



सिटाडेल के बाद रूसों
ब्रदर्स ने फिर जाताया...

न किसी को कम, न किसी को ज्यादा सबको साधा 47.66



बजट, बजट, बजट... लो हो गया बजट पेश। लेकिन ये अंतरिम ही रहा। न टैक्स बदला, न बड़ी घोषणाएं। हालांकि सीतारमण 8 हफ्ते पहले ही गोल चुकी थीं कि साल चुनावी है, तो बजट अंतरिम ही रहेगा। वित मंत्री करीब 58 मिनट बोलीं। इस दौरान सबसे ज्यादा 42 बार टैक्स और इतनी ही बार पीएम शब्द दोहराए। पर डायरेक्ट या इंडायरेक्ट, किसी भी तरह के टैक्स में कोई बदलाव नहीं किया। हां पीएम से शुरू होने वाली योजनाएं खुब सारी गिनाई। इनकम टैक्स में कोई राहत नहीं मिली। पुरानी टैक्स रिजीम पर 2.5 लाख रुपए तक की कमाई ही टैक्स प्री रही। हालांकि सेक्षन 87ए के तहत 5 लाख तक की इनकम पर टैक्स बच सकता है। नई टैक्स रिजीम पर भी पहले की तरह 3 लाख रुपए तक की कमाई टैक्स प्री है। इसमें 87ए के तहत सैलरीड पर्सन ₹7.5 लाख रुपए तक और बाकी ₹7 लाख तक की कमाई पर छूट ले सकते हैं।

महिलाओं के लिए उम्मीद से कम घोषणाएं हैं। 3 करोड़ महिलाओं को लखपति बनाने का लक्ष्य रखा गया है। सर्वाइकल कैंसर सोकने के लिए 9-14 साल की बच्चियों को फ्री टीका लगाया जाएगा। सभी आंगनबाड़ी और आशा कार्यक्रमों और हेल्पर्स को आयुष्मान भारत योजना के दायरे में लाया जाएगा। फसलों का न्यूनतम समर्थन मूल्य यानी मिनिमम स्पोर्ट प्राइस (एमएसपी) का दायरा नहीं बढ़ाया गया है। वहीं, साल में 6,000 रुपए की किसान सम्मान निधि में भी इजाफा नहीं किया गया है।

बजट में कुछ भी महंगा या सस्ता नहीं हुआ

इस बार बजट में कुछ भी सस्ता या महंगा नहीं हुआ है। ऐसा इसलिए योर्किंग 2017 में लागू किये गए जीवस्टॉटी के बाद से बजट में केवल कर्टम द्युती, एक्साइज द्युती को बढ़ाया या घटाया जाता है, जिसका असर गिनी-चीजों पर ही पड़ता है। वित मंत्री निर्मला सीतारमण ने इस अंतरिम बजट में किसान, महिलाओं और ड्रॉपस्ट्रक्टर सहित कई सारे सेटर्स के लिए कई सारे ऐलान किये हैं। हालांकि, इसके बावजूद अंतरिम बजट के बाद कुछ भी महंगा या सस्ता नहीं होगा। जी हां, इस बजट में ऐसे कोई भी ऐलान नहीं हुआ है, जिसके कारण देश में कुछ महंगा या सस्ता होगा।

पेंडिंग डायरेक्ट टैक्स के नामों ने टैक्स माफ एक करोड़ करदाताओं को फायदा होगा

1962 से वित वर्ष 2009-10 तक के पेंडिंग डायरेक्ट टैक्स के मामलों में टैक्स माफ कर दिया जाएगा। हालांकि ये तभी होंगा जब आप पर 25,000 रुपए तक का टैक्स बन रहा है। इसी तरह 2010-11 से 2014-15 के बीच यात्रियों में इनकम टैक्स से जुड़े 10 हालार रुपए तक के मामलों को याप्स लेने का फैसला किया गया है। इससे एक करोड़ करदाताओं को फायदा होगा।

रुफ़ॉलैप सोलर से 300 यूनिट टक फ्री बिजली
मिलेगी, एक करोड़ परिवारों को काफ्यादा : रुफ़ॉलैप सोलर के जरिए एक करोड़ परिवारों को हर मिनीने 300 यूनिट टक फ्री बिजली मिलेगी। सरकार साल 2014 से 'नेशनल रुफ़ॉलैप रक्षीम' बना रही है। वहीं पीएम मोदी ने हाल ही में 'प्रधानमंत्री सूर्योदय योजना' का भी ऐलान किया है। इसमें 1 करोड़ घरों में रुफ़ॉलैप सोलर लागें।

लाख करोड़ रुपये के व्यय का बजट पेश किया केंद्रीय वित मंत्री निर्मला सीतारमण ने, पिछले वर्ष 45.03 लाख करोड़ रुपये का बजट हुआ था पेश

प्रधानमंत्री नंदेंद मोदी ने पेश किए गए बजट की सराहना करते हुए इसे केवल एक अंतरिम बजट नहीं बतिक एक समाजी और अभिनव बजट बताया। उन्होंने कहा कि यह बजट 2047 में लागू किये गए जीवस्टॉटी के बाद से बजट में केवल कर्टम द्युती, एक्साइज द्युती को बढ़ाया या घटाया जाता है, जिसका असर गिनी-चीजों पर ही पड़ता है। वित मंत्री निर्मला सीतारमण 8 हफ्ते पहले ही टैक्स में कोई बदलाव नहीं किया गया था। उन्होंने कहा कि यह बजट पर टिप्पणी करते हुए कहा, यह समाजी और अधिनव बजट है। इसमें निरंतरता का आवासियास है। ये बजट विकसित भारत के बार स्तर-भ-युवा, गरीब, महिला और किसान सम्पर्क के साथकृत करेगा।

मैने बजट स्थीर सुना। मैंने सोचा था कि वित मंत्री गरीब और मैटिल काला से किए गए बजट की तरफ नहीं जीवस्टॉटी को उत्तराधीन करने के लिए कुछ बोकारोंगे होंगी। लेकिन ऐसा कुछ नहीं हो। हर साल की तरह मंदी सकार का अंतरिम बजट केवल सं-विक्रये शब्दों का मायाजाल था। इसमें ठोस कुछ नहीं हो। ये बजट विकसित भारत के बार स्तर-भ-युवा, गरीब, महिला और किसान सम्पर्क को फायदा करेगा।

मैलिकार्जुन खड्ग, राष्ट्रीय अध्यक्ष, कांग्रेस

बजट में ये है खास

● अंतरिम केंद्रीय बजट 2024-25 में उदाहर के अलावा कुल प्राप्तियां और कुल व्यय क्रमशः 30.80 लाख करोड़ रुपये और 47.66 लाख करोड़ रुपये होने का अनुमान है।

● इसमें कर प्राप्तियां 26.02 लाख करोड़ रुपये अनुमानित हैं।

राज्यों को पूरी-गत व्यय के लिए प्राप्तियां व्याप्ति व्यय के लिए उत्तराधीन की अनुमान जारी रहेंगी, जिसका कुल प्राप्तियां करोड़ रुपये होने का अनुमान है।

● वित वर्ष 2024-25 में उदाहर के अलावा कुल प्राप्तियां का संशोधित अनुमान (आरट) 27.56 लाख करोड़ रुपये है, जिसमें जहां कर प्राप्तियां 23.24 लाख करोड़ रुपये हैं वहीं कुल खर्च का आरट 44.90 लाख करोड़ रुपये है।

● वित मंत्री को 30.03 लाख करोड़ रुपये की राजस्व व्यय के लिए 10 वर्षों में 25 करोड़ लोगों को बहु जायादी गरीबी से बाहर निकालने में सहायता की।

● राजकारन ने प्रिप्लैन 10 वर्षों में 25 करोड़ लोगों को बहु जायादी गरीबी से बाहर निकालने में सहायता की।

● राजकारन को डीलीटी से पीएम-जन धन खातों का उम्मीद है, जो अर्थव्यवस्था में जहांबूझ विकास गति और औपचारिकता को दर्शाता है।

वित वर्ष 2023-24 के बजट के लिए राजकोषीय घाटे का आरट सकल घरेलू उत्पाद जीपीडी का 5.8 फोरांसी है।

● वित मंत्री ने बजट आपात में कहा कि प्रधानमंत्री चार प्रमुख जातियों, यानी 'गारीबी' (गोदावी), 'महिला' (महिला), 'युवा' (युवा) और 'अन्नदाता' (जिसान) के उत्त्यन पर ध्यान केंद्रित करेंगे।

● राजकारन ने प्रिप्लैन 10 वर्षों में 25 करोड़ लोगों को बहु जायादी गरीबी से बाहर निकालने में सहायता की।

● राजकारन को डीलीटी से पीएम-जन धन खातों का उम्मीद है, जो 3.8 करोड़ रुपये की व्यापार की व्यापार मात्रा के साथ सेवा एवं प्रदान करता है।

● राजकारन को डीलीटी से पीएम-जन धन खातों का उम्मीद है, जो 3.8 करोड़ रुपये की व्यापार की व्यापार मात्रा के साथ सेवा एवं प्रदान करता है।

● पीएम-स्वयंकिति ने 78 लाख स्टीट वैंडों को ऋण सहायता प्रदान की। 2.3 लाख को तीसरी बार कोई बदल नहीं है।

● विशेष रुप से कमज़ोर जन जनरलीय समूहों के विकास में सहायता के लिए पीएम-जन धन योजना।

● पीएम-फासल बीमा योजना ने 11.8 करोड़ किसानों को विशेष सहायता प्रदान की।

● पीएम फासल बीमा योजना के तहत 4 करोड़ किसानों को फसल बीमा दिया जाता है।

● इलेक्ट्रॉनिक नेशनल एकीकल्चर मार्केट ने 1361 मैटिंगों को एकीकृत किया गया है, जो 1.8 करोड़ किसानों को 3 लाख करोड़ रुपये की व्यापार की व्यापार मात्रा के साथ सेवा प्रदान करता है।

● पीएम फासल-स्वयंकिति ने 78 लाख स्टीट वैंडों को ऋण सहायता प्रदान की। 2.3 लाख को तीसरी बार कोई बदल नहीं है।

● 2 करोड़ नए घर प्रधानमंत्री योजना के तहत बानाए जाएंगी।

● लखपति दीदी योजना के तहत 3 करोड़ लखपति दीदी बानाई जाएंगी।

● ब्लू इक्कोनॉमी 2.0 के तहत नई योजना शुरू की जाएंगी।

● पीएम फासल बीमा योजना के तहत 4 करोड़ किसानों को फसल बीमा दिया जाता है।

● इलेक्ट्रॉनिक नेशनल एकीकल्चर मार्केट ने 1361 मैटिंगों को एकीकृत किया गया है। इसमें 1.8 करोड़ किसानों को 3 लाख करोड़ रुपये की व्यापार की व्यापार मात्रा के साथ सेवा प्रदान करता है।

● इलेक्ट्रॉनिक नेशनल एकीकल्चर मार्केट ने 1361 मैटिंगों को एकीकृत किया गया है। इसमें 1.8 करोड़ किसानों

चुकंदर के गुण

चुकंदर स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक सब्जी है। इसमें कार्बोहाइड्रेट और कम मात्रा में प्रोटीन और वसा पाया जाता है। इसका जूस सज्जियों में सर्वश्रेष्ठ माना जाता है। यह प्राकृतिक शुगर का सबसे अच्छा स्रोत है। इसमें सोडियम, पोटेशियम, फाल्फारे, सलफर, लेनीन, आयोडीन, आयरन, विटामिन बी१, बी२, और सी पाया जाता है। इसमें फैलोरी काफी कम होती है। इसका जूस कई बीमारियों के उपचार में लाभदायक होता है।

एनीमिया - चुकंदर का जूस मानव शरीर में खून बनाने की प्रवित्रया में उपयोगी होता है। आयरन की पुनरुत्तरा के कारण यह लाल रक्त कांशिकाओं को सवित्रया और उनकी पुनर्वाना करता है। यह एनीमिया के उपचार में विशेष रूप से उपयोगी होता है। इसके सेवन से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है।

पचन - चुकंदर का जूस पीलिया, हेपेटाइटिस, मतती और उल्टी के उपचार में लाभप्रद होता है। चुकंदर के जूस में एक चम्मच नीबू का रस मिलाकर इन बीमारियों में तरल भोजन के रूप में दिया जा सकता है। गैसट्रीक अल्सर के उपचार के दौरान सुबह नाश्ते से पहले एक गिलास चुकंदर के जूस में एक चम्मच शब्द को मिलाकर पीए।

कब्ज और बवासीर - चुकंदर के नियमित सेवन से कब्ज से बचा जा सकता है। यह बवासीर के रोगियों के लिए भी काफी फायदेमंद होता है। रात में सोने से पहले एक गिलास या आधा गिलास जूस दवा के तौर पर पीना फायदेमंद होता है।

