



Kiara Advani Reaches...

## अमेरिका में 28 लोगों की मिली डेड बॉडी सेना के हेलीकॉप्टर से टकराया यात्री विमान

NEW DELHI @ PTI :

वाशिंगटन के निकट रोनाल्ड रीगन राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरते समय एक यात्री विमान बुधवार को सेना के एक हेलीकॉप्टर से टकरा गया, जिससे उसपर सवार सभी 60 यात्रियों और चालक दल के चार सदस्यों की जान जाने की आशंका जताई जा रही है, फिलहाल 28 लोगों के शव बरामद किये गए हैं, जिसमें एक शव हेलीकॉप्टर सवार व्यक्ति का है। घटनास्थल पर करीब 300 बचावकर्मों मौजूद थे। हवाई अड्डे के ठीक उत्तर में जॉर्ज वाशिंगटन पार्कवे के किनारे एक बिंदु से पोटोमैक नदी में बचाव के लिए नावों को उतारा गया। इलाके



- 64 लोगों को लेकर जा रहा था यात्री विमान
- तीन टुकड़ों में अमेरिकन एयरलाइंस के विमान का मलबा पोटोमैक नदी में मिला

में रोशनी की व्यवस्था की गई है। अमेरिकी सेना ने बताया कि हेलीकॉप्टर वर्जीनिया के फोर्ट बेल्वोइर में तैनात यूएच-60 ब्लैकहॉक था। हेलीकॉप्टर प्रशिक्षण उड़ान पर था।

SHARE	
सेसेक्स	: 76,759.81
निफ्टी	: 23,249.50
SARAF	
सोना	: 7,785
चांदी	: 106.00
(नोट : सोना 22 कैरेट प्रति ग्राम)	

### BRIEF NEWS

#### ठाणे से चार बांग्लादेशी महिलाएं गिरफ्तार

**MUMBAI :** गुरुवार को ठाणे जिले के मनोर पाड़ा में स्थित एक घर में छापा मारकर पुलिस ने चार बांग्लादेशी महिलाओं को गिरफ्तार किया है। पुलिस इस मामले में इन बांग्लादेशी नागरिकों को घर किराये पर देने वाले मकानमालिकों की तलाश कर रही है। मुकलस पिछले तीन दिनों में मुंबई और पालघर से 22 बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार कर चुकी है। इन सबकी गहन खानबीन जारी है। पुलिस ठाणे पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि मनोर पाड़ा के चाल में बांग्लादेशी महिलाओं के रहने की सूचना मिली थी। इस पर आज सुबह पुलिस ने मनोर पाड़ा में छापा मारकर चार बांग्लादेशी महिलाओं को हिरासत में लिया। इसके बाद चारों को मनोर पुलिस स्टेशन में लाकर खानबीन की गई और इसके बाद पुलिस ने चारों को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस इन चारों को मकान किराए पर देने वालों की तलाश कर रही है।

#### बेहतरीन मार्च दस्ते व झांकी हुए पुरस्कृत

**NEW DELHI :** गुरुवार को रक्षा राज्यमंत्री संजय सेठ ने 76वें गणतंत्र दिवस परेड के सर्वश्रेष्ठ मार्चिंग दस्तों और झांकियों को बृहस्पतिवार को पुरस्कृत किया। झांकियों की श्रेणी में प्रयागराज में जारी महाकुंभ मेले को प्रदर्शित करने वाली उत्तर प्रदेश की झांकी को पहला पुरस्कार मिला, जबकि जम्मू और कश्मीर राष्ट्रपल्स के मार्चिंग दस्ते को तीनों सशस्त्र सेवाओं के दस्तों में सर्वश्रेष्ठ चुना गया। रक्षा मंत्रालय के मुताबिक, शायतन श्रद्धा विषय पर आधारित त्रिपुरा की झांकी ने राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों की झांकियों की श्रेणी में दूसरा पुरस्कार जीता है। पर्यावरण अनुकूल लकड़ी के खिलौनों को प्रदर्शित करने वाली आंध्र प्रदेश की झांकी को तीसरे स्थान पर रही। ये पुरस्कार दिल्ली स्थित राष्ट्रीय रंगशाला शिविर में आयोजित एक समारोह में प्रदान किए गए।

## गंभीर संकट कार्बन उत्सर्जन की वृद्धि से तापमान में आ रहा बदलाव

# समुद्र की सूरत को भयावह कर देगी प्रदूषण की मार

PHOTON NEWS @ RESEARCH DESK :

जिस गति से कार्बन का उत्सर्जन बढ़ रहा है, उससे प्राकृतिक संतुलन का भविष्य में बड़ा संकट पैदा होगा। जंगलों और पहाड़ों का ही नेवर नौ, बल्कि समुद्र की सूरत भी भयावह स्थिति में परिवर्तित हो जाएगी। कार्बन का उत्सर्जन मतलब प्रदूषण को बढ़ाने वाला तत्व। मानव और औद्योगिक गतिविधियों के फलस्वरूप प्रदूषण की गति पूरी प्रकृति को प्रभावित कर रही है। जलवायु परिवर्तन की वजह से तापमान बढ़ रहा है और इससे ग्लेशियर पिघलने की स्पीड तेज हो गई है। इसकी वजह से समुद्र का स्तर बढ़ता जा रहा है। हाल में किए गए रिसर्च में इस स्थिति की भयावता की विस्तृत जानकारी दी गई है। नए अध्ययन से पता चला है कि बीते चार दशकों में समुद्र के गर्म होने की रफ्तार चार गुनी हो गई है। साल 2023 और 2024 की शुरुआत में वैश्विक समुद्री तापमान अपने उच्चतम स्तर पर था। रिपोर्ट में बताया गया है यदि वैश्विक कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन की दर में वृद्धि इसी गति से जारी रहती है और दुनिया उच्च उत्सर्जन परिचर्यों की ओर बढ़ती है, तो 2100 तक समुद्र का स्तर 0.5 से 1.9 मीटर तक बढ़ सकता है।

## हाल में दो यूनिवर्सिटी के विशेषज्ञों की टीम के व्यापक अध्ययन में सामने आए हैं थथ्य

## ग्रीनलैंड और अंटार्कटिका में बर्फ की चादरों पर उच्च गर्मी का पड़ रहा ज्यादा असर

- सभी पेड़-पौधों और जीव-जंतुओं के अस्तित्व पर मंडरा रहा खतरा
- साल 2100 तक 0.5 से 1.9 मीटर तक बढ़ सकता है समुद्र का स्तर
- समुद्र का पानी अपेक्षा से अधिक होता जा रहा गर्म, इसलिए फैलाव स्वाभाविक
- तटीय समुदायों, ईको सिस्टम और दुनियाभर की अर्थव्यवस्थाओं पर पड़ेगा दूरगामी प्रभाव



**अधिक जोरियम में चीन, भारत व बांग्लादेश**  
बता दें कि संयुक्त राष्ट्र ने 2023 में चीन, भारत, बांग्लादेश और नीदरलैंड को बढ़ते समुद्री स्तर के कारण उच्च जोरियम वाले देशों की श्रेणी में रखा है। यहां निचले

**समुद्री पानी का थर्मल विस्तार**  
शोधकर्ताओं ने बताया है कि समुद्र के स्तर में वृद्धि का मतलब पृथ्वी के केंद्र से गाढ़ी गर्म महासागर की सतह की ओर उंचाई में वृद्धि से है। ऐसा दो मुख्य कारकों के कारण हो रहा है। क्लाइमेट और बर्फ की चादरों का पिघलना और गर्म होने पर समुद्री जल का थर्मल विस्तार। जलवायु परिवर्तन के कारण वैश्विक तापमान बढ़ने के साथ ग्रीनलैंड और अंटार्कटिका में बर्फ की चादरें तेजी से पिघल रही हैं। यह स्थिति समुद्र के स्तर में वृद्धि में महत्वपूर्ण योगदान दे रही है। इसके अतिरिक्त जैसे-जैसे समुद्री जल गर्म होता है, यह फैलता है जिससे समुद्र का स्तर और बढ़ जाता है। समुद्र के स्तर में यह वृद्धि जलवायु परिवर्तन का एक महत्वपूर्ण संकेतक है। इसके तटीय समुदायों, पारिस्थितिकी तंत्रों और दुनियाभर की अर्थव्यवस्थाओं पर दूरगामी प्रभाव पड़ता है।

# आज से शुरू होगा संसद का बजट सत्र

AGENCY NEW DELHI :

गुरुवार को संसद के बजट सेशन से एक दिन पहले केंद्र सरकार ने सर्वदलीय बैठक बुलाई। संसद की एनेक्सी में बैठक हुई। इसमें आगामी केंद्रीय बजट को लेकर केंद्र सरकार ने सभी दलों के साथ चर्चा की गई। बैठक में 36 दलों के 52 नेता शामिल हुए। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने इसकी अध्यक्षता की। संसद के बजट सत्र की शुरुआत 31 जनवरी को पार्लियामेंट के संयुक्त सत्र में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के अभिभाषण से होगी और फिर अगले दिन एक फरवरी को आम बजट पेश किया जाएगा। बता दें कि इस बार वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण लगातार 8वां बजट पेश करेंगी। तीन फरवरी से लोकसभा और राज्यसभा में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर चर्चा शुरू हो जाएगी। केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किशन रिंजिजू ने विपक्षी नेताओं से अपील की कि वे संसद सत्र के दौरान सहयोग करें, ताकि सदन में सुचारु रूप से चर्चा हो सके।

## रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता में हुई सर्वदलीय बैठक



- मीटिंग में 36 विभिन्न राजनीतिक दलों के 52 नेताओं ने की शिरकत
- दोनों सदनों के संयुक्त सत्र में पहले दिन राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का होगा अभिभाषण
- एक फरवरी को पेश किया जाएगा आम बजट

## 6 फरवरी को पीएम मोदी देंगे जवाब

बजट सत्र दो वरणों में होगा। पहला वरण 31 जनवरी से 13 फरवरी तक चलेगा। इसमें नौ बैठकें होंगी। पीएम मोदी छह फरवरी को राज्यसभा में बहस का जवाब दे सकते हैं। इसके बाद दोनों सदन 13 फरवरी तक स्थगित हो जाएंगे।

## 'इंडिया' ब्लॉक के सभी नेता एक साथ उठाएंगे मुद्दे

बैठक में पहुंचे कांग्रेस नेता प्रमोद तिवारी ने कहा कि विपक्षी नेताओं ने फैसला किया है कि 'इंडिया' ब्लॉक बजट सत्र में कुंभ, बैरोजगारी और किसानों के मुद्दों पर चर्चा चाहती है। उन्होंने कहा कि कुंभ में वीआईपी लोगों के आने के कारण आम आदमी परेशान हो रहे हैं। संसदीय कार्य मंत्री ने बताया कि मीटिंग अच्छी रही। पार्टी नेताओं ने कुछ मुद्दे उठाए हैं और उन पर चर्चा की मांग की। कमेंटी तय करेंगी कि किन मुद्दों पर चर्चा की जाएगी।

## रूस ने ड्रेन से यूक्रेन की इमारत को बनाया निशाना चार लोगों की मौत

**NEW DELHI :** रूस ने बुधवार की रात ड्रेन से उत्तर-पूर्वी यूक्रेन में एक इमारत को निशाना बनाया जिससे चार लोगों की मौत हो गई और नौ अन्य घायल हो गए। अधिकारियों ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। सुमी शहर के क्षेत्रीय प्रशासन ने बताया कि रात करीब एक बजे शाहिद ड्रेन से नगर की एक इमारत को निशाना बनाया गया। इस हमले में घायल हुए लोगों में एक बच्चा भी शामिल है। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेन्स्की ने इसे एक भयानक त्रासदी और रूस द्वारा किया गया भयावह अपराध करार दिया। अगले महीने रूस-यूक्रेन युद्ध के तीन साल पूरे हो जाएंगे और अभी तक इसके समाप्त होने के कोई संकेत नहीं दिख रहे हैं। संयुक्त राष्ट्र के मुताबिक इस युद्ध में यूक्रेन के 10,000 से अधिक आम नागरिक मारे गए हैं। यूक्रेन की वायुसेना के मुताबिक रूस ने रात में 80 से अधिक ड्रेन हमले किये जिसमें से अधिकतर को नाकाम कर दिया गया। यूक्रेन के दक्षिणी ओडेसा क्षेत्र के प्रमुख ओलेह फिपर ने सोशल मीडिया पर टेलीग्राम पर दावा किया कि रूसी ड्रेनों ने एक अस्पताल और दो रिहायशी इमारतों को क्षतिग्रस्त कर दिया, लेकिन इन हमलों में कोई हानि नहीं हुआ। अधिकारियों ने बताया कि मध्य यूक्रेन के पोल्तावा क्षेत्र में, शाहिद ड्रेन द्वारा एक ढांचे को नष्ट कर दिया जाने के बाद आपातकालीन सेवाओं ने चार लोगों को मलबे के नीचे से निकाला।

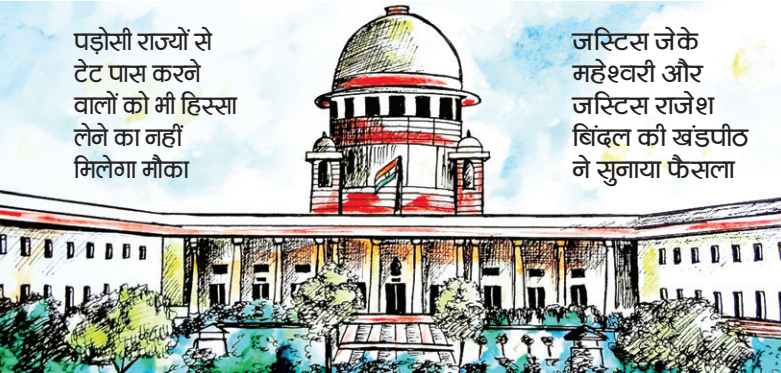
# सुप्रीम कोर्ट ने झारखंड हाईकोर्ट के फैसला को किया रद्द नियुक्ति प्रक्रिया में जेटेड अभ्यर्थी ही होंगे शामिल

## सहायक शिक्षक भर्ती

PHOTON NEWS RANCHI :

झारखंड में सहायक शिक्षक (आचार्यों) पदों के लिए भर्ती प्रक्रिया में केवल जेटेड अभ्यर्थी ही भाग लेंगे। पड़ोसी राज्यों से टेट पास करने वाले और सीटेट अभ्यर्थी हिस्सा नहीं ले सकेंगे। गुरुवार को सुप्रीम कोर्ट ने झारखंड हाईकोर्ट के फैसले को रद्द कर दिया। हाईकोर्ट ने झारखंड में सहायक शिक्षक पदों के लिए भर्ती प्रक्रिया में पड़ोसी राज्यों से सीटेट या टेट पास करने वालों को हिस्सा लेने की अनुमति दी थी, लेकिन अब सुप्रीम कोर्ट ने इस आदेश को रद्द कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले से एक तरफ जेटेट पास अभ्यर्थियों को बड़ी राहत मिली है तो दूसरी तरफ वैसे अभ्यर्थियों को बड़ा झटका लगा है, जिन्होंने जेटेट परीक्षा पास किए बिना शिक्षक नियुक्ति प्रक्रिया का आवेदन दिया था। प्रार्थियों की ओर से वरीय अधिवक्ता गोपाल शंकर नारायणन और अधिवक्ता अमृतांशु वरस ने बहस की। सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश जस्टिस जेके महेश्वरी और जस्टिस राजेश बिंदल की खंडपीठ इस मामले में सुनवाई की।

## सीटेट पास करने वाले अभ्यर्थी नहीं ले सकेंगे भाग



## जेटेट अभ्यर्थियों ने सुप्रीम कोर्ट में दी थी चुनौती

बता दें कि झारखंड हाईकोर्ट ने एक मामले की सुनवाई करते हुए कहा था कि राज्य में 26000 सहायक शिक्षकों (आचार्यों) की नियुक्ति के लिए चल रही प्रक्रिया में दूसरे राज्य के टेट पास अभ्यर्थी या सीटेट पास अभ्यर्थी भी शामिल हो सकते हैं। इसके खिलाफ जेटेट अभ्यर्थी सुप्रीम कोर्ट पहुंचे थे।

## 2023 में हाईकोर्ट ने सुनाया था फैसला

गौरतलब है कि झारखंड सीटेट उतीर्ण अभ्यर्थी संघ की ओर से दायर जनहित याचिका पर हाईकोर्ट ने 2023 में फैसला सुनाया था। अपने फैसले में हाईकोर्ट ने सहायक शिक्षकों की नियुक्ति परीक्षा में सीटेट पास अभ्यर्थी या

झारखंड के पड़ोसी राज्य से टेट परीक्षा पास करने वाले झारखंड के रहने वाले अभ्यर्थियों को परीक्षा में शामिल होने की अनुमति दी थी। इस आदेश के खिलाफ झारखंड टेट पास अभ्यर्थियों ने सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी थी।

# 3 दिनों में न्यूनतम तापमान में 3 से 4 डिग्री सेल्सियस तक होगी वृद्धि सुबह-शाम ठंड, दिन में अब गर्मी का होने लगा एहसास

PHOTON NEWS RANCHI :

मौसम विभाग के पूर्वानुमान के अनुसार, गुरुवार को मौसम ने करवट ली। दिन में लोगों को गर्मी का एहसास होने लगा। न्यूनतम तापमान में थोड़ी बढ़ोतरी के कारण ऐसा हुआ। मौसम विभाग की मानें तो एक से दो दिनों में न्यूनतम तापमान में और बढ़ोतरी होगी। इसके बाद लोगों को कनकनी वाली ठंड से और राहत मिल जाएगी। हालांकि सुबह में कोहरा छाया रहेगा। इस कारण सुबह में ठंड लगेगी। दिन में धूप से गर्मी का एहसास होगा।

## सबसे अधिक उच्चतम तापमान सरायकेला में 31.7 डिग्री सेल्सियस रहा

- तापमान में बढ़ोतरी के बाद कनकनी वाली ठंड से मिली निजात
- सुबह में फिलहाल कोहर से नहीं मिलेगी राहत
- चतरा में न्यूनतम तापमान 8.9 डिग्री सेल्सियस किया गया दर्ज



## उतरी भाग में छाए रहेंगे आंशिक बादल

आने वाले दिनों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान में धीरे-धीरे वृद्धि होगी, जिससे लोगों को ठंड से राहत मिलेगी। 3 दिनों में झारखंड के न्यूनतम तापमान में 3 से 4 डिग्री तक की वृद्धि होने की संभावना है। इसके बाद इसमें कोई बड़ा

बदलाव आने की संभावना नहीं है। बताया गया कि पिछले 24 घंटे के दौरान राजधानी रांची का अधिकतम तापमान बढ़कर 27.5 डिग्री हो गया है, जबकि न्यूनतम तापमान 12.2 डिग्री दर्ज किया गया है।

# पीएलजीए बटालियन नंबर एक में थे सक्रिय 52 लाख रुपये के इनामी 9 नक्सलियों ने किया सरेंडर

SUKMA @ PTI :

छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले में कुल 52 लाख रुपये के इनामी नौ नक्सलियों ने सुरक्षाबलों के सामने आत्मसमर्पण कर दिया है। पुलिस अधिकारियों ने गुरुवार को यह जानकारी दी। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि सुकमा जिले में पीएलजीए बटालियन नंबर एक में सक्रिय नौ नक्सलियों ने सुरक्षाबलों के सामने आत्मसमर्पण किया है। उन्होंने बताया जिले में सक्रिय नक्सली कलमू मंगडू, माड़वी बुधरी, समीर उर्फ मिडियम सुक्का, रजनी उर्फ राजे, शांति कवासी, मड़कम सोमड़ी, गुप्ते नरसी, मड़कम हिंडू और गुप्ते हुंजी ने सुकमा जिले में पुलिस अधीक्षक



- पुनर्वास नीति के तहत 25-25 हजार रुपये की दी गई सहायता राशि

कार्यालय में सुरक्षाबलों के वरिष्ठ अधिकारियों के सामने आत्मसमर्पण कर दिया। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि आत्मसमर्पण करने वाले नक्सली कलमू मंगडू, समीर, महिला नक्सली माड़वी बुधरी, रजनी, शांति और मड़कम सोमड़ी के सर पर आठ-आठ लाख रुपये का इनाम है।





**HAZARIBAG :** राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 77वीं पुण्यतिथि पर गुरुवार को समाहरणालय सभाकक्ष में श्रद्धांजलि अर्पित की गई। डीडीसी इस्तिथाक अहमद, डीपीओ पंकज तिवारी, भू-अर्जन पदाधिकारी निर्भय कुमार सहित अन्य पदाधिकारियों व कर्मियों ने 2 मिनट का मौन रख कर महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि दी। ज्ञात हो कि 30 जनवरी 1948 को नाथूराम गोडसे ने दिल्ली के बिड़ला हाउस में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की गोली मार कर हत्या कर दी थी। इसी के चलते 30 जनवरी को प्रतिवर्ष महात्मा गांधी की पुण्यतिथि मनाई जाती है। इसके साथ ही इसे महात्मा गांधी के शहीद होने पर शहीद दिवस के रूप में भी मनाया जाता है।

### बेटी पढ़ाओ-बेटी बचाओ कार्यक्रम का आयोजन



**LOHARDAGA :** बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ योजना के 10 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन नगर भवन में गुरुवार को किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ जिला परिषद अध्यक्ष रीना कुमारी और उप विकास आयुक्त दिलीप प्रताप सिंह शेखावत के जरिये दीप प्रज्वलित कर किया गया। मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में जिला परिषद अध्यक्ष ने कहा कि मेहनत की बदौलत आज महिलाएं कुछ भी हासिल कर सकती हैं। महिला अगर ठान ले तो अपनी जिम्मेवारियों को निभाते हुए कुछ भी हासिल कर सकती हैं। बेटियां हमारा गर्व हैं। आज जिला प्रशासन के जरिये उत्कृष्ट मेधावी छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया गया है और आंगनबाड़ी सेविका-सहायिकाओं को नियुक्ति पत्र दिया जा रहा है, जो सराहनीय है। जिनको नियुक्ति पत्र मिला है उनकी जिम्मेवारी अपने कार्यक्षेत्र में बहुत अहम हो जाती है। प्रारंभिक शिक्षा और स्वास्थ्य आपके हाथों में है जिसकी बेहतर नींव आप रख सकती हैं। उन्होंने कहा कि जिला परिषद अध्यक्ष ने कहा कि माताएं अपने बच्चों, विशेषकर लड़के और लड़कियों के बीच कोई भेदभाव नहीं करें। सभी को समान अवसर दें।

### मैट्रिक व इंटर परीक्षा को लेकर डीसी ने की बैठक



**RAMGARH :** डीसी चंदन कुमार ने गुरुवार को 11 फरवरी से शुरू होने वाली मैट्रिक और इंटर की परीक्षा की तैयारियों को परखा। उन्होंने शिक्षा विभाग के अधिकारियों और सभी परीक्षा केंद्रों के प्राचार्यों के साथ बैठक की। बैठक में जिला शिक्षा पदाधिकारी कुमारी नीलम ने बताया कि इस वर्ष रामगढ़ जिले में माध्यमिक परीक्षा के लिए 53 परीक्षा केंद्रों पर 12669 एवं इंटरमीडिएट परीक्षा के लिए 40 केंद्रों पर 12300 अभ्यर्थी परीक्षा में हिस्सा लेंगे। डीसी ने सभी केंद्र अधीक्षकों को उनके केंद्रों पर परीक्षाओं का आयोजन पूरी पारदर्शिता के साथ एवं कदाचार मुक्त तरीके से संपन्न कराने का निर्देश दिया। डीसी ने केंद्र अधीक्षकों को दिशा-निर्देशों से संबंधित पुस्तिका दी। साथ ही सभी परीक्षा केंद्रों पर मूलभूत सुविधाएं सुनिश्चित करने को लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक के दौरान अनुमंडल पदाधिकारी अनुराग कुमार तिवारी ने परीक्षा के आयोजन को लेकर जारी दिशा-निर्देशों के संबंध में केंद्र अधीक्षकों की कई दुविधाओं को दूर किया।

### महाकुंभ में जान गंवाने वाली गायत्री का हुआ अंतिम संस्कार



**PALAMU :** उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में महाकुंभ में हुई भगदड़ में जान गवाने वाली पलामू जिले के नावाबाजार थाना क्षेत्र के राजहरा गांव की गायत्री देवी का गुरुवार दोपहर अंतिम संस्कार किया गया। गांव के झरना शिव मंदिर घाट पर परिजनों ने अंतिम संस्कार किया। अंतिम संस्कार में नावाबाजार के अंचलाधिकारी शैलेश कुमार, प्रमुख प्रतिनिधि पटेल दुबे, राजहरा के मुखिया चंदन कुमार, समाजसेवी मुन्ना पांडे एवं अन्य ग्रामीण शामिल थे। गायत्री देवी 27 जनवरी को पति अमरेश पांडे, भाई, भाई की पत्नी और बहन के साथ डालटनगंज रेलवे स्टेशन से कुंभ स्नान के लिए निकली थीं।

## पीएन किसान सम्मान निधि के आवेदनों को निष्पादित करें : डीसी



बैठक करती उपायुक्त नैनी सहाय

● फोटोन न्यूज

**HAZARIBAG :** उपायुक्त नैनी सहाय की अध्यक्षता में गुरुवार को कार्यालय सभागार में कृषि, पशुपालन और मत्स्य विभाग, उद्यान एवं संबद्ध विभागों की समीक्षा बैठक हुई। इसमें उपायुक्त ने उपरोक्त विभागों द्वारा चलाई जा रही विभिन्न योजनाओं जैसे पीडीएमसी, पीएम किसान सम्मान निधि योजना, डेयरी, पशुधन, मत्स्य में डीएमएफटी के तहत चल रही योजना की स्थिति, केज कल्चर, हॉर्टिकल्चर, उद्यान विकास, संरक्षित फूलों की खेती, अर्बन फार्मिंग, किसान समृद्धि योजना की स्थिति व प्रगति की

समीक्षा की। उपायुक्त ने सर्वप्रथम सभी विभागों के एक्सपेंडिचर स्टेटस की जानकारी ली। उन्होंने पीएम किसान सम्मान निधि के सेरफ रजिस्ट्रेशन के पैडिंग आवेदनों को जल्द निपटारा करने का निर्देश संबंधित पदाधिकारी को दिया। उन्होंने पशुपालन पदाधिकारी को डेयरी योजना में प्रगति लाने और पशुधन योजना में टारगेट कंप्लीट करने का निर्देश दिया। उपायुक्त ने मत्स्य पदाधिकारी से केज कल्चर और डीएमएफटी के तहत चल रही योजनाओं की स्थिति की जानकारी ली।

## गिरिडीह में पुलिस ने 3 साइबर अपराधियों को किया गिरफ्तार

### बैंक खाता बंद होने के नाम पर लोगों को देते थे झांसा, प्रतिबिंब एप से मिला सुराग

AGENCY GIRIDIH :

बेंगाबाद थाना क्षेत्र के फुरसोडीह गांव से पुलिस ने तीन साइबर अपराधियों को गिरफ्तार करने में सफलता पाई है। गुरुवार को पपरवाटांड स्थित कार्यालय से पुलिस अधीक्षक डॉ विमल कुमार ने प्रेस वार्ता कर इसकी जानकारी दी। गिरफ्तार आरोपितों में अदालत अंसारी, समीर अंसारी और शमशुद अंसारी शामिल है। पुलिस अधीक्षक ने बताया कि प्रतिबिंब पोर्टल के माध्यम से सूचना प्राप्त हुई थी कि बेंगाबाद थाना क्षेत्र अंतर्गत फुरसोडीह में कुछ शांतिर अपराधी फोन के माध्यम से ठगी कर रहे है। सूचना के बाद साइबर पुलिस उपाधीक्षक आबिद खा के नेतृत्व में छापेमारी



गिरफ्त में आरोपी व मामले की जानकारी देते पुलिस पदाधिकारी

● फोटोन न्यूज

मातृत्व लाभ दिलाने के नाम पर और एयरटेल पेमेंट बैंक का खाता बंद होने के नाम पर ठगी करता था। बताया गया कि सभी ने अपराध को स्वीकार कर लिया है। पुलिस ने इन आरोपितों के पास से चार मोबाइल फोन और

## हजारीबाग में नकली शराब बनाने वाले तीन गिरफ्तार



बरागद सामान के साथ पुलिस व आबकारी विभाग के पदाधिकारी

**HAZARIBAG :** जिला के बरही चौक के पास से तीन लोगों को नकली शराब बनाने और बेचने के आरोप में उत्पाद विभाग की टीम ने गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपितों में गोलू, संजय और कृष्णा शामिल है। उत्पाद विभाग के दारोगा सुमितेप कुमार ने जानकारी दिया कि ये

सब के साथ बड़े कारोबारी छोटी साव फरार हो गया है। उन्होंने यह भी बताया कि पकड़े गए शराब की कीमत 2.5 लाख है। पुलिस ने तीनों को गिरफ्तार कर गुरुवार को जेल भेज दिया। वहीं फरार आरोपित को गिरफ्तार करने के लिए छापेमारी की जा रही है।

## समय पर पहचान हो, तो पूरी तरह से ठीक हो सकता कुछ रोग : डॉ. मंजू दास

PHOTON NEWS DHANBAD :

कुछ रोग की पहचान यदि समय पर हो जाए तो यह बीमारी पूरी तरीके से ठीक हो जाती है। यह कोई अभिशाप नहीं है, बल्कि जिस तरह टीबी सहित अन्य बीमारी हैं, उसी तरीके से कुछ रोग भी होता है। ये बातें जिला कुछ निवारण पदाधिकारी डॉ. मंजू दास ने कहीं। वह 30 जनवरी को जिले में शुरू हुए कुछ उन्मूलन अभियान के तहत नए मरीजों की खोज कार्यक्रम में लोगों को जागरूक कर रही थीं। सिविल सर्जन कार्यालय में इसे लेकर बैठक हुई, जिसमें राष्ट्रपिता महात्मा गांधी को नमन करके श्रद्धासुमन अर्पित किया गया। डॉ. दास ने कहा कि दो चरण में यह अभियान मनाया जा रहा है, पहले चरण में लोगों को



कार्यक्रम में उपस्थित डॉ. मंजू दास

जागरूक किया जा रहा है। दूसरे चरण में घर-घर जाकर स्वास्थ्य कर्मी और सहिया ऐसे मरीजों की पहचान कर रही हैं। उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार के हाथों में सफेद दाग हो रहे हैं तो इसकी जांच करानी चाहिए। हालांकि हर सफेद दाग कुछ नहीं होता। इससे पहले सिविल सर्जन डॉ. चंद्रभानु प्रतापन, डॉ. मंजू दास, रणधीर कुमार समेत सभी चिकित्सक और

### कम इम्युनिटी वालों को जल्दी होती है बीमारी

डॉ. मंजू दास ने कहा कि यह बीमारी माइक्रोबैक्टेरियम लोपो वायरस से फैलता है। टीबी का बैक्टीरिया तेजी से संक्रमित करता है। लेकिन कुछ रोग का बैक्टीरिया बहुत धीरे-धीरे संक्रमित करता है। कभी-कभी तो यह 1 साल तक पता भी नहीं चलता, कुछ ऐसे भी मरीज हैं जिन्हें इस बीमारी की पहचान करने में 20 वर्ष तक लगे। क्योंकि कुछ का बैक्टीरिया बहुत धीरे-धीरे शरीर पर असर करता है। जिन लोगों की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम है, वैसे लोगों को यह बीमारी जल्दी होती है। जिन लोगों की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है, उन्हें जल्दी नहीं होता।

कर्मियों ने कुछ रोगी से भेदभाव नहीं करने और लोगों को जागरूक करने की शपथ ली।

### सर्वे रिपोर्ट सरकारी स्कूलों में तीसरी कक्षा के 80 प्रतिशत बच्चे नहीं पढ़ पाते दूसरी क्लास की किताबें

## पांचवीं कक्षा के 69.6 प्रतिशत बच्चों को भाग देना भी नहीं आता

PHOTON NEWS JSR :

सरकार के लाख दावे के बाद भी सरकारी स्कूलों में शिक्षा की गुणवत्ता में कोई खास सुधार होता नजर नहीं आ रहा है। इसका अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि राज्य के तीसरी कक्षा में पढ़ने वाले 80.4 प्रतिशत छात्र दूसरी कक्षा के टेक्स्ट बुक पढ़ नहीं पाते हैं। इसी प्रकार पांचवीं कक्षा के 44.7. प्रतिशत 8वीं कक्षा के 30.5 प्रतिशत बच्चे दूसरी कक्षा की किताबें नहीं पढ़ पाते हैं। यह खुलासा केंद्र सरकार की ओर से जारी एनुअल स्टेटस ऑफ एजुकेशन रिपोर्ट (असर) 2024 से हुआ है। इस रिपोर्ट में पूर्वी सिंहभूम जिले की स्थिति भी खराब है। यहाँ की तीसरी से 5वीं कक्षा तक के सिर्फ 38.8 प्रतिशत छात्र ही दूसरी कक्षा की किताबें पढ़ पाते हैं, जबकि छठवीं से 8वीं कक्षा के 63.4 प्रतिशत बच्चे



दूसरी कक्षा की किताबें पढ़ पाते हैं। इस रिपोर्ट की अच्छी बात यह है कि नामांकन में लड़कों के मुकाबले लड़कियों का रुझान बढ़ा है। बीच में पढ़ाई छोड़ने की संख्या में भी कमी आई है, जबकि लड़कियों से ज्यादा लड़के पढ़ाई छोड़ रहे हैं। स्कूलों में एडमिशन लेने में भी लड़कियां, लड़कों से

आगे है। रिपोर्ट के मुताबिक 15 से 16 वर्ष आयु की 6% लड़कियां स्कूल नहीं जाती हैं। इसी आयु वर्ग के 72% लड़के स्कूल नहीं जाते हैं या वे बीच में ही पढ़ाई छोड़ देते हैं। लेकिन, शहरों में स्थिति उलट है। यहाँ पढ़ाई छोड़ने में लड़कों की संख्या लड़कियों से कम है।

### नामांकन की संख्या में आ रही गिरावट

इस रिपोर्ट की मानें तो झारखंड के सरकारी स्कूलों में नामांकन लेने वाले लड़के व लड़कियों की संख्या में लगातार गिरावट देखने को मिल रही है। 2024 में पहली से 5वीं कक्षा तक 72.9 प्रतिशत लड़कों का दाखिला सरकारी स्कूलों में हुआ, जबकि 2022 में यह आंकड़ा 81.1 प्रतिशत था। यानी की दो साल में ही लड़कों के नामांकन में 8.2 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की जा चुकी है। इसी प्रकार 2024 के रिपोर्ट में 81.3 प्रतिशत लड़कियों का दाखिला हुआ है, जबकि 2022 में यह आंकड़ा 86.9 प्रतिशत था। इस प्रकार दो साल में लड़कियों के नामांकन प्रतिशत में 5.6 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की जा चुकी है। केंद्र सरकार ने झारखंड के 24 जिलों के 720 गांवों के 14282 घरों में सर्वे किया। इस दौरान 3 से 16 वर्ष के 27,649 बच्चों से बात की। इसके बाद एनुअल स्टेटस ऑफ एजुकेशन रिपोर्ट तैयार हुई है।

## पिकअप-बाइक में टक्कर से युवक की हो गई मौत

**PALAMU :** पलामू जिले के चैनपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत डालटनगंज-गढ़वा मुख्य मार्ग पर मंगरदाहा घाटी में गुरुवार को एक पिकअप और बाइक में जोरदार टक्कर हो गयी, जिससे बाइक पर सवार एक युवक की मौत हो गयी, जबकि दूसरा युवक गंभीर रूप से जखमी हो गया। जखमी युवक को इलाज के लिए एमआरएमसीएच में भर्ती कराया गया है। उसकी स्थिति चिंताजनक बतायी गयी है। घटना के बाद से परिजनों का रो रोकर बुरा हाल है। मृत युवक की पहचान चैनपुर के बरांव टोला करमाहा के रहने वाले श्रवण चौधरी के रूप में हुई है। जखमी युवक राकेश चौधरी बताया गया है। घटना की सूचना मिलने पर चैनपुर पुलिस मौके पर पहुंची और पिकअप को जन्म करके थाना ले आई है। घायल एवं मृतक के शव को एमआरएमसीएच में भेजा। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया है। परिजनों के अनुसार श्रवण चौधरी अपने साथी



मृतक की फाइल फोटो

राकेश के साथ चैनपुर थाना क्षेत्र के कंकारी नानी के घर गया था। दरअसल श्रवण चौधरी की शादी के सिलसिले में देखने के लिए लड़की वाले शुकुवार को आ रहे थे। इसकी जानकारी देने के लिए श्रवण नानी के घर गया था और वहां से घर लौट रहा था, जैसे ही मंगरदाहा घाटी में पहुंचा की विपरीत दिशा से आ रहे पिकअप वैन ने बाइक में टक्कर मार दी, जिससे मौके पर ही श्रवण की मौत हो गयी। परिजन के अनुसार श्रवण पढ़ाई करता था। उन्होंने प्रशासन से उचित मुआवजा की मांग की है।

## जुआ के अड्डे पर पुलिस की छापेमारी, 3 धराए

### सार्वजनिक स्थान पर खेल रहे थे जुआ, एसपी को मिली थी सूचना



पात्रकारों को जानकारी देते पुलिस पदाधिकारी

● फोटोन न्यूज

नदी के किनारे घेराबंदी की। छापेमारी के दौरान आठ जुआरी पुलिस को देखते ही झाड़ी और नदी का लाभ उठाकर भागने में सफल रहे। पुलिस इस दौरान तीन जुआरी को पकड़ने में सफल रही। इनमें वेस्ट बोकरो ओपी क्षेत्र के केदला, घाटोटांड निवासी अमित कुमार, कुजु ओपी क्षेत्र के पोचरा गांव निवासी गुड्डू यादव, रामगढ़ दुसाध मोहल्ला निवासी कयूम खान शामिल हैं। जब जुआरी वहां से

भागे तो वे रुपए, ताश के पत्ते, अपनी मोटरसाइकिल, स्कूटी छोड़ गए थे। पुलिस ने उस जुए के अड्डे से ताश का पत्ता, 17,300 रुपए, एक मोबाइल, स्कूटी (जेएच 24 के 3594), लाल रंग की मोटरसाइकिल एफजेडएस (जेएच 24 एफ 3422), स्टर्लेडर मोटरसाइकिल (जेएच 01 एम 0607), स्टर्लेडर मोटरसाइकिल (जेएच 02 एडब्ल्यू 9344) बरामद किया है।

### दिगांबर जैन समाज ने किया अष्ट मूलगुण संस्कार समारोह

**RAMGARH :** आचार्य श्री 108 विनिश्चय सागर जी गुरुदेव के शिष्य मुनिश्री 108 प्रज्ञान सागर जी महाराज एवं मुनिश्री 108 प्रसिद्ध सागर जी मुनिराज का बुधवार की शाम प्रवास रामगढ़ में हुआ। गुरुवार को मुनि संघ के सानिध्य में अष्ट मूलगुण समारोह का भव्य आयोजन सकल दिगांबर जैन समाज के जरिये किया गया। इसके तहत मुनि संघ के जरिये श्रद्धालुओं को जैन धर्म की प्रथम श्रेणी मद्य, मांस, मधु एवं पंच उदम्बरफल का परित्याग कराया गया। मौके पर मुनिश्री ने कहा कि जैन श्रद्धालु को अपने धर्म पालन की प्रथम श्रेणी का त्याग अवश्य कर अपने सच्चे जैन्तव्य का प्रथम उदाहरण प्रस्तुत करना चाहिए। इस दौरान समारोह में 50 से अधिक श्रद्धालु ने मुनिश्री के सानिध्य में अष्ट मूलगुण को अपनाने की शपथ ली।

## हाथी के हमले में एक गंभीर कई घरों का किया नुकसान

**BOKARO :** गोमिया में जंगली हाथियों का कहर थमने का नाम नहीं ले रहा है। महुआटांड थाना क्षेत्र के बड़की पुनू गांव में गुरुवार की अहले सुबह हाथियों ने एक व्यक्ति पर अचानक हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। हमले के बाद इलाके में दहशत का माहौल बन गया है। घायल को रांची रेफर कर दिया गया है। घायल की पत्नी सेमा देवी ने बताया कि गुरुवार अहले सुबह उनका पति कामेश्वर करमाली उर्फ बहरा (52) साइकिल से बकरियों के लिए पत्ते लेने कोचिवा जंगल गया था। इस दौरान जंगली हाथी वहां आ पहुंचा और अपनी सूंड से उठाकर उसे पटक दिया। हाथी ने अपने पैर से व्यक्ति की कमर को दबाकर जखमी कर दिया है। व्यक्ति के शीर मचाने पर अन्य युवक छोटे



हाथी के हमले में घायल

करमाली, ऋतिक करमाली व अजित करमाली मौके पर पहुंचे और काफी प्रयास के बाद हाथी को वहां से भगाया गया। वहां से घायल को घर लाकर उसका इलाज शुरू किया गया, फिर अस्पताल ले जाया गया। घटना की जानकारी वन विभाग को दे दी गई है। इसके बाद विभाग की टीम भी मौके पर पहुंची। हाथियों ने कई जगह घरों को भी नुकसान पहुंचाया है।











# सर्दियों में स्किन का ख्याल रखता है गुड़, इन तीन तरीकों से करें इस्तेमाल

**सर्दी के मौसम में जब आपकी स्किन रूखी व बेजान हो जाती है तो ऐसे में गुड़ आपकी स्किन को हाइड्रेटेड और ग्लोइंग बनाए रखता है। यह विटामिन, मिनरल और एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर है जो आपकी स्किन को मॉइश्चराइज़ करने के साथ-साथ उसे एक्सफोलिएट और हील भी करता है।**

ठंड के मौसम में हम सभी गुड़ का सेवन जरूर करते हैं। यह शरीर को गरमाहट प्रदान करता है। लेकिन क्या आपको पता है कि गुड़ ठंड के दिनों में आपकी स्किन का ख्याल भी रख सकता है। सर्दी के मौसम में जब आपकी स्किन रूखी व बेजान हो

जाती है तो ऐसे में गुड़ आपकी स्किन को हाइड्रेटेड और ग्लोइंग बनाए रखता है। यह विटामिन, मिनरल और एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर है जो आपकी स्किन को मॉइश्चराइज़ करने के साथ-साथ उसे एक्सफोलिएट और हील भी करता है। गुड़ को आप कई अलग-अलग तरीकों से अपने विंटर स्किन केयर रूटीन का हिस्सा बना सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि ठंड के दिनों में अपनी स्किन का ख्याल रखने के लिए आप गुड़ का इस्तेमाल किस तरह करें-

गुड़ और शहद से बनाएं फेस मास्क  
ठंड के मौसम में अपनी स्किन की नमी को बनाए रखने और डेड स्किन सेल्स को हटाने के लिए आप गुड़ और शहद की मदद से फेस मास्क बनाकर इस्तेमाल करें।  
आवश्यक सामग्री-

1 बड़ा चम्मच गुड़ पाउडर या कूचला हुआ  
1 बड़ा चम्मच शहद  
इस्तेमाल का तरीका-  
सबसे पहले गुड़ को शहद के साथ मिलाकर पेस्ट बना लें।  
अब इस मिश्रण को अपने चेहरे पर 10-15 मिनट तक लगाएं।  
अंत में, गुनगुने पानी से चेहरा धो लें और स्किन को मॉइश्चराइज़ करें।  
गुड़ से बनाएं लिप बाम  
ठंड के मौसम में होंठों के रूखेपन या फटने की समस्या बेहद आम है। ऐसे में आप गुड़ की मदद से लिप बाम बनाएं। यह आपके होंठों की नमी को बनाए रखने में मदद करेगा।  
आवश्यक सामग्री-  
1 चम्मच गुड़  
1 चम्मच घी या नारियल का तेल



इस्तेमाल का तरीका-  
गुड़ को घी या नारियल के तेल के साथ मिक्स करें।  
अब इसे अपने होंठों पर लगाएं।  
आप हर दिन इसका इस्तेमाल कर सकती हैं और सर्दियों में भी होंठों को मुलायम बनाए रख सकती हैं।  
गुड़ से बनाएं स्क्रब  
गुड़ की मदद से स्क्रब भी बनाया जा सकता है। आप इसके साथ ओट्स या चीनी का इस्तेमाल कर सकते हैं।

आवश्यक सामग्री-  
1 बड़ा चम्मच गुड़  
1 बड़ा चम्मच पिंसा हुआ ओट्स या चीनी  
1 बड़ा चम्मच जैतून का तेल  
स्क्रब बनाने का तरीका-  
सबसे पहले गुड़ को पिंसे हुए ओट्स या चीनी के साथ मिक्स करें।  
अब इसमें जैतून का तेल मिलाएं।  
इसे अपने चेहरे या शरीर पर लगाकर मसाज करें और धो लें।

## हेल्दी डाइट के बाद भी कम नहीं हो रहा वजन तो आज से ही शुरू कर दें यह काम, एक हफ्ते में दिखेगा असर

वेट लॉस करना चाहते हैं और इसके लिए एक्सरसाइज़ भी करते हैं। हेल्दी खाना भी खाते हैं। लेकिन फिर भी मनचाहा रिजल्ट नहीं मिल रहा। इसके लिए कई बार लाइफस्टाइल की बहुत छोटी बातें जिम्मेदार होती हैं। इस बारे में फिटनेस कोच शितिजा ने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर किया है और बताया कि कैसे वर्कआउट करने के बाद भी वजन कम नहीं हो रहा।

आखिर क्यों दिखता है बढ़ा हुआ वजन अगर आपका वजन भी रोज एक किलो के करीब ज्यादा दिख रहा तो इसके लिए कई फैक्टर जिम्मेदार होते हैं।  
-रात को हाई कार्बोहाइड्रेट वाला डिनर  
-स्ट्रेस  
-बहुत ज्यादा हैवी वर्कआउट, जिसकी वजह से मसल्स लॉस होने की बजाय स्ट्रेच पाती हैं।  
-रात को देर से खाना  
-पीरियड्स के दौरान भी कुछ महिलाओं का वजन बढ़ा हुआ दिखता है।  
-अगर आपकी नींद ठीक से पूरी नहीं हो रही तो भी वेट गेन होगा।  
-वेट नापते वक्त आपका पेट खाली होना चाहिए। अगर आप शौच के लिए जाने वाले हैं तो वजन ना तौलें। ऐसे वक्त में भी वेट ज्यादा दिखता है।  
-ज्यादा नमक और सोडियम रिच फूड्स खाने की वजह से शरीर में वाटर रिटेंशन की प्रॉब्लम हो जाती है और वजन ज्यादा दिखने लगता है।  
कैसे पता करें कि हो रहा वेट लॉस  
-अगर आप वजन नापने वाली मशीन पर खड़े होने पर वजन घटा हुआ नहीं पाते तो घबराएं नहीं। रोज वजन घटने की बजाय बढ़ा हुआ दिख रहा तो इस तरह पता करें कि आपकी एक्सरसाइज़ असर दिखा रही है।  
-आपके कपड़ों की साइज़ बदल गई है और फिटिंग चेंज हो गई है।  
-शरीर ज्यादा फ्रेश और स्ट्रांग महसूस करता है। जैसे कि सीढ़ियां चढ़ते वक्त या फिर वेट ट्रेनिंग करना अब पहले से आसान लगता है।  
रोज़-रोज़ वजन फ्लक्चुएट हो रहा लेकिन लंबे समय में वजन घटा है तो इसका मतलब है कि आपकी डाइट और एक्सरसाइज़ असर दिखा रही है।



# स्वेटर-शॉल पर आ गए हैं रोएं तो निकालने के लिए अपनाएं ये तरीके

**गर्म कपड़ों में रोएं निकलने से हर कोई परेशान रहता है। एक-दो धुलाई के बाद वूलेन कपड़ों में रोएं निकल आते हैं। जिसकी वजह से महंगे से महंगा कपड़ा पुराना नजर आने लगता है। लेकिन आप कुछ आसान हैक्स की मदद से आप इनको आसानी से हटा सकते हैं।**

दिसंबर और जनवरी का महीना आते-आते कई राज्यों में सर्दी ने जोर पकड़ लिया है। पहाड़ी इलाकों में बर्फबारी का असर मैदानी इलाकों में भी देखने को मिल रहा है। सर्दी से बचने के लिए हम सभी ऊनी कपड़ों का सहारा लेते हैं। लेकिन गर्म कपड़ों में रोएं निकलने से हर कोई परेशान

रहता है। एक-दो धुलाई के बाद वूलेन कपड़ों में रोएं निकल आते हैं। जिसकी वजह से महंगे से महंगा कपड़ा पुराना नजर आने लगता है। लेकिन आप कुछ आसान हैक्स की मदद से आप इनको आसानी से हटा सकते हैं। इसके साथ ही आपको कुछ सावधानियां बरतनी चाहिए। जिससे कि इन कपड़ों में रोएं न लगें। वहीं रोएं की वजह से आपका कपड़ा खराब हो रहा है, तो आप कंधी वाली ट्रिंक आजमा सकती हैं।  
कपड़ों से क्यों निकलते हैं रोएं  
कपड़ों को गलत तरीके से धोने या सुखाने से रोएं निकलने लगते हैं।  
ऊनी कपड़े पहनकर सोने से भी कपड़ों में रोएं निकलने लगते हैं।  
ऊनी कपड़ों को गर्म पानी से धोने से रोएं भी निकलने लगते हैं।  
सस्ती और खराब क्वालिटी का ऊन होने पर रोएं निकल सकते हैं।

**कंधी से हटाएं रोएं**

आप कंधी की मदद से भी वूलेन कपड़ों से रोएं हटा सकती हैं। सबसे अच्छी बात ये है कि इसमें किसी तरह का कोई खर्च नहीं आता है। आप रोएं वाली जगह पर कंधी को घुमाना होगा। ऐसे में कंधी में रोएं फंसकर साफ हो जाएंगे। ध्यान रखें कि रोएं निकालने के लिए पतली कंधी लेनी होगी।

**इन ट्रिक्स से निकालें रोएं**

आप पैकिंग टेप की सहायता से आसानी से रोएं निकाल सकते हैं। इसके लिए रोएं पर टेप लगाएं।  
इसके अलावा वूलेन कपड़ों को विनेगर में भिगोकर रखें, इससे रोएं आसानी से निकल सकते हैं।  
आप शेविंग रेजर की सहायता से भी रोएं निकाल सकते हैं। लेकिन ध्यान रखें कि रोएं निकालते समय कपड़े को कोई नुकसान न हो।  
वहीं अगर आपके पास लिंट रिमूवर है, तो यह बेस्ट ऑप्शन होगा।

**ऐसे धोएं ऊनी कपड़े**

बता दें कि बहुत सारे लोग ऊनी कपड़ों को गर्म पानी से धोते हैं, जिसकी वजह से कपड़ों में रोएं निकल आते हैं। बल्कि गर्म पानी से धोने से इसकी बनावट भी खराब हो जाती है। इसलिए सबसे अच्छा तरीका है कि आप वूलेन कपड़ों को गर्म पानी से धोएं। वहीं अगर आप वूलेन कपड़ों को वॉशिंग मशीन में धोते हैं, तो आपको वूल या डेलिकेट मोड ऑन करें। अगर आप हाथ से इन कपड़ों को धोते हैं, तो ज्यादा बेहतर रहेगा। गर्म कपड़ों को सही तरीके से धोने से गर्म कपड़ों में रोएं की कोई परेशानी नहीं होती है।

## साइकल चलाते समय न करें ये गलतियां

अधिकतर लोग खुद को फिट रखने के लिए साइकिल चालाना पसंद कर रहे हैं और फिटनेस के लिए इसे अपनी रूटीन में शामिल कर रहे हैं। वैसे भी फिट और एक्टिव रहने के लिए साइकिल चालाना बेस्ट माना जाता है। यदि नियमित रूप से साइकिल चलाई जाए तो इससे बॉडी की पूरी एक्सरसाइज़ होती है। और टोन्ड और एरफ़ेक्ट फिगर पा सकते हैं। लेकिन साइकिल चलाते वक्त कुछ बातों का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। वरना सेहत से जुड़ी अन्य समस्या हो सकती हैं।

- कुछ लोगों की आदत होती है कि वे बार-बार पानी पीते हैं, ये बिल्कुल अच्छी बात है लेकिन साइकिल चलाते समय अधिक मात्रा में पानी नहीं पीना चाहिए। क्योंकि साइकिल चलाते वक्त अधिक मात्रा में पानी पीया जाए तो इससे मतली की समस्या होने लगती है। वहीं ज्यादा पानी पीने से बार-बार पेशाब आएगी।

जिससे पेट में दर्द हो सकता है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त पानी न पीएं।

- साइकिल चालाना फिट रहने के लिए एक बेस्ट विकल्प है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त फास्ट फूड या फिर जंक फूड से दूरी रखना ही बेहतर होता है, क्योंकि अनहेल्दी खाने से शरीर में फेट बढ़ता है। इससे आप सुस्त महसूस करेंगे।
- साइकिल चालाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। वैसे आमतौर पर वर्कआउट से पहले स्ट्रेचिंग की सलाह दी जाती है। लेकिन साइकिल चालाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। इससे मांसपेशियां कमजोर हो सकती हैं और उनमें खिंचाव आ सकता है। यदि आप स्ट्रेचिंग करना चाहते हैं तो कम से कम आधे घंटे पहले करें।
- कई बार ऐसा होता है कि हम साइकिल राइड को मजेदार बनाने के लिए स्टंट करना शुरू कर देते हैं। इससे एक्सीडेंट होने की संभावना अधिक रहती है।



## सर्दियों में लहसुनी पालक का लुत्फ उठाएं

सर्दियों के दौरान हरी सब्जियां खाना काफी पौष्टिक माना जाता है। पालक खाना सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद होती। ठंड के मौसम में लहसुनी पालक का लुत्फ उठाएं, स्वाद इतना गजब सब करेंगे तारीफें।  
ठंड के मौसम में साग, पालक और मेथी की सब्जी खूब खाई जाती है। सब्जी मंडी में इस समय पूरे बाजार में हरी सब्जियां नजर आती है। हरी सब्जियां सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती है। पालक के सेवन करने से शरीर को कई पोषक तत्व मिलते हैं। पालक में भरपूर न्यूट्रिशन पाए जाते हैं। इसमें आयरन, मैग्नीशियम, पोटेशियम, कैल्शियम, प्रोटीन और फाइबर मौजूद होता है। इस विंटर सीजन में लहसुनी पालक की सब्जी बनाएं, जो स्वाद और हेल्थ के लिए बढ़िया है। आइए आपको लहसुनी पालक रेसिपी बताते हैं।  
लहसुनी पालक बनाने के लिए हमें क्या चाहिए?  
- 1 बड़ा कटोरा पालक, उबालकर कटा हुआ  
- 1 बड़ा चम्मच घी  
- 1/4 छोटा चम्मच जीरा  
- 2 बड़ा चम्मच कटा हुआ लहसुन  
- 1 छोटा कटा प्याज  
- 1 चम्मच कटी हरी मिर्च  
- 2 साबुत सूखी लाल मिर्च  
- 1/4 चम्मच हल्दी पाउडर  
- 1/4 चम्मच मिर्च पाउडर  
- स्वादानुसार नमक  
तड़का के लिए  
- 1 बड़ा चम्मच शुद्ध घी  
- 1/2 छोटा चम्मच जीरा  
- 1 छोटा चम्मच कटा हुआ लहसुन  
- 1 साबुत सूखी लाल मिर्च  
- कटा हुआ टमाटर  
लहसुनी पालक कैसे बनाएं  
- सबसे पहले आप एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें जीरा, कटा हुआ लहसुन और साबुत सूखी लाल मिर्च डालें। कुछ समय तक भूनें, फिर आप कटा हुआ प्याज डालें, जब तक यह ग्लोडन ब्राउन न हो जाए।  
- अब कटी हुई हरी मिर्च, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर डालें। कुछ सेकंड के लिए भूनें, फिर कटा हुआ पालक और स्वादानुसार नमक डालें। कुछ मिनट तक भूनते रहें, और परोसने के बर्तन में निकाल लें।  
- फिर आफ तड़का के लिए शुद्ध घी, जीरा, कटा हुआ प्याज और साबुत सूखी लाल मिर्च के साथ तड़का तैयार करें। जब तक लहसुन सुनहरा भूरा न हो जाए तब तक इसे भूनें।  
- अब आप इस तैयार किए हुए तड़के को लहसुनी पालक में डाल दीजिए और कटे हुए टमाटर से गार्निश करें।



# दलित ओबीसी मतदाता बनाएंगे दिल्ली में सरकार



विधानसभा चुनाव में सभी 12 आरक्षित सीटों पर आम आदमी पार्टी के प्रत्याशियों ने चुनाव जीता था। इसलिए आम आदमी पार्टी का पूरा फोकस दलित मतदाताओं पर है। दिल्ली के अनुसूचित जाति के मतदाताओं में से 38 फीसदी जाटव और 21 फीसदी वाल्मीकि हैं। पिछले लोकसभा चुनाव में अनुसूचित जाति के मतदाताओं के लिए देश भर में आरक्षित 84 लोकसभा सीटों में से भाजपा मात्र 30 सीट पर ही चुनाव जीत पाई थी। इंडिया गठबंधन के भाजपा द्वारा संविधान बदलने के नारे के कारण दलित मतदाता भाजपा से छिटककर विपक्षी खेमे में चले गए थे। इसी तरह दिल्ली में भी पिछले दो विधानसभा चुनाव में अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित सभी 12 सीटों पर आम आदमी पार्टी लगातार जीती आ रही है। इसलिए अनुसूचित जाति के मतदाताओं को अपने पक्ष में करने के लिए भाजपा व कांग्रेस इस बार के चुनाव में पूरा जोर लगा रही है।

भाजपा ने 12 आरक्षित सीटों के अलावा दो सामान्य सीटों मटिया महल से दीपति इंदौरा व बल्लीमारन से कमल बागड़ी को उम्मीदवार बनाया है। इस तरह भाजपा ने कुल 14 सीटो पर दलित उम्मीदवारों को मैदान में उतारा है। वहीं कांग्रेस ने भी नरेला से अनुसूचित जाति की अरुणा कुमारी को टिकट देखकर कल 13 सीटों पर दलित प्रत्याशियों को मैदान में

उतारा है। भाजपा व कांग्रेस की रणनीति है कि दलित मतदाताओं को आम आदमी पार्टी से दूर किया जाए। आम आदमी पार्टी ने 12 आरक्षित सीटों पर ही अनुसूचित जाति के प्रत्याशियों को टिकट दी है। हरियाणा व महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में एक बार फिर दलित मतदाताओं का रक्षान भाजपा की तरफ होने के चलते वहां भाजपा ने बड़ी जीत हासिल की थी। इसी से उत्साहित होकर भाजपा अनुसूचित जाति के मतदाताओं की बहुलता वाली सीटों पर विशेष चुनावी प्रबंधन कर चुनावी रणनीति बना रही है। दिल्ली में जाट मतदाताओं की बहुलता वाली 10 सीटों महरोली, मुंडका, रिताला, नांगलोई, मटियाला, पालम, नरेला, विकासपुरी, नजफगढ़ व बिजवासन पर आम आदमी पार्टी का कब्जा है। इस बार भाजपा आम आदमी पार्टी से इन सभी 10 सीटों को छीन कर अपनी वापसी का प्रयास कर रही है। भाजपा ने इस बार करीबन 14 टिकट जाट नेताओं को दी है। जिनमें पूर्व सांसद प्रवेश वर्मा नई दिल्ली से पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के सामने चुनाव लड़ रहे हैं। वहीं आप सरकार में कैबिनेट मंत्री रहे कैलाश गहलोत भी बीजेपी टिकट पर बिजवासन से चुनाव लड़ रहे हैं। कैलाश गहलोत के भाजपा में जाने से आप के पास कोई बड़ा जाट नेता नहीं रह गया है जो जाट मतदाताओं को आप पार्टी से जोड़े रख सके। जबकि

भाजपा ने पूर्व सांसद प्रवेश वर्मा को अरविंद केजरीवाल के सामने खड़ा कर दिल्ली के चुनाव को रोचक बना दिया है। दिल्ली में गुर्जर मतदाताओं की भी बड़ी संख्या है। इनके प्रभाव वाली छतरपुर, मुस्तफाबाद, तुगलाकाबाद, घोंडा, गोकुलपुरी, ओखला पर आम आदमी पार्टी का कब्जा है। वहीं बदरपुर, करावल नगर व पालम पर भाजपा का कब्जा है। दिल्ली के पूर्व सांसद व बड़े गुर्जर नेता रमेश बिधूड़ी को भाजपा ने मुख्यमंत्री आतिशी मालेना के खिलाफ चुनाव मैदान में उतार कर चुनाव को रोचक बना दिया है। दिल्ली में मदनलाल खुराना व साहिब सिंह वर्मा के बाद हमेशा बाहरी व्यक्ति ही मुख्यमंत्री बनता रहा है। सुषमा स्वराज, शीला दीक्षित, अरविंद केजरीवाल, अतिशी मालेना जैसे लोग दिल्ली के मूल निवासी नहीं हैं। इसलिए दिल्ली के लोग चाहते हैं कि अब की बार दिल्ली का ही रहने वाला नेता दिल्ली का मुख्यमंत्री बने ताकि उसे दिल्ली की असली नब्ज व समस्याओं की बखूबी जानकारी हो। जाट मतदाता चाहते हैं कि साहिब सिंह वर्मा के बाद एक बार फिर उनके बेटे प्रवेश वर्मा को मुख्यमंत्री बनाया जाए ताकि दिल्ली का सर्वांगीण विकास हो सके। वहीं गुर्जर मतदाता रमेश बिधूड़ी को मुख्यमंत्री बनाने की का मांग कर रहे हैं। कहने को तो कांग्रेस भी पूरी सक्रियता से चुनाव लड़ रही है। मगर इंडिया गठबंधन में उनके साथी दलों द्वारा आम आदमी पार्टी को समर्थन देने के बाद कांग्रेस का मनोबल कमजोर हुआ है। इसी के चलते कांग्रेस का चुनाव प्रचार भी ज्यादा गति नहीं पकड़ पाया है। ऐसे में मुख्य मुकाबला आप व भाजपा के मध्य माना जा रहा है। दिल्ली विधानसभा के चुनाव में जो संघर्ष देखने को मिल रहा है उससे लगता है कि इस बार मुकाबला नेक टू नैक होने की पूरी संभावना नजर आ रही है। सभी दलों द्वारा मतदाताओं को लुभाने के लिये बड़ी-बड़ी धोषणा की जा रही है। पिछले लोकसभा चुनाव का ट्रेंड देखकर तो यही लगता है कि इस बार भाजपा, आआप व कांग्रेस में से कौन सी पार्टी सरकार बनायेगी यह कोई नहीं बता सकता है। इसका फैसला तो वोट डालकर दिल्ली के मतदाता ही करेंगे। जिस पार्टी के पक्ष में दिल्ली के मतदाता मतदान करेंगे। वहीं पार्टी दिल्ली में सरकार बनाएगी। (लेखक राजस्थान सरकार से मान्यता प्राप्त स्वतंत्र पत्रकार है।)

## स्वतंत्रता सेनानियों के सपने का भारत बनाएंगे उनके उत्तराधिकारी!



स्वतंत्रता सेनानी परिवारों की संगठन शक्ति बढ़ाने के लिए देश के सभी जिले के स्वतंत्रता सेनानी परिवारों को संगठन की वकालत की।उनका मानना है कि आजादी के आंदोलन में अग्रणी भूमिका निभाने वाले स्वतंत्रता सेनानी के परिवार के लोगों को देश की अग्रिम पंक्ति का नागरिक माना जाना चाहिए ।उनकी दृष्टि में आज के जीवित स्वतंत्रता सेनानियों का सम्मान भारत रत्न की तरह होना चाहिए।वही उत्तराखंड में स्वतंत्रता सेनानी परिवार के उत्तराधिकारी अवधेश पंत का कहना है कि उत्तराखंड में जो सुविधाएं तत्कालीन हरिश रावत सरकार द्वारा शुरू की गई थी,उन सुविधाओं को देश के हर राज्यों में स्वतंत्रता सेनानी के परिवारों को मिलनी चाहिए,क्योंकि देश के महान स्वतंत्रता इतिहास को और उन महान स्वतंत्रता सेनानियों के योगदान को भुलाया जा रहा है। स्वतंत्रता जिन्होंने इस देश की आजादी के लिए अपने प्राणों की आहुतियां दी थी लेकिन आज उनके नाम और काम को भारत के इतिहास से मिटाने का षड्यंत्र भिन्न-भिन्न तरीकों से किया जा रहा है। मौसा बंदि्यों को महिमा मंडित कर उन्हें लोकतंत्र सेनानी बताकर उनकी स्वतंत्रता सेनानियों से ऊपर करके सम्मानित किया जा रहा है।वही सरकार स्वतंत्रता सेनानियों व शहीदों का अपमान कर उन्हें नीचा दिखाने की कोशिश में लगी है।लेकिन वह अब तक इसलिए

सफल हो पाई है क्योंकि देशभर में फैले स्वतंत्रता सेनानियो व शहीदों परिवारों के लगभग दो करोड़ परिवारो की शक्ति अब एकजुट हो गई है ।स्वतंत्रता सेनानियों व शहीदों के परिवारों को एक माला में पिरोकर उन्हें अपने पूर्वजों के मान-सम्मान और अपने स्वयं के अस्तित्व की रक्षा सुनिश्चित करने के लिए ही प्रतिबद्धि और संकल्पित किया जा रहा है।स्वतंत्रता सेनानी और शहीदों की शौर्य गाथाएं हमारे देश को उत्तर से लेकर दक्षिण तक तथा पूर्व से लेकर पश्चिम तक एक सूत्र में पिरोने का कार्य करती हैं। वही इस महापरिषद का एकमात्र उद्देश्य भी है कि हम अपने पूर्वज स्वतंत्रता सेनानियों एवं शहीदों के बलिदान को याद रखें, उन्हें अपने श्रद्धा सुमन अर्पित करें, जिससे आने वाली पीढ़ियां उनसे प्रेरणा लेती रहें तथा उनका बलिदान कभी भी विस्मृत न होने पाए। इसी लिए महापरिषद के पहल पर स्वतंत्रता सेनानियों के नाम पर देश के विभिन्न महानगरों व नगरों में मार्गों का नामकरण हो रहा है,साथ ही सार्वजनिक स्थलों व भवनों के नाम भी स्वतंत्रता सेनानियों के नाम पर हो ऐसी कोशिश की जा रही है।देश के 26 राज्यों में संगठनात्मक रूप से सक्रिय स्वतंत्रता सेनानी परिवार कल्याण महापरिषद ने राष्ट्रीय स्तर पर जहां 21 पदाधिकारियों को संगठन को आगे बढ़ाने की जिम्मेदारी सौंपी है,वही राज्य स्तर पर भी संगठन की

मजबूती के लिए पदाधिकारी नियुक्त किये गए हैं,जिनमे नारी शक्ति को भी शामिल किया गया है।महापरिषद के महासचिव के रूप में कुमार पटेल संगठन की धुरी बने हुए हैं,जो हर माह वर्चुअल माध्यम से संगठन को गति देने के लिए पदाधिकारियों के साथ बैठक कर रहे है,वही रांची सम्मेलन को भी अंतिम रूप दिया जा रहा है। (लेखक राष्ट्राहित चिंतक एवं स्वतंत्रता सेनानी परिवार कल्याण महापरिषद के राष्ट्रीय प्रवक्ता है)

## महाकुंभ की महत्व पर उठते कई सवाल



करने से मोक्ष मिलता है व इंसान के सारे पापों का अंत हो जाता है।एक विशेष पक्ष का मानना है कि यह महाकुंभ न केवल धार्मिक आयोजन है,बल्कि यह भारत की सांस्कृतिक विविधता का अद्भुत प्रदर्शन भी है।हालाकि यथार्थ की घरातल ये सभी बातें कोपल कलापित लगती है।एक ओर तो हम पृथ्वी से इसरो चन्द्रयान 3 व आदित्या एल वन चाँद व सूर्य की तस्वीर भेज रहे हो।मे यहाँ स्पष्ट कर दूँ कि मैं कोई धर्म विरोधी या नास्तिक व्यक्ति नहीं हूँ।आध्यात्म व धर्म अस्था व धारण की अवधारणाओ पर आधारित होता है।आज जो महाकुम्भ के नाम की ब्राण्ड,मर्केटिंग व विज्ञापन पोस्टर बाजी,खबरिया चैनल के माध्यम पताल भैरवी राग अलापे जा रहे है,वही दूसरी तरफ शोसल मीडिया के ओछी मानसिकता व हरकतों से कुछ लोग नाराज देख रहे है।हसका बड़ा उद्धारण हर्षा रिछारिया,मोनालिसा और आईआईटीन बाबा के नाम से प्रसिद्ध अभय सिंह,ये तीनों ही चेहरे महाकुंभ में ना केवल चर्चित व चर्चा में रहे बल्कि बेलागम शोसल मीडिया के द्वारा अपने नीजी स्वार्थ सिद्धि के कारण कई चेहरों ने सोशल मीडिया पर सुखियां तो खुब बटोरों टी आर पी व अपनी ब्यूबर् की संख्या मिलथन में पहुंचने के कारण इन चर्चित चेहरों को अध्यात्म व आस्था के संगम को बीच में ही छोड़कर जा चुके हैं।महाकुंभ की शुभारम्भ से ही सोशल मीडिया पर छाई हुई हर्षा रिछारिया को सबसे सुंदर साध्वी का तममा तक दे दिया गया,लेकिन जब

निरंजनी अखाड़े के रथ पर भी बैठ कर शाही सवारी करते नजर आईं तो इसे लेकर संत समाज में विवाद शुरू हो गया। कुछ संतों ने तो हर्षा के संग रथ पर बैठने और भगवा वस्त्र धारण करने पर अपनी आपत्ति तकजताई।यह मामला इतना तुल पकड़ गया है कि हर्षा रिछारिया ने रोते हुए महाकुंभ छोड़ने तक का ऐलान कर दिया।वहीं दूसरी ओर मोनालिसा भी महाकुंभ छोड़कर चली गई है।बताया जा रहा है कि ऐसा करने के लिए उसके पिता ने कहा था।मोनालिसा खूबसूरती की वजह से चर्चा में आई।सर्वविदित रहे कि इंदौर की रहने वाली मोनालिसा रुद्राक्ष की माला बेचने कर कुछ पैसे कमाने के लिए यहाँ आई थी।ताकि वहअपने परिवार के भरण पोषण में मदद कर सके,लेकिन महाकुंभ में उनकी खूबसूरती के कारण चर्चा में आ गईं।जिसके कारण कुछ लोक उसकी तुलना सिनेजगत व स्वर्ग लोक की परी व कलाराओं से कर रहे हैं।वही सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो ने उसकी आँखों पर काफ़ी रिएक्शन आए।मोनालिसा की बहन ने बताया कि वह तो माला बेचने आई थी,यहाँ के लोग मोनालिसा को माला बेचने नहीं देते थे और वीडियो छुप छुप के बनाते थे,इसी के चलते वह चली गई।इसी तरह आई आई टी एन बाबा के नाम से चर्चा में आए अभय सिंह ने आई आई टी बांबे से पढ़ाई की थी।उनपर आरोप है कि उन्होंने गुरु के प्रति अपशब्दों का प्रयोग किया था।इसी के चलते बाबा को अखाड़ा शिविर और

दिल्ली में विधानसभा चुनाव के लिए वोट डालने में अब कुछ दिनों का समय ही शेष रह गया है। वहां चुनाव प्रचार पूरे शबाव पर है। सभी दलों के बड़े नेता अपनी-अपनी पार्टी प्रत्याशियों को जीताने के लिए जमकर चुनाव प्रचार कर रहे हैं। पूरी दिल्ली में चुनावी चौरस बिछी हुई है। सट्टा बाजार में राजनीतिक दलों की हार-जीत के बड़े-बड़े दावे किए जा रहे हैं। दिल्ली में किसकी सरकार बनेगी इसका पता तो 8 फरवरी को मतगणना के बाद ही चल पाएगा। मगर दिल्ली विधानसभा चुनाव में इस बार बड़ी कड़ी टक्कर देखने को मिल रही है। एक तरफ जहां सत्तारूढ़ आम आदमी पार्टी (आप) चौथी बार सरकार बनाने के प्रयास में लगी हुई है। वहीं भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) भी चाहती है कि राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में उनकी पार्टी की सरकार बने ताकि केंद्र व राज्य का झगड़ा समाप्त हो। कहने को तो दिल्ली केंद्र शासित प्रदेश है। यहां की सरकार व मुख्यमंत्री के पास अन्य प्रदेशों की तरह पूरे अधिकार नहीं होते हैं। मगर दिल्ली का मुख्यमंत्री होना अपने आप में बड़ी बात है। दिल्ली से ही देश की सरकार चलती है। ऐसे में दिल्ली में जो सरकार बनती है उसके महत्व को नकारा नहीं जा सकता है।

दिल्ली विधानसभा चुनाव में इस बार दलित, जाट व गुर्जर मतदाताओं की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण होने जा रही है। दिल्ली में 12 विधानसभा सीट अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित है। यहां करीबन 18 प्रतिशत दलित मतदाता है। दिल्ली की आरक्षित 12 सीटों के अलावा 18 और ऐसी विधानसभा सीटें हैं जहां दलित मतदाताओं की संख्या 15 प्रतिशत से अधिक है। ऐसे में दिल्ली की 30 विधानसभा सीटों पर दलित मतदाताओं की भूमिका महत्वपूर्ण रहने वाली है।

दिल्ली में बवाना, सुल्तानपुर माजरा, मंगोलपुरी, करोल बाग, पटेल नगर, मादीपुर, देवली, अंबेडकर नगर, त्रिलोकपुरी, कोंडली, सीमापुरी, गोकलपुर विधानसभा सीट को अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित किया गया है। इसके अलावा करीबन 15 से 20 अन्य ऐसी सीटें हैं जहां दलित मतदाता निर्णायक भूमिका में रहते हैं। इसलिए दिल्ली विधानसभा की 70 में से करीबन 30 सीटों पर दलित मतदाताओं की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। 2020 के

## संपादकीय

### दूर की सोचें राहुल गांधी

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी भारतीय जनता पार्टी और आम आदमी पार्टी दोनों के प्रति अब समान रूप से हमलावर हो गए हैं। दिल्ली में एक चुनाव सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि अरविंद केजरीवाल ने साफ-सुथरी राजनीति की बात की थी, लेकिन उनकी सरकार में सबसे बड़ा शराब घोटाला (आबकारी घोटाला) हो गया और वह 'शोश महल" में रहने लगे। इसी तरह उन्होंने भाजपा, मोदी और आरएसएस पर एक बार फिर देश में नफरत की राजनीति करने का आरोप लगाया।



सच तो यह कि राहुल गांधी को अपनी नीतियों को लेकर स्पष्ट होना चाहिए और यह समझ बनानी चाहिए कि उन्हें कब किसका और किस मुद्दे पर विरोध करना है। केजरीवाल पर उनका हमला लगभग वैसा ही है, जैसा भाजपा के होते हैं। तो क्या यह माना जाना चाहिए कि जो भाजपा का शत्रु है वह राहुल गांधी का भी शत्रु है। यह हास्यास्पद स्थिति है कि केजरीवाल के मामले में राहुल गांधी भाजपा की लाइन ले रहे हैं। जब केजरीवाल जेल में थे तो वह उनकी रिहाई की मांग कर रहे थे और जब दिल्ली के चुनाव में उनकी पार्टी के साथ गठबंधन या समझौता नहीं हुआ तो उन पर तीखा हमला कर रहे हैं। अब राहुल गांधी को यह तय करना चाहिए कि ऐसा करके वह किसको फायदा पहुंचा रहे हैं और किसे नुकसान पहुंचा रहे हैं। दूसरी महत्वपूर्ण बात यह है कि अब उनकी मोहब्बत की दुकान वाला जुमला अर्थहीन हो चुका है। जब उनकी मोहब्बत की दुकान उनके गठबंधन 'इंडिया' यानी विपक्षी दलों के गठबंधन के साझेदारी को ही मोहब्बत नहीं दे पा रही है तो बाकी किसे देगी। शायद उनकी मोहब्बत सिर्फ उनके लिए है जो आंख मूंदकर उनके साथ आ जाए और जो उनका अपना ही क्यों ना हो, अगर उनके विरोध में आता है तो वहां उनकी मोहब्बत की दुकान बंद हो जाती है। दरअसल, जरूरत इस बात की है कि कांग्रेस अपने छोटे-छोटे दली स्वार्थ से ऊपर उठकर राष्ट्रीय एजेंडा तैयार करे और उसी के अनुसार अपने राजनीतिक दोस्त और दुश्मन को तय करे। अन्यथा इस समय राहुल गांधी जो कर रहे हैं उससे उनके दोस्त भी दुश्मन होते चले जाएंगे और इसकी फासी कीमत उनकी पार्टी कांग्रेस को चुकानी पड़ेगी?

### चिंतन-मनन

### एकता में भाषा भी अवरोध

भाषा, जो दूसरों तक अपने विचारों को पहुंचाने का माध्यम है, उसे भी राष्ट्रीय एकता के सामने समस्या बनाकर खड़ा कर दिया जाता है। अपनी भाषा के प्रति आकर्षण होना अस्वाभाविक नहीं है और मातृभाषा व्यक्ति के बौद्धिक विकास का सशक्त माध्यम बन सकती है, इसमें कोई संदेह नहीं. पर हमें इस तथ्य को नहीं भुला देना चाहिए कि मातृभाषा के प्रति जितना हमारा आकर्षण होता है, उतना ही आकर्षण दूसरों को अपनी मातृभाषा के प्रति होता है। इसलिए भाषाई अभिनिवेश में फंसना कैसे तर्कसंगत हो सकता है? हमारे पूर्वार्च्यों ने एकता की सर्वोत्तम कसौटी प्रस्तुत की थी। वह है- जो तुम्हारे लिए प्रतिकूल है, वह तुम दूसरों के लिए मत करो। हमारा भाषाई प्रेम उस सीमा तक ही होना चाहिए जहां दूसरों के भाषाई प्रेम से उसकी टक्कर न हो। हर प्रांत का अपना भाषाई प्रेम है।

उनके पारस्परिक संपर्क के लिए एक जैसी भाषा भी अपेक्षित होती है, जो उनके प्रेम को अक्षुण्ण रखते हुए एक-दूसरे को मिला सके। वह राष्ट्रीय भाषा होती है। प्रांतीय भाषा के प्रेम को इतना उभार देना कैसे उचित हो सकता है, जिससे प्रांतीय और राष्ट्रीय भाषाओं में परस्पर टकराहट पैदा हो जाए। राष्ट्रीय एकता के लिए इस विषय पर गंभीर चिंतन आवश्यक है। भाषा की समस्या को मैं सामयिक समस्या मानता हूं। इस समस्या को कभी-कभी उभार दिया जाता है और यह राष्ट्रीय एकता के लिए चुनौती बन जाती है। फिर भी इसमें स्थायित्व नहीं है। इसके आकर्षण की एक सीमा है। यह लंबे समय तक जनता को आकृष्ट किए नहीं रख सकती। आर्थिक-सामाजिक वैषम्य तथा जातीय और सांप्रदायिक वैमनस्य राष्ट्रीय एकता की स्थाई समस्याएं हैं। इनका समाधान हुए बिना राष्ट्रीय एकता का आधार मजबूत नहीं हो सकता। क्या हित-सिद्धि के भेद की भिंति पर अभेद का प्रासाद खड़ा किया जा सकता है? क्या हीनता और उच्चता की उबड़-खाबड़ भूमि पर एकता के रथ को ले जाया जा सकता है? ऐसे कभी नहीं हो सकता।



The political & social cost of climate crisis

We are fully aware of the consequences of advancing climate change on our planet's ecology, on our economies and our energy, health and food systems. The political and social consequences of unabated climate change and irreversible global warming are less understood and appreciated. These consequences are already changing societies. They are changing political dynamics.

Both within countries and beyond, climate change is exacerbating income and wealth inequalities. There are increasing differences in the capacity to cope with higher temperatures, for example, through expensive air-conditioning, the ability and wherewithal to move from more inclement to relatively less affected regions and to corner increasingly depleted resources to maintain unsustainable lifestyles longer, even if eventually a ravaged planet will sink all humanity.

Some assume that the use of artificial intelligence will find a way to tackle climate challenge. This is hubris of the worst kind. Time and again, the forces of nature have overwhelmed human artifice and will continue to do so with even greater intensity as the delicate threads that hold life together on our planet are snapped by human exploitation.

ur earth is a tiny speck in the vastness of our Milky Way galaxy. And our galaxy is a speck in the unbounded vastness of the cosmos. Planetary extinction will be an insignificant episode in cosmic time. It is the humility that this should engender among humans which is missing and this lies at the heart of the ecological crisis, of which climate change is only an acute manifestation.

How does climate change alter societies? Climate change is changing weather patterns and vast areas of productive farmland. For example, farmlands in Africa, are becoming arid deserts. This triggers large population movements within countries and across borders. Families are disrupted, children suffer from malnutrition and irreparable psychological damage and the whole social fabric begins to disintegrate.Their vulnerability exposes them to violence and exploitation by a powerful minority, which itself is contested by other such groups. Coercive power becomes the only instrument for holding a community together through fear.hose who migrate across borders are no less exposed to violence and exploitation and the migration issue becomes, as it has in many western societies, an instrument of political mobilisation through fear of the "outsider." The stability of societies in both source countries as well as target countries, is disturbed. As families disintegrate and scatter, their members lose their anchor and identity.Unstable societies are unequal societies; they are victims of oppression and injustice, they are often violent and cannot sustain a democratic polity. Stability does not mean stagnation. It means orderly change and aspirational societies. A sense of threat from the unfamiliar and fear of the outsider justifies authoritarian governance.People become complicit in the limitation and even suspension of their own rights even as they applaud the violation of the rights of those they consider "outsiders". Populism is an expression of this pathology.

There is no doubt that the climate crisis — as also the larger ecological crisis the world confronts today — is the inevitable consequence of the fossil fuel-based pattern of economic development spawned by the industrial revolution of the 18th century. This has progressively become more resource- and energy-intensive and is mainly responsible for accelerating global warming and the larger ecological crisis.Climate change is the result of greenhouse gases, chiefly carbon dioxide, accumulated in the earth's atmosphere, since the dawn of the industrial age. Carbon dioxide stays in the atmosphere for over a hundred years, diminishing only slowly and current carbon emissions add to that stock.One measure of the stock is the concept of particles per molecule (ppm) of air. The higher the density of the ppm, the greater the extent of global warming.

A child’s failure in school exams is the system’s failure

The role of state governments in the appointment of VCs has been eliminated, though education is a state subject and under the Concurrent List.

A 10-year-old child in class V must be held responsible for her learning outcomes. If her learning outcomes do not meet the 'benchmark' or 'expected level of learning', she must be ‘detained’. What should be regarded as the failure of the pedagogy, curriculum and the collective system of schooling has, in effect, been shifted onto the child or the individual learner.The systematic dilution of the Right to Education (RTE, 2009) through successive amendments and the National Education Policy (NEP-2020) is a testament to this shift. The first amendment granted local governments the authority to 'ensure class-level learning', prompting 19 state governments to wholly reject the 'no-detention' policy. The recent abrogation of this policy for centrally governed schools is merely another step toward its inevitable denouement.

Over six decades ago, John Holt authored the seminal work, 'How Children Fail'. Since then, the discourse surrounding education has evolved, gradually acknowledging that no learner, irrespective of his/her situation, is intrinsically unwilling to learn — he/she simply does not wish to be 'taught.' A child cannot, with deliberate intent, choose not to learn.

The educational narrative has also moved, to some extent, away from solely emphasising intelligence quotient in favour of a broader understanding of multiple intelligences. There is no child who is inherently 'slow', 'weak', or a 'failure'. Rather, it is the inadequacy of the learning environment that prevents the child from realising his or her full potential. In this sense, it is the failure of the system, not the failure of the child.Examinations should never serve as instruments of exclusion. Yet, each time we design an exam, we do so with a fixed understanding of merit, deeply rooted in the belief in the ‘normal probability curve’. This framework tends to measure and categorise the learner based on rigid, prescriptive standards. Once a student is marked as 'below average' or labelled a 'failure', she is relegated to repeating the grade and the collective gaze of teachers, parents and peers begins to regard her as 'undeserving' or 'fit to fail'.

Multiple studies have revealed that repeating a grade does little to enhance a child's 'learning outcomes' or 'learning abilities'.The promise of additional

resources or strategies for improvement — beyond the superficial provision of 'special' attention or reducing the learner to an object of pity — remains murky at best. Simply revisiting the same syllabus for another year fails to address the core needs of the learner, reinforcing only the hollow logic of 'meritocracy'.

What is considered merit is often dictated by those perched in positions of power. If monkeys were to define 'ability' as the capacity to climb a tree, all fish would inevitably fall short. In much the same way, a learner's abilities are shaped not merely by innate potential but also by their 'cultural capital'.



As Bourdieu and countless sociologists and psychologists have pointed out, the learner's capacity to learn is intricately tied to their socio-historical, economic and cultural background — factors over which they have little, if any, control.

Access to quality education, a rich curriculum and effective pedagogy is often determined by the learner's 'social assets'. In India, these assets extend beyond gender and physical abilities to encompass religion, caste, language and geography.The growing clamour for a uniform system of one nation, one education, one curriculum and one examination will only amplify the struggles faced by the already marginalised learners. Take, for instance, a differently-abled, tribal, Muslim girl in a conflict zone. Her ability to meet the prescribed learning expectations under the 'normal probability curve' is not a matter of will or intellect but of a convergence of obstacles beyond her control.India, with its vast

network of over 15 lakh schools and a student population exceeding 25 crore, paints a paradoxical picture of promise and neglect. Among these, 1.17 lakh schools operate with a single teacher, while a staggering two crore students remain deprived of access to what can truly be called 'quality' education. The teacher-student ratio is alarmingly skewed in several states, with recent reports revealing that 16 per cent of teacher posts lie vacant. This figure includes the patchwork addition of 'contractual' teachers.If salaries and recruitment processes were indicators of teaching quality, the disparities would be nothing short of scandalous: 23 per cent of schools lack the requisite number of teachers and even more suffer from a deficit of professionally trained educators.Despite lofty proclamations of education as an 'investment', budgetary allocations have persistently missed the mark, falling far below the recommended six per cent of the GDP. The numbers are stark — 79 per cent gross enrolment at the secondary level, yet 3.6 crore children remain out of school. To compound this, 11 per cent of the schools function without electricity and 13 per cent are without libraries, eroding the infrastructure critical for holistic learning.The abolition of the no-detention policy is, therefore, not merely an epistemic injustice, it is also a grave

social betrayal. The children who are envisioned as the architects of a developed India by 2047 are, in reality, ensnared in a system that fails them at every level.

This is not a call to abandon the procedures that assess learning, but rather an invitation to reimagine the very constructs of ‘pass’ and ‘fail’, of ‘retention’ and ‘detention’. To declare that ‘schools are no longer centres of learning but merely mid-day meal distribution hubs’ is not only a dismissal of the crushing poverty faced by our people but also a betrayal of the profound human aspiration to cultivate knowledge within these spaces.

The delicate interplay between being a learner and a knower — a dynamic already fragile — risks being irreparably blurred with the dismantling of the no-detention policy. A child may ‘fail’ as a learner, but under no circumstance should her inherent agency as a knower be stripped away.

Ram Rahim’s parole

Poll-eve release raises eyebrows yet again

If a poll comes, can Ram Rahim’s parole be far behind? The Dera Sacha Sauda chief has been released from jail after being granted a 30-day parole — just a week before the Delhi Assembly elections. He has been finally allowed to visit his dera in Sirsa; this privilege has been given to him for the first time since he was awarded a 20-year jail sentence in 2017 for raping two of his disciples. It is not uncommon for the dera head, who continues to wield influence in the region, to be freed on parole or furlough whenever Punjab, Haryana or neighbouring states go to the polls. He was granted a 20-day parole in October last year ahead of the Haryana Assembly elections. The move had triggered allegations that the ruling BJP was pulling out all the stops to dent the Congress’ prospects. And we all know which party had the last laugh.Ram Rahim’s advocate has rightly said that every prisoner



has the legal right to apply for parole. However, the devil is in the timing. The dera head is known for his covert ways of telling his supporters whom they should vote for. He might be a convict in rape and murder cases, but there is no dearth of his followers who are convinced that he has been framed.The BJP has been out of power in Delhi for the past 26 years. Looking to turn the tables on AAP at long last, the saffron party is going the whole hog in wooing voters. Ram Rahim can do his bit by working behind the scenes. His repeated paroles and furloughs have invited criticism from political and religious leaders of Punjab, where he continues to be reviled for his alleged role in sacrilege incidents. But Punjab is not a priority in the BJP’s current scheme of things. The party has no qualms about antagonising Sikhs because Ram Rahim’s release holds the promise of electoral gains in Delhi.

FM must raise the bar for growth

A budgetary stimulus will underscore the fact that the India story is for the long term

The 2025-26 Budget proposals are being formulated in the backdrop of a grim domestic and international scenario. On the domestic front, slowing demand has led to tepid financial results for corporates. The stock markets are volatile, with bears being rampant for the first time in several years. Both Sensex and Nifty have fallen by about 12 per cent since September, largely due to an outflow by foreign institutional investors (FIIs).rowth seems to be sluggish, with the first advance estimates of national accounts projecting 6.4 per cent for FY 2025 as against a healthy 8.2 per cent in FY 2024. The geopolitical outlook also remains dismal amid an uneasy truce in the Israel-Hamas war, while the conflict in Ukraine shows little signs of ending soon. Moreover, US President Donald Trump looks set to upend American policies in a wide swathe of areas, especially trade, and this could affect India.

However, there is a ray of hope. The slowdown in the first half of the current fiscal is now being made up for with reports of rising rural consumption owing to higher agricultural output and the impact of direct benefit schemes. Urban demand continues to be laggard, but it is here that budgetary policies could make a significant impact. Providing income tax relief at the lower end of the spectrum could bring more money in the hands of the urban middle class. It is this segment that has provided buoyancy in direct tax revenues in recent years. A calibrated reduction in the lower tax slabs could give a much-needed fillip to urban consumption.The urgent need to bring about greater simplification and rationalisation of direct taxes cannot be overemphasised. Much has been done in recent years on this score, but an even greater paring of tax rules and regulations is required.

Shifting income tax filing to the online route was a major leap in this direction; government websites need to be upgraded to world-class levels as well, given the enormous information technology expertise available in this country.The Goods and Services Tax (GST) must also be rescued from the maze of Byzantine regulations that are now even being commented upon by the global media. Popcorn tax slabs, symptomatic of the tax bureaucracy’s overzealousness, hit the headlines. It may not strictly come under the purview of the Budget, but a signal of intent on ironing out complexities would be welcome.

The focus of Finance Minister Nirmala Sitharaman must be, however, on stimulating economic growth in view of the slowdown in FY2025. The slump in the second quarter was largely due to sluggish public spending during the General Election. The effort should be to make up for this in FY2026 by ensuring that capital expenditure remains on track so that the engine of growth is revved up yet again. It may ultimately be followed by a much-awaited cut in interest rates by the Reserve Bank of India, thereby providing an even greater momentum to the economy.There are two key sectors that can also contribute to a revival in the coming financial year and need greater support. These are micro, small and medium enterprises (MSMEs) and export-linked industries. The MSME sector, one of the most vibrant segments of the economy, faced serious challenges during the Covid-19 pandemic. Credit assistance provided at the time did not ameliorate conditions adequately for these enterprises, which also had to face crippling payment delays from both public and

private sectors. A package of measures to provide easier credit and repayment facilities would revitalise a sector that generates an enormous number of jobs.The export-oriented sector poses greater challenges in the light of the Trump



administration’s plans to raise tariffs. The extent of tariff hikes on imports are not known yet, but an increase seems inevitable. While tariffs may go up higher for countries like China, there is no certainty that Indian goods will benefit in terms of getting a comparative advantage. Export units need to be given assistance to be able to compete with economies, again like China, where heavy state subsidies are the norm.

It is also a good time to gradually bring down tariff walls built in recent years to protect the domestic industry in view of the ‘Make in India’ programme.

This is not merely to blunt the attack from the US over high tariffs, but also to align these levies with international levels. Such a move could go a long way towards plugging this country into global supply chains.In contrast, Trump’s new policy directive on oil is likely to have a positive outcome for this country. His exhortation to the American oil industry to drill more could result in higher output and lower prices. World crude rates have already fallen from \$80 to \$78 per barrel since he made these comments. Any price softening will come as a relief by reducing the huge oil import bill and thereby the current account deficit as well.The proposals should also provide a conducive climate for higher investment, both from domestic and foreign sources. A critical element needing greater attention is the ease of doing business. Even the recent annual corporate summit at Davos became an occasion for several economists to highlight the urgency of improvement in this area. Undoubtedly, much has been done in recent years to cut red tape, but much more work is needed to make it easier to invest and run a business.

As for the volatility in equity markets, the budgetary proposals may not curb short-term trends of FIIs pulling out and moving to places giving higher returns, like the US. But a stimulus to growth will underscore the fact that the India story is there for the long term. It would also ensure that the more viable foreign direct investment flows pick up significantly. The Finance Minister’s aim must be to push growth to the range of 7-8 per cent. Only then will it be possible to come closer to the target of becoming a developed economy by 2047.



## Axis Bank launches Devanagari PIN for safer banking. Here's how it works

**NEW DELHI.** Axis Bank has come up with a unique solution to increasing digital security. In a first of its kind move, they’ve unveiled the Devanagari PIN, blending technology and tradition to create a banking PIN that’s as personal as your favourite memory, but much harder for cyber criminals to crack.

"Your banking PIN can be as memorable as your favourite book, movie, or dish and yet almost impossible for scammers to guess because with Devanagari PIN you can create a secure and unique PIN! The possibilities are endless when it comes to creating your PIN! Devanagari PIN lets you turn any word into a secure and personalised banking PIN. Head to <http://devanagaripin.com>, type any word and create a strong banking PIN," Axis Bank said on X.

Instead of predictable numbers, this innovation hides digits within the Devanagari script, allowing users to turn familiar words into ultra-secure PINs. Whether it's your favourite mantra, a childhood nickname, or even a beloved dish, your PIN can now be personal, memorable, and almost impossible to guess.

**STEPS TO GET YOUR DEVANAGARI PIN**Visit [www.devanagaripin.com](http://www.devanagaripin.com)  
Enter a word of choice in Devanagari  
Generate a secure PIN for banking transactions

One of the most common ways fraudsters gain access to accounts is by guessing weak PINs or using phishing techniques to trick users into revealing their banking details. This is why experts suggest using strong passwords and PINs that are not easily predictable.

## Market hoping for capital gains tax cut

**NEW DELHI.** Foreign portfolio investors (FPIs) have been pulling out of the Indian equity markets in droves -- FPIs have been net sellers to the tune of ₹1.74 lakh crore since October

Several factors are attributed to capital outflow including Trump's policies, overheated Indian market and a relatively poor economic forecast.

However, many in the market believe India's aggressive tax policies have not helped either.

The government in last year's budget increased tax on short-term capital gains from equities from 15% to 20%, and on long-term capital gains from 10% to 12.5%. With the budget around the corner, the investor community is hoping against hope for a possible cut in capital gains tax or removal of securities transaction tax (STT). It must be noted that STT was brought in 2004 after removing the long-term capital gains tax on equities.

In 2018 when the government brought back LTCG tax, it did not remove STT (currently at 0.1% on delivery-based sale and purchase of shares). Sameer Arora, founder and fund manager, Helios Capital Management, in a recent post on X said one way to show how wrong the FPIs are in selling Indian stocks is to cut long-term capital gains tax rate to 10%. While Arora's post reads like a light-hearted response to well-known investor Shankar Sharma's angsty column on how India has failed to stop foreign investors from exiting Indian markets, the general sense among investors is that the government was wrong in increasing capital gains tax in the first place.

Venkat Nageswar Chalasani, chief executive of the Association of Mutual Funds in India (AMFI), says the industry hopes the Budget would prioritise investor confidence by restoring indexation benefits for debt funds and rationalising the capital gains tax regime.

## Government unveils Rs 100 crore credit guarantee scheme to strengthen MSME manufacturing sector

**NEW DELHI.** Government on Wednesday approved a Mutual Credit Guarantee Scheme aimed towards improving the credit availability for micro, small and medium manufacturing sectors, aligning with the goals set under the Make in India Union Budget 2024-25 for the MSME sector. The scheme will offer 60 per cent guarantee coverage through the National Credit Guarantee Trustee Company Limited (NCGTC) to Member Lending Institutions (MLIs) for loans up to Rs 100 crore, helping eligible MSMEs finance the purchase of equipment and machinery.

This credit will enable MSME industries to purchase plant, machinery, and equipment, giving a boost to the sector and strengthening the Make in India initiative. The finance ministry, in a press release, revealed that the manufacturing sector currently contributes 17 per cent to India's GDP, providing jobs to more than 27.3 million workers. It further added that PM Modi's vision of 'Make in India, Make for the World' aims to increase this share to 25 per cent of GDP.

**Features of the scheme**  
The borrower should be an MSME with valid Udyam Registration Number and the loan amount guaranteed should not surpass Rs 100 crores.

Though the project cost could be higher, 75 per cent of it should be utilised for the equipment and machinery. In case the loan amount is Rs 50 crore or less, the borrower can repay it over a maximum of 8 years. They are also granted a 2-year break at the start, during which they don't have to pay the principal amount, only interest (this is called a moratorium period). If the loan is above Rs 50 crore, the repayment period and moratorium period can be extended further. Borrowers must pay 5 per cent of the loan amount upfront when applying for the guarantee cover under the scheme.

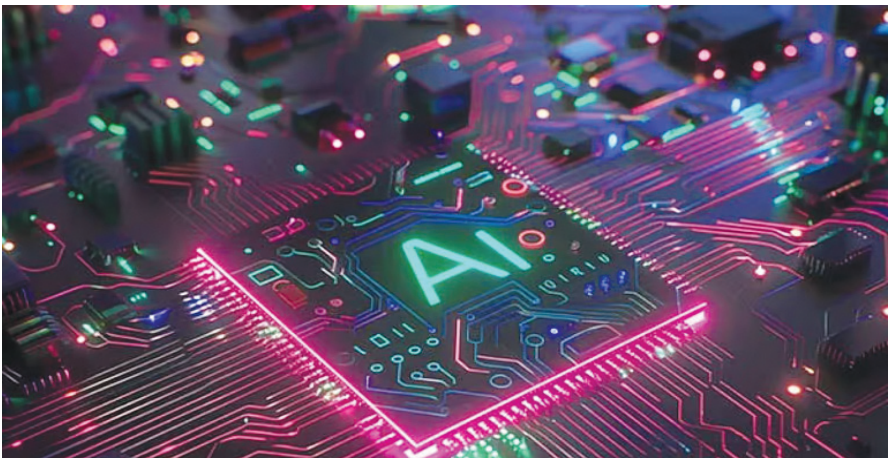
The Scheme will be applicable to all loans sanctioned under MCGS-MSME during the period of 4 years from the date of issue of operational guidelines of the scheme or till total guarantee of Rs 7 lakh crore is issued, whichever is earlier.

# Chinese-made AI model DeepSeek safe for use in India, says government source

What sets DeepSeek apart from others is the company's claim that the new release was built at a fraction of the cost of industry-leading models such as OpenAI.

**NEW DELHI.** DeepSeek, a Chinese-made artificial intelligence (AI) model, is safe to use in India, according to a source from the government. The source also assured that there are no concerns regarding data transfer to China.

"It is safe to use in India. I can assure you there is no data transfer of Indian users' information to China when using this chatbot," the source stated.



DeepSeek, a little-known Chinese start-up, has caused a stir in the global tech sector with the release of its low-cost AI model. It functions similar to Google's Gemini and OpenAI. The latest version

of DeepSeek was released on January 20, and it impressed AI experts. What sets DeepSeek apart from others is the company's claim that the new release was built at a fraction of the cost of industry-leading models such as OpenAI. This led to significant market

impact, with chip-making giant Nvidia losing nearly \$600 billion (£482 billion) in market value on Monday—marking the biggest one-day loss in the US history. US President Donald Trump called DeepSeek release a “wake-up call” for US companies, urging them to focus on “competing to win.” The model is reportedly as powerful as OpenAI's O1 model, released at the end of last year, in tasks such as mathematics and coding. Like O1, DeepSeek's R1 model is a “reasoning” model. These models produce responses incrementally, simulating how humans reason through problems or ideas. DeepSeek uses less memory than its competitors, which ultimately reduces the cost to perform tasks. Similar to many other Chinese AI models, such as Baidu's Ernie or ByteDance's Doubao, DeepSeek is trained to avoid politically sensitive questions.

## Sensex, Nifty open flat as market awaits cues from Budget, US Fed's next move

**NEW DELHI.** Benchmark stock market indices opened flat on Thursday with IT and auto stocks declining in early trade, reacting to the statement made by US Fed Chair Jerome Powell.

The S&P BSE Sensex was up by 328 points to 76,860.96, while the NSE Nifty50 gained 135.70 points to 23,298.80 as of 10:50 AM.

Dr. V K Vijayakumar, Chief Investment Strategist, Geojit Financial Services said that the recovery in the market is healthy since it is being led by fairly valued largecaps. "The rally can sustain if the Budget comes up with some strong growth stimulating measures that can improve the market sentiments too. However, a sustained rally can happen only if the FII selling stops and we get some leading indicators suggesting growth and earnings recovery," he added.

In today's early market action, IT and auto stocks which have led the market recovery



were trading in red, while utility and financial stocks led the gainers. Power Grid Corporation of India emerged as the top gainer, advancing 2.99%, while Bajaj Finance showed strong momentum with a 2.69% rise. Hindalco Industries continued its upward move, gaining 2.61%, followed by Oil and Natural Gas Corporation (ONGC) which added 2.35%. Cipla rounded off the gainers with a healthy increase of 2.11%.

ata Motors witnessed heavy selling, tumbling 6.50%. Indian Hotels Company declined by 1.69%, while Infosys shed

0.72%. UltraTech Cement saw a modest dip of 0.24%, and ICICI Bank ended marginally lower with a 0.18% decrease.

Globally, the stock markets remain strong mainly due to the resilient US economy and the down trending interest rate cycle in the US. The Fed's decision to pause yesterday was on expected lines. The Fed chief Powell's statement yesterday that “the central bank will need to see real progress on inflation or easing of labour conditions before making further adjustments” is a clear message that further cuts will be data-dependent,” said Vijayakumar.

Broader market indices showed resilience while volatility took a hit. The Nifty Smallcap100 index led the gains with a 0.99% increase, while the Nifty Midcap100 moved up by 0.39%, indicating positive sentiment in the mid and small-sized companies. However, market anxiety appeared to ease as the India VIX, which measures volatility, dropped by 2.61%.

## Dr Agarwals Healthcare IPO: Should you subscribe

### Check latest GMP

**New Delhi.** The initial public offering of Dr Agarwals Healthcare has seen a muted response from investors as it enters its second day of bidding process. Dr Agarwals Healthcare IPO aims to raise Rs 3,027.26 crore through a combination of fresh issue of 75 lakh shares and an offer for sale of 6.78 crore shares.

Dr Agarwals Healthcare IPO subscribed 0.07 times. The public issue subscribed 0.12 times in the retail category, 0 times in QIB, and 0.06 times in the NII category by January 29.

Dr Agarwals Healthcare has set the price band for its IPO between Rs 382 and Rs 402 per share. Retail investors need to apply for at least one lot, which consists of 35 shares, requiring a minimum investment of Rs 14,070. For small non-institutional investors (SNII), the minimum application size is 15 lots (525 shares), translating to an investment of Rs 2,11,050. Meanwhile, large non-institutional investors (bNII) must apply for at least 72 lots (2,520 shares), amounting to Rs 10,13,040.



**SHOULD YOU SUBSCRIBE?**  
"We believe its organic growth strategy and focus on expanding the primary facility network position it well to capture this growing demand. Hence, looking at all attributes we recommend our investors to "SUBSCRIBE" the Dr. Agarwal's Health Care Ltd IPO for long term perspective only," said Rajan Shinde, Research Analyst, Mehta Equities Ltd.

"At the upper price band of Rs. 402, DAHL is available at a P/E of 133.6x (FY24), which appears expensive compared to peers. However, considering the company's plans to expand its presence across India by establishing new facilities, strengthening its brand image, and its consistent revenue growth over the years, we recommend 'subscribe' on a long-term basis," said an IPO report from Geojit.

The initial public offering (IPO) of Dr Agarwal's Healthcare opened for subscription on January 29, 2025, and will remain open until January 31, 2025.

**LATEST GMP**  
The grey market premium (GMP) for Dr. Agarwal's IPO has seen a decline in the official market.

The latest GMP was Rs 5 as of January 30, 2025, at 8:32 AM. Given the price band of Rs 402, the estimated listing price is around Rs 407, factoring in the latest GMP. This suggests a potential gain of approximately 1.24% per share.

The allotment of shares is expected to be finalised on Monday, February 3, 2025. The company's shares are set to be listed on the BSE and NSE.



This allowance under the old tax regime is given by the employer to the employee to travel anywhere within India. A maximum of Rs 36,000 per individual can be availed for exemption from taxes. No international travel can be claimed by the employee under LTC.

**CHILDREN'S EDUCATION ALLOWANCE**  
This allowance under the old tax regime is given to the employees to cover their child's educational expenses, thus easing their financial burden. However, the same is not available under the new tax regime.

**DONATIONS MADE TO A POLITICAL PARTY**  
Under the old tax regime, Section 80GGB provides exemption for any donations or contributions made to a political party. However, donations made in cash are not eligible for tax deductions under this section.

# Kerala startup Graamyam helps artisans go global with handmade, eco-friendly products

Highlighting the problems plaguing the sector, she says lack of revenue makes the younger generation ditch craft work.

**KOCHI.** Products from Kerala artisans have great demand in the international market. But these artisan communities struggle for visibility as they are unable to feature their products on a global platform. Aiming to help change this situation, Biju George — a mechanical engineer by training but with more than 20 years of experience in the IT field — and Rakkeek Timothy — a researcher from the Jawaharlal Nehru University — shared a dream of developing a business model that would improve the reach of Indian craft in the global market. That was the time they were relocating to Kerala. And they founded a social startup, Graamyam, which is now bringing joy

into the artisan communities across the state. “We wanted to make a change in the lives of rural craftspeople,” Rakkeek tells TNIE.

Highlighting the problems plaguing the sector, she says lack of revenue makes the younger generation ditch craft work. “Another major issue with traditional crafts is the absence of innovation in design and process. The laborious processes make the products costly and unaffordable to a large section of society,” she adds. Further, the artisans are unable to generate interest in modern society for traditional crafts. “The sector also suffers from poor awareness in society about the quality and value of a traditional handicraft. Over the years, we have lost many valuable crafts because of a lack of patronage. Even now, many crafts are going through an existential crisis,” Rakkeek points out.

But what does Graamyam do? “Graamyam is an e-commerce platform that exclusively deals with handmade, eco-friendly, and sustainable products. At Graamyam, we partner with the communities to introduce new designs

and markets, thereby providing the artisans with better prices for the products,” she says. The platform works with more than 70 craftspeople in 15 communities across Kerala.

“We work with handloom weavers, potters,



and ethnic communities crafting natural fibre and bamboo into home decor products,” she says. Graamyam also has special initiatives for women to ensure they continue in the trade.

“For example, Killimanagalam mats are made by a group of women weavers. The unit was in a terrible condition. The first thing we did was to fund the maintenance

of the building to ensure a safe working place for the women. We continued to use the same model for other communities too,” Rakkeek says. And the fact that the initiative has touched the lives of these artisan communities is evident in the feedback of Sudhakaran, the secretary of Killimangalam Mat Weaving Society. “If Graamyam hadn't reached out to us, closing the unit would have been the only option left before us,” he says. The platform features over 150 products ranging from terracotta, bamboo, wood, natural fibre and handloom cotton to metal items. “We are a very young startup, founded in 2019. We help the artisans create innovative designs to appeal to the aesthetics of modern society,” Rakkeek says. Currently, they are in the process of establishing production lines and links with craftspersons in Kerala. “We will diversify to other southern states soon and then cover craft communities in other parts of the country,” she says.

With plans in place to make Graamyam a global brand for home decor, the founders are in talks with big lifestyle chains in the US.



Jhusi, which falls on the north bank of the river Ganga, also offers access to the Sangam site. This is where the stampede took place hours after the one near the Sangam Nose."The crowd was so massive that it was completely out of control. People started breaking through the barricades and pushing forward," Prayagraj-native Harshit told The Lallantop. "Many devotees were already sleeping all around. The roads were blocked, and there was no space to walk. Amidst the chaos, many people had their laptops and iPhones stolen," he



response. Populism is a worldview that pits average citizens against "the elites." Who the elites are varies depending on the context, but in the contemporary political climate in the U.S., establishment politicians, scientists and organizations like pharmaceutical companies or the Centers for Disease Control and Prevention are frequently portrayed as such. For instance, right-wing populists often portray government health agencies as colluding with multinational pharmaceutical companies to impose excessive regulations, mandate medical interventions and restrict personal freedoms. Left-wing populists expose how Big Pharma manipulates the health care system, using their immense wealth and political influence to put profits over people, deliberately keeping lifesaving medications overpriced and out of reach — all of which has been said by politicians like Bernie Sanders. The goal of a populist is to portray these elites as the enemy of the people and to root out the perceived "corruption" of the elites.



NEWS BOX

Virat Kohli requests chilli paneer for lunch on Ranji Trophy return

New Delhi Virat Kohli requested for chilli paneer at lunch on Day 1 of the Ranji Trophy clash between Delhi and Railways at the Arun Jaitley Stadium in New Delhi. Earlier, chilli chicken used to be Kohli’s favourite dish when the Indian batter used to have non-veg. But in 2018, Kohli turned vegan, given the necessity of staying fit amidst a tight schedule in international and domestic cricket.Before the match against Railways, Kohli snubbed chhole poori, according to a Delhi and Districts Association official. Rather, he decided to have kadhi chawal with his teammates and the backroom staff. Sanjay Jha, the chef, who has known Kohli since his formative days, talked about Kohli’s down-to-earth nature despite being a prolific name in international cricket. “I have been running a canteen for 25 years and I have known Virat Kohli from his childhood. He used to eat from our canteen. He started his career from here, but he doesn’t have any arrogance. Even today, he stays humble while talking to us and the waiters just how a normal person does,” Sanjay Jha told Sports Today in an interview.

“Earlier, chilli chicken used to be his favourite. Not only did he use to eat it, but he also recommended it to his teammates. Now he



has chole bhature or kadhi chawal. Once I asked him if we should order something from outside, but he refused, saying that he wanted to have food from our canteen itself,” Sanjay Jha said.Back in 2021, the 36-year-old Kohli had shared his diet during an Ask Me Anything session on Instagram. “Lots of vegetables, some eggs, 2 cups of Coffee, quinoa, lots of spinach, love dosas too. But all in controlled quantities,” Kohli wrote.

On Thursday, January 30, Kohli returned to playing in the Ranji Trophy after over 12 years since he last played against Uttar Pradesh in Ghaziabad back in 2012. On Tuesday, Kohli arrived at the Arun Jaitley Stadium and took part in running and fielding drills before taking the field on Thursday.

India vs England 4th T20I: Samson's weakness against raw pace, finishing woes in focus

PUNE. Sanju Samson's technical weaknesses against express pace along with Rinku Singh's dip in form and fitness issues will be a concern for India when they take on a resurgent England in the fourth T20 International here on Friday.Having fluffed their chances in the third T20I in Rajkot, the penultimate game of the five-match series gives the hosts another opportunity to seal the series going into the final game in Mumbai on February 2.

Suryakumar Yadav's men won the first two games in Kolkata and Chennai.

Samson, the maverick keeper-batter from Kerala, whose sympathetic and loyal fan base never fails to remind everyone of the limited chances he has got, started the T20I season with three hundreds against Bangladesh and South Africa prior to the ongoing series.In the current rubber, he has had scores of 26, 5 and 3 and it is not these numbers that are concerning.In T20 cricket, if one factors in risk, there would always be



lot of less profitable days at the office considering the kind of strokes batters play these days.But in case of Samson, what is of concern is his palpable discomfort against anything bowled above 145 clicks.Against Bangladesh at home, he faced Taskin Ahmed, Tanzim Hasan Shakib while in South Africa Andile Simelane and Lutho Sipamla were among the bowlers.These are not exactly intimidating fast bowlers and he rightfully took them to the cleaners.

These are bowlers who fire in between 130 to 140 clicks and can be hit through the line on flat decks.However, Jofra Archer and Mark Wood are different beasts, bowling between 145 kmph to 155 kmph and that pace is creating problems for Samson.During all three games, the Kerala batter couldn't even get his bat down as deliveries would thud into Phil Salt's gloves.The hard lengths and steep bounce are creating a problem and even on batting shirt-fronts, it is not easy to hit through the line if one doesn't have proper technique or doesn't regularly face this quality of fast bowling.Samson is one of head coach Gautam Gambhir's favourites and it is expected that he will be persisted with going into next year's T20 World Cup.But his technical issues need.

Champions League: Manchester City advance to playoff with 3-1 win over Club Brugge

New Delhi Manchester City came from behind to beat Club Brugge 3-1 and secure their place in the Champions League playoffs, as big guns Real Madrid, Bayern Munich and Paris St Germain also won to progress, while AC Milan and Juventus will join them despite both losing on Wednesday. A goal-stacked night of 18 simultaneous kick-offs in the final group matchday of the competition’s new format, eventually ended as the traditional format usually ended - with all the big guns still alive.Liverpool and Barcelona were the only teams already guaranteed a place in the top eight and automatic progress to the round of 16 and they stayed first and second respectively despite Liverpool losing 3-2 to PSV Eindhoven and Barca drawing 2-2 with Atalanta.Joining them are Arsenal, Inter Milan, Atletico Madrid, Bayer Leverkusen, Aston Villa and Lille, who produced the performance of the night to thrash Feyenoord 6-1.Although they eventually progressed reasonably comfortably, it was anything but for Man City at the Etihad. The 2023 European champions were exposed just before halftime when Raphael Onyedika brilliantly finished off a Brugge sweeping move.Mateo Kovacic pulled one back for

City early in the second half but at that stage they were still heading out of the competition and they needed an own goal by Joel Oronoz to get the lead and then a third by Savinho to relax. PSG, who were in 22nd place and in danger of missing out at kickoff, avoided a nervous night by racing into a 3-0 halftime lead at Stuttgart. Bradley Barcola opened the scoring and a hat-trick for in-form Ousmane Dembele completed the 4-1 win.It was the same score for Atletico Madrid at Salzburg. The visitors were helped by two goals for Antoine Griezmann. Lautaro Martinez got all three goals for Inter Milan in their 3-0 victory over Monaco, who had Christian Mawissa sent off after 12 minutes, but still made the playoffs. Arsenal came from behind to win 2-1 at Girona and rubber-stamp their third-placed finish, while Leverkusen also avoided the two-legged play-offs by beating Sparta Prague 2-0 to finish sixth.

Bayern Munich beat Slovan Bratislava Lille began the day in 12th but ended in seventh after thumping Feyenoord, who contributed a remarkable three own goals to



those scored by Osame Sahraoui, Jonathan David and Remy Cabella. Real Madrid, seeking to extend their record 15 European titles, secured their playoff slot with a 3-0 win over Brest courtesy of two goals from Rodrygo and another by Jude Bellingham.

It was a second successive defeat for Brest but their flying start to the campaign proved enough for them to make the playoffs. Aston Villa led Celtic 2-0 with two Morgan Rogers goals inside the first five minutes but two for Adam Idah made it level at halftime. Ollie

Watkins, who missed a penalty, then restored the lead and Rogers completed his hat-trick at the death to lift Villa into the top eightAC Milan began the day in sixth but goals by Martin Baturina and Marko Pjaca combined with an early red card for gave Dinamo Zagreb a 2-1 that dropped the Italians into the playoff, but still left Zagreb missing out on joining them by one place on goal difference.Bayern Munich beat Slovan Bratislava 3-1 with goals by Thomas Mueller, Harry Kane and Kingsley

Coman while Benfica had an impressive 2-0 win at Juventus, a result that left both teams in the playoffs.The draw for the two-legged next stage takes place on Friday, where, unlike in previous years, teams from the same country and group can meet. Those games will be played on Feb. 11/12 and 18/19 and the eight winners will then meet the eight top-ranked teams from the group stage in the round of 16 - with the seeded draw for that made on Feb. 21. The final is in Munich on May 31.

David Warner on Steve Smith's work ethic: He has cricket ball sandwiches

Former Australia opener David Warner has lavished praise on star Australia batter Steve Smith’s work ethic after his magnificent hundred vs Sri Lanka in Galle. Smith scored an unbeaten 104\* on Day 1 of the first Test as he brought up his 35th Test century.

The stand-in Australia captain left behind legendary cricketers, namely Sunil Gavaskar, Brian Lara, Mahela Jayawardene and Younis Khan, as he now sits on the sixth spot in the list of most hundreds in the longest format. Following Smith’s remarkable ton, his former teammate Warner was full of praise for the batting stalwart as he shared his incredible work ethic."He is an absolutely amazing cricket player and he just works hard. He literally has cricket ball sandwiches. Early in his career, he would be the first in the nets and the last in the nets. You just knew when Steve



was hitting a lot of balls, he was on. It is not by fluke that he is still playing." Warner was quoted by Fox Cricket as saying.Furthermore, Warner also spoke at length about Smith's ability to bat for long periods and revealed how he left him in awe of his batting prowess during his playing days.

Australia finish Day 1 in a commanding position

"His tenacity to bat long periods of time and get himself in and score runs for the team is amazing. Being up the other end and watching him do it with ease and have so much time, you then go back and, 'If I hit that many balls, would I have that much time?'. I don't think so. But it is his natural knack and ability to do that and churn our hundreds for fun and lots of runs for Australia," he added.Meanwhile, Smith was well-supported by Usman Khawaja on Day 1 as the duo got involved in a massive 195-run stand for the third wicket.

Barcelona secure second in Champions League with Atalanta draw

BARCELONA. Barcelona made sure of second place in the Champions League on Wednesday after being held to a 2-2 draw by plucky Atalanta, who failed in their mission for direct qualification for the last 16.Hansi Flick's team finished the new single league phase second on 19 points, ahead of Arsenal and Inter Milan on goal difference thanks to goals from Lamine Yamal and Ronald Araujo.Barca had the chance to claim top spot after Liverpool lost at PSV Eindhoven and twice went ahead, but were pegged back in the 67th and 79th minutes by Ederson and



Mario Pasalic.The match looked set for a grandstand finish when Pasalic poked home Marten de Roon's pass but the Italians' hopes

of a historic win at the Montjuic Olympic stadium vanished when Giorgio Scalvini was stretched off after falling awkwardly on his shoulder with three minutes remaining.Defender Scalvini, who has missed most of this season with a serious knee injury, left the field moments after Atalanta made their last substitution of the evening, leaving Gian Piero Gasperini's team with 10 men for the final minutes.Barca will now face one of Paris Saint-Germain, Benfica, Monaco or Brest in the last 16 while Atalanta will have to brave the play-offs after dropping out of the top eight and finishing ninth.

Manchester City rally to avoid Champions League exit, face Madrid or Bayern next

MANCHESTER. Pep Guardiola said Manchester City will be ready compete with "giants" Real Madrid or Bayern Munich in the Champions League play-off round after escaping an embarrassing early exit by beating Club Brugge 3-1 on Wednesday.

The Belgian champions were on course to send City packing before the knockout stages for the first time since 2012 when Raphael Onyedika fired the visitors into the lead just before half-time.City needed all three points after winning just two of their opening seven matches in the competition's new format and turned it around just in time."We were on the verge, 45 minutes from being out. It is an incredible lesson for me, the club that nothing is (taken) for granted," said Guardiola.Mateo Kovacic levelled from the edge of the box before the unfortunate Joel Oronoz turned in Josko Gvardiol's cross.Substitute Savinho then drilled in the third to ease Guardiola's nerves.But victory may be a stay of execution for the diminished English champions up against the might of Madrid or Bayern next month.Guardiola said his side had come through a "million problems" to reach the knockout stage.The City boss is hoping for a refresh as the club's three new signings Omar Marmoush, Abdoukodie Khusanov and Vitor Reis can now be registered for the next phase, while others such as Nathan Ake and Ruben Dias could return from injury."In two

weeks will be better than we are (now)," added Guardiola. "Against these two giants, one of them we are going to play, we'll see how we arrive."Despite a first defeat in 22 games for Brugge, they also sneaked into the next round in 24th place and will take on Atalanta or Borussia Dortmund next.The drama at the Etihad on a nervous night began



before the action even got underway as a merchandise stand caught fire on the perimeter of the stadium shortly before the teams arrived.Brugge were not daunted by the task that faced them and got their reward just before half-time.The dangerous Christos Tzolis was the creator as the Greek's cross was swept home by Onyedika.Guardiola responded by introducing Savinho for Ilkay Gundogan at the break in what proved to be an inspired change as City posed far more attacking threat in the second period."We were losing, we were out and when you are out, you have nothing to lose," added Guardiola.John

Stones headed wide a glorious chance to equalise just seconds after the restart.Kovacic then provided much-needed drive from the City midfield as the Croatian powered forward and slotted in from the edge of the box to level on 53 minutes.But in the nine minutes between City's first and second goals, Brugge could have sent the 2023 champions to an early exit.Tzolis fired too close to Ederson, drilled a shot inches wide and was prevented another clear sight of goal by Gvardiol's last-ditch intervention with a hat-trick of big chances.At the other end, it was Brugge who did the hard work for City as Gvardiol's low cross was turned into his own net by Oronoz.Guardiola furiously kicked a water box during his celebration.The City boss' mood was not helped when Erling Haaland wasted his one huge chance of the evening as Simon Mignolet saved a one-on-one and Savinho's follow-up effort was cleared off the line by Brandon Mechele.But Guardiola was finally able to offer a smile of relief 13 minutes from time when Savinho took down Stones' cross on his chest and blasted in his first Champions League goal.Guardiola even embraced his counterpart Nicky Haven before the match finished as the two exchanged a handshake during stoppage time.But the City manager is under no illusions that his side will need to be much better if they are to have aspirations of conquering.

Ousmane Dembele hits hat-trick as PSG reach Champions League knockouts

➡The victory relieves the pressure on PSG coach Luis Enrique and sets the French giants up for a two-legged knockout tie in February in order to progress to the last 16.

STUTTGART. Ousmane Dembele scored a hat-trick as Paris Saint-Germain romped to a 4-1 win at Stuttgart on Wednesday and qualified for the Champions League knockout stages.PSG were at risk of elimination after a disappointing group stage, with three losses and a draw, but were utterly dominant against an outclassed Stuttgart side as they confirmed their place in the play-off round.With six minutes gone, Bradley Barcola headed PSG in front after Desire

Doue stood a cross up at the back post following a corner.Stuttgart probed for an equaliser but PSG hit on the counter, Dembele tapping a Barcola pass into an empty net.Always a threat on the counter, Doue, Barcola and Dembele linked up again for PSG's third, with the latter blasting in from the right of the goal.

Dembele thrashed in another superb effort shortly after half-time to snuff out Stuttgart's unlikely comeback hopes.Stuttgart pulled one back after 77 minutes when William Pacho scored an own goal, but the damage was already done, with PSG keeping their hopes of a first Champions League trophy alive."There was a lot to be proud of," Dembele told Canal Plus. "We've been doing well for some time now, controlling matches and winning our games."There are players who want to win things here with PSG, who run and fight for the shirt. That's what produces these results."The victory relieves the pressure on PSG coach Luis Enrique and sets the French giants up for a two-legged knockout tie in February in order to progress



to the last 16.PSG will face either of Ligue 1 rivals Monaco or Brest, with Dembele saying "whatever happens in the play-off, it'll be a battle."The loss means Stuttgart are eliminated from the Champions League on their return to the competition after 15 years."We saw today what the top of the football world looks like -- I can say that without jealousy or envy," Stuttgart coach Sebastian Hoeneß said."It was incredible how they played."PSG's Champions League strugglesUnbeaten and with a 10-point lead

atop the table in Ligue 1, PSG had struggled with a tough draw in the competition's new format.Losses to Arsenal, Bayern Munich and Atletico Madrid, along with a home draw against PSV Eindhoven, had PSG facing an unthinkable early exit in a competition reformed to favour Europe's big guns.Both sides knew a point would likely be enough to reach the knockouts and with PSG desperate to continue in Europe, they had fended off pre-match suggestions they may play for a draw in Germany.Any such speculation was dispelled early when PSG energetically pressed Stuttgart into giving up a corner, with Barcola heading in a clever flick on from Desire Doue.

PSG 'keeper Gianluigi Donnarumma saved twice in quick succession from Stuttgart's Chris Fuehrich before the visitors hit back on the counter, Dembele tapping in an inch-perfect pass from Barcola after 26 minutes.With new signing Khvicha Kvaratskhelia ineligible to play until the knockout stages.





**Pragya Jaiswal's Daaku Maharaaj performed exceptionally well despite a competition from Game Changer and Sankranthiki Vasthunam.**

# Pragya Jaiswal

**On Success Of Her Film Daaku Maharaaj: 'Couldn't Have Asked For More'**

Pragya Jaiswal is riding high on the success of her latest release, Daaku Maharaaj. The film's release date coincided with the actress' birthday, making it even more special for her. Its blockbuster performance in terms of box-office collections despite competition from Game Changer and Sankranthiki Vasthunam also added to Pragya's excitement. Brimming with joy, the actress recently reflected on her emotions for the film's success. She also addressed the age gap between her and Nandamuri Balakrishna with whom she collaborated for the second time. In a chat with Hindustan Times, Pragya Jaiswal said, "I feel the year started off with a bang for me, and I couldn't have asked for more. Daaku Maharaaj was a Sankranthi release that coincided with my birthday, and since then, I've been enjoying the love pouring in for the film, especially for my role as Kaveri." Pragya Jaiswal portrayed an engineer-turned-daaku in the recently released film, something she had never done before. Shedding light on her role, she continued, "No one imagined me as a daaku, and now people are calling me daaku maharani. She's so accomplished, de-glam, hair tied up...it was a

different ball game to play Kaveri. She's so different from anything I've ever done before that I was worried when the film was released about how people would receive it."

The primary reason why Pragya Jaiswal said yes to the film was the 'powerful' role of a pregnant woman who also does action. Her character, Kaveri, has to protect her unborn child and fight for a cause that screams the strength of women in general, as per the actress.



The conversation continued as Pragya shared her views on working with Nandamuri Balakrishna in the film. Calling him respectful, collaborative and a nice person, the actress added that there is so much to learn from him.

Speaking about the growing age gap between male stars and their female leads, Pragya opined that casting is done based on a role and added that "as long as justice is done to the story and role, I feel there's

nothing to talk about." Before Daaku Maharaaj, Pragya Jaiswal was also seen in Khel Khel Mein, co-starring Akshay Kumar, Taapsee Pannu, Ammy Virk, Vaani Kapoor and others.



# Kiara Advani

**Reaches Bengaluru, To Shoot 'Intense' Sequence For Yash's Toxic**

**Toxic will revolve around a powerful drug cartel in Goa that pulls the strings behind a facade of sun-soaked beaches and vibrant culture.**

'KGF' fame Yash and Kiara Advani starrer "Toxic" has already managed to create a lot of buzz among movie buffs. Going by the recent update regarding the much-anticipated drama, Yash and Kiara Advani have arrived in Bangalore to kickstart a long and significant leg of the "Toxic" shoot. A source close to the production house revealed, "After completing the pivotal schedule in Goa, Kiara Advani and Yash have now arrived in Bangalore to begin a long and crucial leg of shooting for Toxic. This schedule will delve into the film's intense narrative, and both Yash and Kiara are thrilled to bring this unique story to life." The sources further claim that the Bangalore schedule of the drama will incorporate some critical scenes that explore important aspects of the storyline. Prior to this, the makers shot a song sequence for the movie in Goa featuring Kiara Advani and Yash. Renowned choreographer Ganesh Acharya has helmed the track. "Toxic" will see the return of Yash



in a dancing avatar after a very long time. Aside from Kiara Advani and Yash, "Toxic" will also see Lady Superstar Nayanthara, and Darrell D'Silva in pivotal roles, along with others. "Toxic" is expected to be set against the backdrop of a bygone era. The film will revolve around a powerful drug cartel in Goa that pulls the strings behind a facade of sun-soaked beaches and vibrant culture. The rumour mills are of the opinion that Nayanthara has replaced Bollywood actress Kareena Kapoor Khan in the movie. Made under the direction of Geetu Mohandas, the drama is looking at a late 2025 release. As the project is still in the shooting stage, further details regarding the film have been kept under wraps for now. In addition to "Toxic", Kiara Advani has also been roped in as the leading lady in Ayan Mukerji's "War 2". With Hrithik Roshan, Jr NTR in the lead, the film will see the return of Kabir Dhaliwal (Hrithik Roshan) combating a new threat to the nation.

**Govinda's Wife Sunita Says She Was Troubled By His Link-Up Rumours: 'Dil Par Patthar Rakhna Padta Hai'**

**Sunita Ahuja, wife of actor Govinda, emphasizes women's independence and shares her journey of dedicating herself to family. She now seeks to carve her own career path.**



Sunita Ahuja, wife of actor Govinda, is known for speaking her mind. In a new chat with HT, she said that she believes women should be independent and not depend on their husbands or fathers. She also opened up on her marriage and how she dedicated herself to her family and raised her children without helps. Sunita also spoke about the insecurities she faced as a star wife, sharing how it affected her over the years.

Sunita shared, "I feel every woman should be independent. They shouldn't be dependent on their husbands or fathers. While growing up, I always knew I wanted to get married and settle down. I did. I took care of my family, my husband and kids as I didn't want them to grow up with maids. But now they have grown up and have a life of their own. I was managing Govinda's work but he, too, has stopped working since two years, so now I want to do something for myself and carve a career path. I feel alone so I want to be busy. Judging a comedy show on TV is something I am looking at. Shakal toh achi hai ! Tina is working on a podcast with me and there are few other ideas we are working on."

Being a star wife wasn't always easy for Sunita Ahuja. She shared that she had to stay strong because of frequent link-up rumours. She added, "Dil par patthar rakhna padta hai kyunki kabhi yahan link up, kabhi wahan. But often he would be working non-stop so time hi nahi tha affair karne ka. Ab woh (Govinda) kaam nahi kar raha hai, toh mujhe insecurity hai kahi affair na kar le. 60 ke baad log sathiya jaate hain!" Govinda and Sunita Ahuja have been married for over 30 years. They got married in 1987, keeping it private for a while because of Govinda's busy film career.

**Noah Centineo On Reprising His Role As Peter Kavinsky In XO, Kitty: 'How Could I Say No'**

**The 28-year-old actor was filming The Recruit's second season in South Korea when he got the opportunity to reprise his role in XO, Kitty.**



Noah Centineo has quickly become a household name thanks to his diverse roles on screen. From his iconic portrayal of the charming lover boy Peter Kavinsky in Netflix's To All The Boys series to his more recent turn as CIA lawyer Owen Hendricks in The Recruit, the American actor has proven his range. Before reprising his role as Owen in the second season of the spy thriller, Noah was also seen once again as Peter in XO, Kitty, the spin-off from To All The Boys.

In a recent interview with Deadline, the 28-year-old actor discussed how his shooting schedule for the upcoming season of The Recruit coincided with XO, Kitty's, both of which took place in South Korea. During the conversation, Noah said, "(All The Boys producer and XO, Kitty exec producer) Matt Kaplan and one of my friends over at Netflix called me and said, Hey, you're going to be shooting in South Korea the same time that we are. Would you be interested in coming back for XO, Kitty?" His response to this question was positive. "And I said, yeah, anything for Anna." He added, "I think Anna is just wonderful and hard working and super talented, just a professional, and she deserves the world." While he took no time to say yes to the opportunity, Noah was a bit sceptical about reprising his role as Peter Kavinsky. The actor mentioned, "It's a daunting thing to go back to Peter to open that box; you don't want to disappoint or let anyone down. The character is kind of what it is. But actually, it worked out. How could I say no?" Previously, Anna Cathcart, who portrays the titular role in XO, Kitty, shared her experience of working with Noah Centineo.