











## ਸੁਧਾਰੇਂ ਔਰ ਸੁਧਾਰੇਂ

# भारत-ऑस्ट्रेलिया आर्थिक सहयोग एवं व्यापार एक फायदेमंद सौदा

# ANALYSIS



 पीयूष गोयल

# सर्वाहनाय पहल

किस मराज का कठव म भता करने के लिए गाइडलाइंस लाने का केंद्र सरकार का फैसला वक्त की जरूरतों के अनुरूप है। यह पहला मौका है, जब सरकार ने ऐसा कोई गाइडलाइंन जारी किया है। कई वजहों से इसकी जरूरत महसूस की जाने लगी थी इस कदम के साथ जुड़ी आश्वस्त करने वाली पहली बात यह है कि गाइडलाइंन क्रिटिकल केयर मेडिसिन के एक्सप्सर्ट माने जाने वाले देश के 24 डॉक्टरों की समिति ने तैयार की है। दूसरी बात यह कि इसे अनिवार्य नहीं बनाया गया है। इसे सलाह या मार्गदर्शन के ही रूप में रखा गया है। ऐसा करना जरूरी इसलिए था क्योंकि मरीज की स्थिति के बारे में हमेशा पहले से तय खांचे में नहीं सोचा जा सकता। निजी पूँजी के आने से पिछले कुछ वर्षों में देश में हेल्थकेयर स्ट्रक्चर का तेजी से विकास हुआ है। प्राइवेट हॉस्पिटलों की संख्या बढ़ने से लोगों की चिकित्सा सुविधाओं तक पहुंच बढ़ी है। लेकिन इन अस्पतालों में कठव बेड का खर्च जनरल वार्ड के मुकाबले पांच से दस गुना ज्यादा होता है। ऐसी शिकायतें रही हैं कि मरीज को जरूरत न होने पर भी कठव में भर्ती कर लिया गया या यह कि कठव में भी आवश्यक चिकित्सा सेवा समय पर उपलब्ध नहीं हुई। जाहिर है, इस गाइडलाइंन की जरूरत थी। हालांकि कुछ हलकों से यह आवाज भी आई है कि देश में खासकर ग्रामीण क्षेत्रों में चिकित्सा सुविधाओं की पहुंच नाकाफी है और इसलिए सरकार को अपनी प्राथमिकता कठव सुविधाओं को सीमित करने के बजाय इसे सब तक पहुंचाने की होनी चाहिए। लेकिन कठव संसाधन हर देश में सीमित ही होते हैं। इसलिए यह जरूरी हो जाता है कि इसका गैरजरूरी इस्तेमाल न हो ताकि यह सभी जरूरतमंदों को उपलब्ध हो सके। विकसित देशों में भी ऐसे प्रोटोकॉल रखे जाते हैं। जहां तक इन गाइडलाइंस के सुझावात्मक होने का सवाल है तो इससे इसकी उपयोगिता कम नहीं हो जाती। चूंकि गाइडलाइंन डायरेक्टरेट जनरल ऑफ हेल्थ सर्विसेज द्वारा सार्वजनिक कर दिया गया है, इसलिए यह सबके लिए उपलब्ध है। ऐसे में हेल्थ मिनिस्ट्री के अंतर्गत आने वाली तमाम टेक्निकल एडवाइजरी और रेग्युलेटरी बॉडी का काम आसान होगा। अब वे आसानी से तय कर पाएंगे कि किसी खास केस में कठव में एडमिशन जरूरी था या नहीं। हालांकि ये चीजें समाज में जागरूकता के स्तर और पेशागत जिम्मेदारियों के अहसास से जुड़ी हैं।

# Social Media Corner

## सच के हक में...

खरसावां गोलीकांड के अमर वीर शहीदों की शहादत को शत-शत नमन। जब पूरा विश्व नए साल का जश्न मनाता है, हमारा राज्य अपने अमर वीर बलिदानियों के परम बलिदान और संघर्ष को याद करता है। झारखण्ड में साल का प्रत्येक दिन वीर शहीदों और महान आंदोलनकारियों के संघर्ष और बलिदान को समर्पित होता है राज्य के वीर पुरुखों के सपनों को साकार कर रही है झारखण्डी सरकार।

(सम्बुद्धि देसांत सोरेन का 'एकस्म' प्रष्ट पोस्ट)

યુદ્ધકાળા લાટી વિરાસતી દસ્તાવેજ પદ્ધતિ કરી નાખો



# Social Media Corner

# सच के हक में...

अगले दो दिनों में मैं तमिलनाडु, लक्षद्वीप और केरल में विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लूगा। कार्यक्रमों की शुरूआत तमिलनाडु के तिरुचिरापल्ली से होगी, जहाँ मैं भारतीयासन विश्वविद्यालय के दीक्षांत समारोह को संबोधित करूंगा। एयरपोर्ट की नई टर्मिनल बिल्डिंग का भी उद्घाटन किया जाएगा। साथ ही अन्य विकास कार्यों का भी शुभारंभ किया जाएगा। इन कार्यों से कई लोगों को लाभ होगा। मैं लक्षद्वीप के लोगों के बीच रहने के लिए उत्सुक हूँ। करोड़ रुपए के विकास कार्य 1150 करोड़ की परियोजनाओं का या तो उद्घाटन किया जाएगा या फिर उनका शिलान्यास किया जाएगा। इन कार्यों में बेहतर इंटरनेट कनेक्टिविटी, स्वच्छ पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करना, सौर ऊर्जा, स्वास्थ्य सेवा और बहुत कुछ से संबंधित परियोजनाएं शामिल हैं। (प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का 'एक्स' पर पोस्ट)

खरसावां गोलीकांड के अमर वीर शहीदों की शहादत को शत-शत नमन। जब पूरा विश्व नए साल का जश्न मनाता है, हमारा राज्य अपने अमर वीर बलिदानियों के परम बलिदान और संघर्ष को याद करता है। झारखण्ड में साल का प्रत्येक दिन वीर शहीदों और महान आंदोलनकारियों के संघर्ष और बलिदान को समर्पित होता है राज्य के वीर पुरुखों के सपनों को साकार कर रही है झारखण्डी सरकार।

(सम्बुद्धि देसांत सोरेन का 'एकस्म' प्रष्ट पोस्ट)



યુદ્ધકાળા લાટી વિરાસતી દસ્તાવેજ પદ્ધતિ કરી નાખો



Printed and Published by Fahim Akhtar on behalf of MAA MEDIA VENTURE and Printed at SHIVA SAI PUBLICATION PVT.LTD, Ratn, Kathitand, Near Tender Bagicha, H.P. Petrol Pump P.O.+P.S.- Ratn, Dist.-Ranchi, 835222, Jharkhand And Published at Roshpa Tower, 5<sup>th</sup> Floor, Main Road, Ranchi, Jharkhand-834001. R.N.I Number - JHABIL/2022/85899 Editor- Fahim Akhtar. E-mail : thephotonnewsjharkhand@gmail.com

A horizontal bar consisting of a thin grey line with a series of small colored circles (blue, magenta, yellow, black) positioned above it. In the center of the bar is a single black square.



# उड़ान आपकी है

संतोष-भरा जीवन जीने के लिए अपने व्यक्तित्व की ओर थामना बिल्फुल वैसे ही ज़रूरी है.. जैसे खुश होने के लिए खुद मुस्कुराना..

बालिका को जीवन के प्रथम चरण से ही हर बात के लिए रोका टोका जाता रहा है। ऐसे उठो बैठो, अकेले बाहर मत जाओ, यह न करो.. कहीं न कहीं ये बातें महिलाओं के मन में कमज़ोर होने का भाव जगाती हैं। और अरमानों का वह आजाद परिदा, कँट में रहकर, हौसला खेकर उड़ान भरना भूल जाता है। नतीजतन, स्त्री धीरे धीरे हर काम के लिए दूसरों पर निभर होने लगती है। आत्मविश्वास की कमी के कारण भी हर कार्य करने से पहले उसे सहमति की आवश्यकता होती है। फिर धीरे धीरे वह दूसरों के निर्णय को ही अपना निर्णय बना लेती है। गुजरते समय के साथ आमसमाज में कमी आ जाती है और मन में अनजान-सा दुख पनाने लगता है। हम सब आईने की तरह होते हैं। जैसे खुद को देखेंगे, स्वयं के बारे में जैसा सोचेंगे, वही हमारे कार्यों में दिखेंगा, फिर वैसा ही लोग हमारे बारे में सोचेंगे। इसलिए आज से ही अपनी नींव मजबूत करना शुरू करें। खुद को जानें, खुद पर यक़ीन करें और फिर मजबूती से क़दम बढ़ाएं। सामान्य भूलें जो हमें जीवन की कमान सम्भालने से रोकती हैं – खुद से, खुद की मर्जी से अनजान।

-राय और मान्यते लिए बिना कुछ भी न कर पाना।  
-छोटी-से छोटी भूल के लिए कई दिनों तक शर्मिदा महसूस करना।  
-जिंदगी तो दूर, दिन तक की योजना न बना पाना।  
-शब्दों का बेजा प्रयोग करना।  
वया आप भी अक्सर ऐसा कहती या सोचती हैं –  
-डिग्री सही सज्जेवट में ली होती, तो आज नौकरी ढूँढ़ना आसान होता।  
-शब्दों का बेजा प्रयोग करना।  
-जब इतना पैसा होगा, जिंदगी में मज़ा तो तब आएगा।  
-अगर स्कूटी की जगह कार होती, तो काम बढ़ाया भी जा सकता था।  
इसे आप कुछ इस तरह भी कह सकती हैं –  
-मैंने जीन में कुछ करने के दूसरे विकल्पों के बारे में नहीं सोचा।  
-पैसों का प्रबंधन कमी ठीक से नहीं हुआ मुझसे।  
-मुझे सुविधां ज़रा ज्यादा चाहिए।  
अब आप यह तय करना है कि जिंदगी की कमान संभालनी है, तो सबसे पहली बात, शिकायतें करना छोड़ दें। आपकी जिंदगी की कमियों या समस्याओं के लिए अगर खुद उपाय नहीं किया, तो किसी

पर दोष मढ़ने का हक़ नहीं।  
हर दिन, हर परिस्थिति में ये चार मंत्र हमेशा याद रखिए –  
1-याहे हालात कैसे भी हो, किसी के सिर दोष मढ़ने के बजाय केवल निदान पर ध्यान दूँगी।  
2-मेरी अपनी काइं भी दिक्कत हो, पहले उसका हल खुद ही ढूँढ़गी।  
3-अपने बारे में इमानदार रहना होगा, चाहे कितनी भी बड़ी समस्या में फँस जाऊ।  
4. अपने सपनों, अपनी इच्छाओं की अनदेखी नहीं करूँगी। न ही कभी यह सोचूँगी कि मैं फँलों कार्य के लिए योग्य नहीं हूँ।  
पता करें कि आपके लिए यह महत्वपूर्ण है–  
-एक कामज़ पर कार्यों की प्राथमिकता अनुसार सूची बनाएं।  
-पता करें कि कौन-सी बाधाएं आपको अंदर से परेशान कर रही हैं?  
**स्वयं पर विश्वास करें**  
-विश्वास करें कि आप अपने लक्ष्य को वास्तविक बनाने में सक्षम हैं। यदि आप अपनी शक्ति व क्षमताओं पर विश्वास करेंगी, तभी लोग व घटनाएं भी आपका समर्थन करेंगी।

-आपके विचार ही अनुभव बनाते हैं, इसलिए भय या संदेह को खुद पर हावी न होने दें।  
-मुस्कुराती रहें और स्वयं से हथधार करें।  
कार्यनिवाक करें- योजना बनाएं कि आप स्वयं को किस रूप में देखना चाहती हैं। उसी तरीके की प्रतिकृति मन में बना लें।  
स्वयं के फँसले लें- आपके लिए जो कार्य वार्कइ आवश्यक है, उसकी तरफ ठोस कदम बढ़ाएं। दूसरों के विचारों को अहमियत देना जरूरी है, परंतु अपने फँसला स्वयंविवेक व अपनी आवश्यकता के आधार पर करें।  
आत्मनिर्भर बर्णे- हर विषय में जानकारी लें। गैजेट्स, शहर के रास्ते आदि के बारे में जानें, ताकि समय आने पर आपको किसी पर निर्भर न रहना पड़े। स्वयं के कार्य करने से आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा। फिर कोई भी कार्य करने से पहले आप राय नहीं लेंगी, बल्कि दूसरों को परामर्श देने में भी सक्षम होंगी।  
स्वयं के लिए समय निकालें- जो कुछ करना आपको अच्छा लगता है, उस कार्य को करने में कुछ समय व्यतीत करें। आधारित उत्तरित करें।



पर एक ऐसे आईने की नुमाइश की जा रही है, जिसमें महिलाएं विभिन्न रूपों को आजमा कर सबसे अच्छे रूप का चयन कर रही हैं। जापानी ब्लूटी ब्रांड शिरींडो द्वारा तैयार किया गया यह आईना उपयोगकर्ता को आँखें, होठें और गालों का वास्तविक मेक-अप करने का भी विकल्प उपलब्ध कराता है। कंपनी के यूरोपीय स्टोर्स में यह आईना महिलाओं के बीच लोकप्रिय हो रहा है। आईने में एक कैमरा लगा है, जो महिला के रूप को अपनी मैमोरी में कैट कर लेता है। इसके बाद आईने के संवेदनशील टच स्क्रीन को छूकर 50 से अधिक आँखें और होठों के रंगों का चयन किया जा सकता है। 12 प्रकार के लालिमा से युक्त गालों के रंग का भी चुनाव इस आईने को देख कर किया जा सकता है। इस आईने में दिखाई देने वाला रूप ठीक उसी प्रकार का होता है, जो वास्तविक आईने में दिखता है। यदि मेकअप करने के चलते आँखों का रंग साफ नहीं दिखाई देता है, तो उसे स्क्रीन पर देखा जा सकता है। महिला अपने पर्संदीदा रूप का चयन करने के बाद अपना फोटो भी ले सकती हैं। आईने में लारी मशीन उनके विभिन्न रूपों में से कुछ का संचय कर लेती है, जो बाद में पर्संदीदा रूप के चयन में सहायता करती है।

## शिखर की चाह

कामकाजी इंसान की ख्वाहिश लीडरशिप के शिखर पर पहुँचने की होती है। महिलाओं को यह राह निष्कंठक नहीं लगती। लेकिन इस राह को आसान तैयार करना सुख ही बना सकती है।



यह आपका कार्यक्षेत्र है। यहां आपका काम आपको पहचान और समान दिलाता है। आपको आत्मनिर्भर बनाता है। बेशक, यहां कई चुनौतियां महिलाओं के सामने खड़ी होती हैं, पर यह न भूलें कि यहां अवसर भी है। आप बढ़ने और लीडर बनने के अवसर। सो, पहले समझें कि लीडरशिप के लिए किन गुणों की दरकार होती है-

जिम्मेदारी- लीडर अधिकार से पहले जावाबदेही के साथ अधिकार तो मिल ही जाते हैं। वे लक्ष्य तय करते हैं। लीडर अतिरिक्त जिम्मेदारियों को कभी 'न' नहीं कहते।

संवाद- औरों को अपनी राय रखने और फँडिंग के लिए प्रोत्साहित करते हैं। हर तरह के फँडिंग का समान करते हैं। दुरावर्षि त्रिपाव नहीं रखते।

आत्म अवलोकन- लीडर अपनी ग़लतियां मानते हैं और उन्हें दूसरों पर नहीं थोंगते। न ही वे बहाने बनाते।

प्रोत्साहन- सहकर्मियों को प्रेरित और प्रोत्साहित करते हैं। मदद और मार्गदर्शन के लिए हमेशा तैयार रहते हैं। औरों की तरकी में सहायक बनते हैं।

आइडिया- लीडर नए आइडिया और हृष्टान देते हैं, जिन पर उनके साथ अनुयायी चलते हैं।

तैयारी- अपनी योग्यताएं बढ़ाते रहते हैं। लीडर करने के लिए तैयार रहते हैं। चाहे दुर्वासी कुछ

भी हो, स्वयं को सुरक्षित महसूस करते हैं। दत्तर में कई चुनौतियां महिलाओं के सामने खड़ी होती हैं, जिनमें एक जो सबसे महत्वपूर्ण है, उसका ताल्लुक केवल और केवल छिप से है।

इस बारे में हिलेरी विलेटन के एक प्रेस सहयोगी के कथन से जाना जा सकता है-

'महिला लीडर का यह रही है कि वहां इसका विरोध नहीं किया जाता, लेकिन फिर भी 350 डॉलर देकर वहां पल्ली का उपनाम इस्तेमाल किया जा सकता है।'

पति कार्ट कोर्ट के चक्रकर: आजकल कई पति शादी के बाद अपनी पल्ली का सरनेम रखने की नीति लेनी पड़ती है। इसका नाम और उनका नाम पिता के उपनाम के साथ ही जाना जाता है। अगर कोई महिला अपने पति का सरनेम रखने की इच्छा जाती है और विना अदालती आदेश के बाद अपने पति का सरनेम नहीं रख सकती।

पति के साथ खुद का सरनेम: भारत परम्पराओं का देश है। यहां परम्पराएं निर्भाव जाती हैं। शादी के बाद अपने पति का नाम मिलता है। महिलाएं भी यहां पति का सरनेम से अपने नाम के साथ जोड़ना चाहते हैं।

महिलाएं भी दाखिल करती हैं अर्जी: कई देशों में कई कौटं की इजाजत लेनी पड़ती है। इराक, यमन, जार्डन, सीरिया में तो औरते अपने पिता का उपनाम रखती हैं। शादी के बाद भी उनका नाम पिता के सरनाम के साथ जाना जाता है। अगर कोई महिला अपने पति का सरनेम रखने की इच्छा जाती है और विना अदालती आदेश के बाद अपने पति का सरनेम नहीं रख सकती।

पति के साथ खुद का सरनेम: भारत परम्पराओं का देश है। यहां परम्पराएं निर्भाव जाती हैं। शादी के बाद एक लड़की को अपने पति का नाम मिलता है। महिलाएं भी यहां पति का सरनेम रखना पसंद करती हैं। प्रियंका गांधी शादी के बाद अपने आप को प्रियंका वडेंगा कहलाना अधिक पसंद करती हैं। कई महिलाएं पति के सरनेम के साथ-साथ अपना उपनाम भी रखती हैं। ऐसे उपनाम रखने की विरोधी वाचन हो गई। अधिनेत्री मानसी जोशी ने रोहित राय से शादी करने के बाद अपना नाम मानसी जोशी राय रखा है। लोग उन्हें इस नाम से जानते हैं, इसलिए शायद उन्होंने ऐसा किया।









