

BRIEF NEWS

बाबा मंदिर में पारंपरिक

और भव्य बारात निकलेगी

DEOGHAR : महाशिवरात्रि के

अवसर पर आठ मार्च को बाबा

मंदिर और शिव बारात समिति की

तैयारी जोर-शोर से चल रही है।

जिला प्रशसन में भी इस दिन भीड़

की देखते हुए तैयारी कर दी है। बाबा मंदिर में

चली आ रही परंपरा के अनुसार

ही कार्यक्रम किये जायेंगे। शिव

बारात समिति की ओर से नगर

स्टेडियम से भव्य बारात निकलती

जायेगी, वहीं बाबा मंदिर में

पारंपरिक बारात निकलेगी।

महाशिवरात्रि की रात्रि की रात

बाबा की शंग्राम पूजा नहीं होगी।

बाबा की तृष्णुप्रहर पूजा के बाद

जलापूण्य शुरू हो जायेगा। जेल से

आने वाला मुकुट बासुकिनाथ

भेजा जायेगा। महाशिवरात्रि के

बेहतर इलाज के लिए कपाट

खोल दिया जायेगा। जलापूण्य रात

के बाद एक अरोपी फरार है।

जिले की एसपी रोधा रमेशन ने

घटना की उपुष्टि की है। उहोंने

बताया कि तांत्र आरोपियों ने घटना

को गर्भ कर पट बंद कर दिया जायेगा। उसके बाद बाबा

मंदिर के प्रारम्भिक भवन में

मशाल जलाकर पारंपरिक बारात

निकाली जायेगी।

पोषण सखी ने फिर उठाई

नौकरी वापसी की मांग

KODERMA: आंगनबाड़ी केन्द्रों

की पोषण सखी ने फिर से नौकरी

वापसी की मांग पर संघर्ष तेज कर दिया है।

सोमवार को पोषण सखी

समन्वय समिति (सोटू) के बैरें

तले समाहरणालय गेट पर दर्जों

पोषण सखियों ने प्रदर्शन व

नरेवाजी कर पुँगे। नौकरी वापसी

की मांग की। इस दौरान झारखंड

सरकार होसे में आओं पोषण सखी

को बहाल करना होगा। आदि

जो दूरान नरे लगाए जा रहे थे। इस

बीच मांगों से संबंधित जन भी

मुख्यमंत्री के नाम उपशुक्र कालालय

में दिया गया। इस अवसर पर पोषण

सखी संघ की जिलाध्यक्ष गयत्री

पासवान की अध्यक्षता में हुई सभा

को संबोधित करे हुए सोटू के

राज्य सचिव संजय पासवान ने कहा

कि पिछले दिनों के खिलाफ आरोपियों

अधिकार के तहत झारखंड के छह

जिलों तेरात, धनबाद, दुमका,

गोडून, पिठोड़ी और कोडोरा के

आंगनबाड़ी केन्द्रों में 10388 पोषण

सखी कार्यरत थीं, जिन्हें केंद्र की

मोदी सरकार के द्वारा दिया जाने

वाला केन्द्रीय फंड बंद कर दिए

जाने के कारण एक इंटर्क्रॉफ्ट में

होता था। नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

प्रतियोगिता में जीती वापसी

के लिए पत्ररा

दिया गया। अप्रैल

लेकिन नौकरी वापसी के लिए

पोषण सखी लगाए गये।

</div



26.0°
Highest Temperature
16.0°
Minimum Temperature
Sunrise Tomorrow 06.06
Sunset Today 17.54

BRIEF NEWS

आदित्य रंजन राज्य शिक्षा परियोजना निदेशक के पद पर नियुक्त

RANCHI : झारखण्ड के पश्चिमालन निदेशक के पद पर पदस्थित आदित्य रंजन को स्थानांतरित करते हुए राज्य शिक्षा परियोजना निदेशक (सर्व शिक्षा अधिकारी) के पद पर नियुक्त किया गया है। इसके साथ आदित्य रंजन अगले आदेश तक निदेशक मध्याह्न भाजन प्राधिकरण झारखण्ड तथा निदेशक झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद, राज्य के पद पर अधिकृत प्रभार में रहेंगे। इस संबंध में मोमबत्ता को आदेश जारी किया गया है। पूर्व निदेशक किरण कुमारी पासी को पश्चिमालन निदेशक रांची के पद पर नियुक्त किया गया है।

तैयार हो रहा है विकास और रामपुर में ओवरब्रिज बनाने के लिए डीपीआर

RANCHI : रामपुर और विकास में ओवरब्रिज बनाने के लिए डीपीआर तैयार करता रहा है कि दोवार ढहने की घटना एक कंस्ट्रक्शन साथ पर हुई है। वहाँ एक भवन का निर्माण हो रहा था। रिवरवर (3 मार्च 2024) की रात को बारिश होने की वजह से अचाक निर्माणीयनी दोवार ढह गई। इसके नीचे दो बच्चे दब गए। दोनों बच्चों की मौत हो गई। इसके गुस्ताये लोगों ने हिनू चौक को जाम कर दिया है। घटना सोमवार (4 मार्च 2024) की सूचना व्यूकों बैंक के पास हुई है। मृतकों के लिए 25-25 लाख रुपए मोमबत्ता और घायल को 10 लाख रुपए देने की मांग की जा रही है। अरगोड़ा के अंचल अधिकारी, रांची के सिटी एस्पी और हटिया के विधायक घटनास्थल पर पहुंच गए। इस संबंध में मोमबत्ता को आदेश जारी किया गया है। पूर्व निदेशक किरण कुमारी पासी को पश्चिमालन निदेशक रांची के पद पर नियुक्त किया गया है।

तैयार हो रहा है विकास और रामपुर में ओवरब्रिज बनाने के लिए डीपीआर

RANCHI : रामपुर और विकास में ओवरब्रिज बनाने के लिए डीपीआर तैयार करता रहा है। एनएचएआर के अधिकारियों ने बताया कि दोनों स्थानों पर प्लाटिंग्स एवं निर्माण के लिए कॉस्टलट को जिम्मेदारी दी गयी है। यह प्रयास हो रहा है कि जर्द ही इसका डीपीआर बन जाये। हालांकि, अब लोकसभा चुनाव के बाद ही इस पर अंग्रेज कर्वाई हो सकती। एनएच 33 में रांची बाइपास में विकास से रामपुर तक की फेरेना सड़क का निर्माण कराया गया है, लगभग 98 प्रतिशत काम पूरा हो गया है। यह प्रयास हो रहा है कि इस माह के अंत तक इसे चालू कर दिया जाये। इस रोड के काम के बदले रिश्वत मामले में सुप्रीम कोर्ट के निर्णय का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि इस केस में विकास तक जो जुड़ रहा है उसे रांची बाइपास से जोड़ने के लिए एक प्लाटिंग्स एवं निर्माण कराया गया है।

बाबूलाल मरांडी सोमवार को प्रदेश कार्यालय में प्रेसवार्ता करते हुए शिवु सोरेन परिवार पर हमला बाला। मरांडी ने कहा कि यह फैसला कई मिथक को तोड़ने वाला है। चाहे सदन हो या कहीं और विद्यालय मारपीड़क है तो आपराधिक ही माना जायेगा। कोई पैसा लेकर सवाल पूछे थे वोट दे सभी अपराध हैं।

एचईसी के महाप्रबंधक दीपक दुबे ने दिया इस्तीफा

RANCHI : हेवी इंजीनियरिंग कार्पोरेशन एपिटेंड (एचईसी) के महाप्रबंधक दीपक दुबे ने इस्तीफा दे दिया है। मिली जानकारी के अनुसार प्रबंधन ने उनका इस्तीफा मजूर कर लिया है। हालांकि इसके के पीछे का कारण पता नहीं तक सका। इस मामले पर दीपक दुबे से संपर्क करने की गई है, हालांकि उनसे संपर्क नहीं हो सका।

नये टैरिफ से जेबीवीएनएल के राजस्व वसूली में प्रति महीने 58 करोड़ की होगी घुट्ठु

RANCHI : झारखण्ड सरकार ने राज्यवासियों को 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है। हालांकि इस पर जेबीवीएनएल की ओर आदेश जारी किया जाना बाकी है। वहीं, दूसरी तरफ राज्य विद्युत नियामक आयोग ने राज्य में नयी बिजली देने पर कर दी है। जिसके तहत पांच ऐसे से लेकर 75 पैसे तक की वृद्धि अलग-अलग श्रेणियों में की गयी है। झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 यूनिट फ्री बिजली देने की घोषणा की है।

झारखण्ड बिजली वितरण के आकलन के अनुसार 125 य



यूं छड़ाएं बच्चे का अंगूठा छूसना

बच्चों का अंगूठा छूसना एक स्वामार्क प्रवृत्ति है, लेकिन शिशु जब बड़ा होने लगे, तो उसकी इस प्रवृत्ति पर नजर रखना बहुत जरूरी है अन्यथा वे किशोरावस्था आने तक अंगूठा छूसते रहते हैं। यदि आप याहती हैं कि आपका बच्चा यह प्रवृत्ति छोड़े, तो आजमाइए ये टिप्पे -

- बच्चे को किसी तरह का कोई तनाव न हो, इस बात का ध्यान रखें।
- शैशव अवस्था में शिशु को गोद में बिठाकर लाड़ प्यार करें।
- अपने शिशु को स्तनपान कराने में कोताही न बरतें। उसका स्तनपान धीरे-धीरे छुआएं।
- बच्चे की उंगली न करें और न ही उसमें किसी तरह का भय पनपने दें।
- बच्चे में सुरक्षा की भावना पैदा करें।
- माँ-पैटे नहीं और न ही उसके हाथ बांधें।
- यदि उसके मित्र अंगूठा छूसने वाले हैं, तो उनके साथ खेलने न दें।
- उसकी आवश्यकताओं, अपेक्षाओं और जरूरी मांगों को पूछा करें।
- बच्चे की बातों को अनुसुनी न करे अपितु धैर्यवृक्ष और सहानुभूति से सुनें।
- यदि बच्चे में कोई हीन भावना व्याप्त हो तो उसे दूर कर उसका आत्मविश्वास बढ़ाएं।
- बच्चे को सूजनात्मक गतिविधियों से जोड़ें और उसे व्यस्त रखें।
- उसे इस बात का अहसास कराएं कि अब वह बड़ा हो रहा है और बड़े बच्चे अंगूठा नहीं छूसते।
- यदि दिनभर में उसने अंगूठा नहीं छूसा, तो इसके लिए उसे शाशाशी दें।
- जब बच्चा अंगूठा छूस रहा हो तो, उसे आइना दिखाएं कि कितना भद्दा लग रहा है वह।

घर के इन हिस्सों में बना सकते हैं ऑफिस



अपने घर के किसी एक खास हिस्से को ऑफिस में कन्वर्ट कर सकती है। सबसे पहले आपको देखना होगा कि घर में खाली स्थान कौन सा है। ऐसी जाह जो काम में नहीं आ रही। अगर आपका ऑफिस वर्क कुछ ही घंटों का है तो आप अपने स्टॉडी और लिंगिंग स्पेस में भी पारिशन कर सकती हैं। यदि आपका काम ज्यादा समय का है तो आपको घर में ही एक अग्र स्थान की तलाश करनी होगी। आप अपने स्टॉडी रूम, गैरेज, घर के बेसमेंट या एकस्ट्रो बॉलकीनी को रेसेप्ट करवा कर उसे ऑफिस की तरह यूज कर सकती है।

फर्नीचर हो कम्फर्टबल

घर में खोले जाने वाले ऑफिस का फर्नीचर कम जगह घेरने वाला और कम्फर्टबल होना चाहिए। अपनी ऑफिस टेबल के लिए कॉपीट काम के कॉपीटर, की-बोर्ड और स्मार्ट वेयर का कुछ वर्क कुछ ही घंटों का है तो आप अपने स्टॉडी और लिंगिंग स्पेस में भी पारिशन कर सकते हैं। यदि आपका काम ज्यादा समय का है तो आपको घर में ही एक अग्र स्थान की तलाश करनी होगी। आप अपने स्टॉडी रूम, गैरेज, घर के बेसमेंट या एकस्ट्रो बॉलकीनी को रेसेप्ट करवा कर उसे ऑफिस की तरह यूज कर सकती है।

विंटर में खाएं रोस्टेड आलू



सामग्री - छोटे आलू - 250 ग्राम उबले हुए, तेल - 2 टेबल-स्पून, तंदूरी मसाला - 1-1 टी-स्पून, चाट मसाला और लाल मिर्च पाउडर, आधे नींबू का रस, स्वादनुसार नमक, गार्निशिंग के लिए हरा धनिया और प्याज के रिंग्स

विधि - तंदूरी मसाला, चाट मसाला, लाल मिर्च पाउडर, तेल, नींबू का रस, काली मिर्च पाउडर और नमक को मिल कर इसमें आलू को 4-6 घंटे के लिए मरिनेट करें, फिर चिकनाई लगी सीक पर लगाकर गिरा कर लें। हरा धनिया व प्याज के रिंग्स से गार्निशिंग करके गर्म-गर्म सर्व करें।

जीवन में
आगे बढ़ना है तो
आपको महत्वाकांक्षी
तो होना ही होगा,
परंतु वह इतना
ज्यादा भी न हो कि
आपके सही लक्ष्य के
आड़े आ जाए। जीवन
में छोटी-छोटी
सफलताओं को
प्रगति का पायदान
बना लें, इससे
आपको संतुष्टि
मिलेगी और बड़ी
सफलता भी एक
दिन मिल ही
जाएगी।



अपने गुणों से न रहें बेखबर

चांदीनी ने बचपन से ही इंटीरियर डेकोरेटर बनने का ख्याल देखा था और उसने अपना खाली पूरा भी किया। आज वह अपने छोटे से शहर में नंबर एक इंटीरियर डिजाइनर मानी जाती है, परंतु उसे इस बात का दुख है कि फिल्मी के प्रतिवेदन के कारण वह किसी बड़े शहर में अपनी पहचान भी बना सकती, जहाँ उसकी काबिलियत एक बड़े स्तर पर पक्कीनी जाती या नामी इंटीरियर की तरह उसके चर्चे भी समावरणीय और मैगजीन इत्यादि में होते, जबकि उसके साथियों को वह मुकाम हासिल है। रचना साधारण रूप-रंग की है, परंतु अपनी लिंगी कविताओं से वह दोस्तों और रिश्तेदारों में काफी प्रसिद्ध है। अपने साधारण रूप-रंग से उत्पन्न हुई कुट्टी से उसने अपनी भी प्रतिभा को एक दारों में सीमित कर लिया है। यहाँ तक कि वह किसी मुशारारे में बुलान पर भी नहीं जाती कि लोग उसका मजाक उड़ाएंगे। जब लोग उसकी कविताओं की प्रशंसा करते हैं, तो उसे लगता है कि वह उसकी साधारण रूपता का मजाक उड़ा रहे हैं और वह अपने में और ज्यादा सिम्पल हो जाता है।

शिकवा है ये झूटा

चांदीनी और रचना दो उदाहरण हैं ऐसी लड़कियों की जो अपने करियर या पर्सनेलिटी को लेकर किसी न किसी ही भावना में विश्वासी रहती हैं। जिन्हें जिंदगी से इस बात की शिकायत रहती है कि उनके हिस्से में सबसे ज्यादा परेशानियां और दुख आए हैं। वह कुछ और हो सकती थी, परंतु जिंदगी ने उन्हें वह मौका ही नहीं दिया।

अपने अवगुण आते नजर

अपने अवगुण आते नजर

किसी दूसरे की तो बात ही छोटी, इन्हें अपने में अवगुण इन्हें ज्यादा नजर आने लाते हैं कि इनके साथ सोच पर गहराने लगते हैं, यद्योंकि अपने वे गुण जो इन्हें दूसरों से अलग बनाते हैं, इन्हें नजर नहीं आ पाते। जब यह सोच अपनी पैदा बना ले कि महारा कोइ काम टीक से नहीं हो पाता तो अपनी अपनी बाल दूसरों का समान कैसे रखा पाएंगे या किर नए आइटिम्स के साथ नियानी। अपनी आपनी महारा कोइ काम मनोबल तो गिरानी है और इससे प्रभावित होने लगते हैं हासार आस-पास के लोग। इसके लिए जरूरी है कि वे शिकवे जो जिंदगी से लेकर अपने आप तक से हम किए बैठे हैं उन्हें दरकाना कर अपने क्षमताओं तथा जीवन की अवधारणाओं तक आने लगते हैं। यहाँ तक कि वह किसी लिंगी के लिए विश्वास करते हैं कि वह किसी लिंगी के लिए विश्वास करता है। यहाँ तक कि वह उसका मजाक उड़ाएंगे। एक छोटे शहर में रहते हुए लोगों को इंटीरियर डैकोरेटर के महत्व से अग्रत करना अपने-आप में बड़ी उपलब्धि है, यद्योंकि बड़े शहरों के लोग तो पहले से ही इसे जानते हैं। या किर रूप-रंग पर सहित का मुल्मा जब ढंगता है तो वह व्यक्तित्व को पहले से कही ज्यादा निखार देता है।

पहचानें खुद को

अपनी खुबियों को पहचानें और यह सोचें कि सीमित साधनों में भी आप क्या कर सकती हैं। किर भी आपको स्वर्य में कोई कामी नजर आए तो हीन भावना का शिकायत आती है। अपनी उपलब्धियां, यादें, रिश्तों की महक, जीवन के सुख-दुख और पैरेंट्स की डाट और प्रशंसा सब लियें। जब जीवन में निराशा या कोई असफलता परेशान करते हो उसे पढ़ ले औपके होंठों पर मुक्कान ही नहीं आएंगी, बल्कि कुछ कर देखना की आपको भी आशावादी बनाएगा।

सफलता के मायने

बैंक बैंकेस और बड़ा-सा गांव सफल होने की निशाची नहीं है बल्कि जिस प्रोफेशन में आप आई हैं, उसमें धीरे-धीरे बदलते हुए नाम कमा लेना ही सफलता के मायने हैं, यद्योंकि इसने आपकी पर्सनेलिटी और जरूरी वाली अपने नाम का एक पहचान दी है। किसी भी करियर में सफल होने के लिए आप अपने जुड़ी नई ज्ञान का पायदान बना लें, इससे आपको संतुष्टि मिलेगी और बड़ी सफलता भी एक दिन मिल ही जाएगी।

सहेज लें मीठे पल

कभी किसी की कोई बात आपके मन को छो जाए, कोई प्रशंसन के मध्य बोल बोल जाए, कभी बड़ों का सहज ही अशीर्वाद मिल जाए या कोई उमीद से परे थैंक यू बोल जाए तो इन्हें डायरी में नोट कर लें। अपनी उपलब्धियां, यादें, रिश्तों की महक, जीवन के सुख-दुख और पैरेंट्स की डाट और प्रशंसा सब लियें। जब जीवन में निराशा या कोई असफलता परेशान करते हो उसे पढ़ ले औपके होंठों पर मुक्कान ही नहीं आएंगी, बल्कि कुछ कर देखने की मिलती है वह ही बच्चों के माना-पिता घर में अपने बुजु़ों का आदर और अपने छोटों के अनाप-नहीं करते हैं। कई तो आपने बूढ़ी मां-बाप को बुजाश्रम तक का रासाया भी दिया देते हैं। जब बच्चे अपने घर में यह सब होता देखते हैं तो उनके कोमल मन पर इन बातों का बुरा प्रभाव पड़ता है। अपने माता-पिता की देखा-देखी में वे भी तमीज का दियारा तोड़ने लगते हैं। बात-बात पर ऊंचा देखा देते हैं। ऐसे लोगों से दोस्ती करें जो जीवन के प्रति पॉजीटिव अप्रौद्ध रखते हों, यद्योंकि उनका साथ आपको भी आशावादी बनाएगा।

**बच्चों को सिखाएं
इज्जत करना**

अप बच्चों को डांटने की बजाए उनमें एक नया जोश जाएग कि वह कोई बात नहीं

