



कविता



डॉ. अशोक कुमार श्रीवास्तव
प्राचार्य
एच आर पी जी कलेज नजफर बाँसवाड़ जोरहापुर।

सखी री!

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

कर सोलह श्रृंगार मुकुल-तन,
अलि संग केलि करेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

अंगशुची, उबटन तन वासित,
मज्जन-जल मकरन्द सुवासित।

अंजन नैन धार असि शोभा,
प्रणय-प्रणाम करेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

पीत वसन तन, मांग सुशोभित,
पांव महावर, केश विभूषित।

सज्जा भाल विन्दु बहुरंगी,
अथक श्रृंगार करेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

धनु भू, शर-कन्दर्प तिलक ज्यों,
श्याम-उरग बहुवलय अलक यों।

चिबुक त्रिकाल विन्दु अनुरागी,
मेन्धी पाणि रचेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

मिस्सी उज्वल रदन मनोहर,
वदन अरगजा, प्राण नशोहर।

लाली-अरुण कपोल सजाकर,
वेणी पुष्प गहेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

आनन-चन्द्र, अधर रतनारे,
कंठहार, बहु कंकण प्यारे।

वंदी अधर, अधर बेड़ी में,
नैना बात करेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

रत्नजड़ित बहुंटा, नथ, अंगद,
व्याकुल मन उत्सर्ग अनंगद।

निशा-कौमुदी आतुर हो दो,
कुंज प्रसून खिलेंगे।

सखी री!

प्रियतम आज मिलेंगे।

उत्तरकाशी : जितने कंकड़, उतने शंकर

घुमकड़ की पाती

नहीं मालूम क्यों? लेकिन मुझे हरिद्वार और उत्तरकाशी में बहुत ही ज्यादा समानता नजर आती है। शायद गंगा की वजह से या फिर मेरे कुछ और निजी अनुभवों की वजह से, लेकिन कुछ तो है जो मुझे अक्सर अपनी तरफ खींचता रहा है। यह छोटा सा शहर हमेशा अपना सा लगता है। कई बार इस शहर से तारतम्य बिटाने की कोशिश की है। कई बार उस महिन धागे को पकड़ने की कोशिश भी की है लेकिन नहीं पकड़ में आया है। कभी-कभी सोचने लगता हूँ कि क्या अनजान जगहों से इंसान का कोई रिश्ता होता है? जैसे कि मैं कभी अफ्रीका नहीं गया। वहां के बारे में मैंने ज्यादा कुछ नहीं सुना है। वहां मेरा कोई नहीं रहता, वहां की हर जगह से मैं अनजान हूँ। क्या उन अनजान जगहों से मेरा कोई रिश्ता हो सकता है? शायद, नहीं। स्पष्ट रूप से नहीं।



संजय शेकड़
नई दिल्ली

मैं भी यही सोचता रहा हूँ लेकिन जब उन जगहों पर पहुंचा हूँ तो समझ में यही आया है कि एक रिश्ता तो होता है। फिर चाहे वह रिश्ता अजनबियत और अपनेपन का ही क्यों ना हो। क्या आपको अजनबियों से मिलने की आदत है? आप उनसे बात करना पसंद करते हो? यदि हां तो वह रिश्ता आपको भी समझ में आता होगा। मैं जब कभी अजनबी शहर में होता हूँ तो सबकुछ भूलकर उस शहर से मिलने की कोशिश करता हूँ। सबकुछ भूलकर उस शहर से बात करता हूँ। अपनी अजनबियत को अपनेपन के एक छोटे से धागे से शहर को ऐसे बांध देता हूँ कि लगने लगता है कि यह अपना ही तो है।

सच मानिए जिस जिस नगर में आपके कदम पड़ते हैं ना वह अपना हो जाता है। मैं अपनी हर यात्रा से पहले कुछ अजनबी शहरों की लिस्ट बनाता हूँ और फिर कुछ दिनों बाद उन्हें अपना बनाकर लौट आता हूँ। परंतु इस बार मेरे पास कोई लिस्ट नहीं है। फिर भी पता नहीं क्यों दर-दर भटक रहा हूँ। क्या पता कि पुराने रिश्तों को मजबूत करने आया हूँ और रही बात उत्तरकाशी की तो इससे तो वर्षों पुरानी जान पहचान रही है। जिसकी कई वजहें रही हैं, एक तो यही कि गंगोत्री के मार्ग पर स्थित एक बेहद प्राचीन तीर्थ है जो कि देवाधिदेव भगवान शंकर का निवास माना जाता है। ऐसी मान्यता है कि उन्होंने इस स्थान पर गोपी का रूप धारण करके तप किया था। जिस जगह उन्होंने तपस्या की, वह स्थान आज भी 'गोपेश्वर महादेव' के नाम से जाना जाता है। यह जगह पौराणिक के साथ-साथ भौगोलिक रूप से भी काफी समृद्ध है। हिमालय की खूबसूरत घाटी में स्थित उत्तरकाशी गंगा-भागीरथी के दाएं तट पर स्थित है तथा पूर्व और दक्षिण की ओर नदी से घिरा है। इसके उत्तर में अस्सी गंगा और पश्चिम में वरुणा नदी है। वरुणा और अस्सी के मध्य का क्षेत्र 'वाराणसी' के नाम से प्रसिद्ध है। याद रखें कि यह वाराणसी उत्तरप्रदेश वाला वाराणसी नहीं है, यह उत्तरकाशी वाला वाराणसी है। इसे 'पंचकाशी' भी कहा जाता है। यह वरुणावत पर्वत की घाटी में स्थित है तथा इसके पूर्व में केदार घाट और दक्षिण में मणिकर्णिका घाट हैं। इस शहर से विश्वनाथ मंदिर की वजह से पहला परिचय बचपन में ही हो गया था। लेकिन असल जान पहचान तब बनी जब 2010 में मैं उत्तराखंड पर्यटन निदेशालय की परियोजना वीर चन्द्र गढ़वाली परियोजना का मध्यावधि मूल्यांकन करने यहाँ आया।

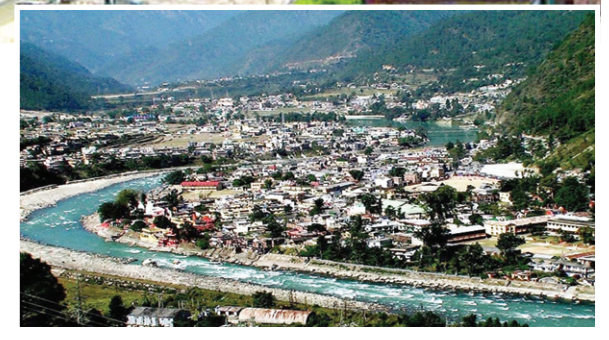
यह जगह प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर है। एक तरफ जहाँ पहाड़ों के बीच बहती नदियाँ दिखती हैं वहीं दूसरी तरफ घने जंगल। हम अक्सर सुबह निकलते पहाड़ों पर चढ़ाई का लुप्त उठाते और शाम को लौट आते थे। मुझे उस समय ही समझ में आ गया था कि इस शहर का धार्मिक महत्व के अलावा एक अन्य आकर्षण पर्यटारोहण भी है।

मैंने तभी हर-की-दून, डोडीताल, यमुनोत्री तथा गोमुख से पर्यटारोहण किया और पर्यटारोहण के असल रोमांच से परिचित हो पाया। लेकिन यह एक कठिन काम है और उसी को समझ में आता है जो इसे करता अथवा करना चाहता है। मेरा जुड़ाव शोकिया रहा और धीरे-धीरे कम हो गया। सुरेश यादव जी ने मुझे तकरीबन पूरा जिला घुमाया और तमाम पर्यटन स्थलों के बारे में भी बताया। मनेरी के बारे में उन्होंने ही पहली बार बताया था। उत्तरकाशी से 14 किलोमीटर की दूरी पर स्थित यह जगह घुमने-टहलने के लिहाज से काफी अच्छी है। मनेरी में ही भागीरथी नदी पर एक डैम बनाया गया है जिसकी वजह से यहाँ सैलानियों की काफी भीड़ लगी रहती है। यात्री इस जगह पर अच्छा समय व्यतीत करने के लिहाज से आते हैं। मनेरी के आस पास कई छोटे-



छोटे पहाड़ी गांव हैं जैसे जामक, कामर, हिना, भाटासोड़ आदि। इन गांवों में जाने पर पहाड़ी जीवन की झलक मिलती है और काफी अच्छा लगता है। वह मुझे इनमें से कई गांवों का भ्रमण भी कराया था। गांव घुमने के दौरान मैंने जमकर सब खाये थे यह बात आज भी मेरी स्मृतियों में दर्ज है।

उत्तरकाशी आने वाले लोगों की इच्छा काशी विश्वनाथ यात्रा के साथ गंगोत्री माता के दर्शन की भी रहती है, कुछ साहसिक यात्री ऐसे भी होते हैं जिनकी इच्छा गोमुख तक जाने की रहती है। परंतु यहाँ जाना हर किसी के बस की बात नहीं। बहुत ज्यादा हिम्मत और साहस की जरूरत होती है। सरकारी नियमों के मुताबिक इस जगह पर जाने के लिए परमिशन लेना अनिवार्य है। गोमुख के लिए हर दिन केवल 150 लोग ही जा सकते हैं। गोमुख हिमनद ही



भागोरथी नदी के जल का स्रोत है बुग्याल, सात ताल और केदार ताल भी जाना पसंद करते हैं। यह सब बातें उन्होंने मुझे कुछ साल पहले राह चलते-चलते ही बता दी थी और ऐसा लगने लगा था कि मैं पूरे क्षेत्र को अच्छी तरह से जान गया था। इस जगह पर हर तरफ शिव की महिमा का बखाना और गुणगान है। एक सन्यासी ने मुझसे यह तक कहा था कि इस जगह पर जितने कंकड़ हैं, उतने ही शंकर हैं। और ऐसा मैंने अपनी यात्राओं के दौरान पाया भी, दरअसल पहाड़ ही शिव हैं।

पक्षी ■ पुराण

क्या आपने ग्रेट बैकयार्ड बर्ड काउंट के बारे में सुना है?



राहुल सिंह

एसोसिएट प्रोफेसर, विश्व-भारती, शांति निकेतन

बर्ड वाचर्स, बर्ड फोटोग्राफर्स और पक्षियों के संरक्षण और संवर्द्धन से जुड़े पक्षी प्रेमियों के लिए यह एक ऐसा इवेंट है, जिससे पक्षियों की दुनिया की एक प्रामाणिक जानकारी पूरी दुनिया तक आ पाती है। इस दुनिया की नागरिकता हासिल करने के लिए आपमें बस पक्षियों के बारे में दिलचस्पी होने की जरूरत भर होती है। केवल दिलचस्पी होने मात्र से आपके सामने पक्षियों की एक ऐसी जादुई दुनिया का द्वार खुल जाता है जिसके बारे में आप बिलकुल अनभिज्ञ होते हैं और यह होता बिलकुल आपके आस-पास है। एक बार इसके बारे में आप जान लें तो आप देश और दुनिया भर में फैले पक्षी-प्रेमियों के मजबूत नेटवर्क से जुड़ जाते हैं। और जिसको आप कल तक दूर से देख रहे होते हैं, उससे जुड़ने के बाद आप खुद उस दुनिया को समझ कर रहे होते हैं। यह है क्या और काम कैसे करता है? इससे जानने से तिलिस्म जैसी लग रही इस चीज को समझा जा सकता है। पक्षी प्रेमियों के लिए दो बेशकीमती ऐप हैं, एक है मर्लिन और दूसरा है ई बर्ड। यह दोनों गुगल के प्ले स्टोर से डाउनलोड किये जा सकते हैं। इनमें से मर्लिन पक्षियों की पहचान के लिए डिज़ायन किया गया है। आपने अगर किसी पक्षी की तस्वीर क्लिक की है और आप नहीं जानते कि उस पक्षी का नाम क्या है? तो उसकी तस्वीर मर्लिन में अपलोड करके आप उसकी प्रामाणिक जानकारी हासिल कर सकते हैं। यद्यपि जिन्हें इसकी जानकारी नहीं है वह गुगल लेंस ऐप के जरिये भी इस काम को अंजाम देते पाये जा सकते हैं। पर ऐप और एक पक्षी विशेषज्ञ में यह अंतर होता है कि जब ऐप पक्षियों के बारे में प्रामाणिक जानकारी नहीं दे पाते हैं तो पक्षी विशेषज्ञ उसकी स्पष्ट पहचान करते हैं। और तब पक्षियों पर किया गया उनका अध्ययन काम आता है। वे प्वाइंट्स बताते हैं कि पक्षी के उस नरल की पहचान का आधार क्या रहा? इस विशेषज्ञता के बतौर पक्षी प्रेमी ऊपर बताये गये ऐप की मदद से पक्षियों की पहचान कर पाते हैं। ग्रेट बैकयार्ड बर्ड काउंट एक सालाना इवेंट है, जिसकी तारीख निर्धारित करके दुनिया भर के पक्षी प्रेमियों के समूह में प्रसारित कर दिया जाता है। जैसे इस साल यह 16-19 फरवरी के बीच आयोजित हुआ। इसमें होता इतना भर है कि इन चार दिनों के भीतर पक्षी प्रेमी अपने आस-पास या अपने इलाके के हॉटस्पॉट से पक्षियों की प्रजातियों की मौजूदगी और उनकी संख्या को दुनिया भर से ई बर्ड के प्लेटफॉर्म पर चेकलिस्ट के रूप में अपलोड करते हैं कि अपने आस-पास उन्हे किन पक्षियों को और कितनी संख्या में देखा? इसमें स्वेच्छा से पक्षी प्रेमी भाग लेते हैं। हर चेकलिस्ट के साथ पक्षियों को लेकर जागरूकता ज्यादा है, इसे साफ-साफ इन चार दिनों के भीतर महसूस किया जा सकता है। आप इसकी



सफलता का अनुमान इस बात से लगा सकते हैं कि इन चार दिनों के भीतर पूरे भारत से 42227 चेकलिस्ट पक्षी प्रेमियों ने जमा किये। और 1022 किस्म के पक्षी की प्रजातियों के देखे जाने की पुष्टि हुई। भारत के लिए यह लगातार दूसरा साल है जब पक्षियों की 1000 से ज्यादा प्रजातियाँ रिपोर्ट की गयी हैं। पर उपलब्धि स्पर स्मूटिंग के नाम रहा जो पहली बार भारत में देखा गया। अफ्रीका के इस पक्षी की मौजूदगी ने माइग्रेशन की दिशा में काम कर रहे पक्षी विशेषज्ञों को अध्ययन की नयी जिम्मेदारी सौंप दी है। चेकलिस्ट के मामले में अमेरिका इस बार भी अगुआ है। इन चार दिनों में 117435 चेकलिस्ट उनके द्वारा जमा किये गये। यद्यपि वे 651 किस्म के पक्षी की मौजूदगी ही रिपोर्ट कर सके। अधिकतम प्रजातियों

को कोलंबिया ने दर्ज किया। पक्षी प्रेमियों का यह सालाना उत्सव वाकई कमाल का होता है। यदि इसमें भारतीय वन विभाग के वनकर्मी भी ईमानदारी से शामिल हो जायें तो भारत के इतिहास में सबसे प्रामाणिक डाटा इकट्ठा किया जा सकता है। झारखंड के पक्षियों की 1000 से ज्यादा प्रजातियाँ रिपोर्ट की गयी हैं। पर उपलब्धि स्पर स्मूटिंग के नाम रहा जो पहली बार भारत में देखा गया। अफ्रीका के इस पक्षी की मौजूदगी ने माइग्रेशन की दिशा में काम कर रहे पक्षी विशेषज्ञों को अध्ययन की नयी जिम्मेदारी सौंप दी है। चेकलिस्ट के मामले में अमेरिका इस बार भी अगुआ है। इन चार दिनों में 117435 चेकलिस्ट उनके द्वारा जमा किये गये। यद्यपि वे 651 किस्म के पक्षी की मौजूदगी ही रिपोर्ट कर सके। अधिकतम प्रजातियों



1. हमें अपना फीडबैक, सुझाव या टिप्पणियाँ देने के लिए दिए गए बार कोड को स्कैन करें या मेल करें।
2. आप हमें अपनी रचनाएं, कविता या आलेख भी भेज सकते हैं। जिसे हम अपने आने वाले अंक पर प्रकाशित करेंगे।

BRIEF NEWS

ऑनलाइन जुआ खेल रहे आधा दर्जन लोगों को हिरासत में लेकर पुलिस कर रही पूछताछ

RANCHI: राजधानी रांची के सदर थाना इलाके से पुलिस ऑनलाइन जुआ खेल रहे आधा दर्जन लोगों को हिरासत में लेकर पूछताछ कर रही है। सदर थाने की पुलिस को जानकारी मिली थी कि दीपाटोली स्थित न्यू नगर में ऑनलाइन सट्टा खेला जा रहा है, जिसके बाद पुलिस ने छापेमारी की और आधा दर्जन लोगों को हिरासत में लिया है। मिली जानकारी के अनुसार पुलिस ने सट्टा के अड्डे से करीब 15 लाख रुपए नगद बरामद किया है। वहीं कुछ लोग पुलिस को आते देख भागने में कामयाब रहे।

मोबाइल छिनटई करने वाले दोनो आरोपियों को पुलिस ने भेजा जेल

RANCHI: लालपुर थाना की पुलिस ने शनिवार को मोबाइल छिनटई करने वाले दो आरोपित साहेब जफर और नवीन को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। पुलिस ने आरोपितों के पास से छिनटई किया हुआ तीन मोबाइल और एक बाइक बरामद किया है। पुलिस का कहना है कि छिनटई को घटना को अंजाम देने के बाद दोनो आरोपित पीड़ित से बोलते थे पकड़ने की हिम्मत है तो पकड़ कर दिखाए। सदर थानेदार पर गाली देने का आरोप, लोगों ने घेरा थाना

RANCHI: सदर इलाके में स्थित एक जमीन पर काम बंद कराने के मामले में आदिवासी समाज के दर्जनों लोगों ने शनिवार की शाम सदर थाना का घेराव कर दिया। लोगों का आरोप था कि थानेदार ने आदिवासी को गाली गलौज किया है। इसका वीडियो भी है। सदर इलाके में एक पक्ष के लोगों के द्वारा जमीन पर काम कराया जा रहा था। दूसरे पक्ष के लोग मौके पर पहुंचे गए और काम बंद कराने लगे। मौके पर हंगामा होने लगा। इसकी सूचना पाकर सदर थानेदार मौके पर पहुंचे और दोनो पक्ष के लोगों को थाना में आने लिए कहा। लेकिन एक पक्ष के लोग रास्ते में ही हंगामा करने लगे। हंगामा करते देख थानेदार ने उन्हें ऐसा करने से मना किया और गाली दे दिया। इसी बात पर आदिवासी समाज के लोग गुस्से में आ गए। आदिवासी समाज के लोगों ने थानेदार के खिलाफ एसपीएसटी थाना में आवेदन दिया है।

नौकरी दिलाने के नाम पर 2.15 लाख रुपये की ठगी

RANCHI: झारखंड विधानसभा में सिब्युरिटी आफिसर राम भरोसी मंडल उर्फ मार्शल पर उनके रिश्तेदार सनोज कुमार मंडल ने नौकरी दिलाने के नाम पर दो लाख 15 हजार रुपये की ठगी करने का आरोप लगाया है। सनोज कुमार पटना में रहते हैं। सनोज का कहना है कि राम भरोसी ने डाटा इंट्री करने की बात बोलकर कहा था विधानसभा में बहाली होना है। पैसा देने पर नौकरी मिल जाएगी। सनोज ने पैसा दे लिया लेकिन उसे नौकरी नहीं मिली। मार्शल अब पैसा लौटाने से भी इंकार कर रहे हैं। सनोज ने मार्शल के खिलाफ सफतपुर थाना में लिखित आवेदन दिया है। सनोज का कहना है कि पैसा वापस नहीं होने से वह काफी परेशान है।

शहर में मंहगी बाइक की चोरी करने वाले आरोपियों को पुलिस ने भेजा जेल

RANCHI: सदर थाना की पुलिस ने शनिवार को बाइक चोरी करने और खरीदने के आरोप में चार युवक आकिब खान, शिवम कुमार, भोलु कुमार और आशिफ खान को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। पुलिस ने आरोपितों के पास से दो बाइक बरामद किया है। पुलिस का कहना है कि तीन आरोपित को बाइक चोरी करने और एक आरोपित को बाइक खरीदने के आरोप में जेल भेजा गया है। आरोपितों ने बताया कि वह सिर्फ मंहगी बाइक को टारगेट करते थे।

atom美 ATOMY INDIA RANCHI TEAM WARRIOR CENTRE 4th Floor, Shop No. 33, 33-34 Reshpa Reshpa Tower, Main Road, Ranchi - 834001 Mob. 9334453776

डबल मर्डर केस : पुलिस के हाथ अब भी खाली, अपराधियों का नहीं मिला सुराग

21 को हुई थी पती-पत्नी की हत्या, मृतक के दुश्मनों की पूरी लिस्ट खंगाल रही पुलिस

PHOTON NEWS RANCHI :

जिले के पंडरा ओपी क्षेत्र स्थित जनकनगर में 21 फरवरी को बिरसा उरांव और उसकी पत्नी की हत्या कर दी गयी थी। घटना के तीन दिन बीत चुके हैं। लेकिन रांची पुलिस के हाथ अब भी खाली हैं। पुलिस को अपराधियों का कोई सुराग नहीं मिला पाया है। इस मामले की जांच के दौरान में रांची पुलिस ने कई लोगों से पूछताछ की। लेकिन पुलिस को कोई सफलता नहीं मिली है। हत्याकांड को सुलझाने में लगी पुलिस मोरे गये बिरसा के दुश्मनों के पूरी लिस्ट खंगाल रही है। बिरसा का अपनी पहली और दूसरी पत्नी से विवाद था। इतना ही नहीं उसने तीन हत्याएं भी की थी।



फाइल फोटो।

पुलिस की पड़ताल में यह बात सामने आयी है कि बिरसा ने अपनी पहली पत्नी के साथ अवैध संबंध के शक में एक व्यक्ति की हत्या कर दी थी। क्या है पूरा मामला : जनकनगर में बिरसा और उसकी पत्नी सोनी मुंडा की 21 फरवरी को

रात गोली मार कर हत्या कर दी गयी थी। बिरसा अपनी तीसरी पत्नी के साथ रहता था। झोपड़ीनुमा घर में पति-पत्नी दोनो साथ रहते थे। बुधवार शाम साढ़े सात बजे बिरसा घर के बाहर किचन में कुर्सी लगाकर बैठा हुआ था। वहीं पत्नी भीतर कमरे में थी। बिरसा के

सीबीआई जांच की अनुशंसा क्यों नहीं कर रही सरकार : अभिषेक



विरोध-प्रदर्शन करते आजसू छात्र के सदस्य। ● फोटोन न्यूज

PHOTON NEWS RANCHI : सिन्हा का इस्तीफा भी साफ-साफ इशारा करता है कि सरकार इस मामले के जड़ तक पहुंच कर कार्रवाई करने के बजाय इस मामले की लीपा पोती कर टंडा बस्ते में डालने का प्रयास कर रही है। अभिषेक शुक्ला ने आगे कहा के राज्य सरकार द्वारा एसआईटी का गठन इस मामले में दोषी पर कार्रवाई करने के लिए नहीं बल्कि उन्हें बचाने के लिए किया गया है। वहीं दूसरी तरफ जेएसएससी सीजीएल के अध्यक्ष एवं युवा वर्ग इस पेपर लीक मामले से काफी रोष में है। 2019 से लेकर अभी तक जितने भी राज्य सरकार द्वारा वैकेंसी निकाली गई है सभी वैकेंसी विवाद एवं जांच के दायरे के हैं। इस सरकार के 5 वर्षों के कार्यकाल में एक भी परीक्षा ऐसी नहीं हुई जिस पर विवाद नहीं हुआ हो। अखिल झारखंड छात्र संघ आजसू जेएसएससी सीजीएल पेपर लीक मामले की सीबीआई जांच होने

खजुराहो नृत्य महोत्सव के 50वें वर्ष में कथक कुंभ का हुआ आयोजन



RANCHI: खजुराहो नृत्य महोत्सव के 50वें वर्ष में मंगलवार को पश्चिम मन्दिर समूह में कथक कुम्भ का आयोजन हुआ। इसमें एक साथ 1,484 कलाकारों की टीम ने प्रस्तुति दी, जो गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज हो गया है। इस टीम में पिटीरिया के जिसमें सुविधाएं गांव निवासी हराधन राव व श भानु राय की सुपुत्री तनुश्री राय भी शामिल थीं। इन्हें श्री कृष्ण कला संस्कृति महोत्सव इंटरनेशनल कंपटीशन और फेस्टिवल प्रतियोगिता में अंतरराष्ट्रीय श्री कृष्ण कला रत्न सम्मान से सम्मानित किया गया है। तनुश्री राय वर्तमान में खैरगढ़ स्थित इंदिरा कला संगीत विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़ में बैचलर ऑफ परफॉर्मिंग आर्ट्स के कथक विभाग में अध्ययनरत है। गौरवलेख है कि इन्हें प्रथम भारतीय दूरदर्शन केन्द्र रांची में वी ग्रेड आर्टिस्ट की उपलब्धि भी मिली है। तनुश्री की इस सफलता से परिवार के साथ पूरे क्षेत्र के लोग गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं।

झारखंड पुलिस के डॉग स्क्वॉड में एक साथ आठ स्वान बहाल

PHOTON NEWS RANCHI :

झारखंड पुलिस का स्वान दस्ता मजबूत होगा। इसे लेकर एक साथ आठ स्वान को भर्ती किया गया है। सभी आठ स्वान उच्च कोटि के लैब्राडोर नस्ल के हैं। पहली बार विशुद्ध रूप से यह झारखंड का अपना स्वान दस्ता होगा।



झारखंड पुलिस के पास एक साल पूर्व तक बेहतर स्वान दस्ता था लेकिन कुछ के रिटायर होने और एक स्वान के नक्सलियों के साथ हुए मुठभेड़ में शहीद होने के बाद झारखंड पुलिस के पास प्रशिक्षित स्वानों की कमी हो गई थी लेकिन अब इस कमी को दूर कर लिया गया है। डॉग स्क्वॉड में चार मादा और चार नर स्वानों को बहाल किया गया है। सभी का चयन पुलिस के द्वारा तय क्लैटिंग के अनुसार किया गया है। सीआईडी के स्वान दस्ते के कैच में लियो, एलेक्स, बाबू, बार, सैडी, हनी, रूबी और किटी नाम के स्वान हैं।

इनकी ट्रेनिंग सीआईएसएफ के एक मास्ट वॉल क्लास कैच में कराई जाएगी, सबसे खास बात यह है कि ये ट्रेनिंग कैच रांची में ही है। स्वान दस्ते के सभी आठ स्वानों को छह माह की कड़ी ट्रेनिंग से गुजरना होगा। इसके बाद उन्हें स्वान दस्ते में शामिल किया जाएगा।

बापू वाटिका के सामने 10वें दिन चतरा जिलाध्यक्ष पंकज प्रजापति की अध्यक्षता में उपवास कार्यक्रम संपन्न

हेमंत को जेल भेजने में केंद्र की साजिश, ईडी मात्र चेहरा : झामुमो

PHOTON NEWS RANCHI :

झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) की ओर से रांची के मोराबादी स्थित बापू वाटिका के समक्ष 10वें दिन शनिवार को चतरा जिलाध्यक्ष पंकज प्रजापति की अध्यक्षता में उपवास कार्यक्रम संपन्न हुआ। मौके पर चतरा जिला अध्यक्ष पंकज प्रजापति ने कहा कि हेमंत सोरेन को बहुत दिनों से प्रताड़ित किया जा रहा है। बेवजह कोई ठोस साक्ष्य नहीं होने पर भी उनको जेल भेजा गया। ईडी तो चेहरा है। इसके पीछे केंद्र की भाजपा सरकार की साजिश है। झारखंड जैसे पिछड़े राज्य को हेमन्त सोरेन आगे बढ़ाने का काम कर रहे थे। पहली बार कोई सरकार गांव-गांव तक



उपवास कार्यक्रम में बैठे झामुमो कार्यकर्ता। ● फोटोन न्यूज

सभी के दरवाजे तक पहुंची है। आदिवासी, दलित, अल्पसंख्यक और पिछड़ा विरोधी केंद्र की भाजपा सरकार को यहीं बात नहीं

रांची का शातिर अपराधी था बिरसा

गोलीबारी में मारा गया बिरसा रांची का शातिर अपराधी था। बिरसा ने तीन लोगों की हत्या की थी। जबकि पहली और दूसरी पत्नी को मारपीट कर घर से भी भगा दिया था। ऐसे में पुलिस की जांच की दिशा जो लोग बिरसा के हाथों मारे गये थे, उनके परिजनों की ओर भी जा रही है। मामले में पूछताछ करने के लिए एक दर्जन से ज्यादा लोगों को हिरासत में लिया गया है। हिरासत में लिये गए सभी लोग ऐसे हैं, जो कभी न कभी बिरसा के हाथों प्रताड़ित हुए हैं। बिरसा की पहली पत्नी से भी थाने में पूछताछ की जा रही है। दोनो अपराधियों ने ताबड़तोड़ पति और पत्नी पर गोलियां चलाई शुरू कर दी। करीब आठ राउंड फायरिंग की। जिसमें पति और पत्नी को सात गोली लगीं। घटना की जानकारी मिलने के बाद पुलिस मौके पर पहुंची और दोनोों को जसलोक अस्पताल ले गयी, जहां मौजूद चिकित्सकों ने दोनोों को मृत घोषित कर दिया था।

जेएसएससी पेपर लीक मामले में बिहार के भागलपुर व नवादा से दो आरोपी गिरफ्तार

PHOTON NEWS RANCHI :

जेएसएससी स्नातक स्तरीय परीक्षा पेपर लीक मामले में अब तक पांच गिरफ्तारी हो चुकी है। तीन गिरफ्तारी रांची से हुईं। वहीं दो गिरफ्तारी झारखण्ड के भागलपुर और नवादा जिले से हुईं। भागलपुर से गिरफ्तार युवक का नाम राहुल पीयूष और नवादा से गिरफ्तार युवक का नाम अभिषेक राज है। अब एसआईटी पटना के राजीव कुमार की तलाश कर रही है।



दोनों ने इन्वेस्ट किए डेढ़ करोड़ : गिरफ्तारी के बाद हुई पूछताछ में एसआईटी को पता चला है कि अभिषेक और राहुल ने पटना के राजीव कुमार से सात मिलकर पेपर लीक करने के लिए डेढ़ करोड़ रुपए इन्वेस्ट किए थे। दोनों ने बैंक अकाउंट खोला। जिसमें उम्मीदवारों से लिए गए पैसे जमा कराए जा रहे थे। एसआईटी को अब राजीव की तलाश है। राजीव ने ही पेपर लीक की साजिश रची थी। उसके साथ अभिषेक और राहुल भी शामिल था। **पैसे वाले उम्मीदवार की होती थी तलाश :** पूछताछ के दौरान राहुल पीयूष और अभिषेक राज ने बताया कि राजीव ऐसे उम्मीदवारों की तलाश करता था, जो नौकरी के लिए मोटी रकम देने के लिए तैयार हो। लेकिन परीक्षा से पहले ही पेपर सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। इससे उम्मीदवार सेट नहीं हो पाए और इन्हें पैसे नहीं मिले। जांच में यह भी पता चला कि अभिषेक ने ही पेपर की कॉपी जेएसएससी के ईमेल पर भेजा था। **रांची से तीन की गिरफ्तारी, एजेंसी से भी पूछताछ :** एसआईटी गठन के 15 दिन से अधिक हो जाने के बाद भी पुलिस के हाथ खाली ही रहे। भागलपुर और नवादा से हुई गिरफ्तारी से पहले रांची से झारखंड विधानसभा के अवर सचिव और उनके दो बेटों की गिरफ्तारी हुई है।

तीन महत्वपूर्ण योजनाओं के शिलान्यास कार्यक्रम में पहुंची मांडर विधायक हमारी सरकार की नजर केवल विकास व आम लोगों के हित पर : शिल्पी नेहा तिकी

PHOTON NEWS RANCHI :

मांडर विधायक शिल्पी नेहा तिकी ने कहा कि सरकार के साथ ही उनकी और कांग्रेस पार्टी की नजर भी केवल और केवल झारखंड के विकास और आम लोगों के हित के प्रति समर्पित है। यही कारण है कि सरकार के द्वारा आम जनता के हित में अनेक लाभकारी योजनाओं की शुरूआत की गयी है, जिसका फायदा सीधे-सीधे आम लोगों और ग्रामीणों को मिल रहा है। मांडर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत मांडर प्रखण्ड में तीन



शिलान्यास कार्यक्रम में उपस्थित विधायक व अन्य। ● फोटोन न्यूज

महत्वपूर्ण योजनाओं के शिलान्यास कार्यक्रम पहुंची मांडर विधायक शिल्पी नेहा तिकी ने ये बातें कही। मांडर प्रखण्ड के रेफरल अस्पताल परिसर में एक

नये आधुनिक अस्पताल भवन का शिल्पी नेहा तिकी ने शिलान्यास किया। प्रदेश कांग्रेस कमिटी के कार्यकारी अध्यक्ष बंधु तिकी ने कहा कि मांडर

रांची : आयोग तक पहुंचा मनमाने ढंग से तबादले का मामला, सीईओ ने लिखा पत्र

PHOTON NEWS RANCHI :

लोकसभा चुनाव को लेकर झारखंड में मनमाने ढंग से तबादले का मामला आयोग तक पहुंच गया है। आयोग के संज्ञान में आने के बाद मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी (सीईओ) के. रवि कुमार ने झारखंड के सभी अपर मुख्य सचिव, प्रधान सचिव और सचिव को शनिवार को पत्र लिखा है। आयोग के लिखे पत्र के अनुसार आगामी लोकसभा आम चुनाव के दृष्टिगत पदाधिकारियों के स्थानांतरण, पदस्थान के लिये आयोग की ओर से दिशा-निर्देश दिया था। आयोग के संज्ञान में यह तथ्य आया है कि पदाधिकारियों का स्थानांतरण एक ही संसदीय निर्वाचन क्षेत्र के तहत सीमावर्ती जिला में किया गया है, जो स्थानांतरण नीति के मूल



भावनाओं के प्रतिकूल है। प्रासंगिक पत्र के माध्यम से यह निर्देश दिया गया है कि जिन पदाधिकारियों का स्थानांतरण पूर्व में हुआ है लेकिन आयोग के निर्देश के अनुसार नहीं किया गया है। उनका स्थानांतरण उक्त के अनुरूप किया जाय। उल्लेखनीय है कि पदाधिकारियों के स्थानांतरण, पदस्थान से संबंधित अनुपालन प्रतिवेदन मुख्य सचिव एवं डीजीपी के स्तर से 26 फरवरी के अपराह्न तीन बजे तक आयोग को भेजा जाना है।

तीसरा मोर्चा ने मनाया संत रविदास जयंती 10 मार्च को होगा कार्यकर्ता मिलन समारोह



PHOTON NEWS RANCHI :

24 फरवरी को विधानसभा झारखंड के सभागार रांची में झारखंड तीसरा मोर्चा के संयोजक सह पूर्व मंत्री लालचंद महतो की अध्यक्षता में संत रविदास जयन्ती मनाई गई। मौके पर लोकहित अधिकार पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष सुनील साहू, बहुजन सदान मोर्चा के प्रदेश महासचिव अब्दुल खालिक एवं झारखण्ड नवनिर्माण दल के विजय सिंह समेत कुल 18 पार्टी के प्रतिनिधि शामिल हुए। मौके पर सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि झारखंड तीसरा मोर्चा के तत्वाधान में 10 मार्च को कार्यकर्ता मिलन समारोह का आयोजन किया जाएगा। झारखंड तीसरा मोर्चा के संयोजक सह पूर्व मंत्री लालचंद महतो ने कहा कि एनएच और महामंडवंधन की

सरकार ने सामाजिक न्याय को दर्शिकार कर आम जनता के अधिकार को संदेव कुचलने का काम किया है ! आम जनता के सहयोग से तीसरा मोर्चा सामाजिक न्याय को धरातल पर उतारेगी। आम आवाज विकास मोर्चा के जितेंद्र ठाकुर, सम्पूर्ण भारत क्रांति पार्टी के मुरलीधर राम, अखिल भारतीय कांग्रेस पार्टी के शिव प्रसाद अग्रवाल अन्य पार्टियों के कुमुप देवी, ज्योति मंगरा, डॉ. सत्य प्रकाश मिश्रा, अमरेंद्र कुमार मनी, शंकर महतो, अजय कन्दुला, अजय कंदुला, फातिमा कंडोरा, मुना कुमार, सामुएल पूर्ति, गौतम कुमार विश्वकर्मा, मनीष कुमार इत्यादि ने भी संत रविदास की पुष्पांजलि करते हुए श्रद्धा सुमन अर्पित किया।

अपने काम की चेकिंग

बड़े शहर में एक छोटा लड़का जनरल स्टोर पर गया। स्टोर पर साइड में रखे फोन तक पहुँचने के लिए उसने एक डिब्बा उठाया और उस पर चढ़ गया। लड़के ने एक नंबर डायल किया। दुकानदार ने इस बच्चे की तरफ देखा और कोई काम नहीं था तो बातचीत सुनने लगा। इस बच्चे ने फोन पर एक महिला से कहा- मैडम, क्या आप मुझे अपने यहाँ बगीचे की घास काटने के काम पर रख सकती हैं?

उधर से जवाब आया- मैं किसी को काम पर रख चुकी हूँ। लड़के ने फोन पर कहा- पर मैं उसकी आधी तनखाह में काम करने को तैयार हूँ?

जवाब था- पर मैं उस लड़के के काम से खुश हूँ और उसे बदल नहीं सकती।

लड़के ने हार नहीं मानी और कहा- मैं लॉन में घास की कटाई के साथ आपके फर्श का पोंछा भी लगा दिया करूँगा और कारों को अच्छे से पोंछ दिया करूँगा

महिला ने उधर से जवाब दिया- नहीं, अभी हम उस लड़के के काम से खुश हैं और उसे बदल नहीं सकती।

लड़के ने हार नहीं मानी और फिर कहा- मैं लॉन में घास की कटाई के साथ आपके फर्श का पोंछा भी लगा दिया करूँगा और कारों को अच्छे से पोंछ दिया करूँगा

महिला ने उधर से जवाब दिया - नहीं, अभी हम उस लड़के के काम से खुश हैं और हमें किसी की जरूरत नहीं है।

लड़के ने हँसकर फोन का रिसीवर रख दिया।

बातचीत के बाद जब लड़का जाने लगा तो दुकानदार ने कहा कि बच्चे मुझे तुम्हारा खेपना अच्छा लगा। अगर तुम चाहो तो तुम मेरे यहाँ काम कर सकते हो।

लड़के ने कहा - धन्यवाद, पर मेरे पास काम है।

मैं ही मैडम के यहाँ काम करता हूँ। मैं तो चेक कर रहा था कि वे मेरे काम से प्रसन्न हैं या नहीं।



पिंकू एक बहुत प्यारा खरगोश था। आज वह बहुत खुश था... और खुश क्यों न होता आज उसका जन्मदिन था। पिंकू को जन्मदिन पर अपने दोस्तों से अनेक तोहफे मिले, लेकिन सबसे यादा पसंद आया, अपने दोस्त चिक्की खरगोश का तोहफा। जासूसी में उसकी रूचि जानकर चिक्की ने उसे एक लेंस तथा दूरबीन दी थी। एक दिन की बात है, पिंकू मजे से नदी के किनारे बैठा दूरबीन से आसपास के दृश्य देख रहा था। उसे बहुत दूर के दृश्य से भी ऐसे लग रहे थे, जैसे वह आगे बढ़कर उन्हें छू लेगा। चारों तरफ हरियाली थी। ठंडी हवा के झोंकों में

फिर उसे सूरज के सामने करके लेंस के द्वारा सूरज की किरणें पेड़ के नीचे पड़े सूखे पत्तों तथा घासफूस के ढेर पर फेंकते हुए गाने लगा।

उसकी तरकीब काम कर गई। पत्तों और घासफूस का वह ढेर जल उठा और उससे लपटें उठने लगीं। पेड़ के नीचे आग जलती देख अजगर घबरा गया। चिड़िया के बच्चों को छोड़कर वह अपनी जान बचाने की फि करने लगा। उसका शरीर आग की आंच सह नहीं पाया और वह धड़ाम से पेड़ के नीचे जलते पत्ते के ढेर पर गिर गया। उसका बदन कई

सबसे प्यारा उपहार

पिंकू गुनगुनाने लगा- कितना प्यारा वह हमारा, जग से सुन्दर सबसे न्यारा। यह वन ही अपना सब कुछ, सब जीवों का सही सहरा।

उसने दूरबीन से दूसरी दिशा में देखा तो चौंक उठा। उसने दुबारा दूरबीन से देखा। काफी दूर किसी पेड़ पर एक मोटा अजगर पेड़ की शाखा पर बने किसी चिड़िया के घोंसले की तरफ बढ़ रहा था। पिंकू को घोंसले के ऊपर मंडराते चिड़िया साफ दिखई दे रही थी। बेचारी चिड़िया उस अजगर का मुकाबला कैसे करेगी? मुझे फौरन वहाँ पहुंचना चाहिए। यह सोचकर पिंकू वहाँ जा पहुंचा। पेड़ के समीप पहुंचने पर पिंकू को घोंसले में से चिड़िया के बच्चों के चीखने की आवाज साफ सुनाई देने लगी थी। चिड़िया पंख जोड़ते हुए अजगर से विनती कर रही थी, अजगर भइया, अजगर भइया, तुम ऊपर क्यों आते हो। हमने तुम्हारा क्या बिगाड़ा है, जो तुम हमें सताते हो? हमारे बच्चे पर कुछ तो तरस खाओ। लेकिन मक्कार अजगर पर उनकी प्रार्थना को कोई असर नहीं हो रहा था। अब वह घोंसले से कुछ ही दूर रह गया था। अब मैं क्या करूँ? इस अजगर के सामने मेरी क्या बिसात? पिंकू कोई तरकीब सोचने लगा। जल्द ही उसके दिमाग में एक विचार आ गया। उसने झटपट अपनी जेब से उपहार में मिला लेंस निकाला।

जग से बुरी तरह झुलस गया। वह दर्द से कराहते हुए बोला-

उफफ, मुसीबत ये कैसी आई, झुलस गया है शरीर सारा

जान बची तो लाखों पाए, यहां न आऊंगा कभी दोबारा।

और वह घिसट-घिसटकर वहां से दूर चला गया। यह देखकर चिड़िया पेड़ के नीचे आ गई और पिंकू के साहस और

बुद्धिमानी की प्रशंसा करने लगी। चिड़िया के बच्चे भी चीं-चीं.. चीं-चीं... करते हुए पिंकू का धन्यवाद करने लगे। कुछ देर तक चिड़ियों से बातें करने के बाद पिंकू वापस अपने ठिकाने की ओर चल पड़ा। अब उसके कदमों में नया साहस तथा दिल में नई स्फूर्ति पैदा हो गई थी। उसे चिक्की द्वारा दिए गए इस उपहार पर गर्व महसूस हो रहा है।



जिन बच्चों में नेल बाइटींग की आदत होती है उन्हें उनके पैरेंट्स से इस आदत के लिए कभी न कभी डांट जरूर सुननी पड़ती है हालांकि यह समस्या दुनियाभर में पाई जाती है। खासकर बच्चों में अध्ययन बताते हैं कि नेल बाइटींग लड़कियों की अपेक्षा लड़के ज्यादा करते हैं।

क्रोनिक ओनिकोफागिया

इस समस्या के गंभीर होने पर इसे चिकित्सीय भाषा में 'क्रोनिक ओनिकोफागिया' कहते हैं कि न केवल नाखून बल्कि कई बार नेल बाइटर्स अपने नाखून के आसपास की सॉफ्ट टिशू को भी काट लेते हैं। हालांकि मुख्य रूप से तनाव की स्थिति में पैदा होने वाले नाखून करतने की आदत को शुरूआत अनजाने में होती है।

कुछ मामलों में नेल बाइटींग को इमोशनल और मेंटल डिसऑर्डर का



बच्चों नेल बाइटींग की आदत है बुरी

लक्षण भी कहा जाता है। कई लोगों में बोरियत या स्ट्रेस के रिस्पॉन्स के रूप में इसकी शुरुआत होती है। मजेदार बात तो यह है कि कई बच्चे सोते वक्त भी नेल बाइटींग करते हैं। नेल बाइटींग की गंदी हैबिट की चपेट में सबसे ज्यादा टीन्स ही आते हैं। हालांकि नेल बाइटर्स के लिए यह हैबिट स्ट्रेस कम करने का जरिया हो सकती है लेकिन वास्तविकता यह है कि इस हैबिट वाले टीन्स किसी भी परिस्थिति में नेल बाइटींग करने लगते हैं।

नेल बाइटींग से इमेज खराब

नेल बाइटींग से किसी भी व्यक्ति की इमेज तो खराब होती ही है, साथ ही इससे कई बीमारियां और चिड़चिड़ापन भी शुरू हो जाते हैं। इसलिए उन्हें इस बात की जानकारी जरूरी है कि यह कैसे और क्यों शुरू होता है-

जब व्यक्ति बहुत ज्यादा स्ट्रेस से गुजरता है तो वह अपने नाखून चबाने लगता है, ऐसा करना उसे स्ट्रेस-बस्टर जैसा लगता है। लोगों को लगता है कि नेल बाइटींग के जरिये वे स्ट्रेस का सामना आसानी से कर सकते हैं।

जब कोई व्यक्ति किसी बात को लेकर खुद को अपराधी महसूस करता है, तो वह नेल बाइटींग शुरू कर देता है। व्यवहार के वर्गीकरण में नेल बाइटींग को ओनिकोफागिया कम्पल्सिव डिसऑर्डर नाम से पुकारा जाता है।

नेल बाइटींग की वजह केमेस्ट्री ऑफ ब्रेन

वर्तमान में इस डिसऑर्डर के नाम को बदलकर बॉडी-फोकस्ड-रेपेटिटिव-डिसऑर्डर कर दिया गया है। इस डिसऑर्डर के डेवलप होने के कारणों में केमेस्ट्री ऑफ ब्रेन भी माना जाता है। यह बुरी आदत वंशानुगत भी होती है। अगर परिवार में इसका इतिहास है तो बच्चे इस हानिकारक आदत का शिकार हो सकते हैं।

अगर कोई अपने आप नेल बाइटींग की आदत में फंसा है या उसमें यह आदत विकसित हो जाती है तो यह भी हो सकता है कि उसके पैरेंट्स में ऐसी आदत हो। ओरल फिक्सेशन भी इसका कारण होता है कि ओरल फिक्सेशन स्टेट ऑफ माइंड है जिसमें व्यक्ति यह महसूस करता है कि उसके मुँह में हमेशा कुछ न कुछ है।

सब्सॉन्डियस स्टेट का नतीजा

अधिकतर यह सब्सॉन्डियस स्टेट में होता है और व्यक्ति बिना किसी कारण के नेल बाइटींग शुरू कर देता है। कुछ लोगों का मानना है कि ओरल फिक्सेशन को हिप्नोसिस के जरिये ट्रीट किया जा सकता है।

नेल बाइटींग अनकॉन्शियसली भी किया जाता है। जब कोई व्यक्ति किसी एक्टिविटी में बहुत गहराई से जुड़ा हो ता है तो वह अनकॉन्शियसली नेल बाइटींग शुरू कर देता है, जैसे टीवी देखते और पढ़ते वक्त आदि।

कई लोग तो जब भूख होते हैं तो नेल बाइटींग शुरू करते हैं। यह बच्चों और बड़ों, दोनों में कॉमन है। तुम्हें जानकर आश्चर्य होगा कि कुछ लोग सोते वक्त भी नेल बाइटींग करते हैं। बहुत ज्यादा नेल बाइटींग एक्सट्रीम एंजाइटी या कम्पल्सिव बिहेवियर का लक्षण है। अत्यधिक उत्तेजना या इसकी कमी भी इस हैबिट को बढ़ाने में सहायक है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।

नेल बाइटींग के कारणों को समझना बहुत जरूरी है क्योंकि यह बुरा आदत बहुत ही घातक परिणाम देने वाली होती है। नेल बाइटींग जैसे बुरी आदत में पड़ने से पहले इन कारणों और नतीजों को ध्यान में रखना जरूरी है।



अकबर-बीरबल और ऊँट की गर्दन

अकबर बीरबल की हाजिर जवाबी के बड़े कायल थे। एक दिन दरबार में खुश होकर उन्होंने बीरबल को कुछ पुरस्कार देने की घोषणा की। लेकिन बहुत दिन गुजरने के बाद भी बीरबल को धनराशि (पुरस्कार) प्राप्त नहीं हुई। बीरबल बड़ी ही उलझन में थे कि महाराज को याद दिलायें तो कैसे?

एक दिन महाराज अकबर यमुना नदी के किनारे शाम की सैर पर निकले। बीरबल उनके साथ था। अकबर ने वहाँ एक ऊँट को घुमते देखा। अकबर ने बीरबल से पूछा, "बीरबल बताओ, ऊँट की गर्दन मुझे क्यों होती है?"

बीरबल ने सोचा महाराज को उनका वादा याद दिलाने का यह सही समय है। उन्होंने जवाब दिया महाराज यह ऊँट किसी से वादा करके भूल गया है, जिसके कारण ऊँट की गर्दन मुड़ गयी है। महाराज, कहते हैं कि जो भी अपना वादा भूल जाता है तो भगवान उनकी गर्दन ऊँट की तरह मोड़ देता है। यह एक तरह की सजा है।

तभी अकबर को ध्यान आता है कि वो भी तो बीरबल से किया अपना एक वादा भूल गये हैं। उन्होंने बीरबल से जल्दी से महल में चलने के लिये कहा और महल में पहुँचते ही सबसे पहले बीरबल को पुरस्कार की धनराशि उसे सौंप दी और बोले मेरी गर्दन तो ऊँट की तरह नहीं मुड़ेगी बीरबल। और यह कहकर अकबर अपनी हँसी नहीं रोक पाए। और इस तरह बीरबल ने अपनी चतुराई से बिना मांगे अपना पुरस्कार राजा से प्राप्त किया।



ईशान और अख्यर को केंद्रीय अनुबंध से बाहर कर सकती है बीसीसीआई

मुंबई। युवा विकेटकीपर बल्लेबाज ईशान किशन और बल्लेबाज श्रेयस अख्यर की मुश्किलें और बढ़ सकती हैं। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) रणजी ट्रॉफी से बाहर रहने के कारण इन दोनों को केंद्रीय अनुबंध से बाहर कर सकता है। अख्यर के पास ग्रेड बी जबकि किशन के पास ग्रेड सी अनुबंध है। वहीं एक रिपोर्ट के अनुसार आईपीएल के कारण रणजी की उम्मीद करने से बीसीसीआई अधिकारी नाराज हैं। बीसीसीआई सचिव जय शाह ने हाल ही में कहा था कि सभी केंद्र-अनुबंधित और भारत ए क्रिकेटों को घरेलू क्रिकेट में खेलकर अपने को साबित करना होगा। साथ ही कहा था कि राष्ट्रीय टीम में जगह के लिए घरेलू क्रिकेट खेलना अनिवार्य है। इस रिपोर्ट के अनुसार अजीत अग्रकर के नेतृत्व में चयनकर्ताओं ने 2023-24 सीजन के लिए केंद्रीय अनुबंधित खिलाड़ियों की सूची पूरी कर ली है जिसे बीसीसीआई जल्द ही जारी करेगा। इसमें घरेलू क्रिकेट में भागीदारी की कमी के कारण किशन और अख्यर को बाहर किया जा सकता है। किशन ने अंतिम बार भारत के लिए नवंबर में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टी20 सीरीज में खेला था, इससे पहले वह निजी कारणों से साल के अंत में दक्षिण अफ्रीका दौरे से हट गए थे। इस बीच उन्होंने झारखंड के लिए रणजी ट्रॉफी में प्रतिस्पर्धा नहीं करने का फैसला किया और मुंबई इंडियंस के कप्तान हार्दिक पांड्या के साथ बड़ौदा में प्रशिक्षण सत्र में शामिल हुए। वहीं अख्यर इंग्लैंड के खिलाफ भारत की टीम से बाहर कर दिया गया था, इसके बाद उन्होंने पीठ दर्द का हवाला देते हुए बड़ौदा के खिलाफ मुंबई के आगामी रणजी ट्रॉफी क्वार्टर फाइनल से नाम वापस ले लिया था।

आखिरी गेंद पर साजना ने छक्का लगाकर दिल्ली को किया नाउम्मीद

नई दिल्ली।

दिल्ली कैपिटल्स के लिए महिला प्रीमियर लीग में आखिरी गेंद पर साजना ने छक्का लगाकर दिल्ली की टीम को नाउम्मीद कर दिया। हालांकि पहले ही मुकाबले में मुंबई इंडियंस पर जीत यकीनी लग रही थी लेकिन आखिरी गेंद पर साजना ने छक्का लगाकर दिल्ली की उम्मीदों पर पानी फेर दिया। मैच के बाद दिल्ली कैपिटल्स की कप्तान मेग लैनिंग ने कहा कि विकेट अच्छा था लेकिन मुंबई ने कसी हुई लैथ से गेंदबाजी की। आम तौर पर यह विकेट गेंदबाजों के लिए अच्छा था। मुंबई ने शुरुआत में काफी अच्छे गेंदबाजों की, जो

शायद अंतर था। हमने सोचा कि हम खेल में हैं। हमने इसे आखिरी गेंद तक ले जाने के लिए संघर्ष किया, दुर्भाग्य से ऐसा नहीं हो सका। लैनिंग ने कहा कि अधिकांश भाग में हमने बहुत अच्छी तरह से योजना लागू की। बाएं हाथ के खिलाड़ी के रूप में यास्तिका ने जटिल चीजों को अंजाम दिया।

पहले गेम के लिए हमें एक सप्ताह का समय मिला है यह एक अच्छा प्रयास था। अंत में हम लगातार फंस गए। जब हमने कौर को आउट किया तो हम खेल में थे, लेकिन बाहर आना और पहली ही गेंद पर छक्का जड़ना काफी प्रभावशाली है।

मैच के दौरान कैप्टी को आखिरी ओवर देने पर मेग ने कहा कि वह दाएं हाथ के बल्लेबाजों के खिलाफ अच्छा रहती है। लेकिन आज ऐसा नहीं हुआ। बता दें कि मुंबई ने संजना के आखिरी गेंद पर छक्के की मदद से दिल्ली को 4 विकेट से हरा दिया। इससे पहले मुंबई की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी चुनी। दिल्ली ने पहले खेलते हुए एलिसा कैप्पी के 75 रनों की बदैलत मुंबई को 171 रन बनाए। जवाब में खेलने उतरी मुंबई की ओर से कप्तान हरमनप्रीत



ने 55 रन बनाए लेकिन आखिरी ओवर की आखिरी गेंद पर साजना ने छक्का लगाया और अपनी टीम को जीत दिला दी।

सीजन 2 में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहता है गुजरात जायंट्स



गुजरात जायंट्स रिवार को गत चौपथान मुंबई इंडियंस के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करने के लिए पूरी तरह तैयार है। ऑस्ट्रेलियाई रन-मशीन बेथ मूनी की कप्तानी वाली गुजरात जायंट्स

टीम इस साल धूम मचाने को बेताब है। पहले मैच से पूर्व, मुख्य कोच माइकल क्लिंगर, संरक्षक और सलाहकार मिताली राज, कप्तान मूनी और उप-कप्तान स्नेह राणा ने सीजन के लिए अपनी तैयारी के बारे में विस्तार से बात की। बेथ मूनी ने कहा, समूह में वास्तव में एक उत्कृष्ट प्रकार का उत्साह है क्योंकि यह पिछले कुछ समय से एक साथ है। हमने पिछले सप्ताह कुछ चीजों पर काम किया और वे सफल रहे। इसलिए, पहले मैच

को लेकर काफी उत्सुकता है। और मुझे पता है कि कल रात मैदान में उतरने वाली 11 खिलाड़ी इसका पूरा फायदा उठाएंगी और अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करेंगी। अपने कप्तान के विचारों को दोहराते हुए, भारतीय ऑलराउंडर स्नेह राणा, जिन्होंने पिछले साल मूनी के चोटिल होने के बाद गुजरात जायंट्स का नेतृत्व किया था, ने कहा कि टीम अच्छी स्थिति में है। अब तक हमारा अनुभव अच्छा रहा है और गुजरात जायंट्स ने सुनिश्चित किया है कि खिलाड़ियों को हर तरह का समर्थन मिले। टीम का मूड बहुत सकारात्मक है। हमने

काफी अच्छा प्रदर्शन किया है और टूर्नामेंट की अच्छी शुरुआत की उम्मीद कर रहे हैं। अपने दूसरे सीजन में, डब्ल्यूपीएल ने मुंबई से बंगलुरु और नई दिल्ली में स्थानांतरित होने का निर्णय लिया। इस कदम पर प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने कहा, यह अच्छा है कि डब्ल्यूपीएल विभिन्न शहरों में हो रहा है क्योंकि हमारे प्रशंसक पूरे देश में हैं। मंतर मिताली राज ने कहा, अगर डब्ल्यूपीएल हर शहर में चला जाता है, तो इससे फेंचवाड़ी को नए दर्शक विकसित करने का मौका मिलता है, जो आकर इसे खेलते हुए देख सकते हैं। इससे टूर्नामेंट और फेंचवाड़ी की प्रोफाइल में ही सुधार होगा। पूर्व भारतीय कप्तान ने अपनी भूमिका के बारे में बात की और कहा कि उन्हें डब्ल्यूपीएल जैसे बड़े मंच पर गुजरात जायंट्स के साथ काम करने में मजा आ रहा है। उन्होंने कहा, मैं मंतर के रूप में इस भूमिका का आनंद ले रही हूँ, युवा खिलाड़ियों के साथ काम कर रही हूँ, अपना ज्ञान साझा कर रही हूँ, उन्हें एक अच्छी जगह पर रहने में मदद कर रही हूँ और अपनी भूमिका को अपनी सर्वश्रेष्ठ क्षमता से निभा रही हूँ।

घरेलू सीरीज के टेस्ट मैचों में टीम इंडिया के 4 प्लेयर्स ने किया डेब्यू

किसी ने लगाए चौके, किसी ने किया नोबॉल पर भी वलीन बोलड

नई दिल्ली। इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू सीरीज के शुरुआती 4 टेस्ट मैचों में भारत की ओर से 4 खिलाड़ियों ने डेब्यू किया। इस दौरान सभी का प्रदर्शन बेहतर रहा। हालांकि यह दूसरा मौका है जब भारत की ओर से किसी एक टेस्ट सीरीज में 4 या इससे ज्यादा खिलाड़ियों ने डेब्यू किए हैं। इससे पहले भारत की ओर से 2020-21 में ऑस्ट्रेलिया दौरे पर 5 खिलाड़ियों ने डेब्यू किया था जो अभी तक का सर्वाधिक है। रॉंची टेस्ट मैच में आकाश दीप को डेब्यू का मौका मिला जो मौजूदा सीरीज में भारत के चौथे डेब्यूटेड है। बता दें कि आकाश दीप विहार में जन्मे हैं लेकिन वह बंगाल की ओर से डोमरेस्टिक क्रिकेट खेलते हैं। उनके डेब्यू पर कोच राहुल द्रविड ने इमोशनल स्पीच दी। जिसे सुनकर सभी भावुक हो गए। आकाशदीप ने इंग्लैंड की पारी के चौथे ओवर की पांचवीं गेंद पर ओपनर जैक क्रॉउली को क्लीन बोलड कर दिया लेकिन दुर्भाग्य से वो गेंद नोबॉल

निकली। बावजूद इसके उन्होंने जबरदस्त गेंदबाजी की। वह पहली पारी में अभी तक 3 विकेट ले चुके हैं। भारत बनाम इंग्लैंड मौजूदा टेस्ट सीरीज में टीम इंडिया के कई खिलाड़ी चोटिल हो गए।

कप्तान रोहित शर्मा और कोच राहुल द्रविड ने इस दौरान 4 नए खिलाड़ियों को मौका दिया। वाइजिंग में खेलते हुए दूसरे टेस्ट मैच में रजत पाटीदार को चोटिल केएल राहुल की जगह डेब्यू का मौका मिला। इसके बाद राजकोट टेस्ट मैच में भारत ने सफराज खान और ध्रुव जुरेल को डेब्यू का मौका दिया। सफराज खान ने डेब्यू टेस्ट मैच की दोनों पारियों में धरमकेदार अर्धशतक जड़ा। रॉंची टेस्ट मैच में जसप्रीत बुमराह को आराम दिया गया। उनकी जगह आकाश दीप को टेस्ट में डेब्यू का मौका मिला। आकाश दीप ने शुरुआती 3 विकेट लेकर सभी को प्रभावित किया। इससे पहले भारत ने ऑस्ट्रेलिया दौरे पर शुभमन गिल, वाशिंगटन सुंदर, मोहम्मद सिराज, नवदीप सैनी और टी नटराजन सहित कुल 5 खिलाड़ियों का एक सीरीज में डेब्यू कराया था। हालांकि गिल ने मेलबर्न टेस्ट में डेब्यू किया था जबकि सिडनी टेस्ट मैच में नवदीप सैनी और मोहम्मद सिराज ने पदार्पण किए।

वीडियो में सामने आई गेंदबाज वसीम जूनियर की शर्मनाक हरकत

सलमान आगा के बड़े पर पैर रखकर की रन आउट की अपील

नई दिल्ली।

पाकिस्तान क्रिकेट टीम के खिलाड़ियों के विवाद को लेकर सोशल मीडिया पर एक वीडियो आया है, जिसमें टीम के तेज गेंदबाज वसीम जूनियर रन आउट की अपील कर रहे हैं। पाकिस्तान

सुपर लीग के दौरान इस वीडियो ने इस्लामाबाद युनाइटेड और क्रेटा ग्लेडिएटर्स के बीच खेले गए मुकाबले में खेल भावना को तार तार किया गया। कमाल की बात यह कि इसको लेकर वसीम को मैदान पर कोई शर्म भी नहीं आई थी। सोशल मीडिया पर वसीम जूनियर की इस हरकत का वीडियो देख जमकर ट्रोले किया जा रहा है। मिली जाचकारी के अनुसार 22 फरवरी गुरुवार को इस्लामाबाद युनाइटेड और क्रेटा

ग्लेडिएटर्स के बीच मुकाबला खेला गया था। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए इस्लामाबाद युनाइटेड ने क्रेटा ग्लेडिएटर्स के सामने 9 विकेट पर 138 रन का स्कोर खड़ा किया था। लक्ष्य का पीछा करते हुए 1812 ओवर में 7 विकेट गंवाकर क्रेटा ग्लेडिएटर्स की टीम ने जीत दर्ज की। क्रेटा ग्लेडिएटर्स के तेज गेंदबाज वसीम जूनियर इस्लामाबाद युनाइटेड के खिलाफ 11 ओवर कर रहे थे।

तभी चौथी बॉल पर सलमान आगा ने एक रन लेने के लिए दौड़ लगाई रन पूरा किया और दूसरे रन की तलाश में फिर से दौड़ लगाई लेकिन गेंद वापस आती देख वो वापस लौट गए। नॉन स्ट्राइक पर पहुंचने से पहले उनका बल्ला क्रीज के करीब जाते ही जमीन से टकराकर हाथ से छूट गया और वसीम जूनियर का पैर उसके उपर आ गया। वसीम जूनियर ने बॉल आते ही स्टंप पर दे मारा और रन आउट की अपील



की। वीडियो में साफ नजर आ रहा था कि बल्ला वसीम के पैर के नीचे आने की वजह से ही सलमान रन पूरा नहीं कर पाए। फिर भी उन्होंने

अंपायर से आउट की अपील की जिसको लेकर सलमान ने आपत्ति भी जताई। इस दौरान अंपायर ने वसीम को समझाया और रन आउट देने से मना कर दिया।

इंग्लैंड के दिग्गज निक नाइट ने अपने ही खिलाड़ी पर निकाली मड़ास

-परिस्थिति के अनुसार खेलने की वी नसीहत

नई दिल्ली। इंग्लैंड के दिग्गज प्लेयर निक नाइट ने अपने ही खिलाड़ी पर भड़ास निकाली है। उन्होंने परिस्थिति के अनुसार खेलने की नसीहत भी दी है। गौरतलब है कि भारत और इंग्लैंड के बीच चौथे टेस्ट के पहले दिन इंग्लिश टीम का दबदबा रहा। पहले दिन इंग्लैंड ने भारत के खिलाफ 300 से ज्यादा रन बनाए। खराब फॉर्म से जूझ रहे इंग्लैंड के दिग्गज बल्लेबाज जो रूट ने भारतीय गेंदबाजों की जमकर धुनाई करते हुए शतकीय पारी खेली। जॉनी बेयरस्टो पहली इंग्रिम में फ्लॉप रहे। उनके खराब प्रदर्शन से पूर्व क्रिकेटर निक नाइट खुश नहीं हैं। मैच के बाद इंग्लैंड के पूर्व ऑपनर बल्लेबाज निक नाइट ने एक इंटरव्यू के दौरान बेयरस्टो पर जमकर भड़ास निकाली। उन्होंने कहा, 'हमने कितनी बार कहा है कि इस पिच पर स्वीप एक अच्छा विकल्प नहीं है। मुझे पता है कि यह सचमुच एक खराब विकल्प था। आप जानते हैं, हम बज्रबॉल के बारे में बहुत बात करते हैं, हम आक्रामक होने के बारे में भी बहुत बात करते हैं। लेकिन परिस्थिति के अनुसार ढलने में क्या बुराई है। आप अपने पैरों का भी उपयोग नहीं करते हो।' इतना ही नहीं नाइट ने आगे कहा कि अधिन ने जब गेंद डाली थी तो मैं पहले ही समझ गया था। बेयरस्टो ने लेंथ को अच्छी तरह से पिक किया। लेकिन हर बार आपको आक्रमक होने की जरूरत नहीं होती है और मुझे लगता है कि स्वीप शॉट का चयन उस समय पर करने की जरूरत नहीं थी।' बता दें कि जॉनी बेयरस्टो चौथे टेस्ट मैच के पहले दिन सिर्फ 38 रन बनाकर आउट हो गए। इस दौरान उन्होंने 38 गेंदों का सामना किया। जॉनी बेयरस्टो को अधिन ने एलबीडब्ल्यू कर चलता किया। हालांकि जो रूट ने चौथे नंबर पर आकर शतकीय पारी खेली। रूट के अलावा इस मैच में जॉनी बेयरस्टो के बल्ले से 38 रन निकले। पहले दिन जो रूट के शानदार शतक के दम पर इंग्लैंड की टीम 90 ओवर में 302 रन बना पाई।

106 रन बनाकर जो रूट ने शानदार पारी खेली

रॉंची। इंग्लैंड के सलामी बल्लेबाज जाक क्रॉउली ने शुरुवार को कहा कि जो रूट ने 106 रन बनाकर शानदार पारी खेली है। हालांकि लंबे समय से शतक नहीं जड़ने वाले जो रूट से बड़ी पारी की उम्मीद थी और इस अनुभवी बल्लेबाज ने परिस्थितियों को देखते हुए भारत के खिलाफ चौथे टेस्ट के पहले दिन नाबाद 106 रन बनाकर शानदार पारी खेली। हालांकि लंच तक इंग्लैंड की आधी टीम 112 रन पर पवेलियन लौट चुकी थी और रूट की नाबाद 106 रन की पारी से स्टंप तक सात विकेट पर 302 रन बनाने में सफल रही। क्रॉउली ने दिन का खेल खत्म होने के बाद कहा कि वह अविश्वसनीय है। हमें उससे इस श्रृंखला में किसी भी समय अच्छा स्कोर बनाने की उम्मीद थी। उन्हें बड़ी पारी खेलनी ही थी। वह हमारे सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी हैं और आज उन्होंने बेहतरीन पारी खेली। उन्होंने आगे कहा कि वह अपने खेल पर इतनी मेहनत करते हैं और हमेशा बेहतरीन प्रदर्शन करते हैं, वह तरीके के हकदार हैं। उन्होंने कहा कि हमें जरूरत थी कि वे रन बनाए और उन्होंने इतने साल से जो किया है, वैसा ही स्कोर बनाया है, क्यों कि वह एक बेहतरीन खिलाड़ी हैं।



दिवंगत पिता को समर्पित किया आकाश दीप ने अपना परफार्मेंस

रॉंची। भारतीय तेज गेंदबाज आकाश दीप ने अपने दिवंगत पिता को टेस्ट पदार्पण में 3 विकेट के शानदार प्रदर्शन को समर्पित किया है। बता दें कि आकाश के पिता का 2015 में निधन हो गया था। आकाश ने कहा कि वह संतुष्ट हैं कि उन्होंने अपने पिता के 'जीवन में कुछ कर दिखाने के सपने को पूरा कर दिया है। आकाश दीप ने पिता रामजीत सिंह का लकवा मारने के बाद निधन हो गया। और 6 महीने के अंदर ही आकाश दीप ने अपने बड़े भाई को खो दिया। इंग्लैंड के खिलाफ चौथे टेस्ट के पहले दिन का खेल समाप्त होने के बाद आकाश दीप ने पत्रकारों से कहा कि एक साल के अंदर पिता और बड़े भाई को गंवा देने के बाद मैं कुछ करना चाहता था और मैंने क्रिकेट खेलना शुरू किया। मेरे पास गंवांने के लिए कुछ नहीं था, बस कुछ हासिल ही कर सकता था। आकाश दीप ने टेस्ट पदार्पण में अपने स्वप्निल स्पेल में इंग्लैंड के शीर्ष तीन बल्लेबाजों को आउट उसका स्कोर 3 विकेट पर 70 रन कर दिया। इंग्लैंड की आधी टीम लंच तक 112 रन पर पवेलियन लौट चुकी थी। आकाश दीप ने कहा कि मैं इस प्रदर्शन को अपने पिता को समर्पित करता हूँ क्योंकि उनका सपना था कि उनका बेटा जीवन में कुछ करे। जब वह जीवित थे तो मैं कुछ नहीं कर सका इसलिए यह प्रदर्शन मेरे पिता के लिए है। उन्होंने कहा कि हर क्रिकेटर का एक ही सपना होता है, टेस्ट में भारत के लिए खेलने का। बस यही मेरा सपना था। उन्होंने कहा कि जब बड़े हो रहे थे तो क्रिकेट के बारे में कुछ नहीं पता था। 2007 के बाद मैं टेनिस क्रिकेट खेलता था और 2016 के बाद ही क्रिकेट के बारे में पता चला। तब से मैं मोहम्मद शमी भाई और दक्षिण अफ्रीका के कागिसो रबाडा का अनुकरण कर रहा हूँ।

जडेजा की फिरकी में फंसे रॉबिन्सन और शोएब बशीर

रॉंची। पांच टेस्ट मैचों की सीरीज के चौथे मुकाबले में इंग्लैंड की टीम पहली पारी 353 रनों पर रिसट गई। इंग्लैंड के खिलाफ रविंद्र जडेजा की गेंदबाजी काफी कारगर रही। जडेजा ने मैच में 32.5 ओवर की गेंदबाजी में 67 रन देकर कुल 4 विकेट झटकें। खसत तौर से ओली रॉबिन्सन और शोएब बशीर का विकेट काफी महत्वपूर्ण था। क्योंकि रॉबिन्सन बल्लेबाजी करते हुए टीम इंडिया के लिए रिसरद बने हुए थे। रॉबिन्सन ने जो रूट के साथ मिलकर 102 रनों की पार्टनरशिप की थी, लेकिन दूसरे दिन के पहले सेशन में जैसे ही कप्तान रविंद्र जडेजा को गेंद थमाई उन्होंने अपनी फिरकी के जाल में फंसाकर रॉबिन्सन को चलता कर दिया। इसके बाद जडेजा का अगला शिकार बने शोएब बशीर जो अपना खाता भी नहीं खोल सके। इन दो विकेट के साथ ही इंग्लैंड की पारी सुस्त पड़ गई। रॉंची टेस्ट मैच के दूसरे दिन का खेल जब शुरू हुआ तब जो रूट और रॉबिन्सन अच्छे लय में दिख रहे थे। भारतीय गेंदबाज को हर हाल में विकेट की तलाश की थी। कप्तान ने नई गेंद लेने का फैसला किया। नई गेंद लेते ही रविंद्र जडेजा हावी होने लगे। नई गेंद से जडेजा ने सबसे पहले रॉबिन्सन और बशीर को आउट किया। इसके बाद उन्होंने जेम्स एंडरसन का विकेट लेकर इंग्लैंड की पारी का अंत कर दिया। इस तरह इंग्लैंड के आखिरी तीन विकेट जडेजा के नाम रहा।



भारतीय महिला हॉकी टीम की मुख्य कोच शॉपमैन ने दिया इस्तीफा

नई दिल्ली।

भारतीय महिला हॉकी टीम की मुख्य कोच यानेक शॉपमैन ने मुख्य कोच पद से इस्तीफा दे दिया है। दरअसल उन्होंने राष्ट्रीय महासंघ द्वारा सम्मान और अहमियत नहीं दिये जाने का दावा करके हंगामा करने के कुछ दिन बाद शुकवार को अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। बता दें कि डच कोच ने 2021 में सोई मरीन की जगह ली थी जिन्होंने टीम को तोक्यो ओलंपिक में ऐतिहासिक चौथे स्थान पर पहुंचाया था। शॉपमैन का अनुबंध इस साल पेरिस ओलंपिक के बाद अगस्त में समाप्त होना था। लेकिन उनकी हालिया आलोचनात्मक टिप्पणियों के बाद उम्मीद की जा रही थी कि वह इस पद पर जारी नहीं रहेंगे। हॉकी इंडिया (एचआई) ने बताया कि 46 वर्षीय कोच ने ओडिशा में एफआईएच हॉकी प्रो लीग के घरेलू चरण में टीम का अभियान खत्म होने के बाद हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दिलीप टिकी को अपना इस्तीफा सौंप दिया। इस पर हॉकी इंडिया ने कहा कि हालिया ओलंपिक क्वालीफायर में निराशा के बाद उनके इस्तीफे ने हॉकी इंडिया के लिए महिला हॉकी टीम के लिए एक उपयुक्त मुख्य कोच की तलाश का मार्ग प्रशस्त कर दिया है जो 2026 में अगले महिला विश्व कप और 2028 लॉस एंजिल्स ओलंपिक के लिए भारतीय टीम को तैयार कर सके। यह भारतीय महिला हॉकी में एक नया अध्याय शुरू करने का समय है जिसमें खिलाड़ियों की प्रगति हमारा फोकस रहेगा।





अमीषा ने किया खुलासा मैं शादीशुदा हूं

अमीषा पटेल ने हाल ही में दिए इंटरव्यू में बताया कि वह शादीशुदा हैं और टॉम वरुण को अपना पति मान चुकी हैं। बॉलीवुड एक्ट्रेस अमीषा पटेल अक्सर ही किसी ना किसी वजह से लाइमलाइट में बनी रहती हैं। अमीषा को उनकी शानदार एक्टिंग के लिए जाना जाता है। उन्होंने वह 'कहो ना प्यार है', 'गदर' और 'गदर 2' जैसी कई ब्लॉकबस्टर फिल्मों में नजर आ चुकी हैं।

एक्ट्रेस के लिए साल 2023 काफी लकी साबित हुआ क्योंकि उनकी फिल्म 'गदर-2' रिलीज हुई थी और यह फिल्म ब्लॉकबस्टर साबित हुई थी। बड़े पर्दे पर अमीषा पटेल और सनी देओल की जोड़ी को खूब पसंद किया गया था। 'गदर 2' के बाद एक बार फिर उनका करियर पटरी पर आ गया है। वहीं अब हाल ही में उन्होंने हैरान कर देने वाला खुलासा किया है। एक्ट्रेस ने बताया कि वो शादीशुदा हैं। यही नहीं उन्होंने उस शख्स का नाम भी बताया है। उन्होंने कब और कहा शादी की है इसका खुलासा भी किया है। आखिर क्या है पूरा मामला आइए आपको बताते हैं।

शादीशुदा हैं अमीषा
अमीषा पटेल ने हाल ही में बातचीत के दौरान बताया कि मैं

शादीशुदा हूँ। असल जिंदगी में मैंने भले ही शादी ना की हो लेकिन मैं एक शख्स को बेहद प्यार करती हूँ और उनसे मैं अपना पति मान चुकी हूँ। बॉलीवुड एक्टर टॉम वरुण को मैं बेहद पसंद करती हूँ। मैं उन पर अपनी जान छिड़कती हूँ। टॉम को मैं अपने दिल और दिमाग दोनों से ही पति मान चुकी हूँ। अब वो ही मेरे लिए सब कुछ है। अमीषा के इस बयान ने सभी को हैरान कर दिया है।

टॉम कूज के लिए पहले भी कह चुकी हैं ये बात

हालांकि ये पहली बार नहीं है जब अमीषा पटेल ने बॉलीवुड एक्टर टॉम वरुण को लेकर अपना प्यार झुझार किया है। इससे पहले भी वो कई इंटरव्यू में टॉम वरुण के साथ काम करने की इच्छा जाहिर कर चुकी हैं। एक्ट्रेस यह कबूल कर चुकी हैं कि वो बॉलीवुड स्टार की बहुत बड़ी फैन हैं और अगर उन्हें मौका मिलता तो वो उनसे शादी कर लेती। एक्ट्रेस ने ये भी बताया था कि उनके कमरे में एक्टर के पोस्टर लगे हुए हैं। बता दें कि अमीषा पटेल ने साल 2000 में फिल्म 'कहो ना प्यार है' से बॉलीवुड में कदम रखा था। इसमें त्रैतिक रोशन नजर आए थे।



सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी फिल्म का एलान, फिर दिखेगी वरुण-जान्हवी की जोड़ी

फिल्म निर्माता करण जोहर इन दिनों अपनी सीरीज लव स्टोरियां को लेकर चर्चा में चल रहे हैं। अब करण एक के बाद एक अपने फिल्मी प्रोजेक्ट लॉन्च कर रहे हैं। आज 22 फरवरी के खास मौके पर करण ने अपने फैंस को एक खास तोहफा दिया है। फिल्म मेकर ने अपने आगामी प्रोजेक्ट की घोषणा कर दी है। इस फिल्म में फैंस को बवाल के बाद एक बार फिर वरुण

धवन और जान्हवी कपूर की जोड़ी देखने को मिलेगी। फिल्म का नाम सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी है। करण ने किया अपने नए प्रोजेक्ट का एलान करण जोहर ने वरुण धवन और जान्हवी के साथ फिल्म सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी का एलान किया है और इसकी जानकारी करण ने 21 फरवरी को अपने एक पोस्ट में दी थी कि वह 22 फरवरी को कुछ नया लाने जा रहे हैं। फिल्म में वरुण धवन सनी संस्कारी का रोल प्ले करेंगे और जान्हवी कपूर नर्तकी तुलसी कुमारी। फैंस को फिल्म का टाइल काफ़ी पसंद आ रहा है और वे जल्द फिल्म के टीजर का बेशर्मी से इंतजार कर रहे हैं।

वरुण-जान्हवी की जोड़ी मचाएगी धमाल
यह जोड़ी पहले शशांक खेतान की फिल्म रणभूमि में काम करने वाली थी। हालांकि, इस परियोजना को टंडे बस्ते में डाल दिया गया था। आखिरी बार शशांक खेतान ने फिल्म गोविंदा नाम मेरा के लिए निर्देशक की भूमिका निभाई थी, जो 2022 में सीधे डिज्नी+ हॉटस्टार पर रिलीज हुई थी। इसमें विकी कोशल, भूमि पेडनेकर और कियारा आडवाणी ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।

बेबी जॉन को लेकर चर्चा में हैं वरुण
इस बीच, वरुण की अपनी अगली बहुप्रतीक्षित फिल्म बेबी को लेकर चर्चा में चल रहे हैं। फिल्म का निर्माण जवान निर्माता एटली कुमार ने किया है और इसका निर्देशन कलीस ने किया है। बेबी जॉन पहली बार वरुण किसी मसाला एक्शन फिल्म में नजर आएंगे, जो 31 मई 2024 को रिलीज होगी।

राहुल गांधी के बयान पर भड़की सोना मोहपात्रा

मशहूर सिंगर सोना मोहपात्रा अपने बेबाक और बिदास अंदाज के लिए जानी जाती हैं। वह मनोरंजन, राजनीतिक और सामाजिक हर मुद्दे पर खुलकर अपनी राय रखती हैं। हाल ही में उनका गुरसा कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर फूटा। दरअसल, राहुल गांधी ने हाल ही अपनी भारत जोड़ो न्याय यात्रा के दौरान ऐश्वर्या राय को लेकर एक कमेंट कर दिया जिससे फैंस भड़क गए। उन्होंने अमिताभ बच्चन का भी जिक्र किया। फैंस के बाद अब सोना मोहपात्रा ने भी राहुल गांधी को आड़े हाथों ले लिया। सोना मोहपात्रा ने राहुल गांधी को इस बात के लिए खूब खरी-खोटी सुना दी क्योंकि अपने भाषण में ऐश्वर्या राय का नाम घसीट लिया। सिंगर ने अपने अकाउंट पर लिखा- कुछ फायदा पाने के लिए नेता अपने भाषणों में महिलाओं को अपमानित कर रहे हैं, इसका क्या कारण है प्रिय राहुल गांधी, निश्चित रूप से किसी ने अतीत में आपकी मां (सोनिया गांधी), बहन (प्रियंका गांधी) को इसी तरह अपमानित किया गया है और आपको बेहतर पता होना चाहिए साथ ही ऐश्वर्या राय बेहतरीन डांस भी करती हैं।

राहुल गांधी ने कही थी ये बात
राहुल गांधी ने अपने भाषण में कहा कि राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा में उन लोगों को नहीं देखा गया, जो असल में देश चलाते हैं। बल्कि वहां अमिताभ बच्चन, ऐश्वर्या राय दिखे। राहुल गांधी ने सभी मीडिया हाउस पर सवाल उठाते हुए यह भी कहा था कि ये सभी वही करते हैं जो इनके मालिक करते हैं। ये गरीबों और किसानों को नहीं दिखाएंगे। पर ऐश्वर्या को नाचते हुए दिखाया है। अमिताभ बच्चन को दिखाया है।

ज्योतिष के चलते दिव्या खोसला ने हटाया कुमार सरनेम

भूषण कुमार और दिव्या खोसला कुमार को लंका हाल ही में ऐसी खबर आई कि सभी परेशान हो गए। एक्ट्रेस ने दरअसल, अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से भूषण का सरनेम हटा दिया है और उन्होंने भूषण की कंपनी टी सीरीज को भी अनफॉलो कर दिया है। इसके बाद लोग अनुमान लगाने लगे कि शायद दोनों

के बीच कुछ सही नहीं है। इतना ही नहीं तलाक तक की बात आने लगी थी। हालांकि दिव्या, भूषण कुमार का पर्सनल अकाउंट फॉलो कर रही हैं। वहीं जूम की रिपोर्ट के मुताबिक भूषण की टीम ने इन खबरों को गलत बताया है। टी सीरीज के स्पोकपर्सन ने कहा कि दिव्या ने ज्योतिषीय वजह से सरनेम हटाया है। यह उनका पर्सनल फैसला था जिसकी लोगों को रिस्पेक्ट करनी चाहिए। इसके अलावा दिव्या ने अपने शादी से पहले वाले सरनेम में एक और एस लगाया है तो यह सब ज्योतिषीय वजह है और कुछ नहीं। वैसे इस खबर को सुनकर फैंस थोड़ा रिलेक्स हो जाएंगे क्योंकि कोई नहीं चाहता था कि इतना प्यारा कपल अलग हो। दिव्या और भूषण की शादी को 19 साल हो गए हैं और दोनों का एक बेटा भी है जिसे वे बहुत प्यार करते हैं। फिल्म अब तुम्हारे हवाले वतन साथियों की शूटिंग के दौरान दिव्या और भूषण एक-दूसरे से मिले। भूषण, दिव्या को देखते ही उनकी खूबसूरती के दीवाने हो गए थे। दिव्या जानती थी कि भूषण की टी सीरीज कंपनी है और दोनों का कोई मैच नहीं इसलिए वह उनके वलोज नहीं आई। लेकिन भूषण ने पूरी कोशिश दी दिव्या का दिल जीतने की। भूषण ने दिव्या को फिर अपनी बहन की शादी में इन्वाइट किया जहां एक्ट्रेस के पैरेंट्स उनसे मिले। उन्हें भूषण काफी पसंद आए क्योंकि इतने बड़े शख्स होने के बाद भी वह काफी सिंपल थे। दिव्या की मां ने एक्ट्रेस को भूषण से शादी करने के लिए मनाना शुरू कर दिया। तब तक वह भी भूषण को पसंद करने लगी थी और इसके बाद दोनों की शादी हो गई।



नथिंग के नए ब्रांड एंबेसडर बने रणवीर

लंदन स्थित उपभोक्ता प्रौद्योगिकी ब्रांड नथिंग ने बॉलीवुड एक्टर रणवीर सिंह को अपना नया ब्रांड एंबेसडर बनाया है। एक्टर अब नथिंग स्मार्टफोन का चेहरा होंगे और ब्रांड के आगामी अभियानों में नजर आएंगे। रणवीर ने कहा, स्मार्टफोन इंडस्ट्री में नथिंग की प्रतिबद्धता वास्तव में प्रेरणादायक है। मैं नथिंग के साथ इस सहयोग पर कुछ नया करने का इंतजार नहीं कर सकता।

अभिनेता नथिंग फोन के लिए डिजिटल, प्रिंट और टीवीसी अभियानों में काम करेंगे। नथिंग के सह-संस्थापक अकीस इवेंजेलिडिस ने कहा, भारतीय बाजार में हमारी महत्वाकांक्षाएं दि-ब-दिन बढ़ती जा रही हैं। यहाँ विनिर्माण स्थापित करने और देश भर में कई सेवा केंद्र खोलने के बाद यह साझेदारी हमारे ब्रांड को और आगे बढ़ाने के लिए एक स्वाभाविक अगला कदम है। नथिंग अपने आगामी स्मार्टफोन, फोन (2ए) को 5 मार्च को भारत में लॉन्च करने के लिए तैयार है। इस हफ्ते की शुरुआत में कंपनी ने बताया था कि फोन (2ए) में मीडियाटेक के साथ को-इंजीनियर्ड कस्टम ड्राइमेशन 7,200 प्रो प्रोसेसर होगा। 2020 में स्थापित नथिंग ने अब तक तीन ऑडियो उत्पाद, दो स्मार्टफोन और पिछले साल सितंबर तक एक उप-ब्रांड-सीएमएफ बाय नथिंग जारी किया है।



लाहौर 1947 का हिस्सा बने अली फजल

राजकुमार संतोषी के निर्देशन में बनने वाली फिल्म लाहौर 1947 बॉलीवुड की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। फिल्म में सनी देओल के साथ कई दिग्गज सितारे दर्शकों का मनोरंजन करते नजर आएंगे। इन दिनों लगातार फिल्म से जुड़ी नई जानकारियां सामने आ रही हैं।

हाल ही में अभिमन्यु सिंह और मोना सिंह के इस फिल्म में शामिल होने की खबर आई थी। वहीं अब एक और बॉलीवुड अभिनेता इस फिल्म में अपने अभिनय का जलवा दिखाने को तैयार है, जो अब फिल्म के कलाकारों में शामिल हो चुके हैं। दरअसल, वह अभिनेता अली फजल हैं। खबरें आ रही हैं कि लाहौर 1947 में अब अली फजल भी शामिल हो चुके हैं। कहा जा रहा है कि अली फजल इस फिल्म में सनी देओल के साथ अहम भूमिका निभाते हुए नजर आएंगे। इससे पहले खबर आई थी कि अभिनेता अभिमन्यु सिंह फिल्म में शामिल हुए हैं। वे इस फिल्म में सनी देओल के खिलाफ खलनायक की भूमिका निभाते हुए नजर आएंगे। वहीं, अब फिल्म के कलाकारों में अली फजल का शामिल होना रोमांचक है।

दलपति विजय के बेटे जेसन निर्देशन में करेंगे डेब्यू, दुलकर सलमान निभाएंगे मुख्य भूमिका!

जेसन संजय की इस फिल्म में दुलकर सलमान के अलावा ध्रुव विक्रम और विजय सेतुपति की भी मुख्य भूमिका होने की चर्चा है। फिल्म में निर्देशक शंकर की बेटी अदिति शंकर भी महत्वपूर्ण भूमिका में होंगी। साउथ सुपरस्टार शलपति विजय के बेटे जेसन संजय के अब निर्देशन के क्षेत्र में कदम रखने जा रहे हैं। अपनी पहली फिल्म के लिए उन्होंने दुलकर सलमान को मुख्य भूमिका के लिए चुना है। गौरतलब है कि संजय ने साल 2009 में अपने पिता विजय के साथ फिल्म वेड्डिंग्स में ऑन-स्क्रीन डेब्यू किया था। अब 14 साल बाद जेसन निर्देशन की शुरुआत करने जा रहे हैं। बीते साल ही लाइका प्रोडक्शन हाउस ने इसकी जानकारी दी थी। अब चर्चा है कि जेसन संजय की पहली फिल्म में दुलकर सलमान मुख्य भूमिका निभाने वाले हैं। फिल्म में ध्रुव विक्रम और विजय सेतुपति की भी मुख्य भूमिका निभाने की चर्चा है। इसके अलावा खबर यह भी सामने

आ रही है कि फिल्म में निर्देशक शंकर की बेटी अदिति शंकर भी महत्वपूर्ण भूमिका में होंगी। वहीं, एआर रहमान के बेटे एआर अमीन इस फिल्म में संगीत देंगे। हालांकि, अभी तक इसकी कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है। वहीं, अगर दुलकर सलमान के आगामी फिल्मों की बात करें तो वे वैकी एटलुरी की फिल्म लकी बस्कर में नजर आने वाले हैं। हाल ही में मेकर्स ने इस फिल्म का फर्स्ट लुक जारी किया था। इसके अलावा दुलकर मणिरत्नम की फिल्म टग लाइफ का भी हिस्सा हैं। फिल्म में तुषा कृष्णन, जयम रवि, जोजू जॉर्ज, गौतम कार्तिक जैसे कलाकार मुख्य भूमिका में हैं।

