

हर साल एक नया अहसास है ठंड का मौसम। इस बार ठंड में सर्दी-जुकाम से डरने की जगह इनसे लड़ने के लिए खुद को और अपने परिवार को तैयार कीजिए। ठंड के लिए ऐसे ऊनी कपड़ों का चुनाव कीजिए, जो आपके परिवार को पर्याप्त गर्माहट दे और साथ ही स्टाइलिश लुक भी। कैसे चुनें ऊनी कपड़ों और उनकी देखभाल के दौरान किन बातों को ध्यान में रखें -



सर्दी के मौसम में बदरंग और बोरिंग दिखने के दिन अब लद गए। जाड़े का मौसम भी अब स्टाइलिश हो गया है। ठंड से बचने के लिए अब जरूरी नहीं कि खुद को बोरिंग और गहरे रंग के कपड़ों के हवाले कर दिया जाए। ठंड से खुद को और अपने परिवार को बचाते हुए अब आप स्टाइलिश भी दिख सकती हैं, पर इसके लिए जरूरी है कि अपने कपड़ों का चुनाव आप सोच-समझकर करें और साथ ही गर्मी के कपड़ों और ठंड के कपड़ों के बीच अच्छा तालमेल भी बिटाए।

लेयरिंग का है मौसम

वो दिन गए जब ठंड के मौसम में अपने कपड़ों की परत को छुपाने की कोशिश करते थे। अब एक साथ दो-तीन कपड़े पहनने और उन्हें दिखाने का ट्रेंड आ गया है। अपने ठंड के कपड़ों को निकालें और तरह-तरह के कॉम्बिनेशन में उन्हें पहनें। जरूरी नहीं है कि ठंड का मौसम आते ही आप अपने गर्मी वाले कपड़ों को अलविदा कह दें। उन्हें भी ठंड के मौसम में अपने गर्म कपड़ों के बीच जगह दें। ठंड के मौसम में फैशनबल दिखने का मूलमंत्र यही है। अपने जैकेट, कार्डिगन और पुलोवर को अपने कॉटन के शर्ट या ड्रेस के साथ पहनें। एक्सपेरिमेंट करने से नहीं घबराएं।

एक्सपेरिमेंट करेंगी, तभी कपड़ों की कई परत के साथ भी ओरों से अलग दिखेंगी।

सोच-समझकर चुनें रंग

ठंड के मौसम में हमेशा गहरे और आकर्षक रंग

चुनें। पेस्टल रंग के कपड़े ठंड के मौसम को नीरस बना देंगे। ठंड के कपड़े खरीदते वक्त ऐसे रंग चुनें जो इस बदरंग मौसम में रंग भरें। ऐसे स्वेटर या ऊनी कपड़े न चुनें, जिसके पैटर्न में एक साथ ढेर सारे रंग हों। साधारण पैटर्न और एकाध रंग वाले

बच्चों जैसे मुलायम, उनके कपड़े

ठंड से मासूम बच्चों को बचाकर रखना आसान काम नहीं है। बच्चों के लिए ठंड का मौसम सेहत भरा रहे, इसके लिए जरूरी है कि इस सर्द मौसम में भी वो पूरी तरह से गर्म रहें। बच्चों के लिए ठंड के कपड़ों का चुनाव करते वक्त इसलिए हमेशा फैशन और ट्रेंड की जगह उनके आराम और कपड़ों की गर्माहट का ध्यान रखें। बच्चों के लिए हमेशा मुलायम और आरामदायक ऊनी कपड़े चुनें। कपड़े का फिब्रिक ऐसा हो जो उनकी मुलायम त्वचा को किसी प्रकार का नुकसान न पहुंचाए। बच्चों के ऊनी कपड़े हमेशा थोड़े हल्के रंग के चुनें ताकि आपको आसानी से पता चल सके कि वो कब गंदे हो गए हैं और उन्हें साफ करने की जरूरत है। बच्चों को कभी भी एक साथ ढेर सारे कपड़े न पहनाएं। बहुत ज्यादा कपड़े पहनाना पर उन्हें सांस लेने में दिक्कत हो सकती है। बच्चों के लिए वीली फिटिंग वाले और ढेर सारे बटन वाले ऊनी कपड़े चुनें ताकि इन कपड़ों को पहनाने और उतारते वक्त आपको और आपके बच्चे दोनों को परेशानी न हो। बच्चों के लिए पूरी बाजू वाले ऊनी कपड़े चुनें ताकि उनके हाथ भी गर्म रहें। अगर ठंड बहुत ज्यादा हो तो बच्चों के कान में रुई के फाहे डाल दें और ऊनी टोपी या स्कार्फ पहनाएं ताकि बच्चे का सिर भी गर्म रहे। कभी भी बच्चों को सबसे पहले ऊनी कपड़ा न पहनाएं। पहले नीचे कोई सूती कपड़ा पहनाएं और उसके ऊपर से उसे ऊनी कपड़ा पहनाएं। बच्चों की त्वचा में किसी तरह की एलर्जी न हो, इसलिए ठंड के मौसम में उसके पूरे शरीर में हर दिन विटर क्रीम लगाएं। ठंड बहुत ज्यादा हो, तब भी सोते वक्त बच्चों को ढेर सारे कपड़े न पहनाएं और न ही उनके ऊपर ढेर सारे कंबल डालें। बच्चों के पैरों को गर्म रखने के लिए उनके लिए ऐसे पाजामे खरीदें, जिनके साथ जुराबें जुड़ी हुई रहती हैं। बच्चों के हाथ भी जल्दी ठंडे हो जाते हैं, इसलिए उनके हाथों को गर्म रखने के लिए उन्हें ग्लव्स पहनाना न भूलें।



ठंड में बच्चा न हो परस्त

आचानक मौसम परिवर्तन का असर सभी पर होता और इससे छोटे बच्चे सबसे ज्यादा प्रभावित होते हैं। सर्दी, जुकाम और गले में इन्फेक्शन के अलावा छोटे बच्चों को ये परेशानियां सबसे ज्यादा होती हैं - रोटा वायरल डायरिया - इसमें बच्चे को दस्त, उल्टी और बुखार एक साथ होता है। बच्चों के शरीर में पानी की मात्रा कम हो जाती है और बुखार के कारण वह सुस्त और चिड़चिड़ा हो जाता है। बच्चा कभी-कभी बहुत कमजोर भी हो जाता है। एलर्जी और अस्थमा - इस मौसम में बच्चों को सांस संबंधी परेशानी भी होती है। बंद नाक और गले में जकड़न के साथ नाक और आंख से पानी भी गिरता रहता है। तेज हवा और प्रदूषण से सांस लेने में दिक्कत आने लगती है। आंखों में इन्फेक्शन - इस मौसम में आंखों में भी इन्फेक्शन होने लगता है। आंखों की पलकें रात में चिपक जाती हैं और सुबह बच्चे को आंख खोलने में परेशानी होती है। त्वचा में लाल दाने - सर्दी में त्वचा में रेशेज और दाने की समस्या प्रायः छोटे बच्चों में हो जाती है। इसका कारण एलर्जी और हमीन में बदलाव के साथ टंडी हवा भी है। निर्मानिया - यह ठंड के मौसम में बच्चों को होने वाली सबसे आम समस्या है। इसमें बच्चे को तेज बुखार होता है और साथ ही उसका सिर बहुत गर्म रहता है। कभी-कभी बच्चों के लंगस में भी दिक्कत हो जाती है।

क्या है कारण

ठंड में प्रतिरोधक क्षमता का कम होना - सर्दी के मौसम में बच्चों के शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता सामान्य दिनों से कम हो जाती है। इसलिए किसी भी प्रकार का मौसम परिवर्तन का असर तुरंत बच्चों पर पड़ता है। बड़ों की लापरवाही - अक्सर बड़े बच्चों को ठंड के मौसम में आलस के कारण हाथ धोए बिना ही गोद में उठा लेते हैं। ठंडे हाथ भी उन्हें लगाते हैं। कीटाणु का ध्यान नहीं रखते। इस वजह से उन्हें इन्फेक्शन का खतरा बढ़ता है।



बुजुर्ग और बच्चे ठंड के मौसम में सबसे ज्यादा परेशान होते हैं। बुजुर्ग तो अपनी तकलीफ बता सकते हैं, पर बहुत छोटे बच्चे तो वो भी नहीं कर सकते। अगर आप ठंड की शुरुआत से ही सावधानी बरते तो आपका बच्चा सर्दियों में भी मुस्कुराता रहेगा। छोटे बच्चों की ठंड में कैसे देखभाल करें, बता रहे हैं शिथु एवं बालरोग विशेषज्ञ

सबसे खास सर्दियों का अहसास



खिल उठेंगे आपके ऊनी कपड़े

ऊनी कपड़े चुनें। ऑरेंज, गोल्डन ब्राउन, ऑफ व्हाइट या फिर पीले रंग वाले ऊनी कपड़े पहनने से बचें।

एक्सेसरीज भी बदलें

अपनी एक्सेसरीज में बदलाव लाकर आप अपने लुक को बेहद आसानी से बदल सकती हैं। अगर ठंड बहुत ज्यादा है तो पशमीना शॉल को अपने वॉर्डरॉब में शामिल करें। साथ ही आप स्टाइलिश माफ्लर और फर वाले स्टोल से भी स्टाइल स्टेटमेंट बना सकती हैं। हैट्स और ऊनी टोपी भी ठंड के मौसम में आपको स्टाइलिश लुक देंगे और ठंड से भी बचाएंगे।

पलोरल प्रिंट से बनाएं दूरी

पलोरल प्रिंट के कपड़े गर्मी के मौसम में ही ज्यादा अच्छे लगते हैं। अगर आपको ये प्रिंट बहुत ही ज्यादा पसंद है और आप ठंड में भी इन्हें पहनना चाहती हैं तो ठंड के मौसम में थोड़े गहरे प्रिंट वाले कपड़े अपने लिए चुनें। ठंड के मौसम के आपके वॉर्डरॉब में ये गहरे पलोरल प्रिंट वाले कपड़े आसानी से घुल-मिल जाएंगे। अगर आप पलोरल प्रिंट वाले कपड़े पहन रही हैं तो पूरी बाजू वाले कपड़े चुनें। इससे पलोरल प्रिंट का असर कुछ कम हो जाएगा।

बूटस से बनें फैशनबल

गर्मियों के फुटवियर को कुछ माह आराम दें और जूते और बूटस को अपने वॉर्डरॉब में शामिल करें। अपनी गर्मी के मौसम के कपड़ों को ठंड वाला लुक देने के लिए इससे बेहतर तरीका कुछ और नहीं। जींस और कार्डिगन के साथ बूटस पहनें और ठंड से बचने के साथ-साथ इस मौसम के अनुकूल लुक भी पाएं।

वेडिंग लुक तालमेल है जरूरी

बहुत बुरी कूक हूँ। लेकिन तुम्हारी कूकिंग का जवाब नहीं है। तुम ओवर इम्पेशनल हो और मैं प्रैक्टिकल। एक लाइन में कहूँ तो हम दोनों एक दूसरे को बैलेंस करते हैं। हम परफेक्ट लाइफ पार्टनर हैं क्योंकि हमारा आपसी तालमेल बेजोड़ है। मैं चाहती हूँ कि यही तालमेल हमारे वेडिंग डे पर हमारे लुक में भी नजर आए। यह तर्क सामने रखकर अशिका ने अपने मंगेतर अंश को कॉम्प्लिमेंट्री वेडिंग लुक क्रिएट करने के लिए राजी कर ही लिया। अशिका और अंश की तरह इन दिनों ज्यादातर वुड बी कपल अपनी शादी के मौके पर कॉम्प्लिमेंट्री लुक अपना रहे हैं। कॉम्प्लिमेंट्री वेडिंग लुक दूल्हे दुलहन के बीच की जबर्दस्त केमिस्ट्री को दर्शाता है। इस लुक को क्रिएट करने के कई तरीके हैं जिन्हें वुडबी कपल्स अपनी पसंद के हिसाब से अपना सकते हैं।

कलर केमिस्ट्री

जो कपल्स जटिल की जगह सहज अभिव्यक्ति को तरजीह देते हैं, उन्हें रंगों पर आधारित कॉम्प्लिमेंट्री लुक चुनना चाहिए। इस तरह की मैचिंग में कलर व्हील की मदद ली जा सकती है। व्हील में एक-दूसरे के सामने आने वाले रंग एक दूसरे को कॉम्प्लिमेंट करते हैं। जैसे, ऑलिव-मरून, रस्ट-मिडनाइट ब्ल्यू और वायलेट-ऑरेंज आदि। इन रंगों के बीच जबर्दस्त कंट्रास्ट फैक्टर होता है जिसके चलते इनका कॉम्बिनेशन बेहद वाइब्रेंट लगता है। ऐसे में दूल्हा-दुलहन इन कॉम्प्लिमेंट्री कलर्स के परिधान पहन सकते हैं।

काल आधारित

इन दिनों किसी विशेष काल पर आधारित वेडिंग वेयर पहनने का चलन जोरों पर है। वुडबी कपल्स मुगल काल, विक्टोरियन काल या विटेंज काल पर आधारित परिधान पहन सकते हैं। जैसे विटेंज काल में प्रचलित रंग और एंब्रॉयडरी दुलहन के लहंगे और दूल्हे के कुर्ते में नजर आए। लेकिन इस तरह की मैचिंग करते समय कपल्स को ध्यान रखना चाहिए कि वह किसी काल के दो या तीन फीचर्स को ही अपने परिधानों के माध्यम से अभिव्यक्त करें। बहुत ज्यादा फीचर्स की अभिव्यक्ति उन्हें वेडिंग कपल्स की जगह किसी ऐतिहासिक नाटक का पात्र बना देगी।

वर्क या प्रिंट आधारित

परिधानों पर किए गए वर्क या प्रिंट में तालमेल बेठाना भी ब्राइड और गुरुम के लुक में कोऑर्डिनेशन का एक बेहतरीन तरीका है। आप विभिन्न तरीकों से एंब्रॉयडरी या प्रिंट के आधार पर यह तालमेल बैठा सकते हैं। जैसे, दुलहन के दुपट्टे और दूल्हे के स्टोल की एंब्रॉयडरी एक जैसी रख सकते हैं। इसी तरह दुलहन के लहंगे के पैनल का प्रिंट दूल्हे की पगड़ी के प्रिंट में भी नजर आ सकता है। या दूल्हे और दुलहन के परिधानों के बॉर्डर में एक कॉमन प्रिंट हो सकता है।

एक्सेसरीज आधारित

कॉम्प्लिमेंट्री एक्सेसरीज पहनना भी ब्राइड और गुरुम के लुक में सामंजस्य बेठाने का एक खास तरीका है। आप चाहें तो कॉम्प्लिमेंट्री एग्जैजेंट रिंग्स, ब्राइडल वॉच-यूम कफलिंग या ब्राइडल इयररिंग्स-यूम कफलिंग्स जैसे कॉम्बिनेशन कैरी कर सकती हैं। ब्राइड और यूम की ज्यूेलरी में कॉम्प्लिमेंट्री कलर स्टोन का इस्तेमाल भी अच्छा लगेगा।

विशेष टिप्स

- ब्राइड और गुरुम को अपनी पसंद के हिसाब से कॉम्प्लिमेंट्री वेडिंग लुक तय करना चाहिए। आप कॉम्प्लिमेंट्री लुक क्रिएट करने के दो तरीकों को कंबाइन भी कर सकते हैं। जैसे कॉम्प्लिमेंट्री कलर्स और एंब्रॉयडरी वाले परिधान ट्राई कर सकते हैं। इसी तरह किसी एक काल पर आधारित परिधानों के साथ आप कॉम्प्लिमेंट्री ज्यूेलरी भी पहन सकते हैं।

इन दिनों ज्यादातर वुड बी कपल अपनी शादी के मौके पर कॉम्प्लिमेंट्री लुक अपना रहे हैं। कॉम्प्लिमेंट्री वेडिंग लुक दूल्हे दुलहन के बीच की जबर्दस्त केमिस्ट्री को दर्शाता है। इस लुक को क्रिएट करने के कई तरीके हैं जिन्हें वुडबी कपल्स अपनी पसंद के हिसाब से अपना सकते हैं।



आईसीसी ट्रॉफी पर है बीसीसीआई की निगाह, इसलिए बनाया राहुल द्रविड़ को मुख्य कोच

नई दिल्ली (एजेंसी)। बीसीसीआई की निगाह इस समय आईसीसी ट्रॉफी पर लगी हुई है। शायद यही वजह है कि वर्ल्ड कप हारने के बावजूद भी टीम में राहुल द्रविड़ की भूमिका मुख्य कोच के रूप में बनी हुई है। भारतीय क्रिकेट टीम ने अपने घर पर आईसीसी वनडे वर्ल्ड कप में जिस तरह का खेल दिखाया उसने हर किसी के अंदर यही उम्मीद जगाई थी कि टीम ट्रॉफी जीतेगी। लगातार 10 मैच जीतने के बाद टीम इंडिया को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ फाइनल में हार मिली। टूर्नामेंट के खाल भारतीय टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ का कार्यकाल खत्म हो गया था लेकिन बीसीसीआई ने उनके करार को आगे बढ़ाने का फैसला लिया। जबकि उस समय खबरें सामने आई थी कि अब टीम इंडिया और द्रविड़ की राह अलग हो जाएगी

लेकिन बीसीसीआई ने उनको टीम के साथ बनाए रखने का निर्णय लिया। जानकार बता रहे हैं कि राहुल द्रविड़ को भारतीय टीम का मुख्य कोच बनाए रखने के पीछे बीसीसीआई की मंशा सिर्फ और सिर्फ आईसीसी ट्रॉफी जीतना है। जिस तरह की टीम इस मास्टर माइंड ने तैयार की उसकी तारीफ हर कोई कर रहा है। हालांकि वनडे वर्ल्ड कप से पहले तमाम सीरीज में प्रयोग करने पर उनकी आलोचना हुई थी लेकिन जब भारत ने अपने घर पर हर टीम के खिलाफ आक्रामक खेल दिखाते हुए उसे रौंदा तो सब खामोश हो गए। अगले साल अमेरिका और वेस्टइंडीज की मेजबानी में होने वाले टी20 विश्व कप द्रविड़ का अगला मिशन है। अंडर 19 टीम की कोचिंग करते हुए कोच राहुल द्रविड़ ने आईसीसी ट्रॉफी

जीती है। पहली बार के प्रयास में इशान किशन की कप्तानी वाली टीम फाइनल में पहुंचकर इसे हासिल करने से चूकी थी। इसके बाद पृथ्वी शाह की कप्तानी वाली टीम को द्रविड़ ने अपनी कोचिंग में चैंपियन बनाया था। बता दें कि रोहित शर्मा की कप्तानी में पिछले टी20 विश्व कप और फिर वनडे वर्ल्ड कप में हार मिली थी। इसके बाद दूसरे मौके पर कोच उन कमियों को दूर करके ही मैदान में उतरेगे। टी20 विश्व कप 2024 के लिए तैयारी की शुरुआत साउथ अफ्रीका टी20 सीरीज से होने जा रही है। राहुल द्रविड़ ने वनडे में जैसी आक्रामक टीम तैयार की है उससे भी ज्यादा खूंखार बल्लेबाजी क्रम वाले बल्लेबाजों को तैयार कर रहे हैं। इसमें यशस्वी जायसवाल, रिकू सिंह और जितेश शर्मा को लगातार मौका दिया जाना उनकी रणनीति का हिस्सा है।



आईपीएल 2024 में खेलते हुए नजर आ सकते हैं ऋषभ पंत, बतौर इम्पैक्ट प्लेयर उतर सकते हैं



नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय टीम के स्टार विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत के फैसले के लिए बड़ी खबर है। दरअसल, पंत आईपीएल 2024 में बतौर इम्पैक्ट प्लेयर उतर सकते हैं। रेवस्टॉर्क की रिपोर्ट के अनुसार आगामी आईपीएल में दिल्ली कैपिटल्स ऋषभ पंत के स्वगत की तैयारी कर रहा है। हालांकि, उनके पूरे आईपीएल में खेलने पर संदेह है। उनकी रिकवरी पर निर्भर करेगा कि वह विकेटकीपिंग कर पाते हैं या नहीं। लेकिन इस खबर से जो एक बड़ा अपडेट निकल कर आ रहा है वह ये है कि पंत को दिल्ली कैपिटल्स बतौर इम्पैक्ट प्लेयर इस्तेमाल करने पर जोर देगा।

फिलहाल, ऋषभ पंत विकेटकीपिंग करने के लिए तैयार नहीं है और ये उनकी रिकवरी पर निर्भर करेगा कि वह विकेटकीपिंग कर पाते हैं या नहीं। लेकिन इस खबर से जो एक बड़ा अपडेट निकल कर आ रहा है वह ये है कि पंत को दिल्ली कैपिटल्स बतौर इम्पैक्ट प्लेयर इस्तेमाल करने पर जोर देगा।

भारतीय महिला टीम ने तीसरे टी20 में इंग्लैंड पर पांच विकेट से दर्ज की जीत

ब्रिजटाउन (एजेंसी)। भारत दौर पर आई इंग्लैंड की महिला क्रिकेट टीम को तीसरे टी20 मुकाबले में भारतीय गेंदबाजों के सामने परत होना पड़ा। पहले बल्लेबाजी करने उतरी इंग्लैंड की टीम ने 20 ओवर में 126 रन ही बनाए। जिसके बाद लक्ष्य का पीछा करने उतरी भारतीय टीम ने 19 ओवर में 5 विकेट पर जीत अपने नाम कर ली। बता दें कि, तीन मैचों की सीरीज में शुरूआती दोनों मैचों में भारत को हार का सामना करना पड़ा था। जहां सीरीज 2-1 से इंग्लैंड के नाम रही। इंग्लैंड को 20 ओवर में 126 रन पर आउट करने के बाद भारत ने एक ओवर शेष रहते पांच विकेट पर 130 रन बनाकर जीत दर्ज की। भारत के लिए स्मृति मंधाना ने 49 गेंद की पारी में पांच चौके और दो छके जड़ने के अलावा दूसरे विकेट के लिए जेमिमा रोड्स (33 गेंद में 29 रन) के साथ 57 रन की साझेदारी कर टीम की जीत की नींव रखी। अमनजोत कौर ने चार गेंद में तीन चौके की मदद से नाबाद 13 रन बनाकर प्रदर्शन किया। कप्तान हरमनप्रीत कौर छह रन पर नाबाद रही। रेणुका सिंह (23 रन पर दो विकेट) ने



शुरुआती ओवर में टीम को सफलता दिलाई जबकि सैका इशाक (22 रन पर तीन विकेट) और 'प्लेयर ऑफ द मैच' श्रेयका पाटिल (19 रन पर तीन विकेट) की स्पिन गेंदबाजों की जोड़ी ने बीच के ओवरों में इंग्लैंड के बल्लेबाजों पर शिकंजा कसकर रखा। अमनजोत कौर ने पारी की

आखिरी दो गेंदों पर विकेट चटकाने के लिए इशाक को गेंद मारना नाइट ने सबसे ज्यादा 52 रन का योगदान दिया। उन्होंने आखिरी ओवरों में चार्ली डीन (नाबाद 16) के साथ नौवें विकेट के लिए 32 गेंद में 52 रन की साझेदारी कर टीम को मुश्किल स्थिति से बाहर निकाला। नाइट ने 42

गेंद की पारी में तीन चौके और इतने ही छके लगाने के अलावा चौथे विकेट के लिए एमी जोन्स (21 गेंद में 25 रन) के साथ 41 रन की साझेदारी की। लक्ष्य का पीछा करते हुए भारत की सलामी जोड़ी एक बार फिर अच्छी शुरुआत दिलाने में नाकाम रही।

शेफाली वर्मा (छह रन) तीसरे ओवर में फेंचा केमप की गेंद पर बोल्ट हो गयी। मंधाना को इसके बाद जेमिमा का अच्छा साथ मिला। दोनों ने संतर्कता से बल्लेबाजी करते हुए विकेट बचाने पर ध्यान दिया। इस बीच जेमिमा ने पांचवें ओवर में डीन और छठे ओवर में महिका गौर के खिलाफ चौके लगाये। पावरप्ले के आखिरी ओवरों में मंधाना ने भी चौका लगाया। रोड्स ने एक्सेल्टोन के खिलाफ दो चौके लगाये तो वहीं मंधाना ने इसी गेंदबाज के खिलाफ नौवें ओवर में छक्का लगाकर टीम का अर्धशतक पूरा किया। बायें हाथ की इस सलामी बल्लेबाज ने 11वें ओवर में फेंचा केमप के खिलाफ अपनी पारी का दूसरा छक्का जड़ा। अगले ओवर में डीन ने जेमिमा को पापाबाधा कर दूसरे विकेट के लिए 57 रन की साझेदारी को तोड़ा।

अंडर 19 विश्व कप का शैड्यूल, भारत का पहला मुकाबला 20 जनवरी को बांग्लादेश से

दुबई (एजेंसी)। भारत आईसीसी अंडर 19 विश्व कप में अपना पहला मैच 20 जनवरी को दक्षिण अफ्रीका के ब्लोमफोन्टेन में बांग्लादेश के खिलाफ खेलेगा। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद ने सोमवार को इस प्रतियोगिता का संशोधित कार्यक्रम जारी किया। पहले यह टूर्नामेंट श्रीलंका में आयोजित किया जाना था लेकिन आईसीसी ने सरकारी हस्तक्षेप के कारण उसके क्रिकेट बोर्ड को निलंबित कर दिया और फिर अंडर 19 विश्व कप की मेजबानी दक्षिण अफ्रीका को सौंप दी। इस कारण प्रतियोगिता का नया कार्यक्रम जारी करना पड़ा।



टूर्नामेंट में कुल 16 टीम भाग लेंगी जिन्हें चार ग्रुप में बांटा गया है।

प्रत्येक ग्रुप में शामिल टीम इस प्रकार है-

ग्रुप ए : भारत, बांग्लादेश, आयरलैंड, अमेरिका
ग्रुप बी: इंग्लैंड, दक्षिण अफ्रीका, वेस्ट इंडीज, स्कॉटलैंड
ग्रुप सी: ऑस्ट्रेलिया, श्रीलंका, नामीबिया, जम्बिावे
ग्रुप डी: अफगानिस्तान, पाकिस्तान, न्यूजीलैंड, नेपाल

वेस्टइंडीज की टीम में आंद्र रसेल की वापसी

बारबाडोस। इंग्लैंड के खिलाफ 5 घरेलू टी-20 मैचों की सीरीज से पहले वेस्टइंडीज की टीम में आंद्र रसेल की वापसी हुई है। रसेल आखिरी बार 2021 में संयुक्त अरब अमीरात और ओमान में टी20 विश्व कप में वेस्टइंडीज टीम के साथ दिखे थे। टी20 के धाकड़ बल्लेबाज ने अपने करियर में 167 के स्ट्राइक रेट से करीब 8000 रन बनाए हैं। नई टीम में उनके साथ मैथ्यू फोर्ड भी शामिल हैं, जिन्होंने हाल ही में इंग्लैंड के खिलाफ एकदिवसीय श्रृंखला में प्रभावित किया था और हाल के घरेलू टी20 सीजन में सफलता के शीर्ष पर रहे थे। आईसीसी की रिपोर्ट में कहा गया है कि चोट से उबरने के बाद शेरफेन रदरफोर्ड और स्पिनर गुडाकेश मोती को भी टीम में शामिल किया गया है, जिसके कारण उन्हें भारत सीरीज से बाहर होना पड़ा।

शाई होप को रोवमेन पॉवेल की जगह टी-20 टीम का उप-कप्तान नियुक्त किया गया है, जिससे उनकी वेस्टइंडीज वनडे टीम के कप्तान की भूमिका भी जुड़ जाएगी। रसेल ने कहा कि हमने एक ऐसी टीम चुनी है जो हमें लाता है कि हमें उस टूर्नामेंट में सफलता का सबसे अच्छा मौका देगी।

वेस्टइंडीज टीम - रोवमेन पॉवेल (कप्तान), शाई होप (उप-कप्तान), रोस्टन चेज, मैथ्यू फोर्ड, शिमरोन हेटमायर, जेसन होल्डर, अकील होसेन, अल्जारी जोसेफ, ब्रैंडन किंग, काइल मेयरस, गुडाकेश मोती, निकोलस पूरन, आंद्र रसेल, शेरफेन रदरफोर्ड, रोमारियो शेफर्ड।

मेग लैनिंग के संन्यास के बाद हीली बनीं ऑस्ट्रेलिया महिला टीम की कप्तान

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम की दिग्गज मेग लैनिंग के संन्यास के बाद अब नए कप्तान के रूप में एलिसा हीली के नाम की घोषणा की गई है। बता दें कि लंबे समय तक ऑस्ट्रेलिया टीम की कप्तान संभालने वाली इस धुरंधर महिला खिलाड़ी ने क्रिकेट के अलविदा कह दिया है। उनके संन्यास के बाद एलिसा हीली को सभी प्रारूपों में पूर्णकालिक कप्तान नियुक्त किया गया है और वह इस महीने भारत दौरे से अपनी नई भूमिका शुरू करेंगी। बता दें कि ऑस्ट्रेलिया की टीम 21 दिसंबर से मुंबई में एक टेस्ट, तीन वनडे और इतने ही टी20 मैचों की श्रृंखला के लिए भारत का दौरा करेगी। हीली ने इससे पहले जून से इंग्लैंड, आयरलैंड और वेस्टइंडीज के खिलाफ श्रृंखला में ऑस्ट्रेलिया का नेतृत्व किया था। एडिलेड स्टाइकर्स को महिला बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीबीएल) में लगातार दो खिताब दिलाने वाली ऑलराउंडर महिला खिलाड़ी मेगगी टीम का उपकप्तान नियुक्त किया गया है। बता दें कि 33 साल की हीली पिछले कुछ समय से शानदार लय में हैं। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 14 साल से सक्रिय हीली इससे पहली टीम की उपकप्तान थीं। नई कप्तान हीली ने अभी नई भूमिका के बारे में कहा कि वह ऑस्ट्रेलिया के झंडे को ऊंचा रखने के लिए जो भी करना होगा वह करेंगी। हीली ने कहा कि मैं कप्तान की भूमिका स्वीकार करके सम्मानित महसूस कर रही हूँ। मैं हमारी टीम का नेतृत्व करने के अवसर के लिए आभारी हूँ। मैं वास्तव में पिछले कुछ महीनों में खिलाड़ियों के समर्थन का लुफ उठाया है। मेरा दृष्टिकोण वही रहेगा जो पहले था, लेकिन मैं इस भूमिका पर अपनी छाप छोड़ने का प्रयास करूंगी और सुनिश्चित करूंगी कि टीम को अतीत में जो सफलता उसे जारी रखे। मैं इस समूह के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करूंगी।

भारतीय महिला और पुरुष हॉकी टीमों पांच देशों के टूर्नामेंट के लिये स्पेन रवाना

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीमों पांच देशों का टूर्नामेंट खेलने स्पेन रवाना हो गईं जहां पुरुष टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह की नज्दें टीम की एफआईएच रैंकिंग में सुधार पर होगा जबकि महिला टीम की कप्तान सविता प्रीनिया अगले महीने होने वाले ओलंपिक क्वालीफायर से पहले सभी क्रियों को दूर करने पर फोकस करेंगी।

दोनों टीमों में 15 दिसंबर को स्पेन के खिलाफ अभियान का आगाज करेंगी। पुरुष टीम के लिये यह दौरा 2023 24 हॉकी प्रो लीग सत्र की तैयारी के लिये अहम है। भारत को स्पेन, जर्मनी, फ्रांस और बेल्जियम से खेलना है। महिला टीम 13 जनवरी से रांची में ओलंपिक क्वालीफायर खेलेंगी जिसकी तैयारी के लिये यह टूर्नामेंट अहम है। महिला टीम पहले मैच में स्पेन से, 16 दिसंबर को बेल्जियम से, 19 दिसंबर को जर्मनी से और 21 दिसंबर को आयरलैंड से खेलेंगी।

टीम पहले मैच में स्पेन से, 16 दिसंबर को बेल्जियम से, 19 दिसंबर को जर्मनी से और 21 दिसंबर को



आयरलैंड से खेलेंगी। पुरुष टीम 15 दिसंबर को स्पेन से, 16 दिसंबर को बेल्जियम, 19 दिसंबर को जर्मनी पुरुष टीम 15 दिसंबर को स्पेन से, 16 दिसंबर को बेल्जियम,

19 दिसंबर को जर्मनी और 20 दिसंबर को फ्रांस से खेलेंगी।

आईसीसी अंडर-19 पुरुष ऑस्ट्रेलिया की टीम घोषित, कप्तान का ऐलान नहीं

मेलबर्न (एजेंसी)। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने अगले माह दक्षिण अफ्रीका में होने वाले आईसीसी अंडर-19 पुरुष विश्व कप में भाग लेने के लिए टीम की घोषणा की है। हालांकि अभी तक टीम के कप्तान की घोषणा नहीं हुई है। पिछले सप्ताह एल्बरी में 2023 अंडर 19 पुरुष राष्ट्रीय चैंपियनशिप के समापन के बाद युवा चयन पैनल (वाईएसपी) ने 15 खिलाड़ियों की टीम चुनी। टीम में इसतह के खिलाड़ियों का एक मजबूत दल शामिल है, जिन्होंने दोहरी अंडर-19 श्रेण्ड श्रृंखला में भाग लिया था।

ऑस्ट्रेलियाई टीम को एंथोनी क्लार्क प्रशिक्षित करने वाले हैं, जिन्होंने इंग्लैंड और श्रीलंका के हाल के दौरों पर अंडर 19 टीम का नेतृत्व भी किया है। सैम कोनस्टास समय पर प्रदर्शन के साथ टीम में एक असाधारण खिलाड़ी

के रूप में उभरे। उन्होंने अंडर 19 नेशनल चैंपियनशिप फाइनल में क्रांसलैंड के खिलाफ नाबाद 63 रन बनाकर एनएसडब्ल्यू मेट्रो के लिए खिताब हासिल किया। एडेन ओर्कॉनर ने भी नेशनलस में अपने लगातार दम पर स्थान अर्जित किया। हैरी डिकसन पहले ही अंडर-19 स्तर पर ऑस्ट्रेलिया के लिए टेस्ट और वनडे शतक लगा चुके हैं, जो भी चैंपियनशिप में 222 रन बनाने के बाद चुना गया है। ऑलराउंडर ह्यू वीगोन पीठ की चोट के कारण अंडर-19 राष्ट्रीय चैंपियनशिप से बाहर हो गए थे, जो भी इस साल की शुरुआत में इंग्लैंड में टीम का नेतृत्व करने के बाद चुना गया है।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के राष्ट्रीय विकास प्रमुख सोन्या थॉम्पसन ने कहा, इस साल की अंडर 19 पुरुष राष्ट्रीय चैंपियनशिप में प्रतिभा की मात्रा को देखना रोमांचक रहा है।

हमने कुछ शानदार व्यक्तिगत प्रदर्शन देखे हैं। आगामी अंडर 19 विश्व कप खिलाड़ियों को प्रदान करता है। एक उत्कृष्ट विकास अवसर के साथ और हम इस टीम को विश्व मंच पर प्रदर्शन करते देखने के लिए उत्सुक हैं। आगामी अंडर-19 विश्व कप पुरुषों का 15वां संस्करण है और इसमें एक संशोधित टूर्नामेंट प्रारूप होगा, जिसमें सेमीफाइनलिस्ट निर्धारित करने के लिए ग्रुप चरण के बाद एक नया सुपर सिक्स चरण शामिल है।

ऑस्ट्रेलिया अंडर 19 विश्व कप टीम = लाचलान एटकेन, चाली एंडरसन, हर्शकौरत बाजवा, महली बियर्डमैन, टॉम कैम्पबेल, हैरी डिकसन, रयान हिक्स, सैम कोनस्टास, रायफ मैकमिलन, एडन ओर्कॉनर, हरजस सिंह, टॉम स्ट्रेकर, कैमेल विडलर, कोरी वास्ले, ह्यू वेडगेन शामिल है।

खेल मंत्री से मिले बजरंग और साक्षी, संजय सिंह को डब्ल्यूएफआई चुनाव लड़ने से रोकने का किया आग्रह

नई दिल्ली (एजेंसी)। ओलंपिक पदक विजेता पहलवान बजरंग पुनिया और साक्षी मलिक सोमवार को खेल मंत्री अनुराग ठाकुर से मिले और उनसे एक बार फिर आग्रह किया कि भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) के पूर्व अध्यक्ष वृज भूषण शरण सिंह से जुड़े किसी भी व्यक्ति को राष्ट्रीय महासंघ के आगामी चुनाव लड़ने से रोका जाए। डब्ल्यूएफआई के बहुप्रतीक्षित चुनाव 21 दिसंबर को महासंघ की आम सभा की बैठक में होने हैं और इसी दिन नतीजों की घोषणा भी की जाएगी। बजरंग और साक्षी उन पहलवानों में शामिल थे जिन्होंने दो महीने तक वृज भूषण के खिलाफ विरोध-प्रदर्शन की अगुआई की थी। भारतीय जनता पार्टी के सांसद वृज भूषण पर यौन उत्पीड़न के कई आरोप लगे हैं। तोक्यों ओलंपिक के कांस्य पदक विजेता बजरंग के

अनुसार उन्होंने अपना विरोध-प्रदर्शन वापस लिया था क्योंकि सरकार ने आश्वासन दिया था कि वृज भूषण से जुड़ा कोई व्यक्ति चुनाव नहीं लड़ पाएगा। वृज भूषण के विश्वासपात्र संजय पदक विजेता अनिता शरणोगण डब्ल्यूएफआई अध्यक्ष पद के लिए चुनौती पेश कर रहे हैं। बजरंग ने 'पीटीआई' से कहा, "हां, आज हमने खेल मंत्री से मुलाकात की और उन्हें कठना ववाद याद दिलाया कि वृज भूषण से जुड़ा कोई व्यक्ति डब्ल्यूएफआई चुनाव नहीं लड़ेगा।" उन्होंने कहा, "संजय सिंह उसका करीबी है और उसे चुनाव से हटना चाहिए या फिर हम जल्द ही अपनी भविष्य की कार्यवाही पर फैसला करेंगे। हमने मंत्री को यह बता दिया है।" बजरंग ने कहा कि उन्हें अनिता से कोई समस्या नहीं है क्योंकि वह पूर्व पहलवान है और

खिलाड़ियों के हालात से वाकिफ है। उन्होंने कहा, "हम चाहते हैं कि कोई पूर्व पहलवान डब्ल्यूएफआई का प्रभार संभाले जिसे कम से कम यह तो पता हो कि देश के लिए पदक जीतने के लिए क्या करना होता है। अनिता शर्मंडल खेलों की पदक विजेता हैं और पहलवानों की मांगों को समझती हैं।" डब्ल्यूएफआई की पहली महिला अध्यक्ष बनने के लिए चुनौती पेश कर रहीं अनिता वृज भूषण के खिलाफ यौन उत्पीड़न के मामले में कथित तौर पर गवाह हैं। वृज भूषण पर यौन उत्पीड़न के कई आरोप लगे हैं और वह अभी जमानत पर हैं। वह डब्ल्यूएफआई का चुनाव नहीं लड़ सकते क्योंकि पदाधिकारी के रूप में 12 साल पूर्व कर चुके हैं जो राष्ट्रीय खेल सहिता के तहत अधिकतम कार्यकाल है। वृज भूषण ने साथ ही आश्वासन दिया है कि उनके परिवार का



कोई सदस्य चुनाव नहीं लड़ेगा। उत्तर प्रदेश कुश्ती संघ के अध्यक्ष वृज भूषण और इसी संघ का उपाध्यक्ष उनका बेटा

करण चुनाव नहीं लड़ेंगे। बिहार कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष और वृज भूषण के दामाद विशाल सिंह भी चुनाव नहीं लड़ रहे।

ऐश्वर्या ने दी द आर्चीज पर प्रतिक्रिया, अगस्त्य नंदा-सुहाना की फिल्म को बताया

जोया खान की द आर्चीज आखिरकार सात दिसंबर को नेटपिलक्स पर रिलीज हो चुकी है। इस फिल्म के जरिए कई स्टार किड्स ने अपने अभिनय करियर की शुरुआत की। फिल्म को देखकर कई सितारों ने नए कलाकारों की तारीफ की और अपनी प्रतिक्रिया साझा की। द आर्चीज के स्क्रीनिंग के समय पूरा बच्चन परिवार इवेंट में शामिल हुआ था। इस दौरान उन सभी से फिल्म के लिए पहली प्रतिक्रियाएं पृच्छी गईं और सभी ने अपनी राय सामने रखी। द आर्चीज के जरिए बच्चन परिवार का सदस्य यानी अमिताभ बच्चन के नातिन अगस्त्य नंदा को बतौर अभिनेता लॉन्च किया गया है। इस पर पूरा बच्चन परिवार खुश है। पुरानी यादों को महसूस करते हुए अभिषेक बच्चन ने कहा, यह हमें समय में पीछे ले गया। सभी ने आर्चीज को पढ़ने के लिए समूह बनाया और हमें अपनी युवावस्था में वापस ले जाया गया। वहीं ऐश्वर्या राय बच्चन ने कहा, पूरी टीम को अद्भुत और बहुत-बहुत बधाई। वहीं स्क्रीनिंग के दौरान त्रैतिक रोशन भी मौजूद थे। जोया अख्तर की प्रशंसा करते हुए त्रैतिक रोशन ने कहा, इतना अच्छा, इतनी मिठास, ईमानदारी, संगीत, मुझे यह पसंद आया। मैं नाच रहा था। वहीं, सुहाना खान की सबसे अच्छी दोस्त और अभिनेत्री अनन्या पांडे ने कहा, यह बहुत प्यारी फिल्म थी। मुझे उम्मीद है कि हर कोई इसे देखेगा। यह बहुत प्यार से भरा है, मैं अब आर्चीज फिल्म में होना चाहती हूं। फिल्म की स्क्रीनिंग पर कई अन्य लोग भी मौजूद थे। उन्होंने सोशल मीडिया पर फिल्म के बारे में अपनी राय साझा की। एक लंबे नोट में जान्हवी कपूर ने अपनी छोटी बहन के प्रदर्शन की समीक्षा की और लिखा, उनके पास मेरा दिल है। और यह केवल उस गर्मजोशी, ईमानदारी और आकर्षण के कारण है, जो आपने उन्हें दिया है। वहीं करण जोहर ने भी लंबा नोट साझा करते हुए पूरी आर्चीज टीम की तारीफ की थी।

सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ होगी मेघना की अगली फिल्म, दहलेगा दर्शकों का दिल

अपनी हालिया रिलीज फिल्म सैम बहादुर को लेकर चर्चा में न स्टार इस फिल्म को दर्शकों की तरह से खूब प्यार मिल रहा है। वहीं सैम बहादुर के बाद अब मेघना ने अपनी अगली फिल्म के लिए काम कर ली है। प्राप्त समाचारों के अनुसार अब उनकी अगली साथ बनने जा रही है। पिंकविला की एक रिपोर्ट के बताया है कि पिछले कुछ समय से दोनों अपने-अपने अपकमिंग प्रोजेक्ट पर चर्चा कर रहे हैं। फिल्म की कहानी एक भयानक सच्ची घटना पर आधारित होगी, जो देश के लोगों का दिल दहला देगी। मेघना इस कहानी को बड़े पर्दे पर बेहद ही भावुकता के साथ पेश करेंगी, जो फैंस के लिए सरप्राइजिंग होगी। सूत्रों के अनुसार, अगले साल 2024 से फिल्म की शूटिंग शुरू हो जाएगी। फिल्म की सारी रिसर्च हो पूरी हो चुकी है। फिलहाल मेघना स्क्रिप्ट को फाइनल टच देने की कोशिश में है। वहीं मेघना गुलजार की इस फिल्म में सिद्धार्थ मल्होत्रा के अपोजिट जाह्नी कपूर नजर आ सकती हैं। हालांकि, अभी तक आधिकारिक रूप से इस फिल्म का अनाउंसमेंट नहीं हुई है। वहीं सिद्धार्थ मल्होत्रा के वर्कफॉट पर बात करते तो पाइपलाइन में कई सारी फिल्में हैं। सिद्धार्थ बहुत जल्द फिल्म 'द्योधा' में भी नजर आने वाले हैं, जो करण जोहर के प्रोडक्शन की फिल्म है। इसके अलावा सिद्धार्थ रोहित शेट्टी की 'इंडियन पुलिस फोर्स' में भी नजर आने वाले हैं, अगले साल 2024 में ही रिलीज होगी।

पुष्पा एक्टर को पुलिस ने किया गिरफ्तार गर्लफ्रेंड को आत्महत्या के लिए उकसाने का लगा आरोप



रेड कार्पेट पर अपने ट्रिपिंग का वीडियो साझा होने पर भड़कीं गौहर

बॉलीवुड अभिनेत्री गौहर खान सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अपने फैंस संग अपनी निजी जिंदगी से जुड़े अपडेट भी साझा करती रहती हैं। अभिनेत्री इन दिनों एक टीवी रिप्लिटी शो को होस्ट करती नजर आ रही हैं। अब हाल ही में, गौहर की एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही है। इस वीडियो में लोग अभिनेत्री को काफी ट्रोल कर रहे हैं। हाल ही में, गौहर खान का एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। इस वीडियो में अभिनेत्री किसी पुरस्कार समारोह में रेड कार्पेट पर नजर आ रही हैं। इस वीडियो में गौहर लड़खड़ाते हुए रेड कार्पेट पर चलती नजर आ रही हैं। अब अभिनेत्री का यह अंदाज देख सोशल मीडिया पर उन्हें जमकर ट्रोल किया जा रहा है। इस वीडियो पर कमेंट करते हुए एक यूजर ने लिखा, बच्चा पैदा करने के बाद मैडम चलना भूल गई हैं। दूसरे यूजर ने लिखा, यह लोग फैशन के नाम पर केवल कपड़े पहनकर आ जाते हैं। इन्हें चलने का ढंग नहीं है। वहीं, एक यूजर के कमेंट ने तो इंटरनेट पर विवाद ही खड़ा कर दिया। यूजर ने कमेंट करते हुए कहा, गिर जाती तो मजा ही आ जाता। गौहर को यह पसंद नहीं आया और उन्होंने मशहूर हस्तियों के कमजोर पलों से पैसा कमाने के लिए नेटीजंस की आलोचना की। गौहर ने कहा, आप लोग सबसे कमजोर क्षणों में लोगों को कैद कर ट्रोल करना चाहते हैं। ध्यान आकर्षित करने के लिए कुछ भी करना। ऐसी रिपोर्टिंग पर शर्म आती है। हम आपके फोटोग्राफर्स की मदद करते हैं जब वे हमारे पीछे चलते हैं और आप जो कुछ भी करते हैं वह केवल उस क्षण का उपयोग करना होता है जब आपको हमारी कमजोरियों को प्रदर्शित करने का मौका मिलता है।

साउथ फिल्म पुष्पा को बॉक्स ऑफिस

पर जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला था। इस फिल्म में अल्लु अर्जुन ने पुष्पा और रिश्मिका मंदाना ने श्रीवल्ली का किरदार निभाया था। फैंस इस फिल्म के दूसरे पार्ट का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इसी बीच पुष्पा मूवी के एक एक्टर को लेकर हेरान करने वाली खबर सामने आई है। पुष्पा मूवी में अल्लु अर्जुन के कोस्टार जगदीश प्रताप भंडारी को अपनी एक जूथियर ऑर्टिस्ट को आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। जगदीश को हैदराबाद पुलिस ने गिरफ्तार किया है। मृतका के परिवार ने जगदीश पर प्रताड़ना का आरोप लगाया है। खबरों के अनुसार यह जूनियर ऑर्टिस्ट जगदीश की गर्लफ्रेंड थीं। वह काफी समय से अपनी गर्लफ्रेंड के साथ लिव-इन में रह रहे थे। 129 नवंबर को उनकी गर्लफ्रेंड ने आत्महत्या कर ली थी। लड़की के घर वालों ने उनकी मौत के लिए जगदीश को जिम्मेदार बताया। बताया जा रहा है कि पुलिस अधिकारियों को मृतका के फोन में इस मामले से जुड़े सबूत मिले हैं। खबरों के अनुसार 27 नवंबर को जगदीश ने चोरी से गर्लफ्रेंड की एक वीडियो विलप बनाई थी, जिसमें वह किसी अन्य व्यक्ति के साथ थी। इसे दिखाकर वो उसको ब्लैकमेल कर रहा था।



अदा खान ने अपने रिलेशनशिप स्टेटस के बारे में किया पोस्ट

टेलीविजन अभिनेत्री अदा खान, जो इन दिनों छुट्टियों पर हैं, ने सोशल मीडिया पर अपने रिलेशनशिप स्टेटस की पुष्टि की है। अदा ने इंस्टाग्राम पर अपना एक वीडियो साझा किया, जिसमें वह एक रेस्तरां में बैठी हैं, और कुछ पास्ता और मिटाइयां खा रही हैं। वह नारंगी रंग के कपड़ों में अपने भोजन का आनंद लेती नजर आ रही हैं। उन्होंने मुलायम कल और न्यूनतम मेकअप के साथ अपना लुक पुरा किया है। उन्होंने वीडियो को कैप्शन दिया, रिलेशनशिप स्टेटस-खाने के साथ डेट पर। विलप में फिल्म हर दिल जो प्यार करेगा का गाना आते जाते जो मिलता है भी है, जो 2000 में रिलीज हुई थी। यह गाना सलमान खान और प्रीति जिंटा पर फिल्माया गया है। अदा को बहनें, अमृत मंथन और नागिन जैसे शो में उनके काम के लिए जाना जाता है। उन्होंने स्टंट-आधारित रिप्लिटी शो फिगर फैक्टर-खतरों के खिलाड़ी 10 में भी भाग लिया है।



मंसूर अली खान ने तृषा कृष्णन, चिरंजीवी और खुशबू सुंदर को भेजा मानहानि नोटिस

लियो में एक साथ नजर आ चुके अभिनेता मंसूर अली खान और अभिनेत्री तृषा कृष्णन कॉन्ट्रोवर्सी में लगातार टिवस्ट और टर्नस सामने आ रहे हैं। कुछ समय पहले सोशल मीडिया पर तृषा को लेकर दिए आपतिजनक बयान के बाद जब मंसूर को ट्रोल किया गया तो उन्होंने माफी मांग ली थी। लेकिन अब उन्होंने अपने एक्शन से एक बार फिर सभी को चौंका दिया है। उन्होंने तृषा, चिरंजीवी और खुशबू सुंदर के खिलाफ एक्शन लिया है और मानहानि का मुकदमा दायर कर दिया है। शिकायत की कॉपी सोशल मीडिया पर सामने आई है।

क्या है मामला?

ज्ञातव्य है कि मंसूर अली खान और तृषा कृष्णन ने विजय थलापति की फिल्म लियो में एक साथ काम किया था। फिल्म प्रदर्शन के बाद मंसूर ने अपने एक बयान में कहा कि- जब मुझे पता चला कि मुझे तृषा के साथ अभिनय करना है तो मुझे लगा कि तृषा के साथ मेरा बेड सीन होगा। मैंने सोचा मैं उसे उसी तरह बेडरूम में ले जाऊंगा जैसे अन्य एक्ट्रेस को ले जाता हूँ। मैंने कई रेप सीन्स पहले भी किए हैं वे कोई नया नहीं है।

लेकिन कश्मीर में शूटिंग के दौरान इन लोगों ने मुझे तृषा को नहीं दिखाया।

खूब मचा बवाल फिर मांगी माफी

मंसूर अली खान का तृषा को लेकर दिया गया ये बयान किसी को रास नहीं आया और सोशल मीडिया पर उन्हें खूब ट्रोल किया गया। दक्षिण भारत फिल्मद्योग भी तृषा के समर्थन में उतरा। चिरंजीवी और खुशबू सुंदर जैसे स्टार्स ने तृषा का सपोर्ट किया और मंसूर की वलास लगाई। इसके बाद से ही मामला गर्माया हुआ है। लगातार ट्रोल होने के बाद खुद मंसूर अली खान ने तृषा से माफी भी मांगी। लग रहा था कि मामला यहां पर खत्म हो जाएगा तभी एक नया मोड़ आ गया। अब मंसूर ने यूटर्न लेते हुए एक बार फिर सभी को चौंका दिया है। फिलहाल अभी इस नोटिस पर तृषा कृष्णन की तरफ से कोई भी रिप्लेक्शन सामने नहीं आया है। लियो फिल्म की बात करें तो इसमें विजय थलापति लीड रोल में थे और तृषा कृष्णन उनके अपोजिट नजर आई थीं। फिल्म ने रिलीज के बाद बॉक्स ऑफिस पर कोहराम मचा दिया था। फिल्म का लाइफटाइम कलेक्शन 612 करोड़ का रहा था।

स्प्लिट्सविला फेम सुबुही जोशी के साथ बीमा कंपनी ने की धोखाधड़ी



एक्ट्रेस सुबुही जोशी ने हाल ही में एक वीडियो रिलीज किया और बताया कि उनके साथ एक बीमा कंपनी ने धोखाधड़ी की है। सुबुही इंस्टा पर लाइव आई और बताया कि उनके साथ बड़ी धोखाधड़ी हुई है। उन्होंने अपने साथ अस्पताल में हुई हरकतों के बारे में भी बात की, जो बेरहम थीं। एक्ट्रेस सुबुही जोशी टीवी इंडस्ट्री में अपनी एक्टिंग और कॉमेडी टाइमिंग के लिए जानी जाती हैं। खुशमिजाज एक्ट्रेस को हाल ही में एक मुश्किल समय से गुजरना पड़ा जब उन्हें खराब स्वास्थ्य के बाद अस्पताल में भर्ती कराया गया। एक्ट्रेस ने इंस्टाग्राम पर एक लाइव सेशन के जरिए बीमा कंपनियों के साथ अपने बुरे अनुभव को शेयर किया और फैंस को सचेत किया। एक्ट्रेस सुबुही जोशी हाल ही में एक बीमा कंपनी के बारे में अपनी आपबीती शेयर करने के लिए लाइव हुईं। एक्ट्रेस ने खुलासा किया कि उनकी तबीयत खराब होने के कारण उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था जबकि उनकी बीमा कंपनी ने अस्पताल के बिलों को कवर करने से इनकार कर दिया था।

सुबुही जोशी ने खोला बीमा कंपनियों का कच्चा-चिट्ठा एक्ट्रेस ने शेयर किया कि, किसी भी आम आदमी की तरह, उन्हें स्वास्थ्य बीमा के महत्व के बारे में बताया गया था और इसलिए उन्होंने एक बीमा खरीदा और प्रीमियम का भुगतान किया। उन्होंने एक घटना बताई जहां उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था लेकिन बीमा कंपनी ने उनके बिलों का भुगतान करने से इनकार कर दिया। बीमा कंपनी ने की धोखाधड़ी अपने केशलेस बीमा कार्ड के जरिए उनका इरादा अस्पताल का बकाया चुकाने का था। हालांकि, बीमा कंपनी ने यह कहते हुए फॉर्म को अस्वीकार कर दिया कि सुबुही के पास कोई इमरजेंसी मामला नहीं है। सुबुही ने कहा, अस्पताल ने बीमा कंपनी को दोबारा फॉर्म भेजा और उन्हें बताया कि यह एक इमरजेंसी थी क्योंकि मेरा हार्ट बीट बढ़ रहा था। हालांकि, बीमा कंपनी ने उनकी सेवाओं से इनकार कर दिया।

कैनुला हटाने को तैयार नहीं थे कर्मचारी आंसूओं पर काबू पाते हुए, सुबुही ने बताया कि कैसे अस्पताल के कर्मचारी भी असभ्य थे क्योंकि उन्होंने उनसे कैनुला हटाने के लिए कहा था क्योंकि इससे उन्हें दर्द हो रहा था। अस्पताल के कर्मचारियों ने उनसे कहा कि इसे तभी हटाया जाएगा जब बिल का भुगतान कर देंगी। उन्होंने कहा कि अस्पताल में यह सब झेलते समय वह बिल्कुल अकेली थी और 10 साल में पहली बार उन्हें लगा कि मुंबई उनका घर नहीं है। उन्होंने कहा, काश मैं अपने परिवार के साथ अपने घर पर होती।