

इस बार मतदान 'इसलिए' महत्वपूर्ण है

इ साल 2024 के आम चुनाव की घंटी बज चुकी है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दस साल के शासन और खंडित विपक्ष की चर्चा पूरे देश में हो रही है। लागभग सभी संवार व अन्य माध्यम मोदी के लिए प्रचंड बहुमत का अनुमान लगा रहे हैं, वह भी तब जब उनके शासन के खिलाफ दो कार्यकालों से विपक्ष का झूठा विर्मश स्थापित कर विरोध चल रहा है। जब यह सब चल रहा है, तो भारतीय नागरिकों की सामान्य मानसिकता, विशेष रूप से कस्बों और शहरों में रहने वाले लोग यह मानने लगे हैं कि चूंकि प्रधानमंत्री मोदी चुनाव जीत ही रहे हैं, इसलिए हमें लाइन में खड़े होकर एक खास दिन बोट कर्यों देना चाहिए, जबकि हम इसके बजाय परिवार और दोस्तों के साथ पिकनिक पर जा सकते हैं।

याद रखें, हमने प्रत्येक
व्यक्ति को व्यक्तिगत
जीवन के सभी तत्वों में
बढ़ने में मौलिक रूप से
सहायता करने का मार्ग
चुना है, फिर सामाजिक
जीवन, फिर राष्ट्र का
निर्माण, और अंत में
दुनिया को एक साथ लाने
के लिए एक
सामंजस्यपूर्ण जीवन जीने
और शांति लाने के लिए।
यदि हम जीतने के बारे
में आत्मसंतुष्ट होने या
गैर-जिम्मेदाराना रवैये के
कारण घोट नहीं देते हैं,
तो केवल अपने परिवार
या पार्टी के लिए काम
करने वाला उम्मीदवार
हमें सभी मोर्चों पर पीछे
धकेल देगा, यहां तक कि
आंतरिक और बाहरी
सुरक्षा के लिए भी खतरा
पैदा करेगा। क्या आप



आवश्यकता है। हम जो कुछ भी अब हैं, वह हमारे पूर्वजों और परिवारों की कई पीढ़ियों के प्रयासों का परिणाम है। वैसे ही, इस विशाल देश में 24 करोड़ से अधिक परिवार हैं, जिनमें विभिन्न संस्कृतियां, राजनीतिक विचारधारा और सभी स्तरों पर अलग प्रशासन हैं।

इसलिए, जबकि हम जमीनी स्तर पर विकास के प्रमाण देख सकते हैं, महत्वपूर्ण बदलाव लाने में कम से कम एक दशक और लगेगा। आंतरिक और बाह्य सुरक्षा को मजबूत करना, अंतरराष्ट्रीय मंच पर अनेक अवसरों पर सम्मान और नेतृत्व की भूमिका, आर्थिक चक्र में सकारात्मक बदलाव, आमनीभर भारत के एक हिस्से के रूप में 'स्व' आधारित अनेक नीतियां और क्रियान्वयन, औपनिवेशिक मानसिकता को हटाकर 'स्व' आधारित मानसिकता का विकास, और राष्ट्र के विकास और सुरक्षा के लिए सनातन धर्म के महत्व को मान्यता देना, ऐसा सरकार को वापस चुनकर देना होगा। इसलिए, राष्ट्र विनाशकारी मानसिकता से रचनात्मक मानसिकता में परिवर्तित हो गया है, और यदि हम इस मानसिकता का निर्माण जारी रखते हैं, तो निसर्दैह हम एक या दो दशक में 'विश्वगुरु' बन जाएंगे। और ऐसा होने के लिए, हमें चुनाव के दिन मतदान करना चाहिए और दूसरों को भी मतदान करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।

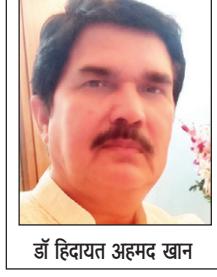
याद रखें, हमने प्रत्येक व्यक्ति को व्यक्तिगत जीवन के सभी तत्वों में बढ़ने में मौलिक रूप से सहायता करने का मार्ग चुना है, फिर सामाजिक जीवन, फिर राष्ट्र का निर्माण, और अंत में दुनिया को एक साथ लाने के लिए एक सामंजस्यपूर्ण जीवन जीने और शांति लाने के लिए। यदि हम जीतने के बारे में आत्मसंतुष्ट होने या गैर-जिम्मेदाराना खरैये के कारण घोट नहीं देते हैं, तो केवल अपने परिवार या पार्टी के लिए काम करने वाला उम्मीदवार हमें सभी मोर्चों पर पीछे धकेल देगा, यहां तक कि आंतरिक और बाहरी सुरक्षा के लिए भी खतरा पैदा करेगा। क्या आप फिर से कष्ट सहना चाहते हैं? कुछ लोग तर्क देते हैं कि सभी पार्टियां एक जैसी हैं और नैतिकता से काम नहीं करतीं। हाँ, हम कुछ हद तक सहमत होंगे, लेकिन जब हम हजारों साल पीछे देखते हैं और दुनिया भर के दूसरे देशों से भी तुलना करते हैं, तो हम देख सकते हैं कि स्थिति पहले भी थी था है। हालाँकि, हमारे पास 'उपलब्ध सर्वश्रेष्ठ' को चुनने का विकल्प है, जिसका 'राष्ट्र'

प्रथम' एंजेंडा है, आंतरिक और बाहरी सुरक्षा को मजबूत करने के लिए काम करता है, अंतिम व्यक्ति के विकास के लिए काम करता है, भ्रष्टाचार को खत्म करने का इरादा रखता है और काम करता है, भले ही भ्रष्टाचार को जड़ से खत्म करने में दशकों लग जाएँ, संस्कृति और धर्म को पुनर्स्थापित करने के लिए काम करता है, और 'स्व'-आधारित मानसिकता विकसित करने के लिए काम करता है।

हमें मतदान क्यों करना चाहिए और दूसरों को भी मतदान करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए-

1. 2026 तक 3 ट्रिलियन डॉलर का अवधारणा का लक्ष्य पूरा होगा।
 2. उद्यमिता और रोजगार के अवसरों को बढ़ावा देने के लिए 'स्ट्र' आधारित अर्थव्यवस्था को बढ़ावा मिलेगा।
 3. पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार और सतत विकास की योजना और कार्यान्वयन।
 4. नक्सलबाद और विदेशी एजेंटों का मुकाबला करना और उन्हें धराशायी करना जो हमारे देश के सामाजिक-आर्थिक ताने-बाने को खतरे में डालते हैं।
 5. शुद्ध नियांत हासिल करना।
 6. ऐसे कानून जो भारत के संप्रभुता के लिए हानिकारक हैं और जिन्हें डॉ. बाबासाहेब आम्बडकर ने नहीं बनाया था, बल्कि कुछ राजनीतिक नेताओं ने राजनीतिक लाभ के लिए लागू किया था, उन्हें निरस्त किया जाएगा।
 7. सेमीकंडक्टर को मुख्य घटक के रूप में रखते हुए इलेक्ट्रॉनिक हब विकसित करना।
 8. रक्षा उपकरण नियांत में उच्च वृद्धि।
 9. अंतरिक्ष क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति।
 10. राष्ट्रीय शिक्षा नीति का प्रभावी और कृशल कार्यान्वयन।
 11. स्टार्ट-अप, पेटेंट और यूनिकॉर्न में तजी से वृद्धि।
 12. गरीबी दर में उल्लेखनीय कमी।
 13. व्यापार करने में आसानी बढ़ेगी।
 14. व्यवस्था को बेहतर बनाने और त्वरित न्याय प्रदान करने के लिए। न्यायिक परिवर्तन। यह औसत व्यक्ति के लिए आसानी से सुलभ होगा।
 15. ड्रग माफिया और ड्रग तस्करी के स्रोत को नष्ट किया जाएगा।

तबाही का सामान मुहैया कराने वालों के मुंह से शांति की बात



साख बचाने की जवाबदेही

सर्वोच्च न्यायालय के छह सौ अधिवक्ताओं का पत्र काफी संवेदनशील है। जो प्रधानमंत्री और कांग्रेस नेता के हस्तक्षेप से बहसतलब हो गया है। सात पेज के पत्र में अधिवक्ताओं के 'एक समूह' द्वारा सर्वोच्च अदालत से मनमाफिक फैसले के लिए संस्था के भीतर और बाहर न्यायाधीश पर दबाव बनाने का आरोप लगाया गया है। यह समूह सुनवाई एवं निर्णयों में निहित स्वार्थों की पूर्ति न होने पर न्यायपालिका की स्वतंत्रता एवं निष्पक्षता पर ही सवाल उठाना लगता है। भ्रष्टाचार के ज्यादातर मामलों में यह होता है। पूर्व मुख्य न्यायाधीश और राज्य सभा सांसद रंजन गोगोई ने भी अपनी किताब में इसकी पहचान करते हुए बताया है कि कैसे इस समूह ने न्यायिक स्वतंत्रता पर सवाल उठाने और न्यायाधीशों पर व्यक्तिगत हमले शुरू करने के लिए सार्वजनिक भाषणों और चुनिंदा एजेंटों-आधारित प्रकाशनों का इस्तेमाल किया, जो गलत सूचना पर आधारित थे। इस समूह के खिलाफ कदम उठाने के लिए मुख्य न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ से अपील की गई है। ऐसा रास्ता क्या हो सकता है? क्या उन अधिवक्ताओं पर कार्रवाई होगी या उनके व्यवहार को नियंत्रित करने वाली कोई लक्षण रेखा तय होगी? अब तक देखने को यही मिला है कि कार्रवाई 'क्षमा याचना' कराने और उसको 'स्वीकार करने' में अतिम गति को प्राप्त हो जाती है। नरेन्द्र मोदी ने देश में एक 'प्रतिबद्ध न्यायपालिका' बनाने की कांग्रेस की पचास दशकीय प्रवृत्तियों की आलोचना करते हुए उसकी संवैधानिक स्वायत्तता के अवमूल्यन का आरोप लगाया है। हालांकि मलिलकार्जुन खरगे ने मोदी राज में संस्थाओं के हासपान होने के आरोपों के बीच हाईकोर्ट के एक न्यायाधीश को उनके इस्तीफे के बाद तुरंत बाद भाजपा प्रत्याशी बनाने का नजीर दिया है। दरअसल, यह प्रसग न्याय को अपनी तरह से देखने-दिखाने की सत्ता की स्वाभाविक लालसा का है, जो अनुपातिक रूप से कहीं कम या ज्यादा हो सकता है। गोगोई ने उस दबाव समूह के साथ-साथ सत्ता के दबाव की बात भी मानी है। पर लंबे राज में कांग्रेस के खाते में वैसे व्यवहारों की सूची लंबी है। खुद न्यायाधीश ही तीन साल के कूलिंग पीरियड तक रोकने को तैयार नहीं हैं। न्यायपालिका की निष्पक्षता-स्वतंत्रता बनाए रखने या इसका विश्वसनीय संदेश देश को देने का काम सर्वोच्च अदालत और उनके न्यायाधीश का ही है।

चिंतन-मनन

अपनेपन का प्रेम असली प्रेम



जब प्रेम बहुत गहरा होता है, तब तुम किसी भी गलतफहमी के लिए पूरी जिम्मेवारी लेते हो। पल भर के लिए ऊपरी तौर से नाराजगी व्यक्त कर सकते हो, परन्तु जब इस नाराजगी को दिल से महसूस नहीं करते, तब तुम एक-दूसरे को अच्छी तरह समझ पाते हो। तब तुम उस अवस्था में हो जहां सभी समस्याएं और मत-भेद मिट जाते हैं और केवल प्रेम झलकता है। प्रायः हम मतभेदों में उलझे रहते हैं क्योंकि अपने वास्तविक स्वभाव से दूर हो गए हैं। प्रेम के नाम पर हम दूसरों को इच्छानुसार चलाना चाहते हैं। यह स्वाभाविक है कि जब हम किसी से प्रेम करते हैं तो हम चाहते हैं कि वे त्रुटीन हो। तुम पहाड़ी के ऊपर से जमीन के गड्ढों को नहीं देख सकते। इसी प्रकार, उन्नत चेतना की अवस्था से दूसरों की त्रुटियां नजर नहीं आती। परन्तु जमीन आकर गड्ढों को (दोषों को) देख सकते हो। और गड्ढों को भरना चाहते हो तो उन्हें देखना ही होगा। हवा में रहकर तुम घर नहीं बना सकते। गड्ढों को देखे बिना, उनको भरे बिना, कंकड़-पथर हटाए बिना, जमीन को नहीं जोत सकते।

इसीलिए जब तुम किसी से प्रेम करते हो और उनमें दोष ही दोष देखते हो तो उनके साथ रहो और गड्ढे भरने में उनकी मदद करो। यही ज्ञान है। तुम किसी को स्पान क्यों करते हो? क्या उनके गाये के बिना या पिण्ठां और अब अमीरात 22वें और सऊदी अरब 28वें स्थान पर रहे हैं।

किसा का प्यार क्या करत हो? क्या उनके गुणों के लिए या ममता आर अपनेपन के कारण? अपनत्व महसूस किए बिना, केवल उनके गुणों के लिए, तुम किसी से प्रेम कर सकते हो। इस प्रकार का प्रेम प्रतिसर्थी और ईर्ष्या पैदा करता है। परन्तु जब प्रेम आत्मीयता के कारण होता है, तब ऐसा नहीं होता। जब तुम किसी को उनके गुणों के लिए चाहते हो और जब उनके गुणों में बदलाव आता है, या जब तुम उनके गुणों के आदी हो जाते हो, तुम्हारा प्रेम भी बदल जाता है। परन्तु प्रेम यदि अपनत्व के भाव से है, क्योंकि वे तुम्हारे अपने हैं, तब वह प्रेम जन्म-जन्मान्तरों तक रहता है।

लोग कहते हैं, मैं ईश्वर से प्रेम करता हूँ क्योंकि वे महान हैं। और यदि यह पाया जाए कि ईश्वर साधारण हैं, हमारे जैसे ही एक व्यक्ति, तब तुम्हारा प्रेम समाप्त हो जाएगा। यदि तुम ईश्वर से इसलिए प्रेम करते हों क्योंकि वे तुम्हारे अपने हैं, तब वे चाहे जैसे भी हों, चाहे वे रचना करें या विनाश, तुम फिर भी उन्हें प्रेम करते हो। अपनेपन का प्रेम स्वयं के प्रति प्रेम के समान है।

जिसका धनत्व शुष्क हवा की तुलना में 53 फीसदी से अधिक होता है का उपयोग करना बेहतर होता है। ठीक इसी प्रकार तबाही मचाने वाले हथियारों को मुहैया कराकर युद्ध को रोका नहीं जा सकता है, बल्कि ऐसा करके युद्ध की विभीषिका को और भयावह बनाया जाता है। ऐसा करने वाले शांति का नहीं बल्कि और अधिक खून-खराबा करने का सदैश देते प्रतीत होते हैं। यहां इस भूमिका की आवश्यकता इसलिए जान पड़ी है क्योंकि एक तरफ तो अमेरिका जैसे देश हैं जो गाजा में युद्ध रोकने और शांति बहाल करने की बात कर रहे हैं, लेकिन दूसरी तरफ इसाइल को घातक हथियार सप्लाई करने में ये किसी से पीछे नहीं रहना चाहते हैं।

यहां बताया जा रहा है कि अमेरिका ने अपने सहयोगी देश इसाइल को 2,000 बम, 25 एफ-35 के हस्तांतरण वाले मसौदे पर हस्ताक्षर कर दिए हैं। अमेरिका ने ऐसा सब कुछ ऐसे समय में किया है जबकि राफा हमले पर वह चिंता जाहिर कर सभी का ध्यान इस ओर आकर्षित किया है। अमेरिका की चिंताओं को क्या माना जाए, जबकि वह घातक हथियारों की सप्लाई करने जा रहा हो, बावजूद इसके कि संयुक्त राष्ट्र ने भी गाजा के हालात पर चिंता जाहिर कर तुरंत युद्ध रोकने की वकालत की है। यह सच है कि हमास ने हमला करके बहुत गलत किया, लेकिन क्या इसे सही ठहराया जा सकता है कि इसाइली सेना हमास के नाम पर फिलिस्तीन के बच्चों, बूढ़ों और महिलाओं को भी निशाना बनाने से गुरेज नहीं कर रही है। स्वास्थ्य सेवाएं पूरी तरह चौपट हो चुकी हैं, खाने के लाले पड़े हुए हैं। भूख और व्यास से त्राहिमाम मचा

हुआ है। इसे देखते हुए इस्त्राइल के कदम को अब शांतिप्रय तमाम देशों ने गलत बताया है और जल्द से जल्द इस युद्ध को रोके जाने की वकालत की है। अब सवाल यहाँ है कि युद्ध रुकेगा कैसे, इस पर कोई ठोस फार्मूला अभी तक तो सामने नहीं आया है। यहीं वजह है कि अमेरिका ने युद्ध की आग को भड़काने के लिए घी रुपी असले का इंतजाम करने जैसे मसाई द्वारा पहली बार हस्ताक्षर कर दुनियां को चौंका दिया है। कहने वाले इसे ही मुंह में राम बगल में छुरी की उपमा देते हैं। यदि वाकई मानवता की चिंता इन देशों को होती तो वे असला पहुंचने की बजाय शांति के कोपत उड़ाने का इंतजाम करते। यहां मानवता पर व्यापार भारी पड़ता नजर आ रहा है, यहीं कारण है कि अमेरिका जैसा संपन्न देश भी इस्त्राइल को असला देने से गुरेज नहीं कर रहा है।

गौरतलब है कि युद्ध की बात यदि नहीं भी की जाती तो अमेरिका इस्त्राइल को सालाना 3.8 अरब डॉलर की सैन्य सहायता प्रदान करता है। ऐसे में क्या यह कहना उचित होगा कि इस्त्राइली बलों द्वारा गाज के राफा में एक प्रत्याशित सैन्य हमले के बारे में अमेरिका द्वारा चिंता व्यक्त करना महज दिखावा है, क्योंकि जो बाइडेन प्रशासन तो इस्त्राइल को अरबों डॉलर से अधिक के बम और लडाकू जेट हस्तांतरित करने के अधिकृत कर रहा है। रिपोर्ट बताती है कि नए हथियार पैकेज में अमेरिका 1,800 से अधिक एम्स्के 84-2,000-पाउंड बम और 500 एम्स्के 82-500-पाउंड बम के साथ-साथ 25 एफ-35 इस्त्राइल को मुहैया कराने जा रहा है। बताया जा रहा है कि 2008 की शुरुआत में अमेरिकी कांग्रेस ने एक बड़े पैकेज के

हिस्से के रूप में इसे मंजूरी प्रदान की थी। अब ऐसे में व्हाइट हाउस भी हथियारों की सप्लाई पर कोई प्रतिक्रिया कैसे दे सकता है, लिहाजा खामोश रहकर समय निकल जाने का इंतजार तो करना ही होगा। वाशिंगटन स्थित इस्टाइली टूटावास भी खामोश है, मतलब जो हो रहा है वह होने दिया जाए और जो होगा वो देख लिया जाएगा की तर्ज पर कार्य किया जा रहा है।

इससे शार्तप्रिय देशों की मुहिम को जरूर धक्का लगता है, क्योंकि आखिरकार भरोसा किस पर किया जाए जो युद्ध कर रहे हैं या जो युद्ध पर चिंता जाहिर कर युद्ध के लिए असला मुहैया कराने को अपना फर्ज मान रहे हैं। यहां यह नहीं भूलना चाहिए कि अमेरिका का यह पैकेज उस वक्त आया है जबकि दक्षिणी इस्टाइल पर हमास के हमले के जवाब में गाजा पट्टी में घातक हमले को लेकर इस्टाइल को अंतर्राष्ट्रीय आलोचना का समान करना पड़ रहा है। यहां यह भी बतलाते चले कि 25 मार्च को जब गाजा में तक्ताल युद्धविराम की मांग करने वाले प्रस्ताव पर मतदान हुआ तो अमेरिका ने उससे गुरेज किया था। शार्ति के कपोरों को तभी समझ लेना चाहिए था कि जुबानी जमा खर्च करने वाला अमेरिका असल में चाहता ब्या है। यह अलग बात है कि तब इस्टाइल ने अमेरिका पर हमला बोलते हुए कहा था कि वह अपनी नीति से डिग रहा है। बहहाल यह कूटनीति है जिस पर कौन कितना सफल रहता है यह तो युद्ध का अंजाम ही बताएगा, लेकिन यह तय है कि युद्ध का सामान मुहैया कराकर शार्त बहाली तो कर्तृ नहीं की जा सकती है।

विश्व रैंकिंग : फिनलैंड की खुशहाली का राज



लाइफ एक्सपेरिएशन, किसी पर भरोसा करना, जीवन विकल्प चुनने की आजादी, उदारता और भ्रष्टाचार से ख़ेड़म सामिल है। रिपोर्ट में सातवें साल अच्छल रहने वाले फिनलैंड की उच्च खुशहाली के पीछे एक महत्वपूर्ण कारक इसकी मजबूत सामाजिक कल्याण प्रणाली है। फिनलैंड व्यापक स्वास्थ्य देखभाल, शिक्षा और सामाजिक सुरक्षा कार्यक्रमों के माध्यम से अपने नागरिकों की भलाई को प्राथमिकता देता है। सुलभ स्वास्थ्य सेवा यह सुनिश्चित करती है कि नागरिकों को अत्यधिक लागत के बोझ के बिना गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा मिले, जिससे तनाव कम हो और समग्र जीवन संतुष्टि बढ़े। इसी प्रकार फिनलैंड की शिक्षा प्रणाली अपनी समावेशित और उत्कृष्टता के लिए

प्रसिद्ध है, जो सभी नागरिकों को शैक्षणिक और व्यावसायिक रूप से आगे बढ़ने के लिए समान अवसर प्रदान करती है। इसके अलावा फिनलैंड का कार्य-जीवन संतुलन पर जोर खुशी पैदा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। फिनिश कार्य संस्कृति उचित कामकाजी धर्टों, पर्याप्त छूटियों के समय और माता-पिता की छुट्टी की नीतियों का बढ़ावा देती है जो पेशेवर जिम्मेदारियों और व्यक्तिगत जीवन के बीच सामंजस्यपूर्ण संतुलन को बढ़ावा देती है। यह संतुलित दृष्टिकोण न केवल तनाव के स्तर को कम करता है बल्कि नागरिकों को अवकाश, पारिवारिक और सामाजिक संबंधों को प्राथमिकता देने की भी अनुमति देता है। इसके अतिरिक्त फिनलैंड की सामाजिक और

सामाजिक एकजुटता की मजबूत भावना उसकी खुशहाली रैंकिंग में महत्वपूर्ण योगदान देती है। फिनिश समाज विश्वास, समानता और एकजुटता को महत्व देता है, एक सहायक वातावरण को बढ़ावा देता है जहां नागरिक जुड़े हुए और मूल्यवान महसूस करते हैं। इसके विपरीत भारत को बहुमुखी चुनौतियों का सम्मान करना पड़ता है जो खुशहाली के मोर्चे पर उसकी प्रगति में बाधक हैं। सबसे गंभीर मुद्दों में से एक आय असमानता है, जो आवश्यक सेवाओं और अवसरों तक पहुंच में असमानता को बढ़ा देता है। हाल के वर्षों में भारत की आर्थिक वृद्धि के बावजूद आबादी का एक बड़ा हिस्सा हासिंये पर है और अल्पसेवा से वर्चित है, जिससे गरीबी और असंतोष का चक्र बना हुआ है।

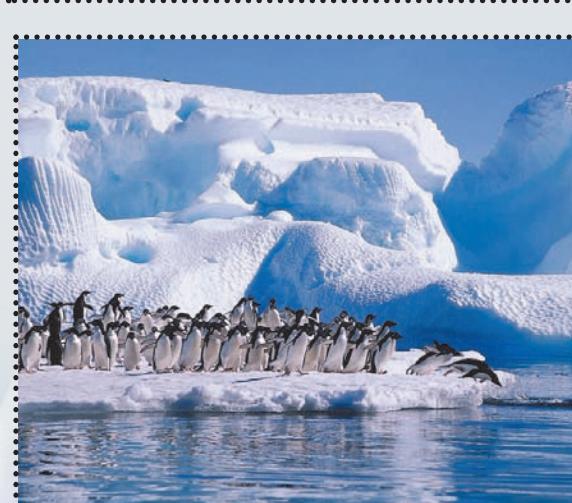
इसके अलावा भारत अपर्याप्त स्वास्थ्य देखभाल और शिक्षा बुनियादी ढांचे, स्वच्छ पानी और स्वच्छता तक पहुंच की कमी जैसे व्यापक सामाजिक मुद्दों से जुड़ा रहा है। ये चुनौतियां न केवल व्यक्तिगत भलाई को कमज़ोर करती हैं, बल्कि संस्थानों में विश्वास भी कम करती हैं और सामाजिक अशांति और असंतोष में योगदान करती हैं। भारत के तेजी से शहरीकरण और आर्थिक विकास के कारण पर्यावरणीय गिरावट आई है और संसाधनों पर तनाव बढ़ गया है, जिससे सतत विकास और जीवन की गुणवत्ता के लिए महत्वपूर्ण चुनौतियां पैदा हुई हैं। प्रभावी शहरी नियोजन और पर्यावरण नीतियों की कमी प्रदूषण, भीड़भाड़ और अन्य पर्यावरणीय खतरों को बढ़ाती है, जिससे लाखों नागरिकों के जीवन की समग्र गुणवत्ता कम हो जाती है। फिनलैंड से सबक लेकर भारत में नीति निर्मार्ताओं को सभी नागरिकों के लिए अवसरों और सेवाओं तक समान पहुंच सुनिश्चित करने के लिए सामाजिक कल्याण, स्वास्थ्य देखभाल, शिक्षा और बुनियादी ढांचे में निवेश को प्राथमिकता देनी चाहिए। इसके अतिरिक्त कार्य-जीवन संतुलन की संस्कृति, सामुदायिक जुड़ाव और सामाजिक सामंजस्य को मजबूत करना सामाजिक स्तर पर खुशी और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए आवश्यक है।



अंटार्कटिका दुनिया का सबसे ठंडा महाद्वीप

सन 1774 में अंग्रेज अवैज्ञानिक जेम्स कुक अंटार्कटिका वृत्त के दर्शण में किसी भूभाग की खोज में निकल पड़ा। उसे बर्फ की एक विशाल दीवार मिली। उसने अनुमान लगाया कि इस दीवार के आगे जमीन होगी। उसका अनुमान सही था, वह अंटार्कटिका की दलीज तक पहुंच गया था। पर स्वयं अंटार्कटिका पर पैर रखने के लिए मनुष्य को 75 साल और लगे। आर्कटिक (उत्तरी ध्रुव) और अंटार्कटिका (दक्षिणी ध्रुव) में काफी अंतर है। सबसे महत्वपूर्ण अंतर यह है कि अंटार्कटिका में आर्कटिक से छह गुण अधिक बर्फ है। यह इसलिए क्योंकि अंटार्कटिका एक महाद्वीप है, जबकि आर्कटिक क्षेत्र मुख्यतः एक महासागर है। अंटार्कटिका की बर्फ की औसत मोर्टाई 1.6 किलोमीटर है। अंटार्कटिका महाद्वीप की अधिकांश भाग वर्षों के उभे ही कंधों और चोटियों से बना हुआ है। अंटार्कटिका का मौसम बिले ही पाले और बर्फानी हवाओं से मुक्त रहता है। इस महाद्वीप में शायद मात्र 2,000 वर्ग किलोमीटर खुली जमीन है। साल में केवल 20 ही दिन तापमान शून्य से ऊपर रहता है। पृथ्वी की सतह पर मापा गया सबसे कम तापमान भी अंटार्कटिका में ही मापा गया है। सोवियत रूस द्वारा स्थापित वोस्टोक नामक

सातों महाद्वीपों में से सबसे ठंडा महाद्वीप अंटार्कटिका महाद्वीप है। वह सबसे दुर्गम तथा मानव-बस्तियों से सबसे दूर स्थित जगह भी है। वह साल के लगभग सभी महीनों में दुनिया के सबसे अधिक तूफानी समुद्रों और बर्फ के बड़े-बड़े तैरते पहाड़ों से पिरा रहता है। इसका कुल क्षेत्रफल 1.4 करोड़ वर्ग किलोमीटर है। क्षेत्रफल की दृष्टि से वह आस्ट्रेलिया से बड़ा है। अंटार्कटिका में बहुत कम बारिश होती है, इसलिए उसे ठंडा रेगिस्तान माना जाता है। वहाँ की औसत वार्षिक वृष्टि मात्र 200 मिलीमीटर है।



अंटार्कटिका के पास के समुद्रों में बिना दांतवाली व्हेलें काफी मात्रा में पाई जाती हैं। उन्हें एक समय मांस, चर्बी आदि के लिए बड़े पैमाने पर मारा जाता था। आज उनके शिकार पर अंतर्राष्ट्रीय प्रतिवर्द्ध लगा हुआ है। अंटार्कटिका में पाए जानेवाले पश्चियों में शामिल हैं दक्षिण ध्रुवीय स्कुआ तथा अडेली और सप्रावर्षीय चैरिंग।

अंटार्कटिका में शाकाहारी प्राणी अल्प दुर्लभ हैं, कारण कि बनस्पति के नाम पर वहाँ शैवाल (लाइकेन), कार्ड आदि आदिम पौधों की कुछ जातियाँ और केवल दो प्रकार के फूलधारी पौधे ही हैं। अंटार्कटिका इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि वहाँ अनेक प्रकार के वैज्ञानिक प्रयोग किए जा सकते हैं। वैज्ञानिकों ने वहाँ पृथ्वी की चुंबकीय विशेषताओं, मौसम, सागरीय हलचलों, जीवों पर सौर विकिरण के प्रभाव तथा भूर्भूविज्ञान से संबंधित अनेक प्रयोग किए हैं।

भारत सहित अनेक देशों ने अंटार्कटिका में स्थायी वैज्ञानिक केंद्र स्थापित किए हैं। इन देशों में शामिल हैं चीन, ब्राजील, अर्जेन्टीना, कोरिया, पेरू, पोलैंड, उरुग्वे, इटली, स्वीडन, अमेरिका, रूस आदि। भारत द्वारा स्थापित प्रथम पड़ाव का नाम था दक्षिण गंगोत्री। जब यह पड़ाव पानी के नीचे आ गया, तो मैत्री नामक दूसरा पड़ाव 1980 के दशक में स्थापित किया गया। सदियों से अंटार्कटिका प्रदूषण के खिले से मुक्त था, पर अभी हाल में वैज्ञानिकों ने वहाँ की बर्फ में भी डीजिटी, प्लास्टिक, कागज आदि कचरे खोज निकाले हैं, जो वहाँ स्थापित वैज्ञानिक शिविरों से पैदा हुए हैं।

वैज्ञानिकों का मानना है कि अंटार्कटिका में 900 से भी अधिक पदार्थों की महत्वपूर्ण खाने हैं। इनमें शामिल हैं सीसी, तांबा और यूरोनियम। अंटार्कटिका पर अभी किसी देश का दावा नहीं है, न ही विभिन्न देशों के कुछ वैज्ञानिक शिविरों के सिवा वहाँ कोई मानव बस्तियाँ ही हैं। पर क्या यह स्थिति हमेशा ऐसी बनी रह पाएगी? जैसे-जैसे मानव आवादी बढ़ती जाएगी, अमेरिका, अफ्रीका, अस्ट्रेलिया आदि महाद्वीपों के समान इसके उपनिवेशीकरण के लिए भी होड़ मच सकती है। यदि वहाँ किसी महत्वपूर्ण खनिज (जैसे, सोना, पेट्रोलियम, आदि) की बड़ी खानों का पाता चले, तो भी उन पर अधिकार जमाने के लिए अनेक देश आगे आगे आयें। पृथ्वी के गरमाने से अंटार्कटिका की काफी बर्फ पिघल सकती है, जिससे वहाँ काफी क्षेत्र बर्फ से मुक्त हो सकता है और मनुष्य के रहने लायक बन सकता है। इससे भी अंटार्कटिका में मनुष्यों का आना-जाना और बसने बड़े सकता है। पर्यटन भी इसमें योगदान कर सकता है। जैसे-जैसे प्रौद्योगिकी विकास होगा, ऐसे उपकरण उपबल्ध होने लगेंगे जो अंटार्कटिका जैसे अल्प ठंड वाले इलाकों में भी सामान्य जीवन बिताने को सुगम बनाए।

इसलिए 17वीं 18वीं सदी में श्वेत जातियों द्वारा अफ्रीका, द. अमेरिका आदि में जूल-खसोट और विनाश लीला मचाई गई थी, उससे इस अनोखे परिवेश को बचाने और इस महाद्वीप के अधिक संतुलित और समस्त मानव-जाति के हित में उपयोग को बढ़ावा देने के लिए 1959 में 12 देशों ने अंटार्कटिका संघ में हस्ताक्षर करके इस महाद्वीप को सैनिक गतिविधियों और खनन से मुक्त रखने का निर्णय लिया। अब इस संघ में 46 देशों ने हस्ताक्षर कर दिए हैं, जिसमें भारत भी शामिल है।



दक्षिण ध्रुव की दुनिया

दोस्तों जरा सोचो, यूरोप और अमेरिका के उन इलाकों का क्या हाल होगा, जहाँ आये दिन बफोले तूफान आते हैं। इन्हाँ ही नहीं, दक्षिणी ध्रुव एक ऐसी जगह है, जहाँ पूरे साल बर्फ जमी रहती है। हाल ही में अंटार्कटिका को दुनिया की सबसे ठंडी जगह के रूप में दर्ज किया गया है...

बर्फ का रेगिस्तान

- दक्षिणी ध्रुव (साउथ पोल) पृथ्वी के सुदूर दक्षिणी हिस्से में स्थित है। यह स्थान अंटार्कटिका महाद्वीप में है।
- 9 हजार फैट से भी अधिक बर्फ की मोटी चादर यहाँ सालों भर बिछी रहती है। यहाँ कारण है कि यहाँ उत्तरी ध्रुव (पृथ्वी के सुदूर उत्तर में) की अपेक्षा कई गुना ज्यादा ठंड पड़ती है।
- (-89.2) डिग्री होता है यहाँ का न्यूनतम औसत तापमान।
- यहाँ छह महीने का दिन और छह महीने की रात होती है। यहाँ वर्ष में एक बार सिंतंग में सूर्योदय होता है, तो मार्च में सूर्योत्सर्प।
- दक्षिणी ध्रुव का 2 प्रतिशत भाग चट्टानों और 90 प्रतिशत भाग बर्फ से बना है। चट्टानों पर कार्ड (मॉस) और लाइकेन पाए जाते हैं। पेंगुइन यहाँ पाया जाने वाला प्रमुख जीव है।

पहला कदम

- 102 साल पहले 14 दिसंबर, 1911 को नार्वे के रोएल्ड एमुंड्सन ने दक्षिणी ध्रुव पर कदम रखा था।
- इसके बाद जनवरी 1912 में ब्रिटेन के खोजी रॉबर्ट फाल्कन स्कार्ट यहाँ पहुंचे तो, लेकिन बेहद खराब मौसम, भूख और विकसित कपड़े न होने के कारण लौटते समय रास्ते में ही उनकी मौत हो गई।
- 1928 में अमेरिकी नौसेनाध्यक्ष रिचर्ड एवलिन बायर्ड ने साउथ पोल की यात्रा हवाई जहाज से की।

रिसर्च स्टेशन

- दक्षिणी ध्रुव पर रिसर्च करने के लिए 1956-57 में अमेरिका ने सबसे पहला रिसर्च स्टेशन एमुंड्सन-स्कॉट साउथ पोल स्टेशन की स्थापना की।
- 30 देश (अक्टूबर 2006 तक) यहाँ रिसर्च स्टेशन स्थापित कर चुके हैं।

भारतीय पहल

- एनएसएओआर (नेशनल सेंटर फॉर अंटार्कटिक एंड ऑशन रिसर्च) (भू-विज्ञान मंत्रालय) के तहत भारत अंटार्कटिका आधारित अपना रिसर्च वर्क करता है। हर साल नवंबर-दिसंबर के महीने में भारत दक्षिणी ध्रुव के लिए अपना मिशन भेजता है।
- 1983 में यहाँ पहले भारतीय रिसर्च बेस दक्षिण गंगोत्री की स्थापना हुई। दक्षिणी ध्रुव की स्थिति बदलते रहने के कारण यह अब बर्फ के अंदर समा गया है।
- 1989 में दूसरा रिसर्च स्टेशन मैत्री स्थापित किया गया।
- 2012 में भारत का तीसरा रिसर्च स्टेशन भारती स्थापित हुआ।



फ्लेमिंगो से सीखो साथ निभाना

फ्लेमिंगो पानी में तैरने वाली ऐसी चिंडिया है, जो बहुत ही सामाजिक है। ये ज्यादातर झुंड में रहने में विश्वास करती हैं। इनके झुंड में हजार से भी ज्यादा फ्लेमिंगो एक साथ रहती हैं। अमेरिका में फ्लेमिंगो की चार प्रजातियाँ पाई जाती हैं, जबकि दो प्रजातियाँ विश्व के ज्यादातर जगहों पर पाई जाती हैं। फ्लेमिंगो एक पैर कई घंटों तक खड़ी रह सकती है। ये अपना दूसरा पैर अपने पंखों के बीच छिपा लेती हैं। हाल ही में हुए रिसर्च में यह बात सामने आई कि वे शायद ज्यादा से ज्यादा बोंबी हीट कंजर्व करने के लिए ऐसा करती हैं।

सामाजिक जीवनशैली

फ्लेमिंगो बहुत ही सामाजिक पक्षी है। इन्हें बड़े-बड़े झुंडों में रहना पसंद है। इनके झुंड में रहने से ही ये शिकायियों से बच पाती ह

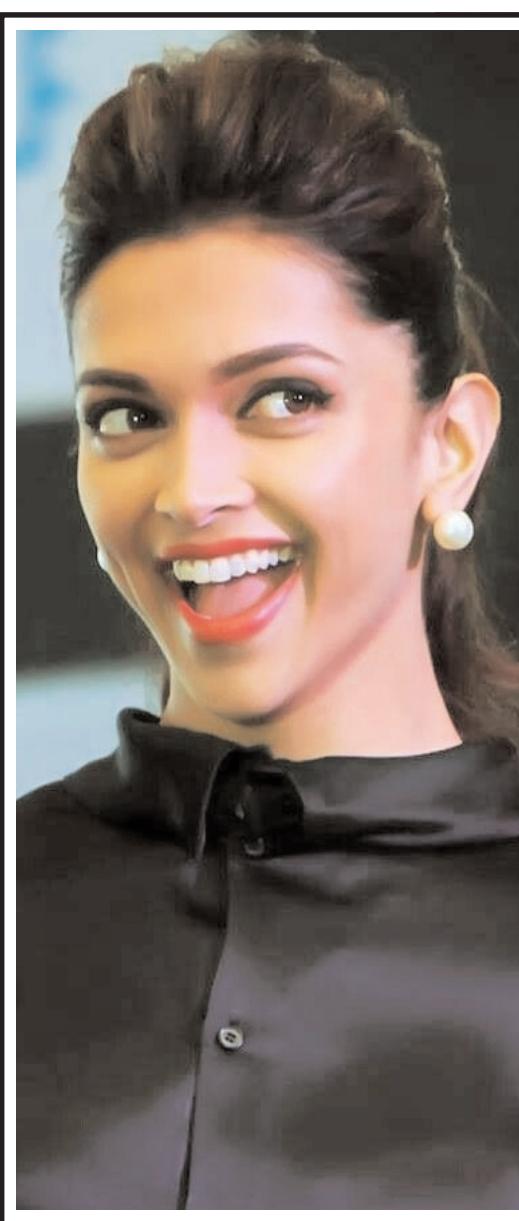


राखी सावंत की गिरफ्तारी से पहले की जमानत याचिका खारिज पूर्व पति आदिल ने ठोका था मानवनि का क्रेट

राखी सावंत का हमेशा से ही विवादों से गहरा नाता रहा है। प्रोफेशनल लाफक हो निजी जिंदगी हो, गर्भी सावंत असर मुश्किलों में पड़ती नजर आती रहती हैं। अब हाल ही में, बॉक्स हाई कोर्ट ने अभिनेत्री राखी सावंत का अदिल दुर्लभी द्वारा उनके बाद उनके पति आदिल दुर्लभी द्वारा उनके खिलाफ दर्ज कराई गई एफआईआर में दावर की गई गिरफ्तारी पूर्व जमानत याचिका को खारिज कर दिया है। राखी के पूर्व पति आदिल दुर्लभी ने एक शिकायत दर्ज की थी, जिसमें आरोप लगाया गया था कि राखी ने मीडिया चैनलों पर उनके निजी, यौन रूप से सपष्ट वाड़ियो प्रसारित किए थे। जरिस्त सारणी कोटवाल ने बुधवार को उनकी याचिका खारिज कर दी है। इसपर पहले राखी ने अपनी गिरफ्तारी पूर्व जमानत याचिका खारिज करने के बाद उनके सभी बाहर को चुनौती देते हुए उच्च न्यायालय का दिवाजा खटखटाया था। हालांकि, जब न्यायिकोंकोटवाल ने 6 फेब्रुअरी को बताया कि वह गहरात देने के इच्छुक नहीं हैं, तो उन्होंने अपनी याचिका वापस ले ली थी।

राखी के बकीले के एक बयान के आधार पर याचिका वापस ले ली गई। जब किसी पक्ष द्वारा बिना शर्त बयान दिया जाता है, और उस बयान के आधार पर अवधारणा द्वारा एक आदेश पारित किया जाता है, तो इसे चुनौती नहीं दी जा सकती क्योंकि आदेश पक्ष और उनके बयानों की सहमति से पारित किया जाता है। हालांकि, राखी ने उस वापसी आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी।

इसके बाद एक बार फिर अदालत को उन्होंने यह कहते हुए याचिका वापस ले ली कि वह कानून के अनुसार उचित उपाय का लाभ उठाएंगी। इसके बाद, राखी ने उच्च न्यायालय के समक्ष एक और गिरफ्तारी पूर्व जमानत याचिका दायर की, जिसे अब खारिज कर दिया गया है।



दीपिका का प्रेग्नेंसी के दौरान अजीब पोस्ट पढ़ परेशान हुए फैंस

बॉलीवुड एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण जल्द ही मां बनने वाली हैं। रणवीर-दीपिका के घर जल्द ही नहीं मेहमान आने वाला है। दीपिका इन दिनों अपनी प्रेग्नेंसी को लेकर चर्चा में बनी हुई है। हाल ही में काल ने पोस्ट शेयर कर अपने आने आने वाले बच्चे की खुशखबरी फैस के साथ शेयर की थी।

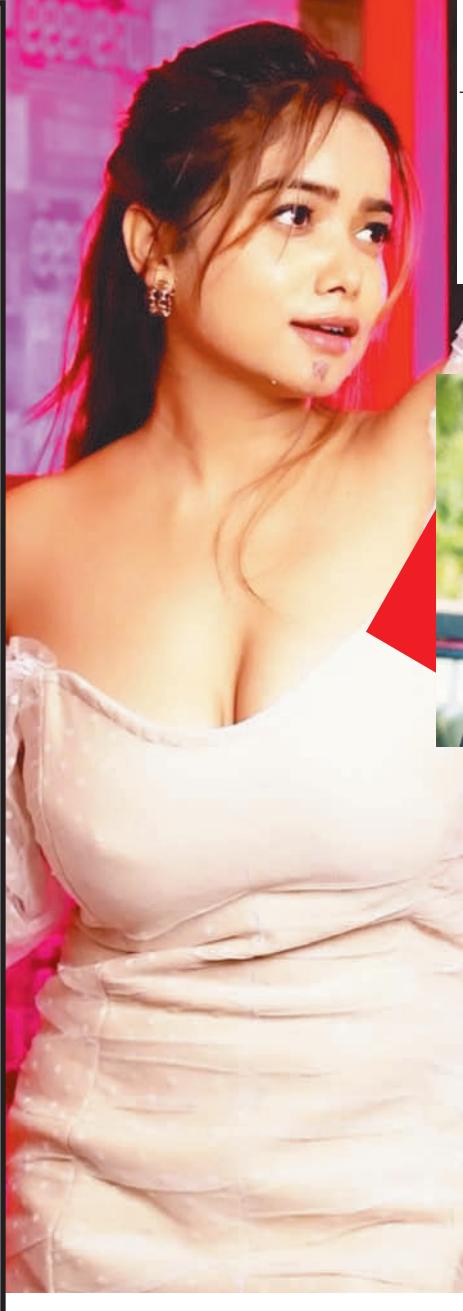
इसी बीच मामूल टू बी दीपिका पादुकोण ने एक ऐसा पोस्ट किया है जिसे पढ़ने के बाद उनके चाहने वाले देंसन में आ गया है। अपने इस पोस्ट में दीपिका ने माहिलाओं की सफलता को लेकर बात की है। इसके अलावा भी एक्ट्रेस ने काफी कुछ लिखा है।

दीपिका पादुकोण ने क्या लिखा

दीपिका पादुकोण ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम पर स्टोरी पोस्ट की है। अपने इस पोस्ट में दीपिका ने माहिलाओं की सफलता पर टेस्ट लिखा कि चारों तरफ देखें कि आप कहा हैं। देखें कि सफलता की परिधि बढ़लने के लिए आप क्या कर सकते हैं। ताकि आपके बाद आने वाले बच्चे को एस महसूस नहीं होंगे। दीपिका के प्रेग्नेंसी के दौरान के इस पोस्ट ने उनके फैंस की चिंता बढ़ा दी है। हालांकि एक्ट्रेस ने ऐसा पोस्ट क्यों किया इसके पीछे की क्या वजह है? इस बात की जानकारी नहीं है।

गांव बनने वाली हैं दीपिका पादुकोण

बता दें कि राखी सावंत की खिलाफ दर्ज कराई गई एफआईआर में अपनी प्रेग्नेंसी की घोषणा की थी। दीपिका ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर 'सितंबर 2024' लिखा है। तस्वीर के चारों तरफ बच्चों के खिलाफ बने हुए थे। इस पोस्ट के सापाने आने वाले कपल के फैंस और स्टास ने उन्हें जमकर बधाई दी थी। शादी के लागभाग पांच साल बाद कपल पेरेंट्स बनने जा रहा है।



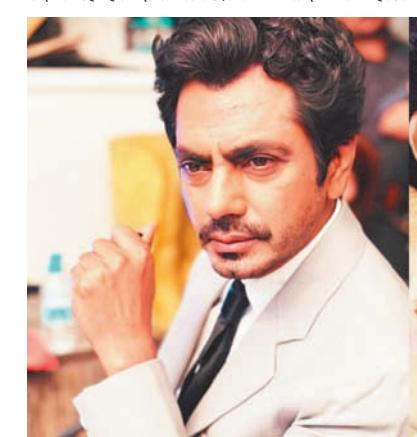
जिन्दगी के सफर में फिर साथ चलने को तैयार हुए नवाज और आलिया

एक्टर नवाज़ज़ीदीन सिद्दीकी के फैंस के लिए अच्छी खबर है। नवाज और आलिया को बीच के रिश्ते सुधारते दिख रहे हैं। दोनों सेफेशन के बाद

अब आलिया ने खुलासा किया कि नवाज और वह एक बार फिर मिलेशन में आए हैं। आलिया ने कहा कि हाल के दिनों में भी जीवन में कुछ

है कि हमारे रिश्ते में जिन समस्याओं का सामना करना पड़ा, वे हमेशा किसी तीसरे व्यक्ति के कारण थीं, लेकिन अब वह गलतफहमी हमारे जीवन से दूर हो गई है। बच्चों की वजह से हमने पूरी तरह से आत्मसमर्पण कर दिया है।

अब जिंदगी में अलग होने का इराफ़ करने का आरोप लगाया। आलिया यह रहा कि सोशल मीडिया पर एलिव्श यादव के बाबू को है। एलिव्श से मैक्स्टर्टन कंट्रोवर्सी पर तोड़ी गयी



दोबारा एक साथ रहने लगे हैं।

झालिया ने हाल ही में नवाज के साथ 14वीं मैरिज एनिवर्सरी का जश्न मनाते हुए इंस्टाग्राम पर पोस्ट डाली थी। कपल ने दुबई में एक साथ सालगिरह मनाई। उनके बच्चे शारा और शांति से साथ रहे हैं। बता दें कि आलिया पिछले साल बिंग बॉस और एटी 2 में नजर आई थीं लेकिन उनका सफर लंबा नहीं रहा। बाद में

बॉलीवुड की बड़ी बड़ी उड़ानों पर खड़े हो गए हैं।

मुझे लगता है कि जो अच्छा है उसे भी देखना चाहिए। नवाज भी यहाँ थे इच्छिते हमने बच्चों के साथ मिलकर सालगिरह मनाई। मुझे लगता है कि जो कृष्ण बड़ी कारीबी से उड़ा उसके बाद मेरी बॉलीवुड की बड़ी बड़ी उड़ानों पर खड़े हो गए हैं।

इस बीच आलिया ने सोशल मीडिया पर नवाज समेत उनके परिवार को लेकर भी कई तरह के खुलासे किए थे। इतना ही नहीं आलिया ने तलाक का केस भी दायर किया था। वह अपने बच्चों के साथ अलग होने लगी थीं। अब दोनों ने अपने रिश्ते को दूसरा मौका दिया है।

सनी लियोनी के लिए कंगना रनौत ने कही बड़ी बात सालों पहले उर्मिला मार्टिंकर पर की थी टिप्पणी

उर्मिला मार्टिंकर को लेकर कंगना ने सालों पहले एक बयान दिया था, जिसमें उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

था। जिसे लेकर इस वक्त खूब चर्चा हो रही है। इसके लिए उनकी फिल्म के लिए बीजेपी को रिजाने की कोशिश कर रही है। आर उन्हें टिकट मिल सकता है तो कंगना को क्यों नहीं? इस पात्र को बदल देने के बीच सोलास मिडिया पर खबर बहस करती थी। अब जब कंगना लोकसभा चुनाव लड़ने वाली हैं तो उनका ये पुराना बयान तेजी से बायरल हो रहा है। टाइम्स नात समित में कंगना ने इसे लेकर कहा, क्या सॉफ्ट पोर्न स्टार एक आपत्तिजनक शब्द है? नहीं? ये कोई आपत्तिजनक शब्द नहीं है और ये एक ऐसा शब्द है जो सामाजिक रूप से सोशल कार्यालय में चुनौती देता है।

क्या था मामला?

बता दें कि कंगना ने कहा था कि उर्मिला ने अपने इंटरव्यू में उनके स्ट्रॉगल का मजाक बनाया। जिसके बाद कंगना ने कहा कि हामी दोनों में पोर्न स्टार को सामान दिया जाता है, ये बात सनी लियोनी से पूछताएँ चाहिए। बॉलीवुड की क्रीन कंगना सौत लोकसभा चुनाव 2024 में दिवान्चल प्रदेश में अपने गृह जिले मंडी से लड़ने वाली हैं। वह अवधारणा अपने बयान को लेकर विवादों में फ़ेरती है। साल 2020 में उन्होंने हिंदी सिनेमा की दिवान अभिनेत्री उर्मिला

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।

मार्टिंकर के बारे में आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। उन्होंने उर्मिला को सॉफ्ट पोर्न स्टार कहा था।