

जीवन में पहली नौकरी का उत्थाह जहा गेहनत से मन लगा कर काम करने में मटद करता है, वही शुरू-शुरू में थोड़ा बहुत नर्स होना भी स्थानिक है। इस दौरान जहाँ नियमों में बंध कर अपने कार्यों को सुधार लाए से करना जरूरी है, वही बैंस सहित अपने सहकर्तियों से सही तालेबाल बिठाना भी अनिवार्य है। कुल गिला कर कार्यस्थिति में खुद को काम के अनुसार ढालना एक कला है।



फर्स्ट जॉब उम्मीदों और चुनौतियों की शुरुआत

नई जॉब, नए अनुभव

राघव देसाई 23 साल के हैं। उनकी पहली नौकरी कैप्स्यस ल्योसमेंट के जरिए लीगी। बफौल राघव, 'ऑफिस का वर्क कल्पना काफी अच्छा है। सभी सीनियर काफी मददगार हैं। यहाँ तक कि उनके द्वारा दी गई शुरुआत व्याप्त से सुनें लायक होती है।

ऐसी पॉसिटिव सोच ने सिर्फ चुनौतियों की सलाह पर अधिक चलते हैं और विशेषज्ञों की कम, जबकि इसका उलटा चाहिए। एक साथपर्स के मुताबिक अगर आपको सीखने का मौका मिल रहा है तो ये काफी है। कुछ लोग पहली जॉब से जरूरत से ज्यादा उम्मीद पाल लेते हैं, लेकिन ये गलत हैं। पहली जॉब में आपको कितनी सीखनी मिल रही है, ये बहुत ज्यादा मानवने नहीं रखता। कुछ समय आपने काम करने में लगाना चाहिए और अपनी किसी लोगों को समझने में लगाना चाहिए।

वही कुछ दिन पहले अपनी पहली नौकरी जॉडिन करने वाले रवि आर्या कहते हैं, 'मैं किलाहल जल्दी जॉब नहीं बदलूँगा और कम से कम एक साल तक यही काम सीखना चाहूँगा।' पहली नौकरी पाना जहाँ आपका सपना सच होने जैसा होता है, वही जरूरी है कि जिस कंपनी को आपने

कुछ छोटी-छोटी बातों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

ब्रांड की जगह

रुचि पर ध्यान दें

बड़े ब्रांड की बजाए अपनी रुचि पर ध्यान दें। ऐसा काम करें, जो आपको रचनात्मकता को रुचि दे, फिर वाह कंपनी लड़ी हो या छोटी। ऐसा जॉब जाता है कि युवा आपने अभिभावकों या वरिष्ठों की सलाह पर अधिक चलते हैं और विशेषज्ञों की कम, जबकि इसका उलटा चाहिए। एक साथपर्स के मुताबिक अगर आपको सीखने का मौका मिल रहा है तो ये काफी है। कुछ लोग पहली जॉब से जरूरत से ज्यादा उम्मीद पाल लेते हैं, लेकिन ये गलत हैं। पहली जॉब में आपको कितनी सीखनी मिल रही है, ये बहुत ज्यादा मानवने नहीं रखता। कुछ समय आपने काम करने में लगाना चाहिए और अपनी किसी लोगों को समझने में लगाना चाहिए।

कंपनी को समझने का प्रयास करें
जरूरी है कि जिस कंपनी को आपने

अपनी कार्य रुचि के द्विसाब से चुना है, उसमें ही काम शुरू करें। एक बड़ी कंपनी में बैठार मनेजर काम कर रहे एक शख्स ने बताया कि किस तरह उनके एक मित्र ने खुद को मिसाइफ घास पर पहली नौकरी छोड़ी थी। दरअसल उन्हें लगा था कि वह अपने कार्य के साथ च्याप नहीं कर पा रहे हैं और इसलिए वह संस्थान के लायक नहीं हैं।

नौकरी बदलने की होड़ में शामिल न हों

अक्सर देखने में आता है कि पहली नौकरी जॉडिन करते ही उसे बदलने की होड़-सीलग जाती है। ये आपकी गलतकहीन है कि अगर आप जल्दी-जल्दी कंपनी बदलेंगे तो आपका प्रोफाइल मजबूत होगा। रिटेश रिह जब एक बड़े भीड़िया हाउस में इंटररू के लिए गए तो उनसे पूछा गया कि आखिर उन्होंने बीते 5 साल में 7 नौकरियां क्यों बदलीं? पर उनके पास उसका कोई उत्तर जावा नहीं है। दरअसल जल्दी-जल्दी जॉब बदलना आपके नेटवर्क प्रोफाइल को बढ़ाता है, इससे इसके बीच अगर आप जल्दी-जल्दी जॉब बदलेंगे तो किसी भी कंपनी में जाने पर सबसे पहले आपकी

स्टेबिलिटी पर प्रश्नचिह्न लगेगा। दरअसल आपने किस कंपनी में कितने समय काम किया और वह सीखा, ये बहुत मायने रखता है। दरअसल हर कंपनी कर्मचारी की देखिंग पर आपने रिसोर्स खर्च करती है और अगर आप जल्दी ही कंपनी छोड़ देते हैं तो न तो उन रिकल्यू का आप इस्तेमाल कर पाते हैं और न ही वह सब अपकी प्रोफाइल में जुड़ ही पाता है।

फैपस सेलेक्शन के फायदे

कुछ लोग यह मानते हैं कि ग्रेजुएशन के बाद सीधे कैप्स्यस प्लेसमेंट से प्रगति रुक जाती है। करियर में अच्छी उत्तिन नहीं मिल पाती। लेकिन ऐसा नहीं है। इसके भी रास्ते हैं। अगर आपने ग्रेजुएशन के बाद जॉडिन की हो तो आप पॉस्ट ग्रेजुएशन करके अच्छी पोदाक्रति पाकर सकते हैं, यद्योंकि आजकल ऐसा करना आम बात हो चुकी है।

कुछ कम्पनियां तो आपने कर्मचारियों के लिए कई तरह के शैक्षणिक प्रोग्राम भी लेकिन याद रखना चाहिए कि अनुशासनहीनता, झूठ, गलत व्यवहार आदि को कहीं भी बदलते नहीं किया जाता।

सॉफ्टवेयर डेवलपर फिल्ड में करियर की नई संभावनाएं

जिस तरह से इंटरनेट दुनिया का विस्तार हो रहा है, माना जा रहा है कि आप वाले समय में कम्प्यूटर सॉफ्टवेयर डेवलपर की काफी डिमांड होगी।



टेक्नोलॉजी और कम्प्यूटर, दोनों को मिलाकर तैयार सॉफ्टवेयर डेवलपर का फील्ड आपने वाले समय में और विस्तृत होगा और करियर की नई संभावनाओं को सामने लाएगा। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि कम्प्यूटर टेक्नोलॉजी ने सामाज में जबर्दस्त बदलाव लाने का काम किया है यद्योंकि इसके जरिए कम्प्यूटेशन सेक्टर, इंटरनेट एक्सेस प्लॉट, इंटरनेट सिस्टम को नई दिशा मिली है, जिस तरह से इंटरनेट दुनिया का विस्तार हो रहा है, माना जा रहा है कि आपने वाले समय में कम्प्यूटर सॉफ्टवेयर डेवलपर की काफी डिमांड होगी। मालूम हो, सॉफ्टवेयर डेवलपर वह शख्स होता है जो ग्राहकों की जरूरतों के मुताबिक कम्प्यूटर प्रोग्रामिंग या एप्लीकेशन डेवलप करता है।

शिक्षा- सॉफ्टवेयर डेवलपर बनने के लिए आपके पास कम्प्यूटर साइंस, सॉफ्टवेयर इंजीनियरिंग सहित इसके समकक्ष विषयों में बैचलर डिग्री होनी चाहिए। अर्थात् के पास गणित की डिग्री काफी मायने रखती है क्योंकि सॉफ्टवेयर की प्रोग्रामिंग में गणित का इस्तेमाल काफी अहम है।



को देते हैं। इसके अलावा आप किसी अन्य विषय में ग्रेजुएशन करने के बाद भी इस प्रोफेशन को आपने सकते हैं। आमतौर पर कला या विज्ञान विषयों में ग्रेजुएशन करने के बाद छात्र पोर्स्ट ग्रेजुएशन डिप्लोमा के जरिए इंटीरियर डिजाइनिंग की विभिन्न शाखाओं जैसे रेजिलेंशियल डिजाइनिंग, बिज़िनेस डिजाइनिंग या लैंडरेक्ट डिजाइनिंग में स्पेशलाइजेशन हासिल करते हैं।

क्या हों खूबियां

अगर आपमें रचनात्मकता है और अधिक से अधिक लोगों के साथ मिल कर नई-नई चुनौतियों का मुकाबला करना चाहते हैं तो इंटीरियर डिजाइनिंग आपके लिए एक अच्छी करियर विकल्प हो सकता है।

आप किसी भी विषय की जानकारी के बाद यह पाठ्यक्रम पढ़ सकते हैं, लेकिन अगर आपको कला के अलावा डेकोरेटिव सामान, घर में इस्तेमाल होने वाले उत्पादों और अर्किटेक्चर की देखिंग की रुचि है तो आपको कर्मचारियों की कला के साथ ही सुनने की सफल बनाने के लिए आपको बातचीत की कला के साथ ही ही सुनने की कला भी आपनी चाही रहती है। अगर आप थोड़ी मेनेजर और दूसरे बाहर नए कॉर्सों के लिए तैयार हैं तो यहाँ आपको बातचीत हो सकता है।

आप किसी भी विषय की जानकारी के बाद यह पाठ्यक्रम पढ़ दें सकते हैं, लेकिन अगर आपको कला के अलावा डेकोरेटिव सामान, घर में इस्तेमाल होने वाले उत्पादों और अर्किटेक्चर की देखिंग की रुचि है तो आपको बातचीत की कला के साथ ही ही सुनने की कला भी आपनी चाही रहती है। अगर आप थोड़ी मेनेजर और दूसरे बाहर नए कॉर्सों के लिए तैयार हैं तो यहाँ आपको बातचीत हो सकता है।

आप किसी भी विषय की जानकारी के बाद यह पाठ्यक्रम पढ़ दें सकते हैं, लेकिन अगर आपको कला के अलावा डेकोरेटिव सामान, घर में इस्तेमाल होने वाले उत्पादों और अर्किटेक्चर की देखिंग की रुचि है तो आपको बातचीत हो सकता है। यहाँ आपको बातचीत हो सकता है।

प्रतिमांतका होने वाले रखते हैं। अनुभव के साथ आपकी आय की कोई सीमा नहीं है। इडे डिजाइनर एक से दो रुपये के लिए दो लाख रुपये बताते हैं।



प्रतिमांतका होने वाले रखते हैं। अनुभव के साथ आपकी आय की कोई सीमा नहीं है। इडे डिजाइनर एक से दो रुपये के लिए दो लाख रुपये बताते हैं।

नफा-नुकसान

- मेहनत के साथ इस क्षेत्र में शोहरत व पैसा कमाना मुश्किल नहीं है।
- यहाँ कई जन-मानी हस्तियों के लिए काम करने का मौका मिल सकता है।
- कई बार काम पूरा करने के बाद रात को देर तक या सुबह-सुबह काम करना पड़ सकता है।
- इंटीरियर डिजाइनिंग का काम काफी थका देने वाला है, जिसमें कई स्तर के अलग-अलग लोगों से मिलना व उनसे काम निकलावना पड़ता है।

ज्वेलरी शॉप से 1 करोड़ की लूट

ग्राहक बनकर पहुंचे 5 लोग, ज्वेलरी देखने लगे, थोड़ी देर बाद सभी ने निकाल ली पिस्टल



बेगूसराय। रब मर्दिं ज्वेलर्स में 21 दिसंबर को 1 करोड़ की लूट हुई थी। इस लूट का सीसीटीवी कुटेज समाने आया है। 2 मिनट 42 सेकंड के बीड़ियों में लूट की अपराधी लूट के बाकी अलर्ट हो जाते हैं और वो भी अपनी-अपनी पिस्टल निकाल लेते हैं। इसके बाद दुकान के अंदर सभी को गन पॉइंट पर लेकर लूट करते हैं। वेपहर कीरी 12:30 बजे शॉप लगते हैं। पांचवां गेट के पास बैठ जाता है। थोड़ी ही देर में एक अपराधी पिस्टल निकालता है। उसका सिग्नल मिलते ही बाकी अलर्ट हो जाते हैं और वो भी अपनी-अपनी पिस्टल निकाल लेते हैं। इसके बाद दुकान के अंदर सभी को गन पॉइंट पर लेकर लूट करते हैं। 4 काउंटर पर बैठकर ज्वेलरी देखते हैं।

बच्ची समेत महिला को घर से निकाला



पटना। पटना में एक महिला को बेटी को जन्म देना महांग पड़ गया। बेटी होने के बाद सुसुल वाले नाराज हो गए। महिला को प्रताड़ित करने लगे। शादी के बाद साल बाद दहेज में बाइक की मांग करने लगे। बाला ने जब गरीबी का हवाला दिया तो सम्झुल वालों ने छह माह की बच्ची समेत महिला को मारपीट कर घर से निकाल दिया। महिला ने अपने घर वालों को इसकी सूचना दी। मौके पर पहुंच कर महिला के पिता ने डायल 112 पर जानकारी दी। इसके बाद पुलिसकर्मियों ने उस समय महिला को उसके पिता के साथ भेज दिया। जिसके बाद महिला ने अपने पाता, सास, सम्झुल और देवर के उपर दहेज के लिए मानसिक और शारीरिक रूप से प्रताड़ित करने और मारपीट कर जान लेने की कोशिश करने का मामला दर्ज कराया है। पटना के परस्या बाजार की रहने वाली जुली देवी से सम्झुल वालों शादी के 2 साल बाद अपने घर से दहेज में बाइक मांगने की बात करने लगे। जुली को एए, दिन तक तरह की प्रताड़िता ज्ञानी पड़ रही थी। जिसमें तंग आ कर जुली ने महिला थाना में मामला दर्ज कराया है। जुली ने अपने आवेदन में लिखा

ललन सिंह की इस्तीफे की वर्चा

पटना। जेडीयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह के इस्तीफा की चर्चा है। पार्टी सूत्रों की माने गए ललन सिंह ने अपना इस्तीफा सीएम नीतीश कुमार को भेज दिया है। 29 दिसंबर को दिल्ली में होने वाली पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में इस पर अंतिम मुहर लगा सकती है। हालांकि इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। जेडीयू के कोई भी नेता इस पर औपचारिक रूप से कुछ भी बोल रहा है। जेडीयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष का वर्तमान अध्यक्ष तक को संपर्क करने की कोशिश की, लेकिन फिलहाल इस्तीफे पर किसी

दिसंबर को कार्यकारिणी की बैठक में नए राष्ट्रीय अध्यक्ष को चुना जाना है। 16 अगस्त 2022 जेडीयू के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष आरसीपी सिंह ने पार्टी छोड़ी थी। फिर जेडीयू के संसदीय बोर्ड के अध्यक्ष उपेंद्र कुलाल केराणी भी नेता शोड़कर अलंग पार्टी बना ली थी, जबकि आरसीपी सिंह बीजेपी में नीतीश कुमार और जयदूर्य के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह के बीच शनिवार देर शाम को मुलाकात हुई थी। ललन सिंह खुद सीएम से मिलने पहुंचे थे। इस दौरान वित्त मंत्री विजय चौधरी भी साथ मौजूद थे। बैठक के अगले दिन

नीतीश कुमार सिंह लैट आए, ये, लेकिन ललन सिंह दूसरे दिन आए। आरजेडी सुप्रीमा लालू यादव और डिटी सीएम तेजस्वी यादव भी दूसरे दिन ही आए थे। इसके बाद सीएम नीतीश कुमार और ललन सिंह में सबकुछ ठीक नहीं होने की खबरें बाहर आने लगी। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और जयदूर्य के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह के बीच शनिवार देर शाम को मुलाकात हुई थी। ललन सिंह खुलाम घूम रहे थे। इस दौरान वित्त मंत्री विजय चौधरी भी साथ मौजूद थे।

भकपा माले ने एक दिवसीय दिया धरना

कैमूर। कैमूर जिले के चैनपुर थाना क्षेत्र के हाटा गांव में साग खोटने के लिए गई सुंदरी कुमारी की खेत मालिक द्वारा पौट कर और उसी के चुन्नी से गला घोटकर हत्या कर दिए। जिसके बाद भी उसी के गम में अपराधियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर माले कार्यकर्ता आज तक विवाह करने के दिवसीय धरना में बैठे हुए हैं। उनकी मांग है की घटना के बाद हत्यारे खुलाम घूम रहे हैं। जिले के बैठे आला अधिकारी इस पर कोई काम नहीं कर रहे हैं। अगर इनके ऊपर बात पर जिमीन और कार्रवाई नहीं किया गया तो



चरणबद्ध तरीके से हम लोग आंदोलन करेंगे। पीढ़ित परिवार के एक व्यक्ति को सरकारी नौकरी, खेती के लिए 5 एकड़ जिमीन और

मांग पूरी नहीं हुआ तो चरणबद्ध तरीके से आंदोलन जारी रहेगा। वहीं आगे थाने का घेराव भी किया जाएगा। भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी के जिला मंत्री रंगलाल पासवान ने जानकारी देते हुए बताया हाटा में सुंदरी कुमारी के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह के बीच शनिवार देर शाम को मुलाकात हुई थी। उसका गला घोट कर हत्या कर दी गई है। इसके बाद वन विधान सभा के द्वारा कार्रवाई की गई है। इस कार्रवाई के दौरान सुबह कल्याण के पास पहाड़ी इलाके में छापेमारी में एक टीपर को अवैध रूप से लदे कलड़ी के साथ जब्त किया है। वहीं कई लकड़ी लदे वाहन यौके से फरार हो गए स्थानीय लोगों ने बताया कि जिले लोटारी कार्यकारी अमरेंद्र कुमार वन विधान सभा के द्वारा कार्रवाई की गई है। इस कार्रवाई के दौरान सुबह कल्याण के पास पहाड़ी इलाके में छापेमारी में एक टीपर को अवैध रूप से लदे कलड़ी के साथ जब्त किया है। वहीं कई लकड़ी लदे वाहन यौके से फरार हो गए स्थानीय लोगों ने बताया कि जिले पदाधिकारी अमरेंद्र कुमार के द्वारा नमस्ती के प्रभावित इलाके में विकास को लेकर काफी कार्रवाई की गई है। उनके रिजन में बालू खनन के बाद क्षेत्र में अवैध कलड़ी पर अंकुश लगाया गया है। ग्रामीणों ने कहा कि वीठे कुछ दिनों से कलड़ा की जारी रही है। जिसकी सूचना जिला पदाधिकारी को आवाजारी की गई है। जिले के अधिकारियों ने यह कार्रवाई करते हुए एक लकड़ी लदा ट्रक जब्त किया है।

पाकिस्तानी आतंकी संगठनों के संपर्क में था जमुई का युवक



जमुई। जमुई के एक युवक का पाकिस्तानी आतंकी संगठनों के संपर्क में था। इन संगठनों से उसके खाते में ट्रांजेक्शन के सबूत भी मिले हैं। रिवायत को पुलिस ने राजीव कुमार सिंह को सूचना के आधार पर गिरफ्तार किया। सोमवार को पुलिस ने इस पूरी मामले का एक दिवसीय धरना लगाया। यहीं देवी से सम्झुल वालों शादी के 2 साल बाद अपने घर से दहेज में बाइक मांगने की बात करने लगे। जुली को एए, दिन तक तरह की प्रताड़िता ज्ञानी पड़ रही थी। जिसमें तंग आ कर जुली ने महिला थाना में मामला दर्ज कराया है। जुली ने अपने आवेदन में लिखा

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

यहां तक की बेगूसराय में भी सांसद अंग वर्षा के राजीव कुमार सिंह

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

इसके बाद भी उसी की जांच शुरू कर दी गई है।

पाकिस्तानी आतंकी संगठनों के संपर्क में था जमुई का युवक

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

यहां तक की बेगूसराय में भी सांसद अंग वर्षा के राजीव कुमार सिंह

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

इसके बाद भी उसी की जांच शुरू कर दी गई है।

पाकिस्तानी आतंकी संगठनों के संपर्क में था जमुई का युवक

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

यहां तक की बेगूसराय में भी सांसद अंग वर्षा के राजीव कुमार सिंह

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

यहां तक की बेगूसराय में भी सांसद अंग वर्षा के राजीव कुमार सिंह

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

यहां तक की बेगूसराय में भी सांसद अंग वर्षा के राजीव कुमार सिंह

के मामले में जुड़ा है। इन गांजों की पुलिस ने भी राजीव की संलिप्तता की जांच शुरू कर दी है।

यहां तक की बेगूसराय में भी सांसद अंग वर्षा के राजीव कुमार सिंह

के मामले में जु

गुरुद्वारा श्री दशमेश पातशाह दरबार साहिब जी के "सालाना दीवान" के मौके पर भाजपा नेता द्वारा कार्यक्रम आयोजित

संवाददाता

अमरोहा। अमरोहा के ग्राम महमदी (अफजलगढ़ लूट) में गुरुद्वारा श्री दशमेश पातशाह दरबार साहिब जी के *"नालाना दीवान" के मौके पर भाजपा नेता व लिता पंचायत के सदस्य डॉटर रोमन सिंह चौधरी जी के द्वारा कार्यक्रम आयोजित किया गया है जिसमें गुरु का अद्भुत समन्वय जो प्रत्येक भारतीय के मन में न केवल धर्म और संस्कृति के संरक्षण के प्रति बल्कि प्रत्येक भारतीय को अपने मातृभूमि के प्रति भी उतना ही आग्रही बनाता है। गुरु लंगर बरसा। इस अवसर पर निशान साहिब जी की सेवा, अखेंड पाठ भोग, कोठन, आनंद साहिब जी का पाठ किया गया। अमरोहा लोकसभा क्षेत्र से आई सम्मानित लोगों ने इस कार्यक्रम के लिए उपर्युक्त शोभिता दिया। इस मौके पर डॉटर रोमन सिंह चौधरी ने कहा कि सिंह

गुरुओं का एक गैरवशाली इतिहास है। गुरु नानक देव जी से लेकर के गुरु गोविंद सिंह जी महाराज तक भक्ति व शक्ति का एक अद्भुत समन्वय जो प्रत्येक भारतीय के मन में न केवल धर्म और संस्कृति के संरक्षण के प्रति बल्कि प्रत्येक भारतीय को अपने मातृभूमि के प्रति भी उतना ही आग्रही बनाता है। गुरु लंगर बरसा। इस अवसर पर निशान साहिब जी की सेवा, अखेंड पाठ भोग, कोठन, आनंद साहिब जी का पाठ किया गया। अमरोहा लोकसभा क्षेत्र से आई सम्मानित लोगों ने इस कार्यक्रम के लिए उपर्युक्त शोभिता दिया। इस मौके पर डॉटर रोमन सिंह चौधरी ने कहा कि सिंह



आईंगेजेब की बर्बरता के खिलाफ उठाई थी। सिंह गुरु जहां भी गए, सिंहको ने मजबूती के साथ आवाज का प्रकाश

फैलाया। उनका जीवन और शिक्षाएं पीढ़ियों को राष्ट्र, धर्म और मानवता के लिए निस्वार्थ रूप से समर्पित होती हैं। मध्यकाल में जब विधियों के आतंक से देश, धर्म और मानवता के साथ हमारी बहन बेटियों की इजाजत खत्तरे में थी स्वयं के अस्तित्व के लिए मानवता गुहार लगा रही थी, उस कालखंड में मानवता के कल्याण के लिए जो प्रकाश पुंज प्रकट हुआ, जिन्होंने मानवता कल्याण के लिए अपने उपदेशों और जनगणन के माध्यम से एक बड़े अधियायों को नाम हाथों में लिया, उन प्रकाश पुंज को हम गुरु नानक देव के नाम से सिंह आदि मोजूद रहे।

क्रिसमस पर रोटरी क्लब ने मलिन बस्ती में बांटा ठंड से बचाव की सामग्री



संवाददाता

कसया, कुशीनगर। क्रिसमस पर अंतर्राष्ट्रीय सामाजिक संगठन रोटरी क्लब कुशीनगर के द्वारा प्रत्येक वर्ष की भाँति इस वर्ष भी मलिन बस्ती में ठंड से बचाव संबंधित सामग्री को वितरित किया गया। निशान हाईवे 28, कसया स्थित मलिन बस्ती में बुजुर्गों, बच्चों एवं महिलाओं के मध्य कंबल, स्वेटर, ऊलेन टोपी, कपी, पेन, चिप, चॉकलेट इत्यादि का वितरण किया गया। भाँति पर रोटरी क्लब के अध्यक्ष वाहिद अली ने कहा कि गोरी द्वारा प्रत्येक धार्मिक और गोरीची पर्वत पर समाज के जरूरतमन्यों के बीच पहुंचकर उनके सहयोग का प्रयास किया जाता है। इस अवसर पर वरिष्ठ उपाध्यक्ष विजय कुमार गुरुता, उपाध्यक्ष संदीप रौनियार, कोषाध्यक्ष दुर्गेश चतुर्वेदी, पूर्व अध्यक्ष अनिल जायसवाल, संयुक्त कोषाध्यक्ष संदर्भे आलम, निदेशक अमित श्रीवास्तव, निदेशक अंकुर तुलस्यान, रक्तदान संयोजक विजय कृष्ण द्विवेदी, अरुण कुमार वर्मा, राजीव तिवारी, आदिल खान उपस्थित रहे।

थाई चिकित्सकों ने जरूरतमंदों में वितरित किये कम्बल



संवाददाता

कशीनगर। थाईलैंड से आये थाई चिकित्सकों के दल ने कसया तहसील क्षेत्र के कुण्डवा उर्फ दिलीपनगर के विभिन्न टोलों पर जाकर ठंड से बचाव को लेकर 100 असहाय व कमजोर, बीमार महिला, बुद्ध, बच्चों में कम्बल वितरित किया। दो दिन पूर्व बुद्ध स्थली कुशीनगर पहुंचे थाई चिकित्सकों के दल ने मंगलवार की सुबह मुझ महापरिनिवारण मन्दir में भगवान बुद्ध को लेटी रूपायाका कर्दान पूजन कर चाही तथा रामा भार स्तुप पहुंच कर पूजन कर परिषद की परिधि किया गया। इसके बाद थाई मोनेरो के मुख्य भारे अनान सोप योग, भारी पीसे क्रांन, भारी पीसे धार्मिक चिकित्सकों की दीप तक कुण्डवा उर्फ दिलीपनगर के माझों टोला, थाई पूर्वी शहित कई टोलों पर जाकर लोगों में कम्बल वितरित किया। वह दल 14 जनवरी तक कुशीनगर में प्रवास करेगा और विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेगा। इस दौरान आमप्रकाश कुशावाहा, विकेंगों, सूरज यादव, गौतम शर्मा सहयोग में रहे।

क्रिसमस पर बाल उमंग का पहला अंक हुआ ऑनलाइन उपलब्ध

संवाददाता

बाल उमंग के सभी पाठकों के लिए खुशखबरी, अब वे बाल उमंग के पुराने अंक को स्थानीय रूप में ऑनलाइन भी पढ़ सकेंगे और पत्रिका से जुड़ कर उसका आनंद ले सकेंगे। जात हो कि बाल उमंग पत्रिका बच्चों की अद्वार्धांकित पत्रिका है। जिसका प्रथम अंक जून 2023 में प्रकाशित हुआ था। द्वितीय अंक दिसंबर 2023 के आगमन के साथ ही इसके प्रथम अंक को पाठकों के लिए अन्नलाइन उपलब्ध कराया गया है। जिसके लिए इसका शिक्षक विकास स्थित श्री विकास चौधरी जी के लिए एक अद्वार्धांकित बाल पत्रिका "बाल उमंग" का प्रकाशन आरंभ किया है। जिसका शीर्षक "बाल उमंग" द्वारा अनुमोदित है। "बाल उमंग" का एक भाग बच्चों की अधिकारिकों के लिए सुधारित है जहां उन्होंने विभिन्न सांस्कृतिक अंतर्गत अपनी अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों में अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के लिए समर्पित है। जिसका उद्देश्य बच्चों की अधिकारिकीय एवं रचनात्मक कोशल, हिंदू धारा के प्रति अनुरोग और पढ़ने लिखने की संस्कृति का विकास करना है। हम पूरा विषयावाचक अंक जून 2023 के लिए समर्पित है। जिसके लिए इसका विकास करने की अपेक्षा अधिकारिकीय एवं विभिन्न प्रतीयोगिताएं, रोचक जानकारी, मनोरंजक और ज्ञानवर्धक खेल और अन्य सामग्रियों के स्थान दिया गया है। वह जिसका उद्देश्य बच्चों के बहुमूल्यीय विकास के

फिर हिंदी पर निशाना

भारतीय संविधान सभी से यह सविनय आशा करता है कि कोई भी किसी व्यक्ति या समुदाय को अनावश्यक ठेस नहीं पहुंचाएगा। इसके बावजूद यह संवेदनाओं का अकाल ही है कि तमिलनाडु के दिग्जे नेता व सामंद द्वयनिधि मारने ने बिहार, उत्तर प्रदेश के लोगों को एकमुश्त नीचा दिखाने की कोशिश की है। ठेस पहुंचने की यह राजनीति बहुत निर्देशी और शर्मनाक है। क्या यह कहना किसी अपाद्य के काम है कि हिंदी बोलने वाले तामाज सफ करते हैं? यह बिहार, उत्तर प्रदेश का ही नहीं, हिंदी बोलने वाले तामाज लोगों का अपमान है। राष्ट्रीय जनता दल के नेता और बिहार के उत्तर मुख्यमंत्री जेजीवी बादव ने द्रमुक नेता मारन की तत्काल आत्मोचना करके बिल्कुल सही किया है। यह एक तरह से दोहरा अपमान है। यह हिंदी ही नहीं, उत्तर भारत का भी अपमान है। खुद तमिलनाडु में मारने जैसे नेताओं को न तो हिंदी की ताकत का अदाज है और न उत्तर भारतीयों की ताकत का। दिग्जे के दौर चंद संकीर्ण व नासाङ्क नेताओं को तो उत्तर भारतीयों को शुरुआत होना चाहिए और सोचना चाहिए कि क्या बाजार का उत्तर भारतीयों को बिना चल सकता है?

तमिलनाडु में लगभग डेंगो करोड़ उत्तर भारतीयों रहते हैं, इनमें से ज्यादातर व्यवसाय क्षेत्र में सक्रिय हैं। यही नहीं, वहां की सरकार में भी उच्च व मध्यस्तें स्तर के अधिकारियों की संख्या में काफी उत्तर भारतीय है, इसके बावजूद केंद्रीय मंत्री तक रह चुके मारन की टिप्पणी अपर उत्तर भारत में नारजीसी का कारण बन रही है, तो गतव नहीं है। तमिलनाडु में अकेले बिहार से ही 25 से ज्यादा आईएस्स और आईएस्स अधिकारी वार्षिक बैंकों ए रहते हैं। द्रमुक के ही एक अंत सांसद ने संसद में उत्तर भारतीयों का अपना बनाया था। उसके पहले द्रमुक नेता उत्तर भारतीयों के बारे में गलत टिप्पणी की थी। ठेस पहुंचने की इस कुत्रित राजनीति में खेत्रबद, भाषा द्वेष के साथ ही संप्रदाय आधारित धृणा भी काम कर रही है। मारन की टिप्पणी अगर पुरानी है, तब भी उन्हें अपने बयान से पैछे हटना चाहिए। विवाद व विरोध उन्हें के बाद भी मारन की खामोशी चिंता में डाल देती है। तमिलनाडु के नेताओं को अपने सामाजिक-अधिकारी विकास और समझदारी की परिचय देते हुए उत्तर प्रदेश व बिहार की अर्थव्यवस्था को समझना चाहिए। इन दोनों राज्यों का समिलित सकल घेरेलू उत्तराद 33 लाख करोड़ रुपये का द्रमाता है, जबकि उत्तराद 28 लाख करोड़ रुपये के करीब है। उत्तर प्रदेश और बिहार में भी तमिलनाडु की गति से ही विकास हो रहा है। इनके, अक्षर निशान बनने वाले उत्तर के दोनों राज्यों के नेताओं को सुनिश्चित करना चाहिए कि प्रदेश के लोगों को रोजगार के लिए बाहर न जाना पड़े। आज यह बड़ा सवाल है कि तमिलनाडु के कुछ नेता उत्तर भारतीयों को विवेदों को बांधा रखते ही हैं? पहली बात, विवाद को अपने बांधने का एक अंत सांसद नेता उत्तर भारतीयों को देखते हैं। दूसरी बात, विषयी गठबंधन का ज्यादा चिंता नहीं है, व्योके उसे पता है कि अंततः लोकसभा में पिली सीटों के आधार पर उसे पर्याप्त केंद्रीय मंत्रालय मिल ही जाएगी।

व्यापार के लिए चुनौती

लाल सागर में एक कमशल जहाज पर ड्रेन अटेक हुआ। ये जहाज भारत आ रहा था। जहाज पर अत्रीकी देश का झंडा लगा हुआ था, लेकिन उसके सभी झंडे भारतीय थे। इससे पहले भी एक जहाज पर अटेक हुआ था। भारत आ रहे एक कमशल अंवल ईकर पर दक्षिण लाल सागर में रविवार को हुआ ड्रेन हमला हुआ तरह से खतरनाक है। जहाज पर झंडा भाले एक अफ्रीकी देश का था, उसके सारे 25 क्रू में बर भारतीय थे। एक दिन पहले शनिवार को अब सागर में गुजरात न तर से महज 200 समुद्री मील दूर एक और जहाज पर अटेक हुआ था। अभी तक किसी ने इन हमलों की जिम्मेदारी नहीं ली है, लेकिन अपरिकी सेंट्रल क्लास के मुश्तियक रविवार को अहुए हमले के पछे हूती विद्युतों को कान्ध रखता था, जबकि रविवार को अंवल टैकर फेरी पर इन्हने से छोड़े गए ड्रेन किया था। वैसे शनिवार को अब सागर में हुए हमले की भारतीय नीसानों ने अपने स्तर पर जांच रुकून कर रही है। देखा जाएगा कि यह जांच किस नीति तक पहुंचती है। लाल सागर में रविवार को हुए हमलों को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। जहाज पर जांच किस नीति तक पहुंचती है। लाल सागर में रविवार को हुए हमलों को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। जहाज पर जांच किस नीति तक पहुंचती है। लाल सागर में रविवार को हुए हमलों को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर, अक्षबूर में हमास-इसाइल जंग शुरू होने के बाद से यह उनका चेष्टित रस्टैंड रहा है कि वे इसलाइल जाने वाले जहाजों को निशाना बनाएं। इस लिहाज से देखा जाए तो हाल के दोनों हमलों का भारत से सीधे तरै पर रिश्ता नहीं है, लेकिन इसकी तरह भारत के लिए भी शारीरी चिंता है। अक्षबूर में रविवार को लेकर ज्यादा सदै है इसलिए नहीं है क्योंकि हती विद्युती इस इलाके से गुजरने वाले जहाजों पर हमला करते रहे हैं। खासकर,

पिपल्स, फटी एड़ियां और होंठों का कालेपन दूर करने में फायदेमंद है अनानास

अनानास एक ऐसा फल है, जो खाने में स्वादिष्ट और सेहत के लिए फायदेमंद होने के साथ- साथ आपकी त्वचा को स्वस्थ एवं सुंदर बनाए रखने में भी मदद कर सकता है। जी हाँ शायद त्वचा पर अनानास का इस्तेमाल करना कोई जानता हो, लेकिन पौधिक तत्वों से भूपूर अनानास को सिर्फ खाया या जूस बनाकर पिया ही नहीं जा सकता, बल्कि अपनी त्वचा एवं बालों पर मास्क बनाकर भी इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए यह हम आपको त्वचा पर अनानास के इस्तेमाल करने का तरीका बता रहे हैं, जो कील-मुंहासों से लेकर आपकी फटी एड़ियों को सही करने का भी बेहतर विकल्प हो सकता है। अनानास में जौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और मिनरल्स त्वचा के लिए फायदेमंद होते हैं। इसके अलावा इसमें विटामिन सी भूपूर मात्रा में पाया जाता है, जो त्वचा को स्वस्थ और जबां बनाए रखने में मदद करता है।

पिपल्स के लिए

पिपल्स की समस्या से लगभग हर कोई परेशान रहता है। फर्क सिर्फ इतना है कि कुछ लोगों के बेहतर पर कील-मुंहास ज्यादा होते हैं और कुछ के कभी-कभार। बेहतर पर पिपल्स न केवल आपको त्वचा पर दाग के समान होते हैं, ही, बल्कि कई बार यह काफ़ी तकलीफदाक भी होते हैं। ऐसे में पिपल्स की समस्या में जौजूद विटामिन-सी मुंहासों से निजात पाने में असरदायक है। इसके अलावा इसमें मौजूद ब्रॉमेलिन विटामिन-सी की असर को बढ़ाता है। इसके लिए आप सर्से पफ्ले पर एक पका अनानास को छीलकर कुछ टुकड़े मिक्सर में डालें और इसका पेटर बनाते। अब इसमें आप 1 चम्मच शहद और घांय, तो एलोवेरा जेल डाल लें और इसके बाने पेटर अपने चेहरे पर लगाएं। 20 मिनट रखने के बाद चेहरे को साफ़ पानी से धो लें।



जबां त्वचा पाएं

अनानास आपकी त्वचा में निखार लाने एवं त्वचा को जबां बनाए रखने में मदद करता है। अनानास शरीर में कोलेजन सिथेसिस को बढ़ावा देता है। कोलेजन की सही मात्रा होने से त्वचा में लीटीलापन आता है।

इसके अलावा, इसमें विटामिन-सी भूपूर मात्रा में पाया जाता है, जो त्वचा को स्वस्थ और जबां बनाए रखने में मदद करता है। अनानास में जौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और मिनरल्स त्वचा के लिए फायदेमंद होते हैं। इसके अलावा इसमें विटामिन सी भूपूर मात्रा में पाया जाता है, जो त्वचा को स्वस्थ और जबां बनाए रखने में मदद करता है।

फटे होंठे करें मुलायम

फटे होंठों को मुलायम बनाने में अनानास मददगार है। यह आपके होंठों को मोंशराइझ रखता है, जिससे होंठ रुखे नहीं रहते। इसके लिए आप अनानास के रस में थड़ा-या नारियल का तोल मिलाएं और रोजना इसका इस्तेमाल करें, इसके बाने पेटर तांच पर लगाएं।

फटी एड़ियों के लिए अनानास और शहद

फटी एड़ियों की समस्या को काषी लोग परेशान रहते हैं, जिसके लिए लोग दर्द में राहत पाने के लिए लोग तरह-तरह के उपाय अपनाते हैं। लैंगन दर्द ही नहीं, बल्कि फटी एड़ियों के कारण आपको अपने पैरों को स्फुना पड़ता है। ऐसे में आप ऐसी सैंडल का चयन करते हैं, जिनमें आपकी एड़ियों न दिखें, लेकिन अब आपको इसकी जरूरत नहीं है, यद्यकि हम आपको इसके लिए उपाय बता रहे हैं। अब आप भी फटी एड़ियों से परेशान हैं, तो अनानास बेहतर विकल्प हो सकता है। फटी एड़ियों से राहत पाने के लिए अनानास के एक टुकड़े पर शहद एवं चीनी मिलाकर लगाएं और इसे एड़ियों पर सगाते हुए रुख करें। इसके अलावा, आप इन तीनों चीजों का पेटर बनाकर भी इस्तेमाल कर सकते हैं। यदि आप रोजना 10 से 15 मिनट के लिए ऐसा करते हैं, तो आपकी एड़ियों साफ़ हो जाएंगी।

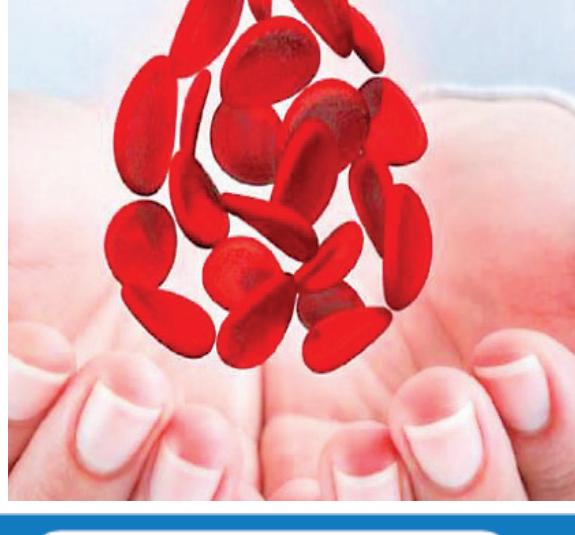
बिना चोट के रक्तस्राव को कतई न करें नजरअंदाज

यदि बिना कोई चोट लगे नाक और मसूड़ा समेत शरीर के बाहर और भीतर के किसी अंग से खुन निकल रहा है और इलाज के बाद भी यदि खुन का निकलना बंद नहीं हो रहा है, तो इसके लेकर संजीदा हो जाए। तुरंत ही बिना लापरवाही किए परामर्श के लिए डॉक्टर के पास पहुंचे और तुरंत कुछ जरूरी जांच कराए। इसके साथ ही इससे संबंधित दवाईयां भी शुरू करें, चूंकि यह हीमोफिलिया के लक्षण हैं।

हीमोफिलिया ज्यादातर आनुवांशिक चीमारी है। यह कभी भी पूरी तरह से ठीक नहीं होती है और इससे पीड़ित लोगों को जीवनभर इलाज की जरूरत होती है। इसलिए हीमोफिलिया के इलाज में विशेष एकत्रित बरतने की जरूरत है। इसके इलाज में मरीज को भावात्मक सहयोग की जरूरत पड़ती है। मरीज के साथ मित्रवत व्यवहार जरूर करना चाहिए। यह जानकारी हिमेटोलॉजी विभाग की डॉ. सोनिया नियानद और डॉ. रुचि गुप्ता ने दी।

विशेषज्ञों ने जांच करने के तरीके के बारे में बताया

विशेषज्ञों ने एक वर्कशॉप में गोरखपुर, मेरठ, दिल्ली, कशीमीर, उदयपुर और देहरादून में डिक्टिकल कॉलेज से आए पैथोलॉजिस्ट और लैब टेक्निशियनों को हीमोफिलिया के जाच के बारे में जानकारी दी। पीजीआई के हिमेटोलॉजी विभाग के डॉ. अंशुल गुप्ता, डॉ. रुचि गुप्ता और डॉ. दिनेश चंद्रा ने इन्हें वेसिक और स्पेशल जांच के सैंपल लेने से लेकर इनकी जांच की विधि बताई। इनमें प्रोशेबिन टाइप (पीटी), एक्विवेट पारिशिल थ्रोमोलाप्रिटन टाइप, कम्पलीट ब्लड काउट (सीबीसी), फिब्रिनोजेन, फैक्टर एप्सोस्प्रेवाइंग, मिक्सिंग स्टॉटी समेत अन्य कई जांचों के बारे में बताया। इन्हें लैब में सैप्लिक के जरिए जांच कर दिखाइ भी गई। डॉ. रुचि गुप्ता ने बताया कि जांच में जितनी जल्दी पुष्टि हो जाती है, उतनी जल्द मरीज का इलाज शुरू हो जाता है।



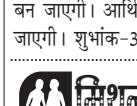
टाईम पास

आज का राशिफल



जू वे चो ला ली
लू ले लो आ

मितव्यव्यवहार का साथयोग काम को गति दिला देगा। यात्रा का दूसरों परामर्श मिल जाएगा। कामकाज में आ रुखी बातों को दूर कर लें। सुविधा और समर्थन बनाए रखें कोई आपका दायरा नहीं। अधिक तिक्के के काम को साथने में मदद मिल जाएगी। शुभांक-3-5-7

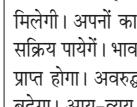


का की कू छ ढ
छ के को हा

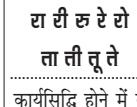
कार्यालय का साथयोग काम को गति दिला देगा। आपको प्रयोग से लाभ मिल जाएगा। वार्षा-दौसों के साथ जांच करें। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-2-7-9



कार्यालय का साथयोग प्राप्त होगा। आधारिक व्यवहार का साथ लाभ मिल जाएगा। वार्षा-दौसों के साथ जांच करें। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-2-6-7



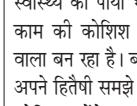
नियमों का उत्तम रखें। व्यापार में धन बढ़ावा देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-3-5-7



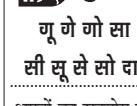
शायद अपने अंगों में धन लाभ मिल जाएगा। आपको अपने अंगों को बढ़ावा देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-3-5-7



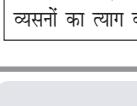
कार्यालय का साथयोग प्राप्त होगा। अपने काम को गति दिला देगा। अपने काम में धन बढ़ावा देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-3-5-8



कार्यालय का साथयोग प्राप्त होगा। साथनां पक्ष से थोड़ी चिंता होगी। अपने काम को गति दिला देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-3-5-9



साथयोग का पाया भी कमज़ोर बना रहा है। ले देकर की जा रही काम की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रति धूम होगा। साथनां में मान-सम्मान बढ़ावा देने के लिए अपने अंगों में धन बढ़ावा देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-3-5-10



साथयोग का पाया भी कमज़ोर बना रहा है। अपने काम की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से धन बढ़ावा देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा। यात्रा का यात्रा बन रहा है। शुभांक-3-5-11

साथयोग का पाया भी कमज़ोर बना रहा है। अपने काम की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से धन बढ़ावा देने की ओर धूम लाभ मिल जाएगा। अपरदूष कार्य सम्पादन करें। साथयोग से लाभ मिल जाएगा।

हमास की नई सुरंग में आईडीएफ को मखमली गद्दों वाले बेड़, हाईटेक बॉथरूम और असला मिला

गाजा। गाजा में इजरायल घल रही जंग भयावह होती जा रही है। इस लड़ाई में इजरायल के 1200 से कम अधिक लोगों की मौत हुई है। इजरायली हमले में करीब 20 हजार फिलिस्तीनी सेना जंग में जंग में इजरायल समाप्ति की जूँ सुरंग खोजी है। इस सुरंग के अंदर आईडीएफ को मखमली गद्दों वाले बेड़, हाईटेक बॉथरूम और हाईयारी को असला मिला है। इजरायल रक्षा बलों ने रविवार को खुलासा किया कि उसे गाजा शहर के पास जबलिया शरणार्थी शिविर के नीचे एक बड़े हमास सुरंग नेटवर्क मिला। यह वही जगह है जहां इस महीने की शुरुआत में इजरायली बंधकों के शब्द बरमद किए गए थे। इजरायली सेना गाजा में हमास के अंडरग्राउंड कमांड सेंटरों पर लगतार छापेमारी कर रही है। इजरायल के मुताबिक हमास को मखमली गद्दों वाले बेड़, हाईटेक बॉथरूम बनाकर रखा है जहां से वह इजरायल के खिलाफ हमलों को जबाब दे रहा है। आईडीएफ ने कहा है कि उसने उत्तरी पट्टी में आतंकवादी समूह हमास के भूमिगत कमांड सेंटर को नष्ट करने की दिशा में आगे बढ़ रही है। हाल ही में आईडीएफ ने सुरंगों के भीतर समूही पानी छोड़ा था। अब छापेमारी करके लगतार कार्रवाई कर रहा है। आईडीएफ ने अपने सोशल मीडिया हैंडलर पर एक वीडियो पोस्ट किया है। हमास से एक ही रात एयर स्ट्राइक में 70 से अधिक आम लोगों को मार डाला। इसमें अधिकतर बच्चे और महिलाएँ शामिल हैं। इजरायल के ताजा हमले में 166 फिलिस्तीनी सेना गाजा में रहे हैं। हमास ने दावा किया है कि इजरायली सेना ने एक ही रात एयर स्ट्राइक में 70 से अधिक आम लोगों को मार डाला। इसमें अधिकतर बच्चे और महिलाएँ शामिल हैं। इजरायल का कहना है कि वह दावों को जांच कर रहा है कि पृथ्वी के केंद्र में दीर अल-बालह के पूर्वी में मध्यस्थी शिविर में इजरायली हमास इजरायल के लोगों लापा मारे गए थे। एक रिपोर्ट यह भी है कि हमास के खास्त्य अंतर्राष्ट्रीय ने अपनी प्रारंभिक मृत्यु संख्या 70 को घटाकर 68 कर दी है। गाजा में मृतकों की संख्या को स्वतंत्र रूप से सत्यापित नहीं किया जा सकता है।

अफगानिस्तान में छठी कक्षा पास करते ही सदमें में आ जाती हैं छात्राएं

काबुल। जहां पद्धति में उत्साह होना चाहिए वहीं अफगानिस्तान में छठी कक्षा पास करते ही छात्राएं सदमें में आ जाती हैं। हालांकि साल भर पद्धति करने के बाद किसी कक्षा में उत्तीर्ण होना असमर्तर पर छात्रों के लिए खुशी का सबव बोता है लेकिन अफगानिस्तान में स्थिति इसके विरिट है। यहां तालिबान के दमनकारी शासन में रह रही छात्राएं छठी कक्षा उत्तीर्ण करने के बाद आगे नहीं पढ़ सकती। अफगानिस्तान की बहारा रुस्तम (13) काबुल रियासी बीड़ी जिया ख्लूम में 11 दिसंबर को आधिरी बार स्कूल गई। उसे पता है कि उत्तर आगे पढ़ने का अवसर में दिया जाएगा। तालिबान में खफ़र पर क्षमा से कक्षा के बाद कमान रखनी रख्या गया। दो दशक के बाद युद्ध के बाद अमेरिका और उत्तर अटाकों के संघीय संस्टेन (नाटो) के बलों के सितंबर 2021 में अफगानिस्तान से लौटने के एक महीने पश्चात तालिबान ने खोषणा की कि लड़कियों के छठी कक्षा से आगे पढ़ने पर प्रतिवध होगा। महिलाओं के लिए दमनकारी तालिबानी कदमों की अंतरराष्ट्रीय स्तर पर काफी आलाचना हुई और तालिबानी को खोजनी गई। इसके प्रतिवधों के बारे उसके दिया है कि इस प्रकार के प्रतिवधों के बारे उसके के वैध शरणक के रूप में वैशिक मान्यता प्राप्त राजनीति और व्यापार ही जाएगा। इसके बावजूद तालिबान महिलाओं पर लगातार प्रतिवध लगा रहा है। संयुक्त राष्ट्र की विधेय दूत रोजा ऑटोबायोवा ने पिछले हफ्ते चिंता व्यक्त की थी कि अफगान लड़कियों की एक पट्टी हर रोज पिछड़ती जा रही है। अफगान शिक्षा मत्रालय के एक अधिकारी ने पिछले सप्ताह कहा कि सभी उम्र की अफगान लड़कियों को मरसरों में पढ़ने की इजाजत हो गई है। महिलाओं के मरसरों में परंपरागत रूप से केवल लड़के ही पढ़ते हैं। काबुल में रहने वाली 13 दशकों से लंगारा साधिजाना अपने भवितव्यों को लेकर चिंतित है और अपने सपनों को साकार करने के लिए एक स्कूल नहीं जा पाने के कारण उदास है।

नॉर्थ कोरिया में क्रिसमस पर बैन

सियोल। दुनिया भर में क्रिसमस की धूम है। इस बीच एक देश ऐसा भी है, जहां क्रिसमस पर बैन लगा है। दिवाली, नॉर्थ कोरिया में कई तरह के प्रतिवधों के बीच ईसाई धर्म पर भी बैन है। इस वजह से लोग क्रिसमस सोलिवर्ड नहीं करते। इसके बावजूद अमेरिका से कुछ एक्टिविस्ट्स समुद्र के रास्ते से लोगों के बीच खुल्या भेजनी की कोशिश कर रहे हैं। एक एक्टिविस्ट्स ने ये तोहफे जल्द नॉर्थ कोरिया के तटीय शहरों पर पहुंचे। उन्हें उमीद है कि ये तोहफे जल्द नॉर्थ कोरिया के तटीय शहरों के पहुंचे।

अमेरिका ने इराक में तीन जगहों पर हवाई हमले किए

वॉशिंगटन। गाजा पट्टी पर इजरायल के हमलों के बीच अमेरिका ने भी क्रिसमस के मौके पर एक नया मोर्चा खोल दिया है। अमेरिका ने इराक में तीन जगहों पर हवाई हमले किए हैं। इन जगहों का इस्तेमाल इरान समर्थक कोर्स कर रही थी। इनमें से एक टिकना पर हिजबुल्ला के हातों रहा है और उनके लिए इजाजत हो गई। अमेरिकी सैनिकों ने इनिशियालों को खोजने के लिए तालिबानी को जारी किया है। इसके बावजूद अमेरिका से कुछ एक्टिविस्ट्स समुद्र के रास्ते से लोगों के बीच खुल्या भेजनी की कोशिश कर रहे हैं। एक एक्टिविस्ट्स ने ये तोहफे जल्द नॉर्थ कोरिया के तटीय शहरों पर पहुंचे।

गाजा में पैदा होने वाला हर बच्चा पवित्र है: अमेरिकी सांसद कोर्टेज

वॉशिंगटन। क्रिसमस की पूर्व संध्या पर कोर्टेज ने गाजा पट्टी में हुए हमले की एक तरहीर साझा की जिसमें मरबूत में दबा एक बच्चा था। उहाँने लिखा की वह गाजा और गाजा के लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की वजह से भयान के लिए प्रार्थना कर रही हैं। उहाँने कहा कि यह गाजा पट्टी में मिरीह का जन्म फरस्तीन में दुःख था जहां आज मासूमों का निसाहर हो रहा है। इह एक ऐसे क्रूर प्रशासन का निशाना बने रहे थे आम लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की प्रार्थना कर रही हैं।

हालांकि इसाइल और हमास के बीच जारी जंग के दूसरा गाजा में क्रिसमस नहीं मनाया गया। इसी को लेकर अमेरिका की सांसद अलेरेंड्रा ऑक्सिस्यो कोर्टेज ने इस्टरायम पर एक स्टरी रास्ता की जिसको आसानी से लोगों के बीच खुल्या गया।

गाजा में पैदा होने वाला हर बच्चा पवित्र है: अमेरिकी सांसद कोर्टेज

वॉशिंगटन। क्रिसमस की पूर्व संध्या पर कोर्टेज ने गाजा पट्टी में हुए हमले की एक तरहीर साझा की जिसमें मरबूत में दबा एक बच्चा था। उहाँने कहा कि यह गाजा और गाजा के लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की वजह से भयान के लिए प्रार्थना कर रही हैं।

उहाँने कहा कि यह गाजा पट्टी में मिरीह का जन्म फरस्तीन में दुःख था जहां आज मासूमों का निसाहर हो रहा है। इह एक

ऐसे क्रूर प्रशासन का निशाना बने रहे थे आम लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की प्रार्थना कर रही हैं।

हालांकि इसाइल और हमास के बीच जारी जंग के दूसरा गाजा में क्रिसमस नहीं मनाया गया। इसी को लेकर अमेरिका की सांसद अलेरेंड्रा ऑक्सिस्यो कोर्टेज ने इस्टरायम पर एक स्टरी रास्ता की जिसको आसानी से लोगों के बीच खुल्या गया।

गाजा में पैदा होने वाला हर बच्चा पवित्र है: अमेरिकी सांसद कोर्टेज

वॉशिंगटन। क्रिसमस की पूर्व संध्या पर कोर्टेज ने गाजा पट्टी में हुए हमले की एक तरहीर साझा की जिसमें मरबूत में दबा एक बच्चा था। उहाँने कहा कि यह गाजा और गाजा के लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की प्रार्थना कर रही हैं।

उहाँने कहा कि यह गाजा पट्टी में मिरीह का जन्म फरस्तीन में दुःख था जहां आज मासूमों का निसाहर हो रहा है। इह एक

ऐसे क्रूर प्रशासन का निशाना बने रहे थे आम लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की प्रार्थना कर रही हैं।

हालांकि इसाइल और हमास के बीच जारी जंग के दूसरा गाजा में क्रिसमस नहीं मनाया गया। इसी को लेकर अमेरिका की सांसद अलेरेंड्रा ऑक्सिस्यो कोर्टेज ने इस्टरायम पर एक स्टरी रास्ता की जिसको आसानी से लोगों के बीच खुल्या गया।

गाजा में पैदा होने वाला हर बच्चा पवित्र है: अमेरिकी सांसद कोर्टेज

वॉशिंगटन। क्रिसमस की पूर्व संध्या पर कोर्टेज ने गाजा पट्टी में हुए हमले की एक तरहीर साझा की जिसमें मरबूत में दबा एक बच्चा था। उहाँने कहा कि यह गाजा और गाजा के लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की प्रार्थना कर रही हैं।

उहाँने कहा कि यह गाजा पट्टी में मिरीह का जन्म फरस्तीन में दुःख था जहां आज मासूमों का निसाहर हो रहा है। इह एक

ऐसे क्रूर प्रशासन का निशाना बने रहे थे आम लोगों को मार रही थी। मैरी और जोसेफ को हिंसा की प्रार्थना कर रही हैं।

हालांकि इसाइल और हमास के बीच जारी जंग के दूसरा गाजा में क्रिसमस नहीं मनाया गया। इसी को लेकर अमेरिका की सांसद अलेरेंड्रा ऑक्सिस्यो को



सालार ने पठान और
जवान को बॉक्स
ऑफिस पर रौंदा

प्रभास की लेटेस्ट फिल्म साहो इस साल की बम्पर कमाई करने वाली फिल्मों में शामिल हो चुकी है। इस फिल्म ने इस साल धूम मचाने वाली फिल्मों पठान और जवान जैसी फिल्मों को पछाड़ दिया है। ऐसा लग रहा है कि आदिपुण्य की असफलता के बाद एकटर की ये फिल्म इतिहास रचने जा रही है।

सालार का बॉक्स ऑफिस कलेक्शन

फिल्म साहो से बॉलीवुद में डेब्यू करने वाले प्रभास लंबे समय से एक हिट फिल्म के लिए तरस रहे थे। उनकी पिछले फिल्में साहो के अलावा राधे श्याम और आदिपुरुष भी अपना जादू चला पाने में असफल रही। अब प्रभास अपनी लेटेस्ट रन फिल्म सालार के साथ हाजिर हैं और ऐसा लग रहा है कि उन्हें जिस सफलता का लंबे समय से इंतजार था वो ये फिल्म परा करने जा रही है। सालार ने रिलीज होते ही तलहका मचा डाला है और ये फिल्म इस साल के सारे रेकॉर्ड को तोड़ते हुए 90.7 करोड़ रुपये की ओपनिंग केवल भारत में कर डाली है। प्रभास की इस फिल्म की कमाई ने बॉक्स ऑफिस पर पठान और जवान जैसी फिल्मों को रोंद डाला है। आइए जानते हैं रविवार को फिल्म ने कितनी कमाई की है। प्रभास और श्रृंखला हासन की इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर तूफान ला दिया है। साल 2023 ने जाते-जाते भारतीय फिल्म इंडस्ट्री के नाम एक ऐसी फिल्म कर दी है, जो कमाई के मामले में रोज नया इतिहास रचने जा रही है। हालांकि, ओपनिंग की बात करें तो प्रभास की सालार अभी उनकी पिछली फिल्म बाहुबली का रेकॉर्ड नहीं तोड़ पाई। सालार ने तीन दिनों में ₹1.22 करोड़ रुपये का इतिहास बना दिया है।

दिना क भातर हा 200 कराड़ का आकड़ा पार कर लिया ह।
पठान और जवान को सालार ने दी धोबी पछाड़
बता दें कि करीब 250 करोड़ के बजट में बनी प्रभास की इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा दिया है। ये कलेक्शन इस साल बॉलीवुड की सबसे हिट फिल्म जवान को पछाड़ डाला है, जिसने तीन दिनों में 206.06 करोड़ का कलेक्शन किया था।



PRINCED BY B.J. PUNJAB & KAMAL KUMAR PAL

सत्यी घटना पर आधारित

फिल्म है कास्पिरेसी गोदरा

सत्य घटना से प्रेरित फिल्म एकसीडेंट या कास्पिरेसी गोधरा के निर्माता बी.जे. पुरोहित और निर्देशक एम.के.शिवाक्ष हैं। मुख्य किरदार रणवीर शौरी, मनोज जोशी, हितु कनोडिया, डेनिशा धुमरा, अक्षिता नामदेव, गुलशन पाण्डेय, गणेश यादव, राजीव सुरति आदि ने निभाया है। फिल्म का विषय गोधरा कांड की जांच के लिए गठित की गई नानावटी जांच आयोग की जारी रिपोर्ट पर आधारित है। इसके जरिए निर्माता घटना की सच्चाई बताना चाहते हैं। फिल्म संदेश देती है कि दंगा हमेशा गलत होता है। ऐसी नौबत ही न आए कि कोई दंगा हो। हमारी पूरी टीम एकसीडेंट या कास्पिरेसी गोधरा' फिल्म के सञ्जेक्ट पर पिछले पांच-छह साल से काम कर रही है। पहले गोधरा में ट्रेन बर्निंग और उसके बाद गुजरात दंगा हुआ। इन दोनों के लिए नानावटी मेहता इंकायरी कमीशन बैठा था, उसकी जो रिपोर्ट आई थी, उस पर सुप्रीम कोर्ट ने जजमेंट दिया था। बेसिकली, यह पूरी फिल्म नानावटी मेहता कमीशन बेस्ड कोर्ट रुम ड्रामा है। फिल्म का फैलैशबैक दंगे के रीजन पर आती है और उसके बारे में इंकायरी करती है कि कैसे हुआ? कहाँ से यह उठा? इसके मास्टरमाइंड कौन थे? कौन प्लान किया था? इसके रिकॉर्डिंग विजुअल चलता है। फिल्म में बहुत सारी ऐसी चीजें भी हैं, जो पब्लिक डोमेन में नहीं हैं, पर उनका प्लाफ हमारे पास है। हम किसी के सपोर्ट या खिलाफ में फिल्म नहीं, बल्कि सच पर बनायी हैं, इसलिए बोला कि यह इंकायरी कमीशन पर बेस्ड फिल्म है।



मल्टीस्टरर फिल्मों में नहीं काम करना चाहते नए हीरो

‘गोलमाल’ सीरीज की फिल्मों, ‘चेत्रई एकसप्रेस’ और ‘सिंघम’, ‘सिम्बा’ और ‘सूर्यवंशी’ जैसी धमाकेदार फिल्मों के निर्देशक रोहित शेट्टी मानते हैं कि हिंदी सिनेमा अब भी देश के बड़े तबके तक पहुंच नहीं पा रहा है। रोहित का ये भी कहना है कि हिंदी फिल्म जगत के शीर्षस्थ लोगों में एकता नहीं है और नई पीढ़ी के कलाकार मल्टीस्टारर फिल्मों में काम करने से डिझाइनर है। एक इंटरव्यू में रोहित शेट्टी याद दिलाते हैं कि पहले दो तीन हीरो के साथ कितनी फिल्में बनती थीं। लेकिन, अब के मैनेजर भी ये बात नहीं समझते और अभिनेताओं को असुरक्षित महसूस करवाते हैं। सलमान खान, शाहरुख खान और अजय देवगन जैसे बड़े कलाकारों ने भी मल्टी स्टारर फिल्मों में काम किया है। ‘दृश्यम’ इसका सबसे बड़ा उदाहरण है। रोहित शेट्टी कहते हैं, ‘हम सांस्कृतिक तौर पर जुड़े हुए नहीं हैं। अगर हम जुड़ पाएं तो हिंदी सिनेमा एक सशक्त इंडस्ट्री होगी। हम बहुत मजबूत इंडस्ट्री हैं लेकिन हम अपनी कुशलता और शक्ति को पहचानने में असफल हैं। अगर हम साथ आएं तो हम बहुत कुछ कर सकते हैं। दर्शक हमसे प्रेम करते हैं और हम समाज में कई बदलाव ला सकते हैं। हम इस बारे में सोच ही नहीं रहे कि थियेटरों की संख्या को कैसे बढ़ाया जाए। सरकार के साथ मिलकर कैसे बदलाव लाया जाए?

140 करोड़ के देश में हम हम दस करोड़ लोगों तक भी पहुंचने में असमर्थ हैं।’ रोहित शेट्टी इन दिनों अपने पुरुलिस यूनिवर्स की अगली फिल्म ‘सिंघम अगेन’ की शृंखिंग कर रहे हैं। इस फिल्म में अजय देवगन के साथ अक्षय कुमार और रणवीर सिंह भी खास किरदारों में नजर आएंगे। करीना कपूर फिल्म की हीरोइन हैं। इसके अलावा रोहित शेट्टी की पहली वेब सीरीज ‘द इडियन पुलिस प्रेस’ भी अगले साल ऑटोटी पर रिलीज होने जा रही है।



कमांडो-३ के सेट पर विद्युत को सुनाया था क्रैंक का आइडिया

हाल में विद्युत जामवाल, अर्जुन
रामपाल, नोए फरतेही, एमी जैकसन
स्टारर फ़िल्म ब्रैक- जीतेगा तो जिएगा
का टीजर लॉन्च हुआ। एकसट्रीम
स्पोर्ट्स जोनर की इस फ़िल्म के
डायरेक्टर आदित्य दत्त हैं। फ़िल्म की
90 पर्सेंट शटिंग पोलैड और 10 पर्सेंट
मुंबई में हुई है। स्टार्स और कृते-भेड़िए
के साथ थूट हुई इस एकशन फ़िल्म की
मेकिंग आदि के बारे में डायरेक्टर
आदित्य दत्त ने बातचीत की।

साल 2019 में विद्युत जामवाल के साथ कमांडो-3 शूट कर रहा था, उस समय थ्रैक- जीतेगा तो जिएगा का आइडिया विद्युत के साथ शेरयर किया था। विद्युत को कहानी का आईडिया बैहद पसंद आया था। उन्होंने कहा कि इसे साथ मिलकर बनाते हैं। वहाँ से बात शुरू हुई और हमने स्क्रिप्ट लिखी। इस आइडिया को डेवलप करते-करते लॉकडाउन लग गया। उस दौरान इस फ़िल्म की स्क्रिप्ट पर काम शुरू कर दिया था। तकरीबन दो-तीन साल इसकी स्क्रिप्ट लिखने में लग गए। एकशन को नए जान के अंदर लेकर जाना था, वर्योंकि यह फ़िल्म लीगल एक्सट्रीम स्पोर्ट्स पर आधारित है। इसमें अपनी जान दांव पर लगाने वाला खेल है, इसलिए फ़िल्म का नाम थ्रैक- जीतेगाज्जो जिएगा रखा है। यह गेम के अंदर का बहुत बड़ा रूल है। इसमें साइकिलिंग, स्केटिंग, माउटेन क्लाइंबिंग, स्कार्फाई डाईविंग आदि ऑटोमेटिक एक्सट्रीम स्पोर्ट्स की चीजें दिखेंगी। इसमें मार- धड़ कम और एक्सट्रीम स्पोर्ट्स की दुनिया ज्यादा है। दम प्रिल्यूम का ज्ञानात्मक विषया पॉलिंग में भौतिक

फ़िल्म में कुते और भेड़िए दिखाई देंगे

फ़िल्म में कुते और भेड़िए, दोनों मिक्स हैं। कुते और भेड़िए को पॉलिंग में ट्रेन किया है। वहाँ पर इनकी ट्रेनिंग में दो महीने का तक लगा। उसके बाद फ़िल्म शूट की गई। भेड़िए और कुतों को मिलाकर फ़िल्म में तकरीबन 200 जानवर इस्तमाल किए गए हैं। जानवरों को हैंडल करना काफी मशिकल काम होता है। अब्रॉड में एक आदमी दस-दस- बीस- बीस जानवरों को हैंडल करता है। इसमें जानवरों की शूटिंग बड़े प्लानिंग के साथ की गई है। उनके साथ दो-तीन घंटे से ऊपर शूट नहीं कर सकते। यह सब रिस्ट्रिक्शन रहते हैं। उस प्रीटोकाल के हिसाब से हमने भी शूट किया।

एकशन सीन के लिए स्टार्स को दो महीने की ट्रेनिंग दिलाई गई थी

फ़िल्म में काम करने वाले स्टार्स को काफी ट्रेनिंग दिलाई गई है। कम से कम दो से तीन महीने इनकी

इस फ़िल्म का ज्यादातर हस्सा पालड म आर कुछ



रणबीर की माँ का रोल निभाने
वाली चाल शंकर ने अपने
किएदार को लेकर की बात

रणबीर कपूर स्टारर एनिमल इस साल की सबसे चर्चित फिल्मों में से एक है। रणबीर कपूर, रशिमका मदाना, बॉबी देओल और अनिल कपूर की प्रमुख भूमिकाओं वाली यह फिल्म बॉक्स आफिस पर जबर्दस्त हिट साबित हुई है। संदीप रेड़ी वांगा के निर्देशन में बनी इस फिल्म की साशल मीडिया पर जबर्दस्त चर्चा हो रही है। कई लोग फिल्म की जमकर तारीफ कर रहे हैं। तो कई इसकी आलोचना कर रहे हैं। फिल्म में रणबीर कपूर की मां का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री चारू शंकर ने हाल ही में बताया कि उन्होंने रणबीर से एक साल बड़ी होने के बावजूद यह भूमिका करने निरापई। चारू शंकर ने हाल ही में एक बातचीत में बताया, हम दोनों में केवल एक साल अंतर है। उन्होंने कहा, एक अभिनेत्री के तौर पर मैं ये किरदार करने से क्यों मना करूँगी। यह एक मौका था, जो बेहद ही रोमांचक

