

अनेक गुणों की खान है

नींम

उदियों से नींम को कहा जाता है। जब कोई डॉक्टर लिए प्रयोग के लिए जाता है। जब कोई डॉक्टर नहीं होता था तो वैद्य नींम के इस्तेबाल से कहा प्रकार के उपयोगी दवाओं का निष्ठा करते थे। इतना ही नहीं नींम वर्तमान त्रुप ले कैसर जैसी जानलेवा बिनारी के निलान ले नहिंत्पूर्ण स्थान रखता है, इसका खुलासा दैज़ानिकों ने शोध द्वारा किया है। शोध ने नींम की पत्तियों में एक विशेष कंपांड पाया, जो कैसर सेल्स के साथ शरीर प्रतिरोधक क्षमता की लड़ाई को सहयोग देने ले सकता है। कहा जाना ले नींम का सेवन शरीर के लिए

एक जर्नल में प्रकाशित शोध में वैज्ञानिकों ने उन्नत चरण के सर्वाइकल सेल्स लेकर उस पर किए प्रयोग के नतीजे का खुलासा किया है। इस अध्ययन से उन्हें नींम की पली द्वारा कैसर के विकास को रोकने के तरीके का पता चल गया त्वचा रोगों के लिए जैविक दवा बैंगलूर जैव प्रौद्योगिकी कंपनी बायोकॉर्न ने पुराने त्वचा रोग के इलाज के लिए जैविक दवा पेश की है। इस दवा का शोध, विकास और विनिर्माण देश में किया गया है। कंपनी ने 2006 में अलजुमाब पर काम करना भी शुरू किया।

मुकाबले कम से कम 50 प्रतिशत कम है। उन्होंने कहा कि हम इस दवा को दुनिया के अन्य देशों में पहुंचाना चाहते हैं और इस दिशा में प्रयास कर रहे हैं। इस संबंध में कई कंपनियों के साथ बातचीत जारी है। किरण ने यह भी कहा कि यह बड़ी सफलता है और इसका व्यापक वैश्विक प्रभाव पड़ सकता है। बायोकॉर्न के अनुमान के अनुसार त्वचा रोग से संबद्ध दवाओं का बाजार 2016 तक 8 अरब डॉलर पहुंच जाने का अनुमान है। कंपनी ने 2006 में अलजुमाब पर काम करना भी शुरू किया।



गंजेपन से जुड़ी बातें हैं आपका भ्रम

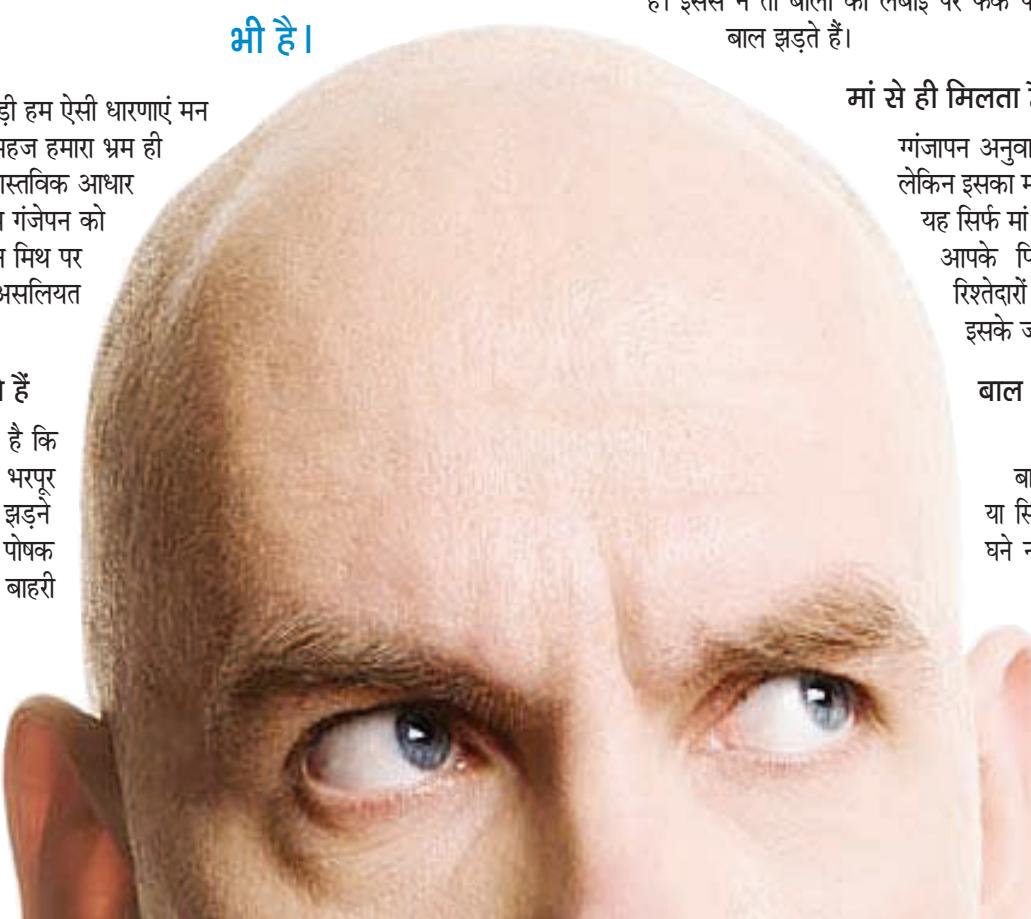
अक्सर लोग अपने बालों के झड़ने से परेशान रहते हैं। कहा जाता है कि यह समस्या उन्हें गंजा तक बना देती है। देखा जाए तो आज के इस परिवेश में बालों का गिरना और गंजापन सामान्य सा दिखता है। लेकिन जितना यह सामान्य दिखता है उतना ही यह चिंता का विषय भी है।

कई बार गंजेपन से जुड़ी हम ऐसी धारणाएं मन में पाल लेते हैं जो महज हमारा भ्रम ही है। जबकि उनका वास्तविक आधार कछ ही नहीं। ऐसे में अगर आप गंजेपन को रोकने की कोशिश में जुटे हैं तो इन मिथ्य पर जरूर गौर करें और इनकी असलियत पहचानें।

टोपी पहनने से बाल झड़ते हैं कहा जाता है कि टोपी अधिक पहनने से बालों को भरपूर पोषण नहीं मिलता है और बाल झड़ने लगते हैं। सब यह है कि बालों तक पोषक तत्व रक्त से पहुंचते हैं और इसका बाहरी हवा से कोई संबंध नहीं है।

अधिक शैंपू यानी अधिक हेयरफॉल

शैंपू करते वक्त डेर सारे बाल गिरते हैं तो इसका मतलब यह कहा जाता है कि शैंपू से गंजेपन हो सकता है। कहा जाता है कि शैंपू और कमज़ोर बालों को सिर से



योग द्वारा दूर हो सकता है पीठ का दर्द

कहा जाता है कि यह लोग ऐसे होते हैं जिन्हें कोई बीमारी परेशान करती ही रहती है। चाहे वह कितना भी इलाज क्यों ना करा लें थक हारकर ऐसे लोगों को साधू-संतों का सहारा लेना पड़ जाता है। इस प्रकार की समस्या भोग रहे लोगों के लिए योग काफी सही और सफलतम साधन बन कर उभरा है। आइए जानते हैं इस बारे कुछ उपयोगी टिप्पणी।

प्राचीन भारतीय पद्धति योग को लेकर किए गए एक अध्यन से पता चला है कि यह काफी स्वास्थ्य-संतों के लिए लाभकारी होता है। अमेरिका के एक विश्वविद्यालय द्वारा किए गए शोध में अनुसंधानकर्ताओं ने पाया कि सप्ताह में एक बार योग करने से पीठ के दर्द से उत्तीर्ण रहते हैं। और दर्दनाशक दवाओं पर निर्भरता कम हो सकती है। पूर्व के अध्ययनों में कहा गया था कि योग पीठ के निचले भाग में उत्तरे ताले तेज दर्द के लिए लाभकारी हो सकता है।

लेकिन कुछ अध्ययनों में कहा गया है कि यह कुछ खास आवादी के लिए यह उपयोगी है। इस अध्ययन के लेखक द्वारा कहा गया है कि पीठ के निचले भाग में दर्द अक्सर कम आय वाले मरीजों को होता है क्योंकि उनके पास इलाज के लिए न तो पर्याप्त स्क्रम होती है और न ही योग, मालिश या एक्यूयूनिवर्सिटी योग करने से उत्तीर्ण रहते हैं। उनके अनुसार, अगर ऐसे मरीज सप्ताह में एक बार योग करें तो उन्हें समुचित लाभ हो सकता है। साथ ही दैनिक कामकाज करने की उनकी क्षमता में भी सुधार हो सकता है।

हमेशा जवां दिखने के लिए जरूरी है पूरी नींद

आप अगर हमेशा युवा दिखना है तो आपको पूरी नींद लेनी होगी। अन्यथा आपकी त्वचा समय से पहले दूढ़ी होने लगेगी और आप उम्रदराज नजर आने लगेंगे। यह दवा युवराज के अनुवर्सिटी हॉस्पीटल्स के सेंटर के फिजिशियन और वैज्ञानिकों द्वारा किए गए एक शोध में किया गया है। उन्होंने पाया कि नींद त्वचा के कामकाज तथा उसकी उम्र को भी प्रभावित करती है। इसके अनुसार कम नींद लेने वालों की त्वचा समय से पूर्व बूढ़ी होने लगती है और उनमें अल्ट्रावायलट विकिरणों सहित पर्यावरण के अन्य नकारात्मक प्रभावों से जल्द मुक्त होने की क्षमता भी नहीं रहती। यह शोध अमेरिका के युवराज के अनुवर्सिटी हॉस्पीटल्स के सेंटर के फिजिशियन और वैज्ञानिकों द्वारा किए गए एक शोध में किया गया है। उन्होंने पाया कि नींद त्वचा के कामकाज तथा उसकी उम्र को भी प्रभावित करती है। इसके अनुसार कम नींद लेने वालों की त्वचा समय से पूर्व दूढ़ी होने लगती है और उनमें अल्ट्रावायलट विकिरणों सहित पर्यावरण के अन्य नकारात्मक प्रभावों से जल्द मुक्त होने की क्षमता भी नहीं रहती। उन्होंने कहा कि हमारे शोध में पहली बार दिखाया गया है कि कम नींद लेने से त्वचा पर नकारात्मक असर पड़ सकता है। शोध से, कम सोने वाली महिलाओं की त्वचा के समय से पहले कांतीहीन होने और धूप के संरक्षक में आने के बाद उस पर पड़ने वाले असर से निपटने की क्षमता में कमी का पता चलता है।



दिल की बिमारी से बचाते हैं ड्राई फ्रूट्स

भारत में श्रावण के महीने से त्यौहार शुरू हो जाता है। इन महीनों में कई प्रकार के पर्व आते हैं। जिसमें लजीज और मनभावक पकवान आने को मिलते हैं। जिसमें ड्राई फ्रूट्स की भूमिका अहम होती है विस्तृत तौर पर फ्रूट्स का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है।

होता है कि महिलाएं पर इनका सेवन करना अच्छा हो सकता है। ऐसा डाइटीशन योग के कहना है। उनके अनुसार मेवों को सुपर फ्रूट्स कहा जाए तो गलत न होगा। मैंने महल्पूर्ण पोषक तत्व ओमेगा-3 फैटी एसिड के प्रमुख स्रोत हैं और ये रक्त में कोलेस्ट्रोल को नियंत्रित रखते हैं। इन्हें नाश्त के समय में भी लिया जा सकता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट व कई विटामिन्स पाए जाते हैं, जो बढ़ती उम्र में भी आपको चुस्त-दुस्त रखते हैं। मैंने मेवों में प्रोटीन भी पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट व कई विटामिन्स और विभिन्न एंजाइमों के निर्माण में सहायक होता है। इसमें मेवों में जिक भी पाया जाता है।

मां से ही मिलता है गंजापन गंजापन अनुवाशिक हो सकता है लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि यह सिर्फ मां की तरफ से होता है। आपके पिता की ओर के रिटेनोरों से ही आप में इसके जीन्स आ सकते हैं। बाल कटवाने से घने होते हैं।

बाल कटवाने से घने होते हैं।

बाल-बाल कटवाने या सिर मुडवाने से बाल घने नहीं होते बल्कि बाल से गंजापन होता है। छाटे बाल में ये सिर दिल्ली की कोशिश में लगते हैं। ये सिर का घुमाव चौड़ा लगता है जिससे बालों का घनत्व अधिक दिखता है।

ये सिर से बालों को घनत्व अधिक दिखता है।

चाइनीज निमोनिया की भारत में दस्तक?

नई दिल्ली। कांविड के बाद चीन में फैली रहस्यमयी बीमारी को लेकर जहां दुनिया में चिंता बढ़ी है तो वहीं भारत में भी अलर्ट जारी कर दिया गया है। अब खबर यह है कि चाइनीज निमोनिया ने भारत में दस्तक दे दी है और इसके 7 मरीज एस्स में इलाज के लिए भौती बाहर गए हैं। इस पर भारत के स्वास्थ्य एवं परिवार कर्त्याण मन्त्रालय ने एक स्पष्टीकरण भी जारी किया है। इससे पहले खबरों बतालय गया कि चीन के अस्पतालों में माइकोपायाज्मा निमोनिया से पीड़ित अनेक बच्चों का इलाज किया जा रहा है। इस बीमारी को बॉकिंग निमोनिया या लाइट लंग सिंड्रोम भी कहा गया है। हाल ही में इंटरनेशनल मेडिकल जर्नल सेंटेस्ट में एक स्टडी के हवाले से खबर चली कि चाइनीज निमोनिया ने भारत में भी दस्तक दे दी है। इस रिपोर्ट और एस्स में स्टडी के बारे वाली एक प्रमुख डॉक्टर का हवाला देते हुए कहा गया कि दस्तक दिल्ली के आलू इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल काला साइंसेज में सिंटरेबर 2022 से लेकर अप्रैल 2023 तक सात केस बॉकिंग निमोनिया यानि माइकोपायाज्मा निमोनिया के दर्ज किये गए। इस रिपोर्ट के आधार पर बताया गया कि ये आकड़ अलग-अलग सैलों की अलग-अलग जांच से सामने आए। वैसे इस पूरी रिपोर्ट के आधार पर चारों गई खबरों को लेकर भारत के स्वास्थ्य एवं परिवार कर्त्याण मन्त्रालय ने स्पष्टीकरण जारी करते हुए कहा कि इलाज एस्स में मिले बैटरीरियल कारण की चीन में हुआ निमोनिया अटार्टेक से कोई नहीं बताया है। मंत्रालय ने इसे ख्रांति और गत बताया है। मन्त्रालय ने अपने बचाव में कहा कि माइकोपायाज्मा निमोनिया समुदाय से प्राप्त होने वाले निमोनिया का सासे कॉम्पन बैटरीरियल कारण है। इस प्रकार दिल्ली एस्स में मिले निमोनिया के मामलों को चीन की बीमारी से जोड़ कर देखना ठीक नहीं बताया गया है।

आठ भारतीय मछुआरों को श्रीलंका नौसेना ने किया गिरफतार

वेन्चैर्स। श्रीलंका नौसेना ने आठ भारतीय मछुआरों को गिरफतार किया है। यिनी जानकारी के अनुसार वर्षाकाल निमोनिया के कारण आठ दिनों के अंतराल के बाद पहली बार मछुआरों पकड़ने के लिए समूह में उत्तर तमिलनाडु के आठ मछुआरों को गुरुवार तड़के श्रीलंकाई नौसेना ने पकड़ दिया। मछुआरों को बुधवार की रात अंतर्राष्ट्रीय समुद्री सीमा कारबोर करने और श्रीलंकाई जलवायी में बुझने के आरोप में तथा समूद्र में जाने के बाद ऊंचे रुक्कों पर नाव करने और गिरफतार किया गया। ये सभी मछुआरों में रामनाथपुरम जिले के रामेश्वरम के पंचांग निवासी बाटों जाए रहे हैं। पुलिस ने कहा कि मछुआरों में डमाक के एम् उड़र्सराज की नाव पर सवार होकर समूद्र में उतरे थे। तब श्रीलंकाई नौसेना ने उन्हें घेर लिया और खींचकर ले गये और उनकी नाव भी जब्त कर ली गई है।

राज कुंद्रा को राहत, पोर्नोग्राफी मामले में इंडी को नहीं मिला कोई ठोस सबूत

मुंबई। । साल 2021 में प्रैदूर्यसर राज कुंद्रा पर अशरीर फिल्में और पोर्नोग्राफी बनाने का अरोप लगा था। इस मामले में उन्हें गिरफतार भी किया गया था। वह कई दिनों तक जेल में भी रहे। राज कुंद्रा का पोर्नोग्राफी मामला काफी चर्चित रहा था। चर्चा की थी कि शिल्पा शेट्टी और उनके रिशें में भी कड़वाहट आ गई है। लेकिन अब राज कुंद्रा मामले में एक बड़ी खबर ये सामने आई है कि बहुत जल्द उन्हें इंडी से विलंग विलंगी के लिए भूल गया है। यानी इंडी को पोर्नोग्राफी मामले में राज कुंद्रा को कोई सीधा कनेक्शन नहीं मिला है। सुन्नों के मुश्किल, इंडी फिल्हाल राज कुंद्रा के मीने लॉन्डिंग के साथ फोकस कर रही है। इंडी रिश्ते को लेकर खाली गयी थी। इसके बाद एक बड़ी खबर ये सामने आई है कि जुलाई 2021 में उन्हें अनुलील पोर्नोग्राफी के एक मामले में मुंबई पुलिस के अधिकारी ने गिरफतार किया गया था। बाद में उन पर मनी लॉन्डिंग को अरोप लगाया गया था। एक भी भौतिक चारों ओर साथी शेट्टी और उनकी बालीपाली ने उन्हें अपार राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसे खुशहाल के एम् उड़र्सराज की नाव पर सवार होकर समूद्र में उतरे थे। तब श्रीलंकाई नौसेना ने उन्हें घेर लिया और खींचकर ले गये और उनकी नाव भी जब्त कर ली गई है।

पुर्व राष्ट्रपति ने कहा कि हमारा भारत विविधताओं को लेकर आहु रहे हैं। ऐसे अब बाहर खुशहाल में जाना रखा रहे हैं। ऐसे अब बाहर खुशहाल हो रहे हैं।

देश में सड़क हादसों का शिकार हुए 32,000 पैदल यात्री

नई दिल्ली। | सड़क हादसों में पैदल चल रहे व्यक्ति सबसे अधिक असुरक्षित होते हैं। भारत में करीब 32 हजार पैदल चल रहे सड़क हादसों के शिकार होते हैं। राज्यसभा सांसद रारेंज रिपोर्ट ने इसीकी जानकारी सुनाने के समक्ष रखाया रस्ता पर चलने वाले पैदल यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की। राज्यसभा सांसद ने बताया कि सड़क पर होने वाले हादसों में 58 प्रतिशत दूर्घटनाएं पैदल चलने वाले व्यक्तियों की होती है। भारत में दुर्घटनाओं को यह अकेला देखा जाए, तब 2022 में लगभग 32,825 पैदल चलने वाले व्यक्ति दूर्घटनाओं के शिकार होते हैं। सिन्हा ने बताया कि यह राज्यसभा के 25,000 डॉलर एक्सप्रेस विलंगिट के लिए जुलाई 2021 में उन्हें अनुलील पोर्नोग्राफी के एक मामले में मुंबई पुलिस ने गिरफतार किया गया था। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के एक अधिकारी के अपार राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के एक अधिकारी के अपार राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी में निश्चे के लिए जारी रखी थी। पुलिस ने इसी मामले में राज कुंद्रा को अलग-अलग तरीकों से बदला देखा जाए। यहाँ तो बड़ी खबर हो गई है। राज कुंद्रा को भारतीय दंड विहित और सूनाना प्रैदूर्यसरी की अधिनियम की संवेदनीय धारा के अनुरूप राज कुंद्रा को लॉन्डिंग विलंगिट के सीईओ सौरभ खुशहाल ने कंपनी



ਦੱਤਾ ਬੀਏ ਕਪੂਰ ਕੇ
ਸਾਥ ਏਕ ਬਾਰ ਫਿਰ
ਕਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹਤੀ ਹੈ

रणबीर कपूर स्टारर फिल्म एनिमल 1 दिसंबर को रिलीज हो गई है। इस एक्शन-ड्रामा फिल्म में तृतीय डिमरी भी एक अहम कैमियो ने करती नजर आई। फिल्म में निभाए गए रणबीर के खून-खारा किरदार की तारीफ सब जगह हो रही है। वहाँ एक्टर्स तृतीय डिमरी को भी काफी सराहना मिल रही है। तृतीय ने फिल्म में जाया का किरदार निभाया है। एक इंटरव्यू के दौरान तृतीय ने एनिमल फिल्म में रणबीर कपूर के साथ काम करने का अपना एक्सपीरियंस शेयर किया। उन्होंने कहा— रणबीर के साथ काम करके बहुत अच्छा लगा। वे एक ग्रेट एक्टर के साथ—साथ काफी वर्म एंड वेलकमिंग नेचर के इंसान हैं। मुझे उनके साथ काम करने में बहुत मजा आया। रणबीर के साथ मेरी ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री को भी काफी सराहना मिल रही है। तृतीय ने एनिमल फिल्म में शेयर किया। उन्होंने कहा— रणबीर के साथ काम करके बहुत अच्छा लगा। वे एक ग्रेट एक्टर के साथ—साथ काफी वर्म एंड वेलकमिंग नेचर के इंसान हैं। मुझे उनके साथ काम करने में बहुत मजा आया। रणबीर के साथ मेरी ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री को भी काफी सराहना मिल रही है। तृतीय ने एनिमल फिल्म में शेयर किया। उन्होंने कहा— रणबीर के साथ काम करके बहुत अच्छा लग रहा है। उम्मीद है कि भविष्य में मैं फिर से रणबीर के साथ जरूर काम करूँगी। आलिया भट्टने अपने सोशल ऐडियो अकाउंट पर एक पोस्ट शेयर किया था। उन्होंने भी तारीफ की। उन्होंने लिखा— शानदार परफॉर्मेंस, वार्कइंग में क्या बहुबी से अपना किरदार निभाया। तृतीय डिमरी ने अपने करियर की शुरुआत 2017 में फिल्म पांस्टर बॉयज से की थी। इसके अलावा वो नेटफिलक्स की फिल्म कला, बुलबुल और लैला मजनू जैसी फिल्मों का हस्सा रह चुकी हैं। इन्हाँना ही नहीं तृतीय डिमरी अनुकूल शर्मा के भाई कर्णेश शर्मा के साथ अपने लिंकअप को लेकर भी चर्चा में रह चुकी हैं। हालांकि इन दोनों की रिलेशनशिप ज्यादा समय तक नहीं चली और दोनों ने जुलाई 2023 में ब्रेकअप कर लिया था। बता दें, तृतीय की बुलबुल और कला दोनों फिल्में कर्णेश के प्रोडक्शन बैनर क्लीन स्लेट फिल्म्स के तले बनाई गई थीं।

नीना गुप्ता की
ईमानदारी मुझ
पर असर करती है

अभिनेता जैकी श्रॉफ आगामी फिल्म मस्त में रहने का में नजर आने वाले हैं। उन्होंने बताया कि फिल्म के दोनों सह-कलाकार नीना गुप्ता और मैं अभिनय के बहुत अलग स्कूलों से आते हैं और उनकी ईमानदारी उन पर असर डालती है। मस्त में रहने का एक स्ट्रीमिंग फिल्म है, जिसे विजय मौर्य ने लिखा और निर्देशित किया है। जैकी और नीना को पिछली बार आठ साल पहले एक लघु फिल्म खुजली में देखा गया था, जिसमें एक मध्यम आय वर्ग के जोड़े की गुप्त इच्छाओं और छिपी हुई कल्पनाओं को दिखाया गया था। ऐसे युग में जहां सभी का ध्यान उभरते अभिनेताओं पर है, ये दोनों दिग्गज स्क्रीन पर अपनी केमिस्ट्री से दर्शकों को मंत्रमग्ध करने में कामयाब रहे हैं। नीना के साथ काम करने के बारे में बात करते हुए जैकी ने कहा, हम सीखने के दो अलग-अलग स्कूलों से आते हैं। वह नेशनल स्कूल ऑफ ड्रामा से है। वह एक सम्मानित और प्रतिष्ठित कलाकार हैं जबकि मैंने सेट पर अपनी कला सीखी है। उन्होंने कहा

तो निश्चित रूप से विपरीत चीजे आकर्षित करती हैं, मैं उससे सीखता हूं और मुझे नहीं पता कि वह मुझसे कुछ सीख सकती है या नहीं, लेकिन, उनकी ईमानदारी मुझ पर प्रभाव डालती है। लेकिन जब हम स्क्रीन पर एक साथ आते हैं तो हमें एक-दूसरे के बारे में शानदार समझ होती है। मुझे लगता है कि हमारी केमिस्ट्री खूबसूरती से मिश्रित है और दर्शक भी इसे महसूस करते हैं। मस्त में रहने का, को मेड इन मौर्य के बैनर तले निर्मित किया गया है, और यह यार और जीवन में दूसरे मौके, क्षमा और मोरन के सार्वभौमिक विषयों पर आधारित है। कहानी एक मार्मिक ओडिसी है, जो इस गहन अहसास को दर्शाती है कि जीवन एक खजाना है। नीना ने कहा कि वह और जैकी कई सालों बाद वापस आ रहे हैं। उन्होंने कहा, 'खुजली' के बाद, पंद्रह मिनट की फिल्म जिसे हर किसी ने परसंद किया, कम से कम जो कोई भी इसे देख सकता था। हमें ऐसा करने में बहुत मजा आया और मस्त में रहने का करने में हमें और भी ज्यादा मजा आया।



ऋषभ शेट्टी बोले- दबाव में काम नहीं कर सकता

बीते वर्ष लॉकबस्टर फिल्म कांतारा देने वाले ऋषभ शेट्टी अब इसके प्रीक्लिन कांतारा 2 को लेकर चर्चा में हैं। पहली फिल्म देखने के बाद ऋषभ से दर्शकों की उम्मीदें बेही हुई हैं। लेकिन, खुद ऋषभ का कहना है कि वे सफलता के पीछे दोड़ना पसंद नहीं करते, बल्कि अपने काम पर फोकस करते हैं। ऋषभ शेट्टी के मुताबिक वे दबाव में काम नहीं कर सकते हैं। ऋषभ शेट्टी का कहना है, मैं खुद को किसी के सामने सावित नहीं करना चाहता। अगर आप ऐसा करने की कोशिश करते हैं तो ये सबसे बड़ा बोझ है। मुझे नहीं लगता कि अगर मैं कांतारा की सफलता का बोझ अपने सिर पर लूंगा तो मैं इमानदारी से काम कर पाऊंगा। मैं दबाव में काम नहीं कर सकता। मेरा फोकस लोगों को एक अनोखा अनुभव प्रदान करना है। ऋषभ ने आगे कहा, मुझे किसी तरह की उम्मीद आदि नहीं हैं। मैं हर फिल्म के साथ सफलता का पीछा नहीं कर रहा हूं। कांतारा के साथ भी ऐसा इरादा नहीं था। अगर मैं ऐसा करूंगा तो मैं अपनी कहानियां कहने से भटक जाऊंगा। मेरी कोशिश हमेशा दर्शकों के सामने कहानी में नवीनता पेश करने की होती है। बता दें कि फिल्म कांतारा के लेखन का जिम्मा भी ऋषभ शेट्टी ने संभाला।

मेकर्स ने बीते दिनों कांतारा 2 का फर्स्ट लुक पोस्टर जारी किया था। हाल ही में कर्नाटक के कुंडापुरा के एक ऐतिहासिक मंदिर में फिल्म की मुद्रित पांच भी कर्गड़ गईं।



ये वास्तविक जीवन से जुड़ी कहानियों का दौर

फिल्म अमिनेता मनोज बाजपेयी ने कहा कि आम आदमी वास्तविक जीवन से जुड़ी कहानियों को पसंद करते हैं। अमेरिका में ऐड-ऑन के जी5 ग्लोबल लॉन्च पर एक पैनल चर्च के दौरान, मनोज को अन्य लोगों के साथ इस बारे में बात करते हुए देखा गया कि कैसे फिल्म निर्माताओं को वास्तविक जीवन से जुड़ी

मनोज ने कहा, जब मैं महेश भट्ट के साथ काम कर रहा था तो मैं उन्हें सिस्टर भी कर रहा था। मैंने तमाम में एक भूमिका निभाई है, हम एक या काफी समय बिताते थे। वह ऐसा समय था जब मुझे याद है कि मैंने अपने कहा था कि हमारा सिनेमा चल रहा है वयोंकि हमारे नायक दर्शकों ने तरह नहीं दिख रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह एक खतरा है और महेश बदल इस बारे में अपनी राय देंगे कि मैंने हमेशा इस मुद्दे पर उनसे लड़ाई दूँगा। मैंने प्रत्यक्ष रूप से उन्हें देखा था कि वह दर्शकों की ओर आकर उन्हें देखा था।

जीवन से दूर रहा। मनोज ने कहा, फिल्म बड़ी होने लगी और फिल्म को इतनी सफलता मिलने लगी कि वे सभी लोग और फिल्म निर्माता जो वास्तविक कहानियों के लिए जाने जाते थे, उनके होश उड़ने लगे और विदेशों में शूटिंग बढ़ने लगी। मनोज ने याद किया कि कैसे उन्हें न्यूयॉर्क में एक भूमिका की पेशकश की गई थी और उन्हें मना करना पड़ा था और कहा था-मुझे ऐसा लग रहा था कि मैं उनमें से किसी की तरह नहीं दिखूंगा, इसलिए मुझे यह भूमिका मत दो। यह एक हताश कदम था जिसे मैं देख सकता था। वह एक आकांक्षापूर्ण समय था। यह बिल्कुल स्पष्ट था कि अधिकांश आबादी कुछ और बनने की आकांक्षा रखती थी। आगे कहा, किसी गैर-फिल्मी शख्स ने मुझे यह बताया कि आरआरआर और पुष्पा के बाद वे अल्लू अर्जुन और एनटीआर का जश्न मना रहे हैं। आरआरआर और

पुष्पा क साथ शेष भारत का इसका एहसास हुआ। यह कवल
इसलिए है क्योंकि वे उस स्त्रीन पर अपने नायकों को देख
सकते थे। उन्होंने कहा, यह एक सबक है। ऐसा नहीं है कि हमें
उनकी कहानियों की नकल करना शुरू कर देना चाहिए या वे इसे
कैसे बनाते हैं। हमें अपनी कहानी कहने पर कायम रहना चाहिए
लेकिन हमारा हीरो दर्शकों के बीच से आना चाहिए, जैसा कि यह
अमिताभ बच्चन में था। मनोज को लगता है कि अगर हम लोगों को
कहानियां सुनाना शुरू कर दें और अपने नायकों को जनता से लैं तो
चीजें बदल जाएंगी।

कवैटिन टरनटिनो की आखिरी फ़िल्म में काम करना चाहती हैं अनन्या

अनन्या पाड़ ने फिल्म निर्माता विटेन टारनटिनो के साथ काम करने की इच्छा जताई और कहा कि मुझे उनकी आखिरी फिल्म में शामिल होना है। बॉलीवुड एकट्रेस ने यह भी कहा कि वह भारत में निर्देशक संजय लीला भंसाली के साथ काम करना चाहती है। अनन्या ने जेद्दाह में रेड सी इंटरनेशनल फिल्म फेरिट्वल में भाग लिया। डेलाइन के साथ एक इंटरव्यू के दौरान, उन्होंने कहा कि फिल्म निर्माता करण जौहर ने उन्हें एकटर बनने के लिए प्रेरित किया। उनके इंटरव्यू का वीडियो रेडिट पर है। अनन्या ने कहा कि कभी खुशी कभी गम और कुछ कुछ होता है ने उन्हें एकटर बनने के लिए प्रेरित किया है। उन्होंने कहा, यह बॉलीवुड की वह बड़ी फिल्म थी जिसके बारे में आप जानते हैं, मैं सभी गानों को रीक्रिएट करते हुए, डांस करते हुए और गाते हुए बड़ी हुई हूं और मुझे लगता है कि उन्होंने मुझे एक एकट्रेस बनने के लिए प्रेरित किया। यह

पूछे जान पर कि वह आगे किन
निर्देशकों के साथ काम करना चाहती
हैं, अनन्या ने जवाब दिया-संजय लीला
भंसाती के साथ काम करना पसंद
करूँगी। अगर मैं विश्व स्तर पर
किसी को चुन सकूँ तो मैं
कहूँगी... टारनटिना। मैंने
सुना है कि वह अपनी
आखिरी फिल्म बना
रहे हैं और मुझे
किसी भी तरह उनकी
10वीं फिल्म में
शामिल होना है।
वर्कफंट की बात करें
तो अनन्या आखिरी
बार आयुष्मान खुराना
के साथ ड्रीम गर्ल 2 में
नजर आई थीं। उनकी
अगली फिल्म खो गए
हम कहाँ हैं।



एनिमल के लिए बॉबी ने सीखी थी साइन लैंगेज

फिल्म 'एनिमल' लोगों को खु
प संदर्भ आ रही है। फिल्म
विलेन का किरदार निभाने वाल
एकटर बॉबी देओल का पूरी फिल्म
में एक भी डायलॉग नहीं था। उन्हें केवल साइन
लैंगवेज में ही बात करनी थी। एक इंस्टरव्यू द्वे
दौरान बॉबी देओल ने बताया कि मैं हमेशा र
एक ऐसा किरदार निभाना चाहता था जो मैं
कम्फर्ट जोन से बाहर हो। मैं चाहता हूँ कि मैं
और ज्यादा चैलेंजिंग काम करूँ। क्योंकि ऐसे
करने से आपके अंदर छिपा टैलेंट बाहर आत
है। मेरे साथ भी ऐसा ही हुआ। उन्होंने यह भैं
कहा कि जब डायरेक्टर संदोंपर रेहुई थीं वांगा ने उन
बताया था कि फिल्म में उनका कोई डायलॉग
नहीं है तो वह दंग रह गए। उन्होंने 1 महीने तक
साइन लैंगवेज की ट्रेनिंग ली। बॉबी ने संदीप रेहु

आर रंगिना का काफ़ि तारफ़ का
संदीप ने कहा मुझे म्यूट रहना है।
बॉबी देओल ने बताया कि जब संदीप रेही वांग
ने कहा कि आपका किरदार म्यूट है, तो मैं
कहा, क्या? मुझे बोलने की परामिशन ही नहीं
है... मेरा मतलब है कि हर कोई मेरे बोलने वे
तरीके को पसंद करता है और उन्होंने कहा, हाँ
लेकिन मैं चाहता हूँ कि यह किरदार
म्यूट हो। बॉबी ने कहा कि ये

सुनकर मे हरान ता था लाकन
मैने कहा- ओके ठीक है।
एक्टर ने बताया, मुझे नहीं
बिल्कुल नहीं

पता था कि मैं इस बारे में
कितना गलत सोचता हूं।
लेकिन इस म्यूट किरदार

ने इसे और मजेदार
बना दिया। एक महीने

के लिए मैंने साइन
सैंपल ग्रीटी

लग्वज साखा
और उससे मुझे

काफी मद्दे
मिली ।

बॉबी की कड़ी
सेवा संवार्द्ध

महनत रंग लाइ
बॉबी देओल ने
आगे कहा, मैं नहीं चाहता था कि ऐसा
लगे कि यह मेरी बॉडी लैंगवेज का
हिस्सा नहीं है। मैं साइन लैंगवेज में
बात कर रहा था। इसी कारण यह
ज्यादा इंटरेस्टिंग था। इससे मेरा यह
फायदा भी हुआ कि कहीं न कहीं
इससे लोगों का ध्यान मेरे ऊपर

