

आज की आवश्यकता

सब्जी बगीचा

अच्छे स्वास्थ्य के लिए दैनिक आहार में संतुलित पोषण का होना अत्यंत महत्वपूर्ण है। फल एवं सब्जियाँ इसी संतुलन का बनाए रखने में अपना महत्वपूर्ण योगदान देते हैं क्योंकि ये विटामिन, खनिज लवण तथा कार्बोज के अच्छे स्रोत होते हैं। फिर भी ये जरुरी हैं कि इन फल एवं सब्जियों की नियमित उपलब्धता बनी रहे। इसके लिए घर के पिछवाड़े में पड़ी जानी पर खेती करना बहुत ही लाभदायक उपाय है। पोषाहार विशेषज्ञों के अनुसार संतुलित भोजन के लिए एक वयस्क व्यक्ति को प्रतिदिन 85 ग्राम फल और 300 ग्राम साग-सब्जियों का सेवन करना चाहिए। परन्तु हमारे देश में साग-सब्जियों का वर्तमान उत्पादन स्तर प्रतिदिन, प्रतिव्यक्ति की खपत के हिसाब से मात्र 120 ग्राम है।

सब्जी बगीचा

- उपलब्ध स्वच्छ जल के साथ रसोईघर एवं स्नानघर से निकले पानी का उपयोग कर घर के पिछवाड़े में उपयोगी साग-सब्जी उगाने की योजना बना सकते हैं।
- एकत्रित अनुपयोगी जल का निष्पादन हो सकता और उसमें ही वाले प्रौद्योगिकी से भी मुक्ति मिल जाएगी।
- सीधी क्षेत्र में साग-सब्जी उगाने से धूलु आवश्यकता की पूर्ति भी हो सकती।
- सब्जी उत्पादन में रासायनिक पदार्थों का उपयोग करने की जरूरत भी नहीं होगी।

अतः यह एक सुरक्षित पद्धति है तथा उत्पादित साग-सब्जी कीटनाशक दवाईयों से भी मुक्त होगी।



भी कहते हैं। यह सुविधाजनक स्थान होता है क्योंकि परिवार के सदस्य खाली समय में साग-सब्जियों पर ध्यान दे सकते हैं तथा रसोईघर व स्नानघर से निकले पानी आसानी से सब्जी की बगीचा की ओर आसानी के लिए स्थल घर का पिछवाड़ा ही होता है जिसे हम लोग बाड़ी

खेती पर्याप्त हो सकती है।

पौधा लगाने के लिए खेत तैयार करना

सर्वप्रथम 30-40 सेमी की गहराई तक कुदाली या हल की सहायता से जुटाई करें। खेत से पथर, झाड़ियों एवं बेकर के खर-पत्तार को हटा दें। खेत में अच्छे ढंग से निर्मित 100 किग्राम कूम खाद चारों ओर फैला दें। आवश्यकता के अनुसार 45 सेमी में 60 सेमी की दूरी पर मेड़ या क्यारी बनाएं।

सब्जी बीज की बुआई और पौधा रोपण

सीधे बुआई की जाने वाली सब्जी जैसे - मिठ्ठी, पालक एवं लौविया आदि बुआई मेड़ या बगीची बनाकर की जा सकती है। दो पौधे 30 सेमी की दूरी पर लगाई जानी चाहिए। व्याज, पुदीना एवं धनिया को खेत के मेड़ पर आया जा सकता है। निर्भर करता है। चार या पाँच व्यक्ति वाले औसत परिवार के लिए 1/20 एकड़ जमीन पर की गई सब्जी की

उपर ऊपर 2 सब्जी बगीचा का मुख्य उद्देश्य अधिकतम लाभ प्राप्त करना है तथा वर्ष भर धरेलू साग-सब्जी की आवश्यकता को पूर्ति करना है। बगीचा के एक छोर पर बारहमासी पौधों को उगाया जाना चाहिए जिससे इनकी छाया अन्य फसलों पर न पड़े तथा अन्य साग-सब्जी फसलों को पोषण दे सकें। बगीचा के चारों ओर तथा आने-जाने के रास्ते का उपयोग विभिन्न अल्पावधि हरी साग-सब्जी जैसे - धनिया, पालक, मेथी, पुदीना आदि आने के लिए किया जा सकता है।

50 ग्राम नीम के फली का पाउडर बनाकर छिड़काव किया जाता है ताकि इसे चीटियों से बचाया जा सके। टमाटर, गोभी, बैंगन, मिठ्ठी के लिए 25-30 दिनों की बुआई के बाद तथा व्याज के लिए 40-45 दिनों के बाद पौधे को नर्सरी से निकाल दिया जाता है। टमाटर, बैंगन और मिठ्ठी को 30-45 सेमी की दूरी पर मेड़ या उससे सटाकर रोपाई की जाती है। व्याज के लिए मेड़ के दोनों ओर रोपाई की जाती है। रोपण के बाद पौधों की सिंचाई की जाती है।

वर्षा, शरद और ग्रीष्म की फसलें तालिका में बतलाए अनुसार लेना चाहिए -

वर्ष भर उगाने के लिए फसल चक्र

खरीफ	खीरी	जायद	खरीफ	खीरी	जायद
पालक	मिठ्ठी	ककड़ी	बैंगन	मूँगी	भण्डी
तरोइ	लहसुन	छप्पन कढ़	लौविया	आलू	कहू
टमाटर	मैथी	तरबुज	मूँगी	व्याज	धनिया
टिण्डा	मटर	टमाटर	व्याज	पालक	करेला
भिंडी	पत्तागोभी	करेला	भिंडी	मूँगी	तरोइ
लौकी	आलू	खरबुज	धनिया	फूलगोभी	लौकी
फूलगोभी	धनिया	व्याज	पुदीना	पुदीना	पुदीना
मिठ्ठी	बाकला	टिण्डा	कला	कला	कला
ग्वार	बैंगन	बैंगन	नीबू	नीबू	नीबू
मिठ्ठी	गाजर	पालक	पपीता	पपीता	पपीता



उत्तर भारत में खरीफ मौसम में व्याज की खेती

उत्तरी भारत में व्याज की फसल है यहाँ व्याज का भंडारण अक्टूबर माह के बाद तक करना सम्भव नहीं है क्योंकि कंद अनुरित हो जाते हैं।

इस अवधि (अक्टूबर से अप्रैल) में उत्तर भारत में व्याज की उपलब्धता कम होने तथा परिवहन खेतों के कारण दाम बढ़ जाते हैं। इसके समाधान के लिए कृषि वैज्ञानिकों ने उत्तर भारत के मैदानों में खरीफ में भी व्याज की खेती के लिए एन-53(ह-53) तथा एग्रीफाउंड डार्क रैड

व्याज की किस्म - एन-53(आई.ए.आर.आई.); एग्रीफाउंड डार्क रैड (एन.एच.आर.डी.एफ.)

बीज बुआई समय - मई अंत से जून

रोपाई का समय - मध्य अगस्त

कटाई - दिसंबर से जनवरी

पैदावार - 150 से 200 किंवद्दन/हैक्टेयर



ज्वार के साथ अरहर की फसल लेने से रोग की तीव्रता में कमी की जा सकती है।

कटक नाशी जैसे बेनोमेल 50 ग्राम प्रति किलो व्याज की डर से उपचारित करें।

ट्रिकोडरा 4 ग्राम किलोग्राम बीज की दर से उपचारित करके बोएं।

रोग रोधी किस्में आशा, राजीव लौचन, सी-11 आदि का उपयोग बुआई हेतु करें।

अरहर का बाँझ रोग -

यह रोग विषाणु जनित है जिसका वाहक एरियोफिड माइट - जो की एक प्रकार का सूक्ष्म जीव है। इस रोग की अधिकता के कारण 75% तक उत्पादन में कमी देखी गयी है। रोग से ग्रसित पौधे पीलापन लिए हैं ज्वाडीनुमा हो जाते हैं। पत्तियों के आकार में कमी, शाखाओं की संख्या में बृद्धि तथा पौधों में आंशिक या पूर्ण रूप से फूलों का नहीं आना इस रोग के प्रमुख लक्षण है। फूल नहीं आने से फल नहीं लगते इसलिए इस रोग को बाँझ रोग कहते हैं। फसल पकने की अवस्था में रोगी पौधे लम्बे समय तक हरे रिवाई देते हैं। जबकि स्वरूप पौधे परिषक होकर सूखने लगते हैं।

अरहर का बाँझ रोग -

जिस खेत में अरहर लगाना हो उसके आसपास अरहर के पूराने एवं स्वयं उगे हुए पौधे नष्ट कर देना चाहिए।

खेत में जैसे ही रोगी पौधे दिखे उनको उड़ाड़कर नष्ट कर देना चाहिए।

फसल चक्र अपनाना चाहिए।

रोग रोधी प्रजातियाँ जैसे - पूसा-9, आई.सी.पी.एल.-87119, राजीव लौचन, एम.ए.-3, 6, शरद आदि का चयन करना चाहिए।

फूर्गूडन 3 जी., की 3 ग्राम मात्रा प्रति किलो बीज की डर से उपचारित करें।

रोग रोधी किस्में आशा, राजीव लौचन में कैलेन (1 मिली/ली. पानी) का छिड़काव रोगावाहक माइट के रोकथाम में प्रभावी होता है।

तना अंगमारी रोग (स्टेम ब्लाइट) -

यह रोग कवक के द्वारा होता है। इसका प्रकारों परियोग के लिए एक माह के पौधों में दिखाई देता है। शीघ्र पकने वाली किस्मों में इस रोग का प्रभाव अंगमारूत अधिक होता है। प्रभावित पौधों की पत्तियों पर पनीले धब्बे बन जाते हैं एवं एक सप्ताह के भीतर पूरी पत्तियाँ जलकर नष्ट हो जाते हैं। साथ ही तने एवं शाखाओं पर धब्बे गोलाईं बन जाते हैं एवं बड़कर उतने भाग को सुखा देते हैं।

रोग रोधी किस्में - पूसा-9,

एम.ए.-1, एम.ए.-6, बहार, शरद,

अमर आदि का चुनाव करना चाहिए।

प्रबंध



Weather

26.0° Highest Temperature
12.0° Minimum Temperature
Sunrise Tomorrow 06.09

Sunset Today 17.02

CITY

Daily THE PHOTON NEWS
www.thephotonnews.com
03 Saturday, 25 November 2023

BRIEF NEWS

सड़क दुर्घटना में घायल

अधिकारी की रिस्म में मौत

RANCHI : दुर्घटना के बाद रिस्म में भर्ती गया था। उनकी कम्पड़ निवासी

अंकित कुमार तिवारी (32) झारखण्ड

हाई कोर्ट में बदलाव कर रहे थे।

आठ नववर्ष के बाह छाई कोर्ट से

गत के कम्पड़ स्थित अपने आवास

वापस लौट रहे थे। इस दौरान

नवासीय के पास एक अन्त बाहन

की चार्च में आकर बह घायल हो गये

थे। घायलवास्था में उन्हें भर्ती किया गया था,

जहां इलाज के क्रम में शुक्रवार को

बात में कहा कि हेमत सरकार

सोची समझी रणनीति के तहत

सीएनटी में संशोधन का प्रस्ताव

ला रही है। इनकी मंशा

आदिवासी समाज के कल्याण

की नहीं है। आदिवासी समाज के

किसी सामाजिक धार्मिक संघटन

में सीएनटी एकत्र में संशोधन की

बात नहीं उठाई है। अनन्त-फानन

में लाया गया प्रस्ताव जनजाति

समाज को मंजूर नहीं होगा।

आज आधी रांची में 3 घंटे

वही रहेगी बिजली

RANCHI : नामकुम 132/33 केवी

ग्रिड सबस्टेशन में 132 केवी में

बेस के कंडकर बदलाव सहित

अन्य मरम्मत कार्य शनिवार को

किया जाएगा। इस कारण 132/33

केवी ग्रिड सबस्टेशन से निकलने

वाली सभी 132 केवी फीडरों सहित

सभी 33 केवी फीडर जैस 33 केवी

चूटिया, 33 केवी कुर्बां, 33 केवी

कार्कर शहरी, 33 केवी कोकर

ग्रामीण, 33 केवी टारीसिलेव, 33

केवी विकास, 33 केवी मेन रोड,

33 केवी खेलगांव, 33 केवी

नामकुम और 33 केवी

आरएमसीएच फीडर सुवह 11.15

से दोपहर 2.15 बजे तक बंद रहेगा।

इस कारण चूटिया, केतारी,

कुसई, डोरंडा पूर्वी भाग, कोकर

ग्रामीण और शहरी, टारीसिलेव,

नामकुम, विकास, नेवरी, मेन रोड,

खेलगांव, नामकुम ग्रामीण,

आरएमसीएच, बरियातूर, रोड, रिस्म,

गाड़ी, दीपा टोली, कांटा टोली,

बहूबाजार, लायोडी, नेताजी नगर,

आजाद बस्टी व असापस के क्षेत्रों

में तीन घंटे बिजली नहीं रहेगी।

गुरुनानक जयंती के

अवसर पर ट्रैफिक में

रहेगा बदलाव

RANCHI : रांची में गुरुनानक

जयंती के अवसर पर 25 नवंबर

को ट्रैफिक में बदलाव किया गया

है। 25 नवंबर को समय लाभग्रह

एक बजे अपराह्न से आठ बजे

अपराह्न तक भव्य नगर कीर्तन

जुलूस का आयोजन किया गया है।

इस अवसर पर जुलूस निकलने

वाले मार्ग पौड़-ट्रामर्सिं

चौक-यांकोट चौक-फिलोरी

यात्रा चौक-महावीर मरिं चौक

(अपर बाजार) शहीद चौक-

फिरायातल चौक-सुजाता चौक

तक की यात्रायात व्यवस्था में

फेरबदल किया गया है।

atom
ATOMY
INDIA

RANCHI TEAM

WARRIOR CENTRE

4th Floor, Shop No. 22, 23, 24

Roshpa Roshpa Tower,

Main Road, Ranchi - 834001

Mob. 9334495776

26.0° Highest Temperature
12.0° Minimum Temperature
Sunrise Tomorrow 06.09

Sunset Today 17.02

भाजपा के वरिष्ठ नेता ने हेमंत सरकार पर साधा निशाना, बोले- जनजाति समाज को मंजूर नहीं होगा सीएनटी एकत्र में संशोधन का प्रस्ताव

PHOTON NEWS RANCHI :

भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व

आरपीएस अधिकारी डॉ अरुण

उरांव ने हेमंत सरकार पर बड़ा

निशाना साधा।

डॉ उरांव ने प्रेदेश

कार्यालय में शुक्रवार को प्रत्रकार

वार्ता में कहा कि हेमंत सरकार

सोची समझी रणनीति के तहत

सीएनटी में संशोधन का प्रस्ताव

ला रही है। इनकी मंशा

आदिवासी समाज के कल्याण

की नहीं है। आदिवासी समाज के

किसी सामाजिक धार्मिक संघटन

में सीएनटी एकत्र में संशोधन की

बात नहीं उठाई है। अनन्त-फानन

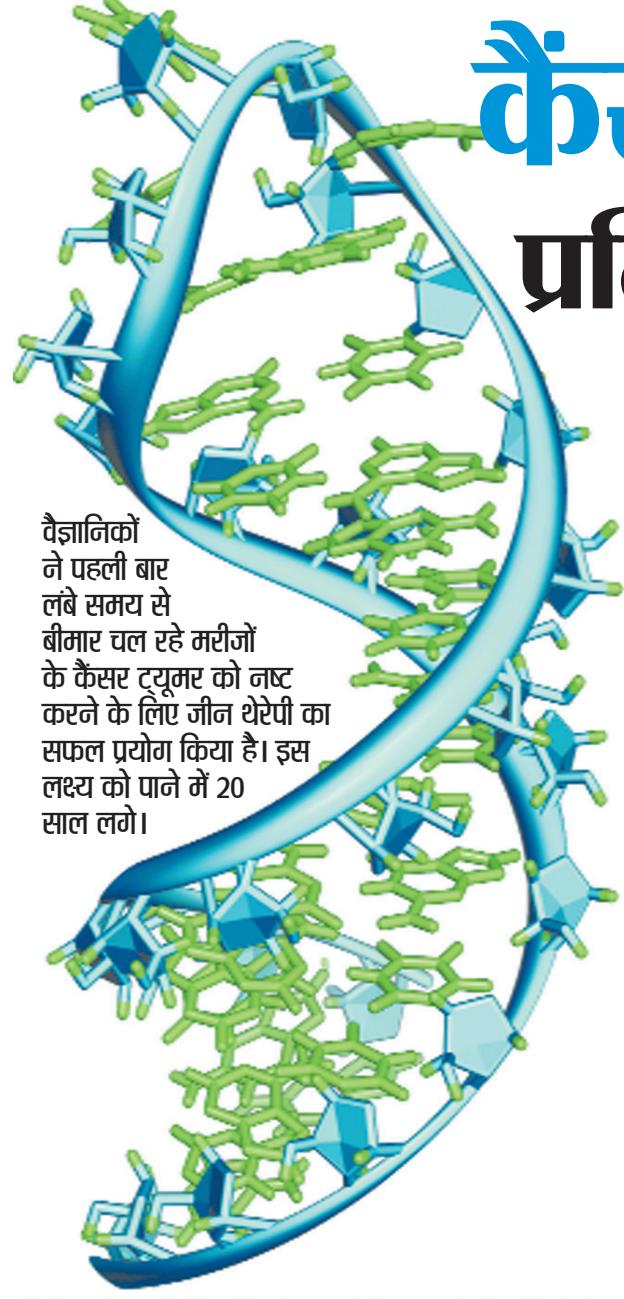
में लाया गया प्रस्ताव जनजाति

समाज को मंजूर नहीं होगा।

राताय जनता पाट

ज्ञानसंकार देश

ज्ञानसंकार देश</



पैज़ानिकों
ने पहली बार
लव समय से
बीमार घल रहे मरीजों
के कैंसर ट्यूमर को नष्ट
करने के लिए जीन थेरेपी का
सफल प्रयोग किया है। इस
लक्ष्य को पाने में 20
साल लगे।

