोशूट के दौरान पिंक कलर की रिवीलिंग लहंगा पहना हुआ है, जिसमें वो बला की खूबसूरत नजर आ रही है। अभिनेत्री के इस आउटलुक ने उनकी इन तस्वीरों पर चार चांद लगा दिया है। बता दें कि वो जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती है तो फैस उन पर लाइक्स और डॉमेन्स करते हुए नहीं रहती हैं। अनुष्का सेन महज 21 साल की है। उन्होंने इतनी कम उम्र में ही लोगों के बीच अपनी अच्छी-खासी पहचान बना ली है। बताते चलें कि एपिसोड अनुष्का सेन आए दिन अपने फैशन स्टेटमेंट्स के घलते लोगों के बीच लाइमलाइट बटोरती रहती हैं।

रिवीलिंग लहंगा पहन अनुष्का सेन ने एपिसोड अनुष्का सेन आए दिन अपने फैशन स्टेटमेंट्स के घलते लोगों के बीच लाइमलाइट बटोरती रहती हैं।



RUSLAAN  
12 JAN 2024

जो एक शक्तिशाली हीयार में बदल जाता है उसी के बारे में बात करते हुए आयुष शर्मा ने अपनी आगामी एकशन शिल्प फिल्म रुसलान की रिलीज की जाएगी। यह धोषणा एक आकर्षक मोशन पोस्टर के इंस्टाग्राम पर अलीजेह की जगह लोग लैंगरते हैं। दरअसल ट्रेलर के आखिर में रेटन की आवाज में फर्झ को गाने की तरह गया गया है, जिसे सुनकर लोग खूब दीवाने हो रहे हैं। फिल्म की कहानी और अलीजेह की एपिंग दोनों भी लोगों को काफी पसंद आ रही है। ट्रेलर को दर्शकों की ओर से सराहना मिली है। उनका कहना है कि ये ट्रेलर उन्हें प्रॉमिसिंग लग रहा है। रुसलान की रिलीज की तारीख है। यह एक रोमांचिक जड़ी देखी है इस आकर्षक पोस्टर पर सामने और बीच में आयुष की छिपी है। यह एक गिटार