

BRIEF NEWS

चलती बस में हार्ट अटैक से युवक की मौत, शव छोड़ रखना हुई बस

ROURKELA : बामडा प्रखंड महलपाली थाना के सेक्सिवराल मंचवात उत्तरगांव चालिकरा का रखने वाला धनुर्जय नेहरू(43) अपनी बहन के साथ ड्राइवर के लिए बुरला मैडिकल कालेज हास्पिटल गया था। आज कराने के बाद एक प्राइवेट बस से घर लौटने के दीर्घन राते में हार्ट अटैक से मौत हो गई। कुचिंदा बस स्टैंड में बस पहुंचने पर कंडक्टर ने धनुर्जय की शव और बहन को उतार कर वहाँ से रखना हो गया। प्राइवेट बस एसोसिएशन के मंचवारी भी घटाना के लेकर मूक दरक्ष बने रहे। मानवता को शर्मसार करने स्थानों का दौरा किया और अधिकारियों से इस संबंध में जानकारी। उन्होंने जिला प्रशासन को जागरूकता फैलाने की सलाह दी ताकि कोई भी मतदान से विचित न हो जाये। उन्होंने अधिकारियों को आने वाले दिनों में विभिन्न जागरूकता कार्यक्रमों के माध्यम से मतदाता अधिकारियों को सुनार्गढ़ जिले में ही उन्होंने मतदान केंद्रों पर

शहीद सम्मान समारोह को लेकर उदाहरण द्रस्ट की बैठक आयोजित



ROURKELA : वीर शहीद के सम्मान समारोह के लिए गठित उदाहरण द्रस्ट ने तैयारी शुरू कर दी है। पिछले वर्ष आयोजित शहीद सम्मान समारोह की तरह ही इस बार भी बलिदान दें वाले जीवों को सम्मानित किया जाएगा। द्रस्ट के अध्यक्ष एवं सीआरपीएफ के सेवानिवृत्त डीआइजी दिव्यांशि तांत्री की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में समारोह के आयोजन को लेकर विभिन्न पहलुओं एवं तैयारियों पर चर्चा की गयी। इस आयोजन को जनवरी माह में आयोजित करने से रह सहमति बनी है, और इस दिनों में पूर्व तैयारी शुरू कर दिया गया है। द्रस्टी विमल कुमार बिहारी, चंद्र शंखर सतपनी, शकर जेना, जरलल संपादक संकीर्तन जयपुरीया, कोपायक्ष रोहित कुमार महानिदा सहित कार्यकारी सदस्य विद्युत जेना, संजय प्रधान, कबी नवान, प्रकाश महाकुल, जगनाथ पत्र, संतोष कुमार गांडिंगा, पायलट, उत्तर तांत्र एवं संजीव कुमार नायक प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

गुरुनानक पब्लिक स्कूल का स्थापना दिवस मना



ROURKELA : गुरु नानक पब्लिक विद्यालय, सेक्टर 21 में स्थापित दिवस का आयोजित हुआ। गुरु नानक देव के उके प्रकाश पर्व के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में पूर्व अधिकारी श्री मनोज एवं रातरकेला विद्यालय का सारांश विद्यालय देव जीवों और उनकी तरफ आयोजित किया गया। इस दैरान लायक देव एवं निरीक्षण द्वारा एक कार्यक्रम की प्रशंसा की। इस दैरान हार्दिक सिंह, मनोज गोपन, राजेश शर्मा, स्कूल प्रिसिपल मनोजन, आरके कौर, राजेश प्रसाद, कुमारपीत चड्ढा, अस्था लालानी, अजय पुरीहिं, प्रवीन बेदी, छत्र सिंह गोलछा, सेवना चांडक, अनुपमा गुप्ता उपस्थित थे।

इस दैरान समावेशी प्रथाओं और

ओडिशा में आम चुनाव को लेकर दौरे पर आए शत्रुघ्न कर, बोले- श्रुटिरहित मतदाता सूची तैयार करे जिला प्रशासन

PHOTON NEWS SUNDARGARH :

ओडिशा में आम चुनाव होने वाले हैं। राज्य के अतिरिक्त मुख्य निर्वाचन अधिकारी एवं अतिरिक्त प्रशासनिक सचिव शत्रुघ्न कर सुनार्गढ़ दौरे पर सोमवार को आए। उन्होंने जिले के विभिन्न स्थानों का दौरा किया और वाले अधिकारियों से इस संबंध में जानकारी। उन्होंने जिला प्रशासन को जागरूकता फैलाने की सलाह दी ताकि कोई भी मतदान से मौत हो गई। कुचिंदा बस स्टैंड में बस पहुंचने पर कंडक्टर ने धनुर्जय को उतार कर वहाँ से रखा और बहन को उतार कर वहाँ से रखा गया। प्राइवेट बस एसोसिएशन के मंचवारी भी घटाना के लेकर मूक दरक्ष बने रहे। मानवता को शर्मसार करने स्थानों का दौरा किया और अधिकारियों से इस संबंध में जानकारी। उन्होंने जिला वाली घटाना के बारे में जानकारी मिलने पर कुचिंदा एसीएम विभूति भूषण नायक, एसडीपीओ अमिताभ पटा, नगरपाल प्रवृत्त महंती मैके पर पहुंच पायिंग शरीर को उके गांव भेजने की व्यवस्था।



बैठक ने अधिकारियों को निर्देश देते शत्रुघ्न कर। ● फोटोन न्यूज़



टैक्ट से पानी लेते लोग। ● फोटोन न्यूज़

कालोनी स्थित चिरगुप्त पूजा मैदान, कुंवर सिंह मैदान, नेहरू टैक्ट लगाकर पीसे का पानी निःशुल्क वितरित किया गया।

मतदाताओं के लिए पेयजल और शैचालय जैसी सभी प्रकार की सुविधाएं उपलब्ध कराने को प्राथमिकता दी गई। मतदान से पहले उन्होंने सुनार्गढ़ के अतिरिक्त जिलापाल रवि नारायण साहू, पानपोस उर्जितापाल विजय नायक, आरएसपी के उपायुक्त गौवमय प्रधान, सीतोदेवी माझी और लिये के बीच सहायक चुनाव पंजीकरण अधिकारियों के साथ चर्चा की ताकि मतदान से पहले सभी तक बोट कार्ड पहुंच जाएं। अगले जनवरी में प्रकाशित होने वाली नवी मतदाता सूची में नाम सुधार करने पर ध्यान देने की ताकि मतदान केंद्रों पर

उन्होंने मतदान के लिए एक

समाधान होने तक पानी का वितरण रहेगा जारी। इस पर पूर्व जिप उपायक्ष राजकुमार सिंह ने कहा कि बागबेड़ा कॉलोनी में जब तक पानी की समस्या का रूप से समाधान नहीं हो जाता है तब तक पानी का साधारण चौक में वितरण कराया जाता रहेगा। मैके पर पंचायत समिति सदस्य सुनील गुप्ता, उप मुखिया सांतोष ठाकुर, वार्ड सदस्य सीमा पांडे, बन्ना गुप्ता फैस क्लब के अध्यक्ष अनिल सिंह, प्रतिनिधि राजकुमार सिंह, राकेश सिंह, अंजीत सिंह उपस्थित की है।

इस दैरान बागबेड़ा कॉलोनी में जब तक पानी का साधारण चौक में वितरण कराया जाएगा।

कार का शीशा तोड़ बैग चोरी करने का आरोपी गिरफ्तार

JAMSHEDPUR : मानोग थाना

अंतरिक्ष एनएच 33 स्थित एक होटल के बाहर खड़ी कार का शीशा तोड़ बैग चोरी करने के आरोपी मो. समाधान उर्जा राजा बाबू को परिषक्त किया गया। पुलिस ने उके पास से चोरी किया हुआ बैग भी बरामद कर लिया है। घटना रिवायत देने वाली की है। इस संबंध में प्रजवल भट्ट की शिकायत पर पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज की है। प्रजवल ने पुलिस को बताया कि वह शोर्यमय दिन हात से सौंदर्य वाद सखना चाहिए। इसके बाद 1971 के बुद्ध में आईएनएस खुकरी के 176 नैसैनिकों की शहादत पर उद्धारण से खुकरी की गयी। खुकरी के कमान अधिकारी कैप्टन सदस्य राजेश गुल्ला के साथ राज्य अधिकारी और अध्यक्ष जैसे जहानी और उनकी तकनीकी विशेषताओं का भी जिक्र किया।

वर्तमान में रांची के संवेदक बलका कॉरपोरेशन को कुल राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर से लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के अंदर नवा

मोटर लगाने के लिए एक

12,60,370 रुपए की लागत

राशि से 10 दिनों के

यूं छुड़ाएं बच्चे का अंगूठा छूसना

बच्चों का अंगूठा छूसना एक स्वाभाविक प्रवृत्ति है, लेकिन शिथुं जब बड़ा होने लगे, तो उसकी इस प्रवृत्ति पर नजर दखना बहुत जटिली है अन्यथा वे किशोरावस्था आने तक अंगूठा छूसते रहते हैं। यदि आप चाहती हैं कि आपका बच्चा यह प्रवृत्ति छोड़े, तो आजमाइए ये टिप्प -

- बच्चे को किसी तरह का कोई तनाव न हो, इस बात का ध्यान रखें।
- शैशव अवस्था में शिथुं को गोद में बिठाकर लाड़ प्यार करें।
- अपने शिथुं को स्तनपान कराने में कोलाहो न बरतें। उसका स्तनपान धीरे-धीरे छुड़ाएं।
- बच्चे की उपेक्षा न करें और न ही उसमें किसी तरह का भय पनपने दें।
- बच्चे में सुरक्षा की भावना पैदा करें।
- मारें-पीटें नहीं और न ही उसके हाथ बांधें।
- यदि उसके मित्र अंगूठा चूसने वाले हैं, तो उनके साथ खेलने न दें।
- उसकी आवश्यकताओं, अपेक्षाओं और जरूरी मांगों को पूरा करें।
- बच्चे की बातों को अनसुनी न करें अपितु धैर्यवर्क और सहानुभूति से सुनें।
- यदि बच्चे में कोई ही भवना व्याप हो तो उसे दूर कर उसका आत्मविश्वास बढ़ाएं।
- बच्चे को सृजनात्मक गतिविधियों से जोड़ें और उसे व्यस्त रखें।
- उसे इस बात का अहसास कराएं कि अब वह बड़ा हो रहा है और बड़े बच्चे अंगूठा नहीं रुकाते।
- यदि दिनभर में उसने अंगूठा नहीं छूसा, तो इसके लिए उसे शाबाशी दें।
- जब बच्चा अंगूठा छूस रहा हो तो, उसे आशा दिखाएं कि कितना भद्दा लग रहा है वह।

घर के इन हिस्सों में बना सकते हैं ऑफिस



अपने घर के किसी एक खास हिस्से को ऑफिस में कंवर्ट कर सकती है। सबसे पहले आपको देखना होगा कि घर में खाली स्थान कौन सा है। ऐसी जाह जो काम में नहीं आ रही। अगर आपका ऑफिस वर्क कुछ ही घटों का है तो आप अपने रस्ती और लिंग स्पेस में भी पार्टीशन कर सकती हैं। यदि आपका काम ज्यादा समय का है तो आपको घर में ही एक अलग स्थान की तलाश करनी होगी। आप आपने स्टोर रूम, गैरेज, घर के बेसमेंट या एक्स्ट्रा बॉलकों को रेनोवेट कराया कर उसे ऑफिस की तरह बूजू कर सकती हैं।

फर्नीचर हो कम्फर्टेबल

घर में खोले जाने वाले ऑफिस का फर्नीचर कम जगह खेलने वाला और कम्फर्टेबल होना चाहिए। अपनी ऑफिस ट्रैबल के लिए कापैकैट साइज के कॉफ्यूटर, कॉ-बोर्ड और स्मार्ट चेयर का चुनाव करें। ऑफिस में सामान व्यवस्थित रखने के लिए ज्यादा से ज्यादा अलमारियाँ और कैबिनेट होने चाहिए। थोड़ी सी जगह खाली भी रहे, इस बात का खास ध्यान रखें। ऑफिस बनाने के लिए आपको एक ऐसे कमरे का चुनाव करना होगा, जहां आप डिस्ट्रॉब नहीं। आप खुद को घर से अलग महसूस कर सकें और घर में होने वाली आवाजें आपके काम में दखल न डालें।

विंटर में खाएं रोस्टेड आलू



सामग्री - छोटे आलू - 250 ग्राम उबले हुए, तेल - 2 टेबल-स्पून, तंदूरी मसाला - 1-1 टी-स्पून, चाट मसाला और लाल मिर्च पाउडर, आधे नींबू का रस, स्वादानुसार नमक, गार्निंशिंग के लिए हरा धनिया और प्याज के रिंग्स

विधि - तंदूरी मसाला, चाट मसाला, लाल मिर्च पाउडर, तेल, नींबू का रस, काली मिर्च पाउडर और नमक को मिला कर इसमें आलू को 4-6 धंडे के लिए मेरिंस्ट करें, फिर चिकनाई लगी सीक पर लगाकर गिराएं तो लाग धनिया व प्याज के रिंग्स से गर्मिंशिंग करके गर्म-गर्म सर्व करें।

जीवन में
आगे बढ़ना है तो
आपको महत्वाकांक्षी
तो होना ही होगा,
परंतु वह इतना
ज्यादा भी न हो कि
आपके सही लक्ष्य के
आड़े आ जाए। जीवन
में छोटी-छोटी
सफलताओं को
प्रगति का पायदान
बना लें, इससे
आपको संतुष्टि
मिलेगी और बड़ी
सफलता भी एक
दिन मिल जाएगी।



अपने गुणों से न रहें बेखबर

चांदनी ने बचपन से ही इंटीरियर डेकोरेटर बनने का ख्वाब देखा था और उसने अपना खाल पूरा भी किया। अब वह अपने छाटे से शहर में नवार एक इंटीरियर डिजाइनर मानी जाती है, परंतु उसे इस बात का दुख है कि फैमिली के प्रतिबंध के कारण वह किसी बड़े शहर में अपनी पहचान नहीं बना सकी, जहां उसकी कालिंगत एक बड़े स्तर पर पहचानी जाती या नामी इंटीरियर्स की तरह उसके चर्ची भी समाचारपत्रों और मैटाजीन इत्यादि में होते, जबकि उसके साथियों को वह मुश्यम हासिल है। रचना साधारण रूप-रंग की है, परंतु अपनी लिखी कविताओं से लोग दोस्तों और रिश्तेदारों में काफी प्रसिद्ध है। अपने साधारण रूप-रंग से उपत्र हुई कुटुंब से उसने अपनी ही प्रतिभा को एक दायरे में सीमित कर लिया है। वहां तक कि वह किसी सुशायर में बुलाने पर भी नहीं जाती कि लोग उसका मजाक उड़ायें। जब लोग उसकी कविताओं की प्रशंसा करते हैं, तो उसे लगता है कि वह उसकी साधारण रूप-रंग से उपरांत काम जारी रहे हैं और वह अपने में और ज्यादा सिमट जाती है।

शिकवा है ये झूटा

चांदनी और रचना दो उदाहरण हैं ऐसी लड़कियों की जो अपने करियर का पर्सनेलिटी को लेकर किसी न किसी भी भावना में विश्वासी हैं। ऐसी अनेक युवतियाँ हैं, जिन्हें जिंदगी से इस बात की शिकायत रहती है कि उनके हिस्सों में सबसे ज्यादा परेशानियाँ और दुख आए हैं। वह कुछ और हो सकती थी, परंतु जिंदगी ने उन्हें वह मोका ही नहीं दिया।

अपने अवगुण आते नजर

किसी दूसरे की तो बात ही छोड़े, इन्हें अपने में अवगुण इतने ज्यादा नजर आने लगते हैं कि इनके साए सोच पर गहरा लगते हैं, क्योंकि अपने वे गुण जो इन्हें दूसरों से अलग बनाते हैं, इन्हें नजर नहीं आ पाते। जब यह साच अपनी पैठ बाल के बाहर कोड़ी छोड़ती है, तो आप अपनी बाल दूसरों के सामने काम टीका रख पाएंगे या फिर नए आइडिया कैसे आ पाएंगे। दूसरों की अपेक्षा अपनी ही आलोचना आपका मोनोलत तो गिरती है और इससे प्रभावित होने लगते हैं हमारे आस-पास के लोग। इसके लिए जुर्मी है कि वे शिकवे जो जिंदगी से लेकर अपने आवाज ताकि वह किसी कारणवश आप अपने प्रोफेशन से जुड़ी उच्च शिक्षा नहीं प्राप्त कर पाएं तो एक एवं बार फिर से विश्वास को पहचानें तथा उन्हें नजरिये से लोगों के सामने रखें। एक छोटे शहर में रहते हुए लोगों को इंटीरियर डेकोरेटर के महत्व से अवगत कराना अपने-आप में बड़ी उपलब्धि है, क्योंकि बड़े शहरों के लोग तो पहले से ही इसे जानते हैं। या फिर रूप-रंग पर साहित्य का मुलामा जब ढंगता है तो वह व्यक्तित्व को पहले से कहीं जानता है।

पहचानें खुद को

अपनी खुबियों को पहचानें और यह सोचें कि सीमित साधनों में भी आप क्या कर सकती हैं। फिर भी आपको स्वयं में कोई कमी न जाने आए तो हीन भावना का शिकायत बनाती है। नजर अपने लोगों से दोस्ती करें जो जीवन के प्रति पॉन्टिंग अप्रैच रखते हों, क्योंकि उनका साथ आपको भी आशावादी बनाएगा। अपनी सोच को पॉन्टिंग बनाएं।

रुचि के लिए नए-नए तरीके खोजें।

महत्वाकांक्षा की लगाम न खींचें

जीवन में आगे बढ़ना है तो आपको महत्वाकांक्षी तो होना ही होगा, परंतु वह इतना ज्यादा भी न हो कि आपके सही लक्ष्य के आड़े आ जाएं। जीवन में छोटी-छोटी सफलताओं को प्राप्ति का पारदर्शन बना तैं, इससे आपको संतुष्टि मिलेगी और बड़ी सफलता भी एक दिन मिल ही जाएगी।

सफलता के मायने

बैंक बैंकिंग और बड़ा-सा बाला सफल होने की निशानी नहीं है बल्कि जिस प्रोफेशन में आप आई हैं, उसमें धीरे-धीरे बदलते हुए नाम कमा लेना ही सफलता के मायने हैं, क्योंकि इसने आपकी पर्सनेलिटी और अपने आवाज का एक पहचान दी है। किसी भी करियर में सफल होने के लिए आप उसे जुड़ी नई जानकारियाँ देखियाँ। किसी दूसरे की तो ही आपको भी किसी कारणवश आप अपने प्रोफेशन से जुड़ी उच्च शिक्षा नहीं प्राप्त कर पाएं तो एक एवं बार फिर से उसे जुड़ी उच्च शिक्षा नहीं प्राप्त कर सकते। यदि आपको यह लिखा है कि वही माना जाता है जो आपका महाराजा होता है तो उसे जुड़ी उच्च शिक्षा देता है। उसी तरीके से अधिकारीयों द्वारा आपको भी आशावादी बनाएगा।

महके गुणों की खुशबू

यदि नकारात्मक टिप्पणी करने वाले लोग हैं, तो ऐसे लोग भी हैं जो आपकी खामियों के साथ खुबियों की भी तारीफ करना जानते हैं। ऐसे लोगों से दोस्ती करें जो जीवन के प्रति पॉन्टिंग अप्रैच रखते हों, क्योंकि उनका साथ आपको भी आशावादी बनाएगा।

सहेज लें मीठे पल

कभी किसी कोई बात आदर करने को छोड़ जाए, कभी बड़ों का सहज ही अपीलिंग मिल जाए या कोई उम्मीद से परे थैंक गूंबों जाए तो ताकि उसके लिए उम्मीद से संबंधित वर्तमान-भवित्व की जानकारी भी उपलब्ध करें। बच्चों में अच्छे संस्कारों का प्रसार करें व्यक्तिकृ संस्कार ही हमारी

