



ईश्वर प्राप्ति का सहज मार्ग प्रार्थना और ध्यान

इश्वर तथा आध्यात्मिक शक्तियों को प्राप्त करने की दो विधियां हैं—प्रार्थना और ध्यान। भक्ति मार्ग में प्रार्थना और ध्यान दोनों का महत्व है। ऐसा माना जाता है कि प्रार्थना से ध्यान थोड़ा कठिन है, क्योंकि प्रार्थना सहज है और इसे प्रयोग करकि आसानी से कर सकता है। लेकिन ध्यान के लिए मानसिक एकत्रता की आवश्यकता पड़ती है। प्रार्थना का महत्व है कि जब कमज़ोर अथवा असहाय हो जाते हैं, तब प्रार्थना के अलावा और कोई गति हमें दिखाई ही नहीं पड़ता है। प्रार्थना उच्च, मध्यम, यहाँ तक कि निम्न कोटि की भी होती है, क्योंकि हम प्रार्थना बचपन में ही सीख जाते हैं। जीवन से मुक्ति दिलाता है ध्यान वास्तव में, जीवन में प्राप्ति करने आध्यात्मिक शक्ति-संपन्न बनने, इदियों पर विजय प्राप्त करने, ईश्वर को प्रसन्न करने तथा पूरे संसार पर विजय पाने का एकमात्र साधन है ध्यान। ध्यान की विधियां सहज और सरल जरूर हैं, लेकिन उसके लिए आध्यात्मिक ज्ञान का होना आवश्यक है। ध्यान के लिए ईश्वरीय मर्यादाओं के पालन की आवश्यकता भी पड़ती है। ध्यान में मौन रहने की अवश्यकता पड़ती है। ध्यान से हम असंभव महापुरुष और सिद्ध पुरुष हुए हैं, उनकी सफलता ध्यान से ही सभव हो पाए है। ध्यान से

हो सकती है। कभी-कभी हम स्वार्थ और दिखाने के लिए भी देवी-देवताओं के समझ अंदर बद कर प्रार्थना करते हैं। कुछ लोग तो केवल अपने क्षुद्र स्वार्थ की प्राप्ति के लिए भी प्रार्थना करते हैं। जब हम सच्चे मन से दूसरों की भलाई के लिए

ईश्वर से प्रार्थना करते हैं, तो उसे उच्च कोटि की प्रार्थना माना जाता है। इसके अलावा, जब हम अपने लिए आध्यात्मिक शक्ति से परिषृण होने के लिए प्रार्थना करते हैं, तो वह मध्यम हो जाती है और

जब हम दूसरों को नीचा दिखाने के

लिए हैं, तो वह संकल्प-शक्ति में भी वृद्धि होती है। परिवारिक और सामाजिक रिश्तों में भी ध्यान की अहम भूमिका होती है। जब हम ध्यान करते हैं, तो उससे निकलने वाली ऊँज़ और शक्ति शुद्ध और शक्तिशाली वातावरण का निर्माण करती है। श्रीमद्भगवत् वातावरण की प्राप्ति को ध्यान से साधन ध्यान को ही बताता है। ध्यान से हम सभी सांसारिक माया-मौह के बंधनों से मुक्त हो मोक्ष प्राप्ति की ओर और अप्रसर होने लगते हैं। श्री कृष्ण ने गीता में भी कहा है, हे अर्जुन परमात्मा का पाने के लिए कर्मकाण्ड नहीं, बल्कि ध्यान ही श्रेष्ठ विधि है।

अपने मन के तार को परमात्मा के साथ जोड़ा ही ध्यान और योग कहलाता है। ध्यान या प्रार्थना अब सबल यह उठता है कि ध्यान किया जाए या प्रार्थना। सच तो यह है कि ध्यान सर्वश्रेष्ठ है। इसलिए यदि किसी भी व्यक्ति को परमात्मा की भूमि, स्वर्वाण्यं पर नियन्त्रण, परिवारिक समाजस्य स्पापित करने वा दूसरे व्यक्तियों के मनोभावोंको जानना है, तो ध्यान ही है सर्वश्रेष्ठ साधन। ध्यान में हमारे स्थूल नेत्र बद हो जाते हैं और अन्तःकरण का नेत्र खुल जाता है। इस नेत्र से एक स्थान पर बैठ व्यक्ति दूर की बस्तुओं को देख सकता है, दूसरे व्यक्ति को सोशेरा दे सकता है। दरअसल, ध्यान की सहायता से हम असंभव

मन के साथ बाहरी आवरण भी हो परिव्रत

मनुष्य के आन्यन्तरिक मन की वस्तुतः व्याप्ति है, उसमें किस प्रकार के कौन से संस्कार छिपे हैं इसका पता बाहरी आवरणों से नहीं लगता। बाद्यमन से भी वे संस्कार छिपे होते हैं। स्वल्प, संनिष्ठत अथवा उमाद की अवस्था में कहीं-कहीं न्युनाधिम स्थूल से भीतरी मन की भीतरी करते हैं। किसी परिस्थिति में पड़कर एक मनुष्य चोरी से छींगा थी। अताव वह जब-जब चोरी करता, तभी तब उसके भीतरी मन पर अज्ञात रूप से ऐसा आघात लगता कि उसको ज्वर हो जाता। फिर उसके मन में आत चोरी से आयी हुई चीज़ जिसकी उसे वापस कर दो जाए। वह वापस करता, तब उसे जन पड़ा उसका ज्वर उतरता। एक मनुष्य के भीतरी मन से एक साधु के अपकिंव बुरा हो गया था और बार-बार उसके मन में आता कि इसको मार दिया जाए। साधु बहुत

अच्छे आदमी थे। उनके द्वारा हजारों-हजारों लोगों को सन्यार्थी और प्रकाश मिलता था। उस आदमी की भी साधु के सद्भाव के प्रति भक्ति थी। वह उनकी सेवा भी करना चाहता। उसने सोचा में इनका शिष्य हो जाए और सेवा किया करने वह शिष्य होकर सेवा करने लगा। इसमें जरा भी बनावट नहीं थी। वह सच्चे हृदय से

व्यापक विविध व्यापक विविध व्यापक

व्यापक विविध व्यापक व

बमवर्षक विमान में सवारी कर पुतिन ने दिया विरोधियों को कड़ा संदेश

मारको। रूसी राष्ट्रपीति ल्यादिवीर पीतिन ने एक परमाणु-स्क्रम बमवर्षक विमान में सह-यात्रन के लिए मैं उड़ान भरा। पुतिन की इस बमवर्षक विमान की सवारी का उद्देश्य अगले महीने होने वाले युनाव से पहले अपनी छवि को ताकतवार है। रूस में होने वाले चुनावों में पुतिन की जीत लगभग तय मानी जा रही है। टीयू-160एम सुपरजेनक बमवर्षक विमान में पुतिन ने करीब 30 मिनट तक सवारी की। उड़ान के जरिये पुतिन का उद्देश्य यूक्रेन में युद्ध को लेकर पश्चिमी देशों के साथ बढ़ते तानव के बीच रूस की परमाणु शक्ति का दम दिखाना था। निर्दित उम्पिदार के रूप में युनाव लड़ रहे पुतिन (71 वर्षीय) को रूस की राजीवित व्यवस्था पर अपनी मजूबत पकड़ का भरोसा है, जिसे उन्होंने पिछले 24 वर्षों के दौरान ख्यालित किया है।

चीन के साथ संबंधों को और घनिष्ठ करना चाहते हैं: आइसलैंड की प्रधानमंत्री

बैंगिंग। आइसलैंड की प्रधानमंत्री कैटरीन जैकल्स्टाडिर ने कहा कि वह आइसलैंड-चीन संबंधों के विकास से संतुष्ट है और दोनों देशों के बीच संबंधों को ओर गहरा करने की इच्छुक है। जैकल्स्टाडिर ने चीनी लोगों को नए साल की शुभकामना देने के लिए आइसलैंड में चीनी दूतावास का दौरा किया। उन्होंने कहा कि एक लैगिंग समाजान और भू-तापीय जलवायु परिवर्तन आदि हरित विकास क्षेत्रों में दोनों देशों के बीच सक्रिय रूप से आदान-प्रदान और सहयोग का गहरा करना चाहती है ताकि वैश्विक चुनौतियों का बेहतर जवाब दे सकें। उन्होंने चीनी चंद्र पंचांग के तुग वर्ष (झूंगन वर्ष) में आइसलैंड-चीन संबंधों के और अधिक विकास की कामना की। उस दौरान, आइसलैंड में चीनी राजदूत हुए रूलूगा ने कहा कि 53 साल पहले चीनी और आइसलैंड के बीच राजीवित संबंधों की स्थापना के बाद से, द्विपक्षीय संबंधों ने लगातार विकास बनाए रखा है और व्यापकरण संबंधों का गहरा करने आगे बढ़ा। चीन-आइसलैंड संबंधों को विभिन्न आकारों और विभिन्न सामाजिक प्रणालियों के दोनों के बीच सहयोग का एक मॉडल माना जा सकता है। राजदूत है ने यह भी कहा कि चीन दोनों देशों के बीच सभी स्तरों पर आदान-प्रदान को तेज करने, हरित विकास सहयोग सहित विभिन्न क्षेत्रों में व्यापकरण सहयोग का गहरा करने, मनविकी आदान-प्रदान को मजूबत करने और द्विपक्षीय संबंधों को उच्च स्तर पर ले जाने के लिए आइसलैंड के साथ मिलकर काम करना चाहता है।

सिंगापुर में भारतीय मूल के पूर्व जेल अधिकारी को रिश्वतखोरी के आरोप में सजा

सिंगापुर। सिंगापुर में एक 57 वर्षीय भारतीय मूल के पूर्व जेल अधिकारी को एक कैदी को स्थानान्तरित करने के बदले में कुल 1,33,000 मिलियन सिंगापुर डॉलर की बैंक अधिकारी के लिए शुक्रवार की भारतीय मूल के पूर्व जेल अधिकारी जेल की सजा सुनाई गई। द स्ट्रेट्स टाइम्स अखबार की प्रतिवेदन के अनुसार, सेवानिवार वर्षे राजदूत एंड्रिया अंतर्राष्ट्रीय युद्ध का चूक्या आयुव और भ्रष्टाचार निवारण अधिकारी के तहत आठ अरावों में दोषी ठहराया गया था। इसके अलावा, उन्हें जुलाई 2017 में अपने सर्वाधिकारियों को जेल प्राप्तानी तक पहुंच कर कैदी की जानकारी लेने के लिए उक्सान का देखते रहे और विभिन्न आकारों और विभिन्न सामाजिक प्रणालियों के दोनों के बीच सहयोग का एक मॉडल माना जा सकता है। राजदूत है ने यह भी कहा कि चीन दोनों देशों के बीच सभी स्तरों पर आदान-प्रदान को तेज करने, हरित विकास सहयोग सहित विभिन्न क्षेत्रों में व्यापकरण सहयोग का गहरा करने, मनविकी आदान-प्रदान को मजूबत करने और द्विपक्षीय संबंधों को उच्च स्तर पर ले जाने के लिए आइसलैंड के साथ मिलकर काम करना चाहता है।

गाजा में युद्ध विराम वार्ता के लिए पेरिस में प्रतिनिधिमंडल भेजेगा इजराइल

जेरुसलम। इजराइल की युद्ध कैबिनेट ने गुरुवार रात को पेरिस में गाजा युद्धविराम वार्ता के लिए एक प्रतिनिधिमंडल भेजने का फैसला किया। अंतर्राष्ट्रीय वार्ताकार इजराइल और हमास के बीच युद्धविराम समझौता करने का प्रयास कर रहे हैं। एक सरकारी अधिकारी ने शिनूआ मसामार एंड्रेसी का बताया कि योंसाद खुफिया एंड्रेसी के प्रमुख डॉक्टर वर्निंग इजराइल की प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे। वार्ता में करत के अनुसार शीर्ष मोम्बाद बिन अब्दुलहमूद बिन जय्यीम अल थानी और रूस संट्रल इंटरिंजेंस एंड्रेसी के निवारक विलियम बर्न्सी भी भाग लेंगे। ड्रॉइट हाउस के मध्य पर्स मर्याद, ब्रेट मैकार्न, गाजा में बंधकों की रिहाई और युद्ध विराम सुनिश्चित करने के लिए विराष अधिकारियों के साथ बांधते हैं। एक सरकारी अधिकारी ने शिनूआ मसामार एंड्रेसी का बताया कि योंसाद खुफिया एंड्रेसी के प्रमुख डॉक्टर वर्निंग इजराइल की प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व प्रयासों के बीच हो रही है। घनी आवाजों वाले राष्ट्र शहर में धूसपैट शुरू करने के लिए इजराइल के ड्रॉइट विराम वार्ता देखता देखता है। गाजा पर्सी वाले चार महीने से अधिक समय के लिए युद्धविराम वार्ता के लिए उक्सान का देखते रहे। उन्होंने कहा, क्रहम ड्रॉइट के लिए युद्धविराम वार्ता के बीच हो रही है।

हौथियों ने अदन की खाड़ी में ब्रिटिश मालवाहक जहाज पर हमले की ली जिम्मेदारी

सना। यमन के सशस्त्र हीथी सम्हन ने अदन की खाड़ी में एक ब्रिटिश मालवाहक जहाज पर मिसाइल हमले की जिम्मेदारी ली है। सैलोडाइट टीवी वैन अल-मसीरी के अनुसार हीथी सेन्य ग्रावता याहा सरिया ने गुरुवार को सूखू द्वारा प्रसारित एक टैलीविजन बायन में कहा, 'यमनी हीथी' सशस्त्र बलों की नीसोना ने अदन की खाड़ी में एक ब्रिटिश जहाज (आइलैंडर) पर मिसाइलों से हमला किया।' समाचार एंड्रेसी शिनूआ ने सरिया के हवाले से कहा, मिसाइलों सीधे जहाज पर मिराय इजराइली स्थानीय और युद्धविराम वार्ता के लिए उक्सान का देखते रहे। उन्होंने कहा कि इजराइली कर्मचारी ने अदन की खाड़ी में एक ब्रिटिश जहाज (आइलैंडर) को अपनी भौमूद शेष 134 बंधकों को मुक्त करने के प्रयासों पर किए दिए।

इजरायली सेना खान यूनिस के नासिर अस्पताल से हटी

गाजा। दक्षिणी गाजा पर्सी के खान यूनिस शहर में नासिर अस्पताल से कथित तौर पर इजरायली सेना के सेनिक हट गए हैं। समाचार एंड्रेसी शिनूआ ने फिलीस्तीनी सूरक्षा सूत्रों के हवाले से बताया कि कई दिन पहले अस्पताल पर हमला करने और इस 'सेन्य बैरेक' में बदलने के बाद इजरायली सेना गुरुवार को अस्पताल से 'पूरी तरह से' हट गया। इस बीच, इजरायली के थैले 13 समाचारों ने पुष्टी की कि इजरायली राष्ट्र का दूसरी मॉडल का भरोसा है, जिसे उन्होंने कहा कि इसकी विरोधित करने के बाद दूसरी मॉडल का भरोसा है।

जीमेल ने ईमेल सेवा समाप्त होने का दावा करने वाले वायरल संदेश को किया खारिज

वायरिंगटन। ग्राम के ईमेल प्लेटफॉर्म जीमेल ने सेवा समाप्त किये जाने संबंधी वायरल फर्जी संदेश को बर्जार करते हुए कहा है कि यह सेवा जारी रहेगी। जीमेल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर अपनी पोर्ट में कहा, 'जीमेल यहां रहने के लिए है।' इससे उक्सान जीमेल के थैले 2024 में यह सेवा जारी रहेगी। इस बीच, इजरायली के थैले 13 समाचारों ने पुष्टी की कि इजरायली राष्ट्र का दूसरी मॉडल का भरोसा है, जिसे उन्होंने कहा कि इसकी विरोधित करने के बाद दूसरी मॉडल का भरोसा है।



चीन में एक ड्रॉन के जरिये ली गयी ड्रेगन डांस देखते हुए लोगों की तस्वीरें।

इमरान आईएमएफ से कहेंगे-पाकिस्तान को कर्ज न दें, वजह भी बताएंगे

इस्लामाबाद। पाकिस्तान में हुई दुनाव धूंधली के बारे में आईएमएफ को बताया जाएगा। जानारिकों ने इसलिए योग्य तरीके से बताया जाएगा। उन्हें एक फरवरी की विजेता घोषित कर दिया गया। यह जानकारी पीटीआई नेता अली जफर ने जेल में इमरान से मुलाकात के बाद प्रकारों से बत्ती करते हुए दी। जफर का कहना है कि इस प्रति जरीए पीटीआई ने बुलाए थे और उन्हें एक स्टेट ऑफिस टीम भेजे और इसके बाद कर्ज जारी कर दिया। जफर का कहना है कि ये योग्य तरीके से बताया जाएगा। उन्होंने कहा, वायां देखते हुए लोगों की तस्वीरें। उन्होंने एक फरवरी की रात के हाल ही में पीटीआई नेता अली जफर ने जेल में इमरान से मुलाकात की थी। इसके बाद प्रकारों से बत्ती करते हुए दी। जफर का कहना है कि ये योग्य तरीके से बताया जाएगा। उन्होंने कहा, वायां देखते हुए लोगों की तस्वीरें।

स्पेन की बहुमंजिला इमारतों में भीषण आग, चार मरे, 14 घायल, 19 लापता

मैड्रिड (एंजेसी)। स्पेन के वालेसिया शहर की बहुमंजिला इमारतों में गुरुवार को भारतीय मूल के पूर्व जेल अधिकारी की जान ले गयी और छह दमकल कर्मियों की मौत हो गयी। इससे बाद से लगातार विकास के बीच सहयोग का एक मॉडल माना जा सकता है। राजदूत है ने यह भी कहा कि चीन दोनों देशों के बीच सभी स्तरों पर आदान-प्रदान को तेज करने, हरित विकास सहयोग सहित विभिन्न क्षेत्रों में व्यापकरण सहयोग का गहरा करने, मनविकी आदान-प्रदान को मजूबत करने और द्विपक्षीय संबंधों को उच्च स्तर पर ले जाने के लिए आइसलैंड के साथ मिलकर काम करना चाहता है।

आपातकालीन सेवाओं के बीच अनुसार इस वार्ता के लिए उक्सान का द

राशा थडानी जल्द करने वाली है बालीवुड डेव्यू

बालीवुड एवं ट्रेस एवीना टंडन की बेटी है साथा

बालीवुड एक्टर अजय देवगन और उनके भतीजे अमन देवगन के साथ राशा थडानी बॉलीवुड में डेब्यू करने वाली हैं। राशा बालीवुड एक्ट्रेस रवीना टंडन की बेटी है। इसी बीच रवीना अपनी बेटी को लेकर एक हैरान करने वाली बातों का खुलासा किया है।

एकट्रस ने खुलासा किया कि राशा का इंस्टाग्राम पर रील्स बनना बिल्कुल भी पसंद नहीं है। वह इस बात के लिए अपनी मां रवीना को डांट देती है। रवीना को इंस्टाग्राम पर फोटो शेयर करना और रील्स बनाना बेहद पसंद है। वह अवसर अपने फैस को लुभाने के लिए अपने सोशल अकाउंट पर अपनी वीडियो-फोटो शेयर करती रहती है। हालांकि इस मामले में उनकी बेटी राशा एक कदम पीछे है। हमेशा अपने लुक को लेकर खबरों में छाई रहने वाली राशा का रील्स बनाना पसंद नहीं है। रवीना ने रवीना ने कहा, 'जब इंस्टाग्राम की बात आती है, तो मैं बहुत बेकार हूँ और मुझे इसके बारे में कुछ भी नहीं पता है। मैं रील्स बनाते हुए सच में बहुत गलतियां करती हूँ। जब मेरी टीम मुझसे रील पोस्ट करने के लिए कहती

है, तो मैं कोई मजेदार रील बनाने के लिए दुनरी हूँ, वयोंकि मुझे ऐसी ही रील्स पसंद आती हैं। मैं बिना यह सोचे कि मैं एक कलाकार हूँ, इस तरह की रील्स बनाती हूँ। तब राशा मुझसे कहती हैं, 'ममा, आप ये रील्स नहीं बना सकती, ये अच्छी नहीं हैं।' लेकिन, मुझे रील्स बहुत पसंद आती हैं।' रवीना ने आगे बताया कि कुछ महीने पहले जब 'वाह' ट्रैड चला, तो उन्होंने भी इस पर रील बनाई थी। लेकिन राशा को यह पसंद नहीं आई। राशा ने तुरंत अपनी मां से इस रील्स को इंस्टाग्राम से हटाने के लिए कह दिया था। हालांकि, तभी इस ट्रैड पर दीपिका पाटुकोण ने रील बनाई और उन्होंने अपनी बेटी को भेजा और कहा, 'देखो, हर कोई इसे बना रहा है, सिर्फ इसलिए कि दीपिका ने इसे बनाया।' बता दें कि हाल ही में रवीना को वे सीरीज 'कर्म कॉलंग' में देखा गया था। इस सीरीज में उन्होंने इंद्राणी कोठारी का रोल निभाकर हर किसी का दिल जीत लिया था। रवीना के आलावा इसमें वरुण सूद और नम्रता शेट भी काम किया था।



गोविंदा मेरी राँगों में,
लेकिन पता किसी को
नहीं: राधिका मदान

भक्षक ने एक और मील का पत्थर स्थापित किया

अभिनेत्री भूमि पेडनेकर की फिल्म भक्षक ने एक और मील का पत्थर स्थापित किया है जो भारत को वैश्विक कंटेंट मंच पर गौरवान्वित करता है। यह विश्व स्तर पर शीर्ष 5 गैर-अंग्रेजी फिल्मों में से एक है! भूमि भक्षक में अपने शानदार अभिनय के लिए मिल रही सर्वसम्मत सराहना और प्यार का आनंद ले रही है। फिल्म में भूमि का बहद सूक्ष्म और शानदार प्रदर्शन उन्हें अविश्वसनीय सराहना मिल रही है। करियर के इस बड़े पड़ाव और अंतरराष्ट्रीय सुरिखियों को देखते हुए, भूमि हॉलीवुड में करियर तलाशने की इच्छुक है। हमने सुना है कि पश्चिम में कृष्ण दिलचस्प, बड़ी परियोजनाओं के लिए उनसे संपर्क किया गया है और मार्च या अप्रैल में किसी समय लॉस एंजिल्स में मीटिंग के लिए जा सकती है। एक ट्रेड सूत्र ने बताया कि फ़भूमि अब लगभग 9 वर्षों से अपने अभिनय के गेम में शीर्ष पर है। उनकी अधिकांश फिल्मों को दुनिया भर में दर्शक मिले हैं, यह देखते हुए कि वे कितनी आगे की विषय-वस्तु वाली हैं। भक्षक का मामला लीजिए – यह विश्व स्तर पर ट्रेंड कर रहा है और उसके प्रदर्शन ने पश्चिम में फिल्म निर्माताओं का ध्यान आकर्षित किया है। उनके काम को देखते हुए और कैसे दुनिया स्थानीय दिल से वैश्विक कहानियां बनाना चाहती है, भूमि यीजों की योजना में बिल्कुल फिट बैठती है, सूत्रों ने जानकारी दी कि फ़भूमि की निश्चित रूप से हॉलीवुड की आकांक्षाएं हैं लेकिन वह सिर्फ इसके लिए फिल्म नहीं चुनेगी। वह यहां सही स्क्रिप्ट चुनने में बहुत सावधानी बरत रही हैं और भूमि पश्चिम में भी सर्वश्रेष्ठ स्क्रिप्ट चुनने में अपना समय लेंगी। भूमि के लिए भारत का प्रतिनिधित्व करना और भारतीय महिलाओं को सिनेमा में सही ढंग से चित्रित करना बहुत महत्वपूर्ण है।



होली के अवसर पर रिलीज होगी रानी चटर्जी की फ़िल्म बदला गंगा गीता

भोजपुरी सिनेमा की जानीमानी अभिनेत्री रानी चटर्जी की फिल्म बदला गंगा गीता होली के अवसर पर रिलीज होगी। अभिनेत्री रानी चटर्जी फिल्मों में कम बैक करने जा रही हैं। रानी चटर्जी, दिलीप गुलाटी निर्देशित फिल्म बदला गंगा गीता से कमबैक कर रही हैं। फिल्म बदला गंगा गीता में रानी चटर्जी के साथ प्रेम सिंह, रवि यादव, मनोज द्विवेदी, जीतू शुक्ला, पप्पू यादव, सागर पांडेय, रमजान, आशा लता चौहान, अमित गौड़, पूनम चौपड़ा, जरितन तिवारी ने भी अभिनय किया है। फिल्म गंगा और गीता को सेंसर सर्टिफिकेट मिल चुका है और यह फिल्म आगामी होली के शुभ अवसर पर रिलीज करने की तैयारी है। लेखक-निर्देशक दिलीप गुलाटी ने बताया, फिल्म बदला गंगा गीता का एक जबरदस्त एकशन फिल्म है और इसे सेंसर से यूपी सर्टिफिकेट मिला है जो काफी सराहनीय है। फिल्म का हर वर्ग के दर्शक, हर उम्र के लोग देख सकते हैं। फिल्म के निर्माता कोमल हैं। वहीं संगीत अमन शलोक ने दिया है, गीत दिल दिलीप ने लिखा है, वहीं फिल्म का छायांकन अनील ढांडा ने किया है। फिल्म गंगा और गीता का संकलन योगेश पांडेय का है, एकजीव यूटिट डायरेक्टर कोमल है, वहीं फिल्म में मारधाड़ जय यादव ने कराया है, जबकि नृत्य निर्देशन गोपी किशन का है।



फिल्में नहीं बल्कि सेना में जाना चाहती थीं जया बच्चन



महिला किरदारों को सशक्त बनाने में भूमिका अदा की तमन्ना ने

अभिनेत्री तमन्ना भाटिया की बाहुबली-द बिगिनिंग में एक महिला योद्धा के उनके किरदार ने न सिर्फ दर्शकों को एंटरटेन किया बल्कि मेनस्ट्रीम सिनेमा में महिला किरदारों को सशक्त बनाने की एक मिसाल भी कायम की। अवतिका के जरिये, जी करदा एवट्रेस ने ताकत और दृढ़ संकल्प का प्रदर्शन किया। पैन इंडिया स्टार तमन्ना भाटिया की बाहुबली-द बिगिनिंग में कुशल योद्धा अवतिका की भूमिका ने भारतीय सिनेमा में उनके लिए एक महत्वपूर्ण मोड़ ला दिया। इससे वीमेन ऑरिएंटेड जॉनर की ओर बदलाव आया। एवट्रेस ने ट्रेडिशनल जेंडर स्टीरियोटाइप को चुनौती दी और अधिक विविध कहानियों के लिए मार्ग खोल। अपनी डिजिटल फिल्म बबली बाउंसर से उन्होंने महिलाओं के बाउंसर होने की धारणा को तोड़ दिया। तमिल वेब सीरीज़ नवंबर स्टोरीज़ के साथ ओटीटी पर डेब्यू करते हुए, तमन्ना ने पहले कभी नहीं देखी गई फीमेल क्रैकटर सेंट्रिक जॉनर में कदम रखा। उनकी अगली वेब सीरीज़ जी करदा में उन्होंने लावण्या का किरदार निभाया और बहुमुखी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। आखिरी सच में इंस्पेक्टर आन्या स्वरूप और लस्ट स्टोरीज़ 2 में शांति के रूप में तमन्ना की एकिटंग ने एक एक्टर के रूप में जटिल किरदारों को निभाया। इन्हाँ ही नहीं खुद को अपने कम्पर्ट जॉन से बाहर निकाला। भारतीय सिनेमा में उनका योगदान उनके व्यक्तिगत प्रदर्शन से परे है। वह बिज़नेस में महिलाओं के लिए सशक्तिकरण और प्रतिनिधित्व का प्रतीक बन गई है, जो उनकी पैन इंडिया पांपुलरिटी को बढ़ाता है। अवतिका से जी करदा, लस्ट स्टोरीज़ 2 और आखिरी सच में अपने लेटेस्ट रोल्स तक तमन्ना भाटिया इंडियन सिनेमा के लैंडस्केप को नया आकार देने की उनकी प्रतिबद्धता का उदाहरण देती है।



A woman with long, dark, wavy hair, wearing a pink and yellow traditional outfit, is smiling and holding a tray of sweets. She is standing in an indoor setting with a blurred background.

खुद के मरने का नाटक करने वाली पूनम पांडे पहंची भगवान के दरबार में

सर्वाइकल कैंसर से मौत की खबर फैलाने वाली अभिनेत्री पूनम पांडे भगवान के दर्शन करने मंदिर पहुंची। मुंबई के अंधेरी स्थित लक्ष्मी नारायण मंदिर में नजर आई पूनम को। एक ट्रेडिशनल येलो कुर्ता, मैचिंग प्लाज़ो और गुलाबी दुपट्ठा पहने हुए देखा गया। उन्होंने अपने लुक को खुले बालों के साथ कप्लीट किया। इस दौरान वह बिना मेकअप के थीं और उनके हाथ में पूजा की थाली थी। पूनम पांडे इस दौरान पैपराजी को फोटो-वीडियो के लिए पोज देती हुई नजर आई। इस दौरान एक पैपराजी ने पूनम से पूछा, आप कैसी हैं?, जिस पर उन्होंने हंसते हुए जवाब दिया, एक दम फर्स्ट क्लास! पैप ने फिर मजाक में कहा, आपने हमें डरा दिया था। इस पर पूनम मुश्कुराते हुए जवाब दिया कि उन्होंने किसी को नहीं डराया। पूनम पांडे ने हंसते हुए कहा, आप डर गए थे, मैंने डराया बिल्कुल भी नहीं था। फिर एक ने पूछा आप यहां किसलिए आई हैं। इस पर पूनम ने कहा, मैं दर्शन करने आई हूं। इसके बाद मंदिर में चली गई। वीडियो में पूनम को मंदिर के अंदर प्रार्थना करते और भगवान का आशीर्वाद लेते हुए देखा गया। बता दें कि मॉडल पूनम पांडे ने इस महीने की शुरुआत में अपनी मौत की खबर फैलाकर खबूलाइमलाइट बटोरी। पूनम के इंस्टाअकाउंट से एक पोस्ट किया गया था जिसमें बताया गया कि था कि सर्वाइकल कैंसर की वजह से मौत हो गई। उनकी मौत पर किसी को विश्वास नहीं हुआ। बात में यह उनकी मौत का एक नाटक ही साबित हुआ। हालांकि इसके पक्ष में उन्होंने कहा कि वह सर्वाइकल कैंसर को लंकर जारूरकता फैलाना चाहती थी। एक ब्रैंड के लिए उन्होंने इसका प्रमोशन भी किया था। इस मामले में उन्होंने कई लीगल नोटिस भी मिले हैं।