



विष्णु के ऋषि अवतार नर और नारायण

एक बार इनकी उग्र तपस्या को देखकर देवराज इंद्र ने सोचा कि ये तप के द्वारा मेरे इंद्रासन को लेना चाहते हैं, अतः उन्होंने इनकी तपस्या को भंग करने के लिए कामदेव, वसंत तथा अप्सराओं को भेजा। उन्होंने जाकर भगवान नर नारायण को अपनी नाना प्रकार की कलाओं के द्वारा तपस्या से च्युत करने का प्रयास किया, किंतु उनके ऊपर कामदेव तथा उसके सहयोगियों का काई प्रभाव न पड़ा। कामदेव, वसंत तथा अप्सराएँ शाप के भय से थर थर कांपने लगे। उनकी यह दशा देखकर भगवान नर नारायण ने कहा- तुम लोग तनिक भी मत डरो। हम प्रेम और प्रसन्नता से तुम लोगों का स्वागत करते हैं।

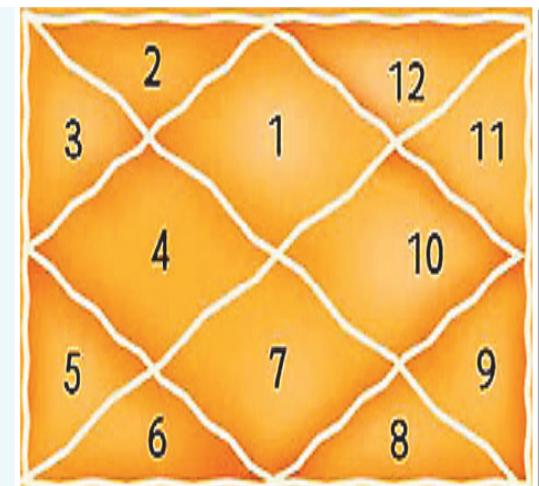
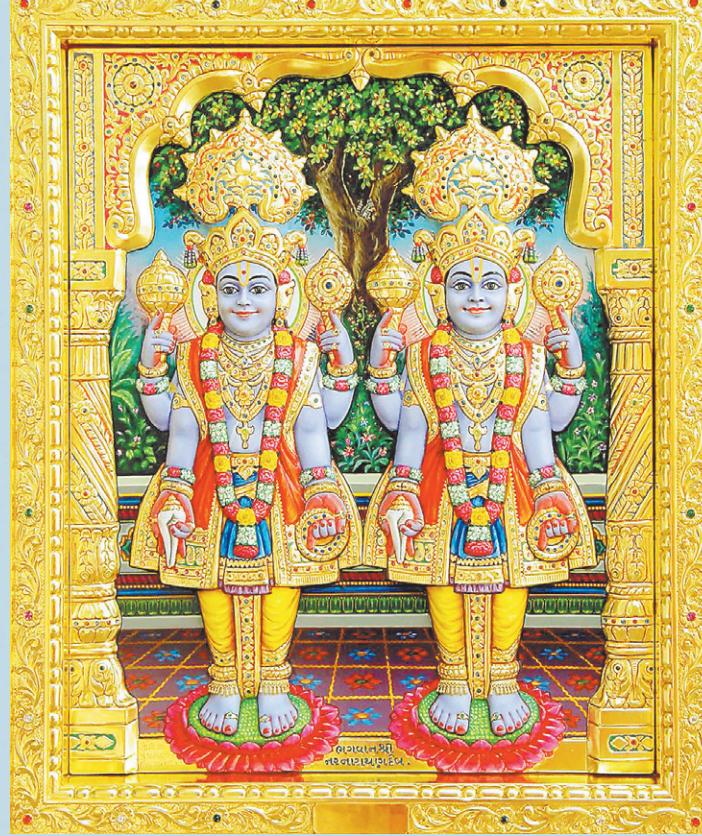
भगवान नर नारायण की अभ्य देने वाली वाणी को सुनकर काम अपने सहयोगियों के साथ अत्यन्त लज्जित हुआ। उसने उनकी स्तुति करते हुए कहा- प्रभो! आप निर्विकार परम तत्व हैं। बड़े बड़े आमज्ञानी पुरुष आपके चरण कमलों की सेवा के प्रभाव से कामविजयी हो जाते हैं। देवताओं का तो स्वभाव ही है कि जब कोई तपस्या करके ऊपर उठना चाहता है, तब वे उसके तप में विज्ञ उपस्थित करते हैं। काम पर विजय प्राप्त करके भी जिहें क्रोध आ जाता है, उनकी तपस्या नष्ट हो जाती है। परंतु आप तो देवधिदेव नारायण हैं। आपके सामने भला ये काम क्रोधादि विकार कैसे फटक सकते हैं? हमारे

ऊपर आप अपनी कृपादृष्टि सदैव बनाये रखें। हमारी आपसे यही प्रार्थना है।

कामदेव की स्तुति सुनकर भगवान नर नारायण परम प्रसन्न हुए और उन्होंने अपनी योगमाया के द्वारा एक अद्वृत लीला दिखायी। सभी लोगों ने देखा कि साक्षात् लक्ष्मी के समान सुंदर सुंदर नारियां नर नारायण की सेवा कर रही हैं। नर नारायण ने कहा- तुम इनी स्त्रियों में से किसी एक को मांगकर स्वर्ग में ले जा सकते हो, वह स्वर्ग के लिए भूषण स्वरूप होगी। उनकी आज्ञा मानकर कामदेव ने अप्सराओं में सर्वश्रेष्ठ अप्सरा उर्वशी को लेकर स्वर्ग के लिए प्रस्थान किया। उसने देवसभा में जाकर भगवान नर नारायण की अनुरित महिमा से सबको परिचित कराया, जिसे सुनकर देवराज इंद्र चकित और भयभीत हो गये। उन्हें भगवान नर नारायण के प्रति अपनी दुर्भावना और दुर्कृति पर विशेष पश्चात्ताप हुआ।

भगवान नर नारायण के लिये यह कोई बड़ी बात नहीं थी। इससे उनके तप के प्रभाव की अनुरित महिमा का परिचय मिलता है। उन्होंने अपने चरित्र के द्वारा काम पर विजय प्राप्त करके क्रोध के अधीन होने वाले और क्रोध पर विजय प्राप्त करके अभिमान से फूल जाने वाले तपस्त्री महात्माओं के कल्याण के लिए अनुपम आदर्श स्थापित किया।

भगवान विष्णु ने धर्म की पत्ती रुचि के माध्यम से नर और नारायण नाम के दो ऋषियों के रूप में अवतार लिया। वे जन्म से तपोमूर्ति थे, अतः जन्म लेते ही बद्रीवन में तपस्या करने के लिये चले गये। उनकी तपस्या से ही संसार में सुख और शांति का विस्तार होता है। बहुत से ऋषि मुनियों ने उनसे उपदेश ग्रहण करके अपने जीवन को धन्य बनाया। आज भी भगवान नर नारायण निरन्तर तपस्या में रत रहते हैं। इन्होंने ही द्वापर में श्रीकृष्ण और अर्जुन के रूप में अवतार लेकर पृथ्वी का भार हरण किया था।



भारतीय ज्योतिष पर कथा कहते हैं विदेशी विद्वान्

भारतीय ज्योतिष को प्राचीन और मौलिक केवल भारतीय विद्वान हीं सिद्ध नहीं करते, अपेक्षा अनेक भारतीय विद्वानों ने भी इसकी प्राचीनता स्वीकार की है। यहां कुछ विद्वानों के मत प्रस्तुत हैं-

1. अलवर्डी ने लिखा है कि ज्योतिष शास्त्र में हिन्दू लोग संसार की सभी जातियों से बढ़कर हैं। मैंने अनेक भाषाओं के अंकों के नाम सीखे हैं, पर किसी जाति में भी हजार से आगे की संख्या के लिए मुझे कोई नाम नहीं मिला। हिन्दुओं में 18 अंकों तक की संख्या के लिए नाम है जिनमें अतिम संख्या का नाम परार्थ बताया गया है।
2. पो. मैक्समूलर ने स्पष्ट शब्दों में कहा है कि भारतवासी आकाशमंडल और नक्षत्रमंडल आदि के बारे में अन्य देशों के ऋषी नहीं हैं। इन वस्तुओं के मूल अविष्कर्ता वे ही हैं।
3. फासीसी पर्यटक फाइल्स वर्नियर भी भारतीय ज्योतिष-ज्ञान की प्रशंसा करते हो लिखते हैं कि भारतीय अपनी गणना द्वारा चंद्रग्रहण और सूर्यग्रहण की बिलकूल ठीक भविष्यवाणी करते हैं। इनका ज्योतिष ज्ञान प्राचीन और मौलिक है।
4. फासीसी यात्री टर्वीनियर ने भी भारतीय ज्योतिष की प्राचीनता और विशालता से प्रभावित होकर कहा है कि भारतीय ज्योतिष ज्ञान प्राचीनकाल से ही अतीव निपुण है।
5. इन्साइक्लोपेडिया ऑफ ब्रिटेनिका में लिखा है कि इसमें कोई संदेह नहीं कि हमारे (अंग्रेजी) वर्तमान अंक-क्रम की उत्पत्ति भारत से है। संभवतः खगोल-संबंधी उन सारणियों के साथ जिनको एक भारतीय राजदूत ईरवी सन् 773 में बादाम में लाया, इन अंकों का प्रशंस अरब में हुआ। फिर ईरवी सन् की 9वीं शती के प्रारंभिक काल में प्रसिद्ध अबुज़फ़र मोहम्मद अल खारिजी ने अरबी में उक्त क्रम का विवेचन किया और उसी समय से अरबों में उक्त प्राचार बढ़ने लगा। युरोप में शून्य सहित 12वीं शती से लिया गया और इस क्रम से बना हुआ अंकगणित अल गोरिट्रमस नाम से प्रसिद्ध हुआ।

वारसु

किराए के मकान में रहने वालों पर भी मंडराता है वारसु दोष का प्रकोप

कभी-कभी किसी घर के पुराने दोषों के कारण वहां रहने वाले लोगों के जीवन में समस्याएँ बढ़ जाती हैं। किराए के घर में रहने वाले मकान मालिक की जीवन घर में विवरण देश (वर्तमान मध्य प्रदेश के उत्तर पूर्व का एक भाग) के राजा वज्रावहु की सुमिति नाम की एक रानी थी। एक बार जब वह गर्भवती थी, तब उसकी सपत्नियों उसे विष दे दिया। भगवत् कृष्ण से उसका सपत्नीय ग्रहण हुआ, उसका शरीर वरण से भरा था। दोनों मां-बेटे के शरीर घावों से भर गये।

ओम त्रयम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनात् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥

महामृत्युंजय मंत्र का प्रकार है। इसका यदि शुद्ध उच्चारण किया जाए तो मृत्युंजय को दूर किया जा सकता है। यह बात कथा से स्पष्ट होती है। दर्शान देश (वर्तमान मध्य प्रदेश के उत्तर पूर्व का एक भाग) के राजा वज्रावहु की सुमिति नाम की एक रानी थी। एक बार जब वह गर्भवती थी, तब उसकी सपत्नियों उसे विष दे दिया। भगवत् कृष्ण से उसका सपत्नीय ग्रहण हुआ, उसका शरीर वरण से भरा था। दोनों मां-बेटे के शरीर घावों से भर गये।

राजा ने अनेकों प्रकार के उपचार किये, परंतु कुछ भी लाभ न होते देख निराश हो सुमिति से द्वेष रखने वाली अन्यान्य स्त्रियों की सलाह से, रानी सुमिति को उसके बच्चे के साथ वन में छुड़वा दिया। वह वहां छोटी रानी कुटिया बनाकर रहने लगी। वन में सुमिति को दुर्लभ कष्ट होने लगे, शरीर की पीड़ा से उसे बार-बार मूर्छा आने लगी, उसके बालक को पहले ही काल ने कवलित कर लिया।

उसे जब चेतना आयी तो वह बहुत ही कातरभाव से भगवान शंकर से प्रार्थना करने लगी- हे प्रभो! आप सर्वव्यापक हैं, सर्वज्ञ हैं, मैं आपकी शरण हूं, अब मुझे एकमात्र आपका ही अवलम्बन है। उसकी इस कातरवाणी को सुनते ही करुणामय आशुतोष का आसन डॉल उठा।

शीघ्र ही शिवयोगी वहां प्रकट हुए और उन्होंने सुमिति को मृत्युंजय मंत्र का जप करने को कहा और अधिमत्रित भस्म को उसकी तथा उसके बच्चे की देह में लगा दिया। भस्म के स्पर्श मात्र से ही उसकी सारी व्यथा दूर हो गयी और बालक भी प्रसन्नमुख हो जी उठा। सुमिति ने शिवयोगी की शरण ली। शिवयोगी ने बालक का नाम भद्रायु दिया।

सुमिति और भद्रायु दोनों मृत्युंजय मंत्र का जप करने को कहा और अद्यतने वाली वर्तमान अंक-क्रम की उत्पत्ति भारत से है। ऐसे में किराएदार को वारसु दोष के कारण खारस्थ संबंधी या धन संबंधी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। यहां कुछ ऐसे सामान्य उपाय बताए जा रहे हैं, जिन्हें मकान मालिक से पूछे बिना भी घर में कर सकते हैं...



- घर का उत्तर-पूर्व का भाग ज्यादातर खाली ही रखना चाहिए। यहां सामान रखना वारसु दोष उत्पन्न करता है। ऐसे में घर के लोगों के जीवन में धन संबंधी परेशानियां बढ़ी होती हैं।
- घर के भारी सामान या अनावश्यक वस्तुओं को घर के दक्षिण-पश्चिम भाग में रखना चाहिए। किसी अन्य स्थान पर भारी सामान रखना वारसु के अनुसार अंगुष्ठ माना जाता है। ऐसा करने पर आपकी पैसों से ज़ु़ी समस्याएँ कम हो सकती हैं।
- घर में बाथरूम या किचन के लिए पानी की सप्लाई उत्तर-पूर्व दिशा से लेना चाहिए।
- इस बात का स्थान पर नल से हमेशा पानी टपकना अशुभ होता है। यदि नल से हमेशा पानी टपकता रहता है तो उसे टीक करायाएँ। जैसे-जैसे नल से टपकता है टीक वैसे ही आपके पैसों का अपव्य होता है।
- शयनकक्ष में लगन का सिरहाना दक्षिण दिशा में रखना चाहिए। ध्यान रखें सोते समय आपका सिर दक्षिण दिशा में वैर उत्तर दिशा में हो जो बेहतर रहता है। यदि ऐसा करने पर भोजन से पूर्ण शक्ति प्राप्त होती है

पान दुकानदार की गोली मारकर हत्या

दुकान बंद कर जा रहा था घर, अपराधियों को सिगरेट देने से किया मना तो मारी गोली

एजेंसी

पटना। लानपुर शाहपुर थाना क्षेत्र के शिवाला मोड़ पर शनिवार की देर रात अपराधियों ने एक व्यक्ति को गोली भेजा रहा हत्या कर दी। मृतक की पहचान पान बिक्री 30 वर्षीय सेनेट यादव उर्फ़ धानी के रूप में हुई है। मिली जानकारी के अनुसार अस्पताल ले जाने के दौरान सगुना मोड़ के समीप पान दुकानदार ने दम तोड़ दिया। इधर, पान दुकानदार की हत्या की खबर मिलते ही स्थानीय लोग आक्रोशित हो गये।

लोगों में शिवाला मोड़ को जाप कर आगजनी की। वहाँ हत्या की खबर मिलते ही मोक्त शाहपुर सहित कई थानों की पुलिस पहुंची। अतिरिक्त बल को भी घटनास्थल पर बुलाना पड़ा। लोगों के गुस्से को देखते हुए



शुरू में पुलिस पोछे हट गई। नेत्रा थाने की एक गश्ती गाड़ी में आक्रोशित लोगों ने तोड़फोड़ भी की। शिवाला मोड़ पर ही सर्वेंद्र की पान दुकान है। दुकान के पास ही उसका घर भी है। मृतक सर्वेंद्र के कारण वह माना कर देता है।

भाई राजू प्रसाद ने बताया कि दुकान बंद कर जाने ही बाला था। उसी दौरान तीन की संख्या में अपराधी दुकान आता है और सिगरेट मांगता है। लोकन दुकान बंद हो जाने के बाद अपराधी एक के बाद एक चार गोली सर्वेंद्र को मार दी। और दो गोली हवाई फायरिंग करते हुए फरार हो गए। मृतक की पत्नी देवी और परिजनों का रो-रो कर बुरा हाल है। पत्नी रीमा देवी ने बताया कि गांव के ओर शिवाला मोड़ के कुछ लोग रंगदारी मांग रहे थे। दुकान पर आकर मुफ्त में सिगरेट मांगते थे। कुछ दिन पहले धमकी देते हुए मेरे पति पर पिस्टल तान दिया था। उन्हीं लोगों ने मेरे

पति की हत्या कर दी है। रविवार की सुबह शाहपुर पुलिस ने मृतक के शव को कटाएं परोस्टार्ट के लिए दानपुर अनुमंडल अस्पताल भेज दिया है। अपराधी जिस तरीके से घटना के अंतिम घटना गया उससे बास साफ़ है कि अपराधी पहले से ही रेकी कर रहे थे। मौका मिलते ही उड़ने सर्वेंद्र पर गोलियों की बौछार कर दी। पुलिस का शक सुपारी किलरों की ओर धूम रहा है।

पुलिस मामले की छानबीन में जुटी हुई है। मामला जिले के ब्रह्मपुरा थाना इलाके के दरअसल, शनिवार की देर रात जिले के ब्रह्मपुरा थाना इलाके का है। दरअसल, शनिवार की देर रात जिले के ब्रह्मपुरा थाना इलाके की ओर धूम रहा है। दोनों ने पहले मॉल के शटर का ताला काटा। उसके बाद मॉल में धूम गए। बदमाश रात एक बजे मॉल में धूमे।

करीब 2: 30 घंटे तक मॉल में रहे। इस दौरान मॉल के ग्राउंड फ्लोर और फर्स्ट फ्लोर पर कैश कार्टर को तोड़कर पैसा चोरी की। इसके बाद मॉल से कई कीमती सामान भी चोरी कर लौं। हालांकि, मॉल से कुल कितने की चोरी हुई है। इसके बाद किलरों की ओर धूम रहा है। दोनों ने एक पान दुकानदार सरोंवाले की गोली मारकर हत्या कर दी। पुलिस इस वादात की छानबीन कर रही है। मौके से चार खोखा वादात की गई है। वहाँ जांच टीम मास्टरमाइंड का पता लगाने में जुटी हुई है।

बिहार में 31 जनवरी तक ठंड से नहीं मिलेगी राहत



एजेंसी

पटना। बिहार में पछुआ और उत्तरी पछुआ हवा चलने से लगातार ठंड में बढ़ते रहे देखने को मिल रही है। वहाँ, मौसम विभाग ने 31 जनवरी तक प्रक्षेत्र के उत्तरी भागों में कहाँ कोल्ड डे ते कहाँ सीवरिंग कोल्ड डे के दौरान बांका जिला सबसे ठंडा रहा, जहाँ का न्यूनतम तापमान 4.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है। इसके बाद फराबिसांज का न्यूनतम तापमान 5.5 डिग्री राजिंग का न्यूनतम तापमान 5.2 डिग्री, किशनगंगा का 5.5 डिग्री राजिंग किया गया। मौसम विभाग ने आज पूर्वी पश्चिमी चंपारण, गोपालांज सिवान, सारांग, वैशाली, मुजफ्फरपुर, शिवहर, सीतामढ़ी, समस्तीपुर, दरभंगा, मधुबनी, सहरसा, सुपील मधुपुरा पूर्णिया अंग्रेजी कटिहार और किशनगंगा में शीत दिवस को लेकर आंसूज अलर्ट जारी किया गया है। वहाँ इसके अलावा पटना नवादा गया रोहताप बक्सर शेखपुरा समेत अन्य जिलों में घने स्तर के कोहरे को लेकर येतों अलर्ट जारी किया गया है। इसके चलते पटना समेत बिहार के अधिकतर जिलों में सुख देखने के लिए चापी जापा हुआ और 21.5 डिग्री ठंडे किया गया। विभाग की माने तो आज 28 जनवरी को एक बार फिर से पश्चिम विशेष दस्तक दे सकता है। इसके चलते पटना समेत बिहार के अधिकतर जिलों में सुख के समय कोहरा जाने की संभावना है।

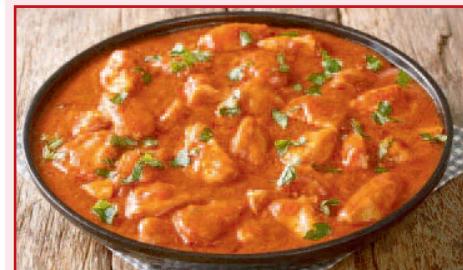
बिहार में बदलेगी सरकार

बिहार में सत्ता का समीकरण एक बार फिर बदलता दिख रहा है। कोई औपचारिक घोषणा भले नहीं हुई है, लेकिन इस बात के प्रबल संकेत मिल रहे हैं कि मुख्यमंत्री और जेडीयू नेता नीतीश कुमार ने आरजेडी से अलग होने का फैसला कर लिया है। अगर ऐसा हुआ तो बिहार में महाटवधंक की सरकार निर जाएगी। अकलें लोग रही हैं कि इसके बाद नीतीश एक बार फिर जीजीपी के साथ मिलकर बाहर में सरकार बना सकते हैं। ऐसे चर्चा राजनीतिक हड्डों में कई दिनों से चल रही थीं, लेकिन इसका पहला ठोस संकेत तब मिला जब जननायक कर्पोरी ठाकुर की सौंजीं जयंती के मौके पर आयोजित समारोह में नीतीश कुमार ने तंज कक्ष कि आजकल बहुत से लोग अपने परिवार के सदर्यों को ही आगे बढ़ाने में लगे रहते हैं। इसे सीधे तौर पर लालू प्रसाद यादव पर हमला माना गया, जिनकी पार्टी के साथ वह बिहार में सरकार चला रहे हैं। आरजेडी सांसद मोनेर कुमार ज्ञाने के शक्तियों को मिडिल के जरिए नीतीश कुमार से अपनी स्थिति स्पष्ट कर सारे सदेश दूर का देने का आग्रह किया। इसी दिन उत्तराखण्ड में गणतंत्र दिवस के उपस्थितियों तेजस्वी यादव समेत तमाम आरजेडी विधायिक गवाह रहे। घटनाएं आगे क्या मोड़ लेती हैं वह तो वक्त बताएगा, लेकिन इन्हने तब माना जा रहा है कि बिहार की महागठबंधन सरकार उस रूप में बनी नहीं रहेगी, जिस रूप में अभी तक चल रही थी। बिहार में 40 लोकसभा सीटें हैं। अगर नीतीश कुमार जीजीपी से मिलकर एपीडीए गठबंधन का हिस्सा बनते हैं तो स्वतंत्र प्रेक्षकों के मुताबिक इनमें से अधिकाधिक लोकसभा सीटों पर एनडीए प्रत्याशियों को जीते जाएंगे। सभावना अप्रत्याशित रूप से बढ़ जाएगी। 28 जनवरी तक लैपटॉप, स्पार्टन्वॉच, हैंडफोन और अन्य चीजों पर 75% तक की छूट विधियों द्वारा के गठबंधन इंडिया के लिए बहु बड़ा झटका माना जाएगा। विधियों द्वारा के बीच गठबंधन करके ज्यादा सीटों पर एनडीए के खिलाफ साझा प्रत्याशी खड़ा करने का वह पूरा प्रयास नीतीश कुमार की ही पहल पर शुरू हुआ था। ऐसे में उनके जाने के बाद यह प्रक्रिया किस तरह से और कितनी आगे बढ़ेगी, इस पर सबल खड़ा हो गया है। चूंकि नीतीश कुमार और जेडीयू की नारजीकों को इस बात से जोड़ा जाता रहा है कि उन्हें विधियों गठबंधन का संयोजक पद देने पर सहमत नहीं बनी, अब कहा हा सकता है कि उसके पीछे उनकी बार-बार पलटने की छवि काम हो गयी रही। लेकिन ये बातें इंडिया के कुछ अन्य घटक द्वारा के नेताओं पर भी लागू होती हैं। खास बात यह कि संदेह घटक द्वारा के बीच ही नहीं अम मदताओं के बीच भी बन रहा है। जाहिर है, आगे घटनाएं चाहे जैसा भी मोड़ लें, इन्हाँ तय है कि इंडिया को अपनी विश्वसनीयता की नई परीक्षाओं से गुजरना होगा।

अवसरों का आदान-प्रदान

केंद्र ने वैभव (वैश्विक भारतीय वैज्ञानिक) नामक फेलोशिप कार्यक्रम के तहत फेलोशिप पारेवाने पहले नामों की घोषणा कर दी है, लेकिन इस पहल की बुनियाद में जो विचार है वह काफी दिलचस्प बना हुआ है। भारतीय मूल के, या भारतीय वैज्ञानिक भारत की किसी मेजबान शोध प्रयोगशाला में, तीन साल के लिए, साल में तीन महीने तक बिताने के लिए आदेन कर सकते हैं। इस अवधि में, इन शोधकालों से वह उम्मीद की जाती है कि वे कोई प्रोजेक्ट या टेक्नोलॉजी स्टार्ट-अप युक्त करें, उस संस्थान के द्वारा इकाईयां जुड़ाव कायम करें, मेजबान फैललटी के साथ मिलकर काम करें और संवर्धित क्षेत्र में, भारतीय विश्वविद्यालयों व शोध परिवेश में नये विचार लेकर आयें। अधिकारियों का कहना है कि इस कार्यक्रम के गति पकड़ने के साथ, नये तरह के रिशें सामने आ सकते हैं : भारतीय मूल की फैललटी की छात्रों, ज्यादा सहायकों (प्रोफेसियल्स) और वहाँ तक की डिग्रियों को सुपरवाइज करने की जिम्मेदारी लेने के लिए। प्रोत्साहित किया जा सकता है, जिससे ज्ञान, नवाचार, आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। द्वाये भवल के लिए प्रायसी भारतीयों के लिए, जबकि वह में दूसरी राष्ट्रीयताओं के लिए लोग भी शामिल हो सकते हैं। उससे जुड़े दल वर्षों में जो कुछ कहा जा रहा था, वो शब्दस्त्र : धर्ती पर उत्तरात दिख रहा है। वास्तव में इंडी नामक विधाया (डीएसटी) ने समान उद्देश्यों के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ कार्यवाय (डीएसटी) ने समान उद्देश्यों के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्यादा आशावादी होकर उम्मीद करें, तो अनिवारी भारतीय वैज्ञानिक भारत में रुकेंगे की भी सोच सकते हैं। वैभव एक मैलिक विचार नहीं है। खुद इस सरकार के कार्यकाल में, जिज्ञासा के साथ वज्र (विजिटिंग एडवॉर्स्ट ज्वाइंट रिसर्च) फैललटी स्कीम की परिकल्पना की। दोनों योजनाओं में बस थोड़े से फक्त हैं। राष्ट्रीय भवल के लिए सबसे अधिकारियों को आवश्यकता है और ज्य

पूँड

साधारण सब्जी के बजाए
बनाए आलू-टमाटर का झोल

आलू एक ऐसी सब्जी है जिसे कई तरह से बनाया जा सकता है। हर सब्जी के साथ आलू को मिक्स किया जा सकता है। जितनी रेसिपीज केवल आलू से बन सकती हैं, शायद ही किसी और सब्जी से बन सकें। दाल की तरह ही ज्यादातर आलू भी हर दिन बनता है। आलू प्राइवेट, ग्रेवी आलू, आलू पाठा समेत कई डिश आलू के बिना अधूरे हैं। आज हम आलू की एक ऐसी रेसिपी बताएंगे जो स्वादिष्ट होने के साथ ही बनाने में आसान है। इसे रोटी पराठा या चावल बिस्सी के साथ भी खाया जा सकता है। इस रेसिपी का नाम है आलू टमाटर का झोल। इसे साधारण आलू टमाटर की सब्जी मत खाना चाहिए। ये बहुत स्वादिष्ट सब्जी हैं। आलू टमाटर का झोल आप रूटीन खाने में तो बना ही सकते हैं, छोटे मोटे कार्यक्रम में भी ये सब्जी खाने का स्वाद बढ़ा देती। हम्ले उत्तरे हुए आलू, पीनी, प्याज, टमाटर, अदरक, हरी मिर्च, लहसुन, हल्दी, नमक, लाल मिर्च पाउडर, तेल, हरी इलायची, दालचीनी, लौंग, जीरा, धनिया पाउडर, हींग, दूध, मक्कुल, पुदीन।

स्टेप 1-बलू आलूओं में हल्दी, नमक, लाल मिर्च पाउडर और थोड़ा सा तेल डालकर मिक्स कर लें। फिर प्राइवेट करके रख दें। स्टेप 2- अब एक बर्तन में पीनी में हल्दी, नमक, लाल मिर्च और थोड़ा सा तेल डालकर रख दें।

स्टेप 3- मसाला लगे पीनी को प्राइवेट करके रखें।

स्टेप 4- अब ऐन में तेल गर्म करें। इसमें ज्यादातर, हरी इलायची, दालचीनी, लौंग और जीरा डालकर प्राइवेट कर लें।

स्टेप 5- अब इसमें बारीक कटा प्याज गोल्डन ब्राउन होने तक भूंते और अदरक व हरी मिर्च डालें।

स्टेप 6- फिर हल्दी, जीरा पाउडर, धनिया पाउडर, हींग और टमाटर डालें। टमाटर रस हो जाये तो पानी डालकर धीमी आंच पर 3 से 4 मिनट पकाएं।

स्टेप 7- अब दूध और मसाला डालकर 3 से 4 मिनट पकाएं। फिर आलू जिसे अच्छे से कुकुरे प्राइवेट किये हों और पीनी को डालकर धीमी आंच पर पका लें। धनिया या पुदीना की पत्ती से गर्मिश कर के सर्व करें।



फैशन

वाइट शर्ट

बेसिक वाइट शर्ट को स्टाइल करने के 3 धमाल तरीके



के लिए ज्यादातर लोगों को मदद की जरूरत होती है, खासकर मॉर्निं और कम बोरिंग लुक के लिए। यहां हां वाइट पॉपलिन शर्ट को स्टाइल करने के तीन तरीके बताने जा रहे हैं। वाइट शर्ट को इस तरह स्टाइल करना आपको बेशक नब्बे के दशक की याद दिला देगा, पर आपका ऑवरऑल गेटअप कभाल लगेगा। इस कॉम्बिनेशन के साथ कुछ रंग जोड़ने के लिए ब्राइट स्लिंगबैक किटेन हाईल्स लें। जैसा कि यहां फोटो में डिजाइनर अभिना मुआद्दा के

एक खुबसूरत वाइट पॉपलिन शर्ट हर महिला की वॉर्डरोब में होती ही है। देखा जाए तो आपके पास नाईटीबी (लिंगिल ब्लैक ड्रेस) हो या न हो, पर वाइट शर्ट शार्टिंग होती है। आखिर वाइट शर्ट वेस्टाइल जो होती है। उसे एक से अधिक अवसरों पर पहना जा सकता है। बावजूद इसके ज्यादातर लोग वाइट शर्ट को स्टाइल करने के लिए ज्यादा तरीके नहीं जानते। वे अपने चिसें-पिट तरीके से ही वाइट शर्ट को स्टाइल करते हैं, मसलन-या तो इसे ब्लेजर के नीचे पहनते हैं या फॉर्मल ट्रायुशन्स के ऊपर। वाइट शर्ट का पूरा इंस्ट्रेमाल करने

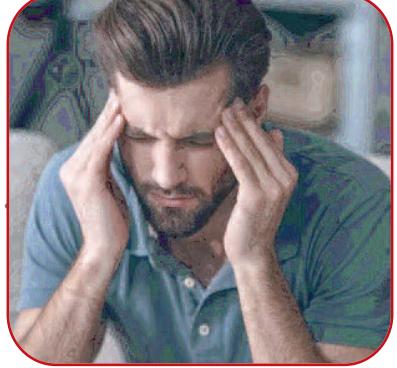


हांहोली ग्लासहृ पम्प को पेयर किया गया है। लुक को कम्पलीट करने के लिए बड़े सीवेन्स वाले शाही पर्स केरी करें या पुराने दिनों के फैशन को देवारा जीन के लिए फैंडी बगेट के पेयर पैटर्न को आजमा सकती हैं। अब आप सोच रही हैं कि यह कॉम्बिनेशन किस अवसर के लिए अच्छा रहेगा? हमारा जवाब है, सभी अवसरों के लिए। केंडल, हेली और कुछ दूसरी मेशहर हस्तियों ने बायसायकल शॉट्स को डैंड में ला दिया है। वे अपने सुडैल पैरों को इन



शॉट्स में प्रदर्शित करके दूसरी लड़ियों को भी ऐसा करने की प्रेरणा देती हैं। एक कैंजुअल और साथ ही साथ सुरक्षात्मक शोक लुक के लिए क्रिस्प वाइट शर्ट को इन शॉट्स के साथ पेयर करें। इनके साथ आप बतौर ऐस्प्रेसरी डबलएक्सप्लूट टोट या होबे या कोई दूसरा बड़ा बैग ले सकती हैं। इन बैग्स में काफी सामान आ सकता है। जूतों की बात करें तो इनके साथ आपको थ्रॉवैक शूज जैसे-चंकी स्पाइस गर्ल से प्रेरित स्नोकर्स वा प्लैटफॉर्म सैंडल्स पहनने चाहिए। लुक में थोड़ा दमक जोड़ना चाहती है तो इसके साथ शाइनी ईरिंग्स पहन

हेल्थ



माइग्रेन

रोगियों में स्ट्रोक का खतरा होता है अधिक?

स्ट्रोक का स्वारा वैश्विक स्तर पर बढ़ता जा रहा है। कुछ दशकों पहले तक इसे उम्र बढ़ने के साथ होने वाली समस्या के तौर पर जाना जाता था, हालांकि अब युवा आवादी भी इसकी शिकाह होती जा रही है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूचओ) के अंकड़ों के मुताबिक हर साल डेंड कोर्स और कर्बीब 50 लाख लोगों की मौत हो जाती है। अंकड़ों के मुताबिक 45 वर्ष से कम उम्र के लगभग 70,000 अमेरिकियों को स्ट्रोक होता है। लगभग 10 से 15 प्रतिशत वयस्कों में समय के साथ ये जोखिम बढ़ रहा है। स्ट्रोक के बढ़ते जोखियों की रोकथाम और उपचार के बारे में यांगरुक्त बढ़ावा और अस्ट्रोक के शिकाह लोगों को बेहतर देखभाल सुनिश्चित करने के उद्देश्य से हर साल 29 अक्टूबर विश्व स्ट्रोक दिवस मनाया जाता है। स्ट्रोक को लेकर बड़ा सवाल यह है कि युवा इसके शिकाह क्यों हो रहे हैं और उसके लिए व्याप्त उपचार के लिए ज्ञान या उपचार किए जा सकते हैं? स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, स्ट्रोक दो प्रकार के होते हैं: इस्ट्रोक और डेमोरिंजक। बसें अधिक मासले इस्ट्रोक के रिपोर्ट किए जाते हैं जो मरिटक तक जाने वाली असन्मान में रक्त के घटकों के निर्माण के परिणामस्वरूप होती है। वहां हमें रेजिस्ट्रेशन ट्रोक, जब होता है जब मासिक में या उपरके पास रक्त वाहिका फॉट जाती है। हमारे जीवनशैली की कई गड़बड़ अदातों के कारण रक्त वाहिका अवरुद्ध हो सकती हैं, इनको लेकर सभी लोगों को सावधानी बर्ताया चाहिए। युवा वयस्कों में स्ट्रोक के बढ़ते खतरे के लिए जिन जोखियों को प्राप्त करने के लिए ज्ञान या उपचार की जारी रखने हैं तो इसके साथ शाइनी ईरिंग्स पहन

टाईम पास

आज का राशिफल



कू वे लो आ

नू ले लो आ

संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बगेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा तिक्कत करना चाहिए।

प्रमेय बल पर आपका सफलता मिलेगी। व्यवसायिक क्षमता को बढ़ावा देगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन जाएगे। स्वास्थ्य का अवसर मिलेगा।

अपने कार्यक्रमों को प्रोफेशनली करें।

ज्योतिः एक शारीरिक शिथिलता बैद्ध होगी। कामकाज सीमित तीर पर ही बन

12,000 की आवादी वाले देश तुवालु के चुनाव पर क्यों हैं अमेरिका और चीन की नजर

नई दिली। दुनिया के सबसे प्राकृतिक रूप से सुंदर देशों में शामिल तुवालु केवल 12,000 निवासियों वाला एक द्वीप देश है। लॉकिन एक छोटे प्रशांत द्वीप राष्ट्र में चुनाव शायद ही कभी सुर्खियों बनने हैं। हालांकि, तुवालु अपनी 16 सीटों वाली संसद के सदस्यों को चुनने के लिए चुनाव की ओर बढ़ रहा है। अंतरराष्ट्रीय ध्यान का एक बड़ा हिस्सा क्षेत्र में चीन के बढ़ते महत्व और ताइवान सरकार के साथ तुवालु के राजनयिक संबंधों से जुड़ा है। तुवालु पश्चिम मध्य प्रशांत महासागर में एक द्वीप देश है। जो हवाई और ऑस्ट्रेलिया के बीच स्थित है। यहां एक अंगूठी के आकार की मूँगा चट्ठान पर स्थित है, जिसके किनारे पर 9 खुबूसरत द्वीप हैं। इस जगह का आकर्षण यहां की प्राकृतिक खूबूसरती है। इसकी आबादी लगभग 11,500 है, जो इस दुनिया के सबसे छोटे देशों में से एक बनाती है। एक पूर्व ब्रिटिश उपनिवेश, इस 1978 में स्वतंत्रता मिली। ब्रिटिश सम्प्रात अभी भी देश का प्रमुख है। तुवालु में सभी उम्मीदवारों ने निर्दलीय के रूप में चुनाव लड़ा। देश तुवालु के ताइवान समर्थक नेता, कौसिया नतानो, ताइवान, चीन और अमेरिका की करीबी नजर वाले चुनाव में अपनी सीट हासर गए। नतानो ने 1979 से राजनयिक सहयोगी रहे ताइवान के लिए समर्थन जारी रखने का वादा किया था। फनाफुटी के मतदाताओं के नतीजों से पता चला कि नतानो अपनी सीट बरकरार रखने में कामयाब नहीं हो पाए। तुवालु सहित केवल 12 देशों के स्वासित लोकतांत्रिक द्वीप ताइवान के साथ आधिकारिक राजनयिक संबंध हैं, जिस पर चीन अपना क्षेत्र होने का दावा करता है। प्रशांत महासागर में स्थित नाउरु ने भी हाल ही में अपना समर्थन ताइवान से बदलकर चीन को दिया है। यह तुवालु को ताइपे और बीजिंग के बीच तीव्र जॉकींग के केंद्र में रखता है। प्रधान मंत्री नतानो ताइवान के साथ मजबूत संबंधों के पक्षधर हैं और उनके उस समर्थन को जारी रखने की संभावना है। सोपोगा ताइवान के साथ घनिष्ठ संबंधों का भी पक्षधर है। सोपोगा ने कहा है कि वह नवंबर में तुवालु और ऑस्ट्रेलिया के बीच हस्ताक्षरित नई संधि का समर्थन नहीं करते हैं। वह सधि, जो ऑस्ट्रेलिया को प्रमुख प्राकृतिक आपदाओं, स्वास्थ्य महामारी और सैर्च आक्रमकता के जवाब में तुवालु की सहायता करने के लिए प्रतिबद्ध करती है।

जापान में महसूस किए भूकंप के हल्के झटके

टोकयो, जापान में रविवार सुबह भूकंप के हल्के झटके महसूस किए गए। यहा टोकयो, कानागावा प्रान्त और आसपास के इलाकों में भूकंप के झटके महसूस होने के बाद लोग घबराकर बाहर आ गए। जापान मौसम एजेंसी ने यह जानकारी बताया कि भूकंप के झटके स्थानीय समयानुसार सुबह 8-59 बजे महसूस किए गए। मौसम एजेंसी के अनुसार रियटर स्केल पर 4.8 तीव्रता वाले भूकंप का केंद्र टोकयो खाड़ी में 80 किलोमीटर की गहराई में था। भूकंप के झटकों के बाद हालांकि सुनामी की कोई चेतावनी जारी नहीं की गई है। टोकयो मेट्रोपॉलिटन पुलिस विभाग के अनुसार, अब तक नुकसान की कोई भी जानकारी नहीं मिली है।

इजरायल ने की अस्पताल की घेराबंदी, मारे गए 150 फिलिस्तीनी

गाजा। गाजा में इजरायल की ओर से की गयी अस्पताल की धेराबंदी में 150 फिलिस्तीनियों के मारे जाने की खबर है। जानकारी के अनुसार गाजा के दूसरे सबसे बड़े शहर खान यूनिस में नासिर अस्पताल की धेराबंदी की गई थी। इसके दौरान 150 से अधिक फिलिस्तीनी मारे जाने की सूचना मिली है। गाजा में स्वास्थ्य मंत्रालय के प्रवक्ता अशरफ अल-केदरा ने शनिवार को कहा ?किंमृतकों को अस्पताल के प्रांगण में दफनाने के लिए मजबूर किया गया। उन्होंने कहा कि नासिर अस्पताल के मुर्दाघर में अभी भी 30 अज्ञात शव हैं। उन्होंने कहा कि नासिर अस्पताल रक्त डाकियों की गंभीर और खतरनाक कमी का सामना कर रहा है और कई ऐने-स्थीरिया दवाएं खत्म हो गई हैं। अल-केदरा ने कहा कि ईधन की कमी के कारण अस्पताल में जनरेटर चार दिनों के भीतर बंद कर दिया जाएगा। साथ ही छर्र और इजरायली ड्रोन हमले के कारण पानी की टॉपियां क्षतिग्रस्त हो गई हैं, जिसके कारण कई इमारतों में पानी का रिसाव हुआ है। उन्होंने जोर देकर कहा कि इजरायल जानबूझकर अपनी धेराबंदी के दौरान खान यूनिस में नासिर अस्पताल और होप अस्पताल को भारी क्षति पहुंचाता है, उन्हें निशाना बनाता है और एखुलेंस की आवाजाही को भी रोकता है।

10000 यात्रियों वाला सबसे बड़ा कूज सफर के लिए रवाना

मियामी। दुनिया का सबसे बड़ा शिप शानिवार को मियामी पोर्ट से अपने पहले सफर के लिए रवाना हो गया है। इस शिप में एक बार में 10000 लोग यात्रा कर सकते हैं। इस शिप में 40 रेस्टोरेंट, आइस स्कैटिंग रिंग, थिएटर और 6 स्विमिंग पूल हैं। यह शिप टाइटेनिक जहाज से 5 गुना ज्यादा बड़ा है। सबसे बड़े इस फिल्म की लंबाई 1200 फीट है। इस शिप को बनाने में कंपनी के 16000 करोड़ रुपए खर्च हुए हैं। इसके पहले इतना बड़ा यात्री शिप कभी भी समुद्र में नहीं उत्तरा।

**پاکستان میں چرم پانثیوں کے دباؤ میں آئی
پولیس نے خودی کر دی، اب مچا ڈماسان**

लाहौर। पाकिस्तान पुलिस ने अपने ही लोगों की कब्र खोदकर मुश्किल में फ़स गई है। पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में 80 मुसलमानों की कब्र खोद जाने से बावल मच गया है। कहा जा रहा है कि पंजाब प्रांत में धार्मिक चरमपंथियों के दबाव में पुलिस ने कठित तौर पर ल्पसंव्यक अहमदी समुदाय की 80 कब्रों के पथरों को नष्ट कर दिया। जमात-ए-अहमदिया पाकिस्तान ने शुक्रवार को यह दावा किया इससे पूरे समुदाय में जबरदस्त आक्रोश यास हो गया है। यह घटना प्रांतीय राजधानी लाहौर से करीब 100 किलोमीटर दूर दस्का में हुई। बताया जा रहा है कि चरमपंथियों के दबाव में आकर पाकिस्तान पुलिस ने प्रांत में 80 अहमदी मुसलमानों की कब्रों के पथर तोड़ दिए। इससे इस समुदाय के लोगों में भारी आक्रोश फैल गया है। जमात-ए-अहमदिया पाकिस्तान के अनुसार, धार्मिक चरमपंथियों के दबाव में पुलिस ने दस्का में अहमदी समुदाय के दो अलग-अलग कब्रिस्तानों की कम से कम 80 कब्र को अपवित्र कर दिया। शुक्रवार को एक बयान में कहा गया, ‘‘पुलिस ने अहमदी कब्रों के पथरों को इस तथ्य के बावजूद नष्ट कर दिया कि कब्रिस्तान की जमीन अहमदी समुदाय को पंजाब सरकार द्वारा आवंटित की गई थी।’’ बयान में दाव किया गया कि सहायक आयुक्त दस्का, अनवर अली कंजू ने अहमदी कब्रों के पथरों को धस्त करने का अवैध अदेश जारी किया था। जमात-ए-अहमदिया पाकिस्तान के बयान में कहा गया अनवर की अली कंजू लंबे समय से अहमदी समुदाय के उत्तीर्ण में शामिल रहे हैं। राज्य को यह समझने की जरूरत है कि कंजू जैसे अधिकारी वैश्विक स्तर पर पाकिस्तान की प्रतिष्ठा को कैसे खराब करते हैं। सोशल मीडिया पर प्रसारित वीडियो में पुलिसकर्मियों को हाथों में हथ॑ड़े लेकर कब्रों की शिलाओं को तोड़ते हुए दिखाया गया है। जमात-ए-अहमदिया पाकिस्तान ने कहा, ‘‘यह एक निदनीय और भयावह घटना है जिसे कभी भी उचित नहीं ठहराया जा सकता। अब समय आ गया है कि राज्य यह स्पष्ट करे कि अहमदी कब्रिस्तानों को अपवित्र करने पर उसकी जीति क्या है।’’ गवर्नमेंट को साथ करना चाहिए कि किंग कानून के तहत पाकिस्तान

सरावन में 9 पाकिस्तानियों की हत्या की जांच

करवाएः पाकस्तान

इस्लामाबाद। पाकिस्तान विदेश कार्यालय (एफओ) ने कहा कि वह पड़ोसी देश में आतंकवादियों द्वारा पाकिस्तानी नागरिकों की हत्या को लेकर ईरानी अधिकारियों के संपर्क में है। यह जानकारी एक मीडिया रिपोर्ट में दी गई। रिपोर्ट के अनुसार ईरान की एक समाचार एजेंसी ने फले बताया था कि प्रत्यक्षदर्शीयों का कहना है कि हाल ही में अज्ञात हथियारबंद लोगों ने सिस्तान-बलूचिस्तान प्रांत में सरवन शहर के सिरकन पड़ोस में एक घर में नौ गैर-ईरानी लोगों की हत्या कर दी थी। एजेंसी ने कहा कि अभी तक किसी संगठन या व्यक्ति ने हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है। रिपोर्ट के अनुसार बलूच मानवाधिकार संगठन हलवाश ने अपनी वेबसाइट पर कहा कि मारे गए लोग पाकिस्तानी मजदूर थे, जो एक अटॉर्नी मरम्मत की दुकान पर काम करते थे। अन्य तीन घायल हो गए। इस मामले पर मीडिया के सवालों के जवाब में एफओ प्रवक्ता मुस्ताज़ जहरा बलूच द्वारा जारी एक बयान में कहा गया है ?कि यह एक भयावह और धृणित घटना है, हम इसकी स्पष्ट रूप से निंदा करते हैं। हम ईरानी अधिकारियों के संपर्क में हैं और हमने घटना की तुरंत जांच करने और इस जघ्य अपराध में शामिल लोगों पर कार्रवाई करने की जरूरत पर जोर दिया है। उन्होंने कहा कि जाहेदान में पाकिस्तान के वाणिज्य दूत उस अस्पताल के रास्ते में हैं, जहां घायलों का उपचार किया जा रहा है। वह लंबी दूरी और सुरक्षा अनिवार्यताओं के बावजूद कुछ बंदों में पहुंच जाएंगे।



मार्को में रूसी राष्ट्रपति व्लादमिर पुतिन और बेलारूस के एलेजेंडर लुकासेंको दूसरे विश्वयुद्ध में मारे गये लोगों की याद में एक समारोह में इनके स्मारक पर पहुँचे।

खुद को तालिबानी बताकर मजाफ़ मेंदी थी विमान उड़ाने की धमकी

- एक ब्रिटिश भारतीय को इस मामले में स्पेन की अदालत ने कर दिया बड़ी

मेर्डिंड, (एजेंसी)। एक ब्रिटिश भारतीय को तालिबानी बताकर मजाक में विमान उड़ाने की धमकी देने के मामले में अदालत ने बरी कर दिया है। मिली जानकारी के अनुसार स्पेन की अदालत ने बरी करते हुए कहा है कि उसका ऐसा इरादा नहीं था। आरोपी ने मजाक में अपने दोस्तों के पास विमान को उड़ाने की धमकी भेज दी थी। घटना 2022 की बताइ गई है। अब अदालत इस नीतीजे पर पहुंची है कि उसके पास कोई विस्फोटक नहीं पाया गया। इससे जाहिर होता है कि उसका ऐसा इरादा नहीं था। उस समय एक ब्रिटिश भारतीय ने मजाक में खुद को तालिबानी बताकर प्लेन को उड़ा देने की धमकी दी थी। इसके बाद उसे गिरफ्तार करक लिया गया था। आज से 2 वर्ष पुराने मामले में आरोपी पर कार्रव ने अपना फैसला सुना दिया है। स्पेन की एक अदालत ने 2022 में दोस्तों के साथ मजाक में खुद को तालिबान का सदस्य बताने और लंदन के गैटविक से स्पेन के मिनोर्का तक की एक उड़ान को बम से उड़ाने की योजना बनाने की बात कहकर अफरातफरी पैदा करने के आरोपी ब्रिटिश-भारतीय व्यक्ति को बरी कर दिया है। इससे आरोपी ने राहत की सांस ली है।

ଶାରୀରିକ ଉପର୍ଯ୍ୟାମ ଏବଂ ଅନୁଭବ ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାର ପାଇଁ

A white Boeing 737 aircraft is shown from a low angle, flying towards the left. The plane features red and blue horizontal stripes on its fuselage and a large red 'A' logo on the tail. The text "Alitalia" and "Alitalia - Italian Air Lines" is visible on the side of the plane. The background is a clear, bright blue sky.

जुलाई, 2022 म कहा था कि, म विमान का विस्फाट कर उड़ाने वाला हूं। मैं तालिबान का सदस्य हूं।' एक रिपोर्ट के अनुसार वर्मा ने कहा कि उसने यह मजाक एक निजी स्नैपचैट ग्रुप में किया था और उसका इरादा कभी भी 'संकट पैदा करने' का नहीं था। मैंड्रिड में एक न्यायाधीश ने शुक्रवार को फैसला सुनाया कि ऐसा कोई विस्फोटक नहीं पाया गया, जिससे किसी को यह लगे कि यह वास्तविक खतरा था। घटना के देढ़ साल बाद सोमवार को स्पेन की राजधानी में राष्ट्रीय न्यायालय में मुकदमे की सुनवाई के दौरान न्यायाधीश ने फैसला सुनाया कि केंट के निवासी वर्मा को आरोप से बरी कर दिया जाना चाहिए।

कंज के जाल में आए फ़सगा पाकिस्तान!
अब इस देश से मांगे 2 अरब डॉलर

नवाज शरीफ ने घोषणा पत्र में कहा- 370 हटा लें तो शांति कायम हो जाएगी

पाकिस्तान ने माना- हां बलूचिस्तान मांग रहा है आजार्द्द

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के कार्यवाहक प्रधानमंत्री ने स्वीकार किया कि बलविश्वासन में असंतोषी की जड़ एक अलग बलूच पहचान है। हालांकि, ये इस बात को पिछले पाकिस्तानी प्रश्नासनों ने कभी स्वीकार नहीं किया था। पाकिस्तान के इतिहास में पहली बार किसी भी राजनीतिक नेता ने पहली बार माना है कि बलविश्वासन के लोग आजादी मांग रहे हैं। पाकिस्तान के कार्यवाहक प्रधानमंत्री अनवारुल हक काकर ने स्वीकार किया कि बलविश्वासन के लोग न केवल पाकिस्तान से असंतुष्ट हैं, बल्कि एक स्वतंत्र राज्य की मांग कर रहे हैं। बलविश्वासन से आ रहीं खबरों के अनुसार, काकर ने एक साक्षात्कार में बलविश्वासन में जबरन गायब हो रहे लोगों के जटिल मुद्दे पर भी अपनी बात रखी। पाक पीएम ने इन मामलों को सुलझाने में आने वाली चुनौतियों को पहचाना और लापता व्यक्तियों की वापसी पर ध्यान केंद्रित करने के महत्व पर भी जारी दिया।

इरान के अंतरिक्ष प्लान से पश्चिमी देश घबराए, तीन उपग्रहों की लांचिंग पर हुई आलोचना

युश्शलम(एजेंसी)। ईरान के उपग्रह लांचिंग की पश्चिमी देशों ने आलोचना की है। बताया जा रहा है कि ईरान के इस कदम से बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रमों में और इजाफा होगा। ईरान ने रविवार को कहा कि उसने अंतरिक्ष में तीन उपग्रहों को सफलतापूर्वक प्रक्षेपित किया है। वहीं, पश्चिमी देशों ने ईरान के इस हालिया कार्यक्रम की आलोचना की है। मीडिया में आई प्रक्षेपण की इन खबरों में ईरान के सिस्मोर्ग रॉकेट का सफल उपयोग भी देखा गया, जो इससे पहले कई बार विफल रहा था। बता दें कि ईरान का यह प्रक्षेपण ऐसे वक्त हुआ है जब पश्चिम एशिया में जाजा पट्टी में हमास पर इजराइल का युद्ध लगातार जारी रहने के कारण तनाव बढ़ गया है। हालांकि ईरान ने इस सधर्घ में सैन्य हस्तक्षेप नहीं किया है लेकिन इस महीने की शुरुआत में इस्लामिक स्टेट के

हथियार पहुंचाने में सक्षम बैलिस्टिक मिसाइलों से जुड़ी कोई गतिविधि नहीं करने को कहा गया है। बता दें कि ईरान के बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम से संबंधित संयुक्त राष्ट्र के प्रतिबंध पिछले अक्टूबर में समाप्त हो गए थे। अमेरिकी खुफिया समूदाय के 2023 के विश्वायापी खतरे के आकलन में कहा गया है कि उपग्रह प्रक्षेपण यानों के विकास से ईरान कम समय में अंतरमहाद्वीपीय बैलिस्टिक मिसाइल विकसित करने में सक्षम हो जाएगा, व्यावक्तिक इसमें समान तकनीक का उपयोग किया जाता है। वहाँ अमेरिकी सेना और विदेश मंत्रालय ने इसका तुरंत जवाब नहीं दिया। हालांकि अमेरिकी सेना ने 20 जनवरी को किए गए सफल ईरानी उपग्रह प्रक्षेपण को दबे स्वर में स्वीकार जरूर किया है।





69वें फिल्मफेयर अवॉर्ड में परफॉर्मेंस देंगी जाह्वी

फिल्मफेयर अवॉर्ड्स के 69वें संस्करण की मेजबानी इस साल गुजरात कर रहा है। गांधी नगर में आयोजित होने वाले इस समारोह को लेकर कलाकारों में भी काफी उत्साह है। जाह्वी कपूर इस साल फिल्मफेयर में स्टेज पर प्रकाश करने वाली है। समारोह में शामिल होने के लेकर जाह्वी ने कहा कि इस बार गुजरात में फिल्मफेयर हो रहा है, जिसका सिरेमा और संरक्षण से गहरा नाता रहा है। मैंने पिछले दिनों गुजरात में काफी समय बिताया था। सच कहूँ तो गुजरात मुझे बहर जैसा लगता है। इससे बहतर जगह फिल्मफेयर अवॉर्ड समारोह के लिए इस बार नहीं हो सकती है। यह पहली बार होगा, जब फिल्मफेयर अवॉर्ड दो दिनों तक चलेगा। वर्कर्फॉर की बात करें तो जाह्वी जल्द ही फिल्म देवर पार्ट 1 में भी नजर आएगी। इस फिल्म में उनके साथ जुनियर पन्टीआर और सैफ अली खान भी लौड रोल में नजर आएंगे। इस फिल्म के जरिए जाह्वी अपना साउथ में डेब्यू करने वाली है। काराताला शिवा के निर्देशन में बनी यह पैन इंडिया फिल्म 4 औपैल की हांडी के साथ तमिल तेतुगु मलयालम और कन्नड़ भाषा में रिलीज होगी। इस फिल्म के अलावा उनके पास फिल्म मिस्टर मिसेज माही भी है। इसमें उनके साथ राजकुमार राव लौड रोल में दिखाई देंगे। ये एक स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म है। करण जोहर ने फिल्म को प्रोड्यूस किया है।



कृति सेनन ने हासिल किया खास मुकाम, अभिनेत्री को मिला यूएई गोल्डन वीजा

राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अभिनेत्री कृति सेनन बॉलीवुड की प्रतिभावान कलाकारों में से एक है। अपनी कला के दम पर उन्होंने देश के साथ विदेश में भी जबर्दस्त फिल्म लाहौर 1947 की सबसे ज्यादा चर्चा है। यह पीरियड फिल्म अमिर खान प्रोड्यूशंस द्वारा सह-निर्मित होती है। इसका निर्देशन राजकुमार सतोषी करता है। फिल्म को लेकर एक ताजा अपेक्षा आया है। सुन्नों के मुताबिक प्रीति जिंटा संघवत् इस फिल्म से बड़े पद पर अपनी वापसी कर सकती है। कहा जा रहा है कि वहाँ वे लुक टेस्ट के लिए गई थीं। सुन्नों के मुताबिक लाहौर 1947 के लिए अभिनेत्री ने अपना लुक टेस्ट दिया है और संभावना है कि वे सन्नों देओल के साथ इस फिल्म से वापसी करेंगी। इससे पहले दोनों कलाकार एक साथ हीरो-लव स्टोरी ऑफ ए स्पाई, फर्ज, भैयाजी सुपरहिट जैसी कई फिल्मों में काम कर चुके हैं।

जाह्वी, खुशी और अंशुला कपूर, संजय कपूर, वरुण धवन, रणवीर सिंह, कमल हासन, मोहनलाल, ममूटी सहित कई हस्तियों को यह वीजा मिल चुका है। उनके अलावा दुलकर सलमान, मीनी रॉय, उर्वशी रोतेला, सुनील शेंगो, नेहा ककड़, फरह खान, सोनू सूद, टोविनो थॉमस और अमला पॉल को भी सम्मान से नवाजा जा चुका है।

इसके बाद वे शारूख खान जैसी प्रसिद्ध भारतीय फिल्म हस्तियों की श्रृंगी में शामिल हो गई हैं, जिन्हें पहले यह सम्मान मिल चुका है। 2019 में सर्वोंतर अखब अमीरतार (यूएई) द्वारा प्रशंसा की गई, गोल्डन वीजा प्राणली लंबी अवधि के निवास वीजा की सुविधा देती है, जिससे विदेशियों को राष्ट्रीय प्रायोजक की आश्यकता के बिना और उनके 100 प्रतिशत स्वामित्व के साथ यूएई में रहने, काम करने, व्यापार और अद्ययन करने में सक्षम बनाया जाता है। ईंटीएच डिजिटल के सीईओ इकबाल मार्कोनी से कृति सेनन को यह गोल्डन वीजा मिला। अब आभार व्यक्त करते हुए अभिनेत्री ने कहा, यूएई गोल्डन वीजा प्राप्त करना सम्मान की बात है। दुर्विक का मेरे दिल में एक विशेष स्थान है और मैं इसके जीवंत सारकृतिक परिवृश्य का हिस्सा बनने के लिए उत्सुक हूँ। कृति से पहले, शारूख खान और उनके परिवार, संजय दत्त, सानिया मिर्जा, बोनी कपूर और उनके बच्चे अंजुन,

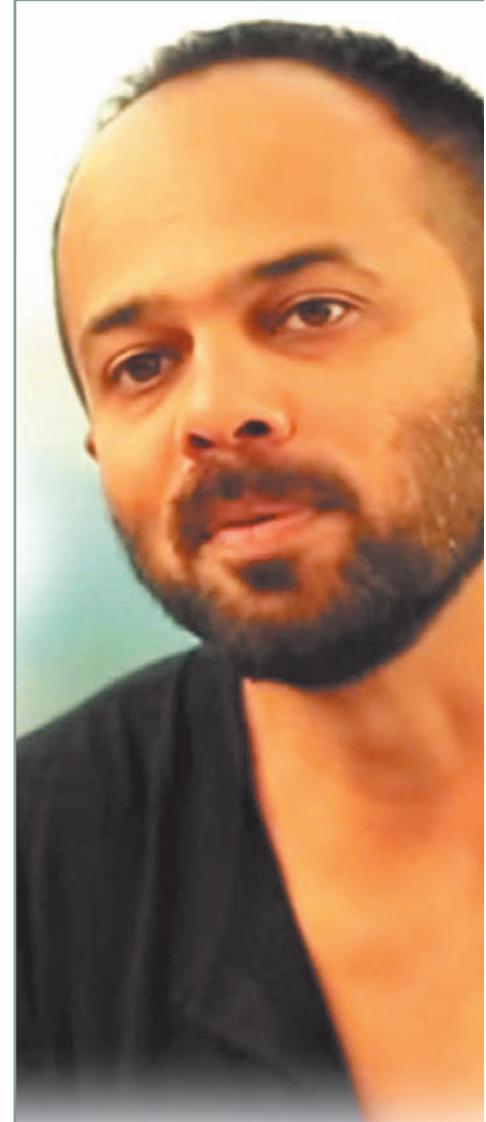


बड़े पर्दे पर प्रीति जिंटा की वापसी की तैयारी!

गदर 2 की सफलता के बाद सनी देओल के सितारे इन दिनों बूलदियों पर हैं। अभिनेता के पास इस समय कई फिल्में हैं, जिसमें वे अपनी अदाकारी का जलवा दिखाते हुए नजर आएंगे। गदर 2 की भी सारी सफलता के बाद अभिनेता पहले से ही सफर की शृंखला पूरी करने के करीब हैं। इसके अलावा उनकी फिल्म लाहौर 1947 की सबसे ज्यादा चर्चा है। यह पीरियड फिल्म अमिर खान प्रोड्यूशंस द्वारा सह-निर्मित होती है। इसका निर्देशन राजकुमार सतोषी करता है। फिल्म को लेकर एक ताजा अपेक्षा आया है। सुन्नों के मुताबिक प्रीति जिंटा संघवत् इस फिल्म से बड़े पद पर अपनी वापसी कर सकती है। कहा जा रहा है कि वहाँ वे लुक टेस्ट के लिए गई थीं। सुन्नों के मुताबिक लाहौर 1947 के लिए अभिनेत्री ने अपना लुक टेस्ट दिया है और संभावना है कि वे सन्नों देओल के साथ इस फिल्म से वापसी करेंगी। इससे पहले दोनों कलाकार एक साथ हीरो-लव स्टोरी ऑफ ए स्पाई, फर्ज, भैयाजी सुपरहिट जैसी कई फिल्मों में काम कर चुके हैं।

रणबीर स्टारर रामायण में विजय सेतुपति की हुई एंट्री

नितेश तिवारी की रामायण की स्टार कास्ट की हर जगह चर्चा हो रही है। रिपोर्ट के अनुसार, फिल्म के सिलसिले में डायरेक्टर ने विजय को फिल्म में मुलाकात की है। उन्होंने विजय को फिल्म में रावण के भाई विभीषण का किरदार ऑफर किया है। इस बारे में डायरेक्टर से जुड़े करीबी सूतों ने बताया कि विजय फिल्म की स्ट्रिक्ट और नेशन से काफी प्रभावी रुपी भी जाहिर की है। हालांकि विजय सेतुपति ने अभी फिल्म साइन नहीं की है, लेकिन वो टीम से लॉजिस्टिक्स और फाइनेंस को लेकर बातचीत कर रहे हैं। बता दें, 12 जनवरी को रिलीज हुई फिल्म मेरी किसाम में विजय सेतुपति कठरीना कैफ के साथ दिखे थे। इसके अलावा विजय शहरुख खान स्टारर जयवान में भी नजर आएंगे। रामायण की बात करें तो ये फिल्म 2025 में दिवाली के मार्कें पर रिलीज हो सकती है। इस फिल्म में रणबीर कपूर भावान राम और साइपली सीता के किरदार में नजर आएंगी। रावण के लिए बेशक चतुरस के रॉकी भाई फ्रेंड घर यश के साथ ही मेकर्स आगे बढ़ रहे हैं। हनुमन के लिए सनी देओल को लिया गया है। फिल्म के लिए स्टास की शूटिंग मार्च से शुरू की जाएगी।



रणवीर सिंह की सर्कस की असफलता पर बोले रोहित शेट्टी

रोहित शेट्टी बॉलीवुड के सबसे सफल और लोकप्रिय दिशकों में से एक है। रोहित इन दिनों अपनी रालीज सीरीज इंडियन पुलिस फोर्स को लेकर चर्चा में चल रहे हैं। इस सीरीज को दर्शकों में मिल-जुली प्रतिक्रिया मिल रही है। निर्देशक एक के बाद एक लॉकबस्टर फिल्में दे रहे हैं। हालांकि, रणवीर सिंह के साथ उनकी 2022 की कॉमेडी फिल्म सर्कस बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाई। अब निर्देशक ने इसके पीछे की वजह का भी खुलासा किया है। हाल ही में, सिंघम के निर्देशक ने एक सक्षात्कार में, रणवीर सिंह की सर्कस की फिल्मता के बारे में बात की। उन्होंने बताया कि यह फिल्म कोविड-19 महामारी के दौरान बनाई गई थी। रोहित ने कहा, यह महामारी के दौरान बनाई गई थीं, जब चीजें बदल रही थीं। अज अगर मुझे यह सिंघम पर फिल्म बनाना पड़े तो मैं उसे नहीं छोड़ूँगा और इस विषय पर फिल्म बनाने से पहले जरूर सोचूँगा।

रोहित ने आगे बताया कि उन्होंने महामारी के दौरान यह फिल्म अपनी टीम को व्यस्त रखने के लिए की। रोहित ने कहा, तो हमें क्या करना चाहिए? कार्यकर्ता घर पर बैठे थे और हमारे पास सबसे लंबे समय तक यह रिक्राउट थी। मैंने सोचा, चला बना देते हैं। कार्यकर्ता भी व्यस्त रहेंगे और इस विषय पर फिल्म

बनाने से पहले जरूर सोचूँगा।

रोहित ने आगे बताया कि उन्होंने महामारी के दौरान

यह फिल्म अपनी टीम को व्यस्त रखने के लिए की। रोहित ने कहा, तो हमें क्या करना चाहिए?

कार्यकर्ता घर पर बैठे थे और हमारे पास सबसे लंबे समय तक यह रिक्राउट थी। मैंने सोचा, चला बना देते हैं।

कार्यकर्ता भी व्यस्त रहेंगे। यह एक स्ट्रिंगो-आधारित फिल्म थी, जिसमें कोई कार्ड नहीं थी।

फिल्म सर्कस किलियम शेकपियर के नाटक कोई एक्सेप्टर नहीं है और इसमें राणवीर सिंह, वरुण शर्मा, पूजा हेंगड़े और जैकलीन फर्नांडीज मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। फिल्म कोविड-19 महामारी के दौरान सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी, लेकिन फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर फिल्म कोविड कोई धूम गरिबना पड़ा था।

निर्देशक के बाक फंट की बात करें तो रोहित ने हाल ही में रिलीज हुई एकशन कॉमेडी को नाटक कोई एक्सेप्टर नहीं है और इसमें राणवीर सिंह, वरुण शर्मा, पूजा हेंगड़े और जैकलीन फर्नांडीज मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। फिल्म कोविड-19 महामारी के दौरान सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी, लेकिन फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर फिल्म कोविड कोई धूम गरिबना पड़ा था।

निर्देशक के बाक फंट की बात करें तो रोहित ने हाल ही में रिलीज हुई एकशन कॉमेडी को नाटक कोई एक्सेप्टर नहीं है और इसमें राणवीर सिंह, वरुण शर्मा, पूजा हेंगड़े और जैकलीन फर्नांडीज मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। फिल्म कोविड-19 महामारी के दौरान सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी, लेकिन फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर फिल्म