

Daily

THE PHOTON NEWS

द फोटोन न्यूज

Published from Ranchi

सच के हक में...



बसंत पंचमी पर 2.33 करोड़ श्रद्धालुओं ने संगम में लगाई डुबकी

सो मवार को बसंत पंचमी के दिन प्रयागराज महाकुंभ के तीसरे अमृत स्नान के लिए सुबह से ही देश-दुनिया के श्रद्धालु गंगा, यमुना और सरस्वती की पवित्र त्रिवेणी संगम पर जुटने लगे और शाम 6 बजे तक 2.33 करोड़ लोगों ने आस्था की डुबकी लगाई। मेला प्राधिकरण के एक अधिकारी ने बताया कि संगम घाट पर नागा साधु-संतों और आम श्रद्धालुओं के स्नान के दौरान हेलीकॉप्टर से पुष्पवर्षा की गई। हर किसी ने अमृत स्नान का अलौकिक आनंद लिया और चारों ओर 'हर-हर गंगे' का घोष सुनाई देता रहा।

- सुबह 4 बजे से ही गंगा, यमुना और सरस्वती की पवित्र त्रिवेणी के पास जुटने लगे श्रद्धालु
- नागा साधु-संतों और आम लोगों के स्नान के दौरान हेलीकॉप्टर से की गई पुष्पवर्षा
- अलौकिक आनंद के वातावरण में चारों ओर सुनाई देता रहा 'हर-हर गंगे' का घोष
- सभी 13 अखाड़ों के साधु-संतों ने दोपहर तक पूरा कर लिया था अमृत स्नान

SHARE	
सेंसेक्स	: 77,186.74
निफ्टी	: 23,361.05
SARAFI	
सोना	: 7,885
चांदी	: 107.00
(नोट : सोना 22 कैरेट प्रति ग्राम)	

BRIEF NEWS

शकील अहमद खान के बेटे ने किया सुसाइड

PATNA : बिहार कांग्रेस कांग्रेस विधायक दल के नेता विधायक शकील अहमद खान के बेटे अयान (18) ने पटना में सरकारी आवास में सुसाइड कर लिया। एफएसएल की टीम घटनास्थल पर तथ्य एकत्र कर रही है। सचिवालय डीएसपी ने आत्महत्या की पुष्टि करते हुए बताया कि मामले की जांच जारी है और घटना के कारणों का पता लगाया जा रहा है। विधायक शकील अहमद खान गर्दनबाग में विधायक आवास में रहते हैं। वहीं पर बेटे ने पंखे से फांसी लगाकर आत्महत्या की। शकील अहमद खान के अयान इकलौते पुत्र थे। अब केवल उनको एक बेटा है। शकील खान फिलाहाल बिहार से बाहर हैं। उन्हें बेटे की मौत की खबर दे दी गई है। उल्लेखनीय है कि बीते दिनों राहुल गांधी के बिहार दौरे पर शकील अहमद ने मंच पर ही बेटे को राहुल से मिलवाया था। बेटे ने राहुल गांधी को कुछ दस्तावेज सौंपे थे। शकील अहमद खान कटिहार जिले के कदवा विधानसभा सीट से विधायक हैं।

नेता प्रतिपक्ष ने राष्ट्रपति के अभिभाषण पर चर्चा में लिया भाग

आधुनिक क्रांति से चीन को देनी होगी मात : राहुल

NEW DELHI @ PTI :

सोमवार को लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी देश के लिए वैकल्पिक दृष्टिकोण अपनाने की जरूरत पर जोर दिया। कहा कि वंचित वर्गों की भागीदारी सुनिश्चित कर और इलेक्ट्रिक वाहन, डेटा तथा कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) से जुड़ी आधुनिक युग की क्रांति में भाग लेकर चीन को मात दी जा सकती है। उन्होंने राष्ट्रपति के अभिभाषण पर लाए गए धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा में भाग लेते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'मेक इन इंडिया' को लेकर प्रयास जरूर किया, लेकिन यह विचार विफल रहा, क्योंकि मैनुफैक्चरिंग (विनिर्माण) दर घट गई। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष ने यह भी कहा कि देश बेरोजगारी की समस्या का समाधान नहीं कर पाया है और इस बारे में युवाओं कोई स्पष्ट जवाब देने में संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन (यूपीए) और राष्ट्रीय जनतांत्रिक

बेरोजगारी के सवाल का जवाब देने में यूपीए और एनडीए दोनों सरकारें असफल



सदन में उपस्थित थे प्रधानमंत्री मोदी

राहुल गांधी जब अपनी राय रख रहे थे, तब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सदन में उपस्थित थे। राहुल ने कहा, प्रधानमंत्री ने 'मेक इन इंडिया' की पहल की। यह अच्छा विचार था, प्रधानमंत्री ने प्रयास किया, लेकिन यह प्रयास विफल रहा। राहुल गांधी ने कहा, एक देश के रूप

में हम विनिर्माण में विफल रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि विनिर्माण का काम चीन की कंपनियों को दे दिया गया है। राहुल गांधी ने मोबाइल फोन दिखाते हुए कहा, हाथ में डेड इन इंडिया नहीं, बल्कि असंबलड इन इंडिया है।

'इंडिया' गठबंधन की सरकार होती तो नहीं होता ऐसा अभिभाषण

उनका कहना था कि विपक्षी 'इंडिया' गठबंधन की सरकार होती तो यह अभिभाषण इस तरह का नहीं होता। कांग्रेस नेता ने कहा कि देश का भविष्य युवाओं द्वारा तय होगा, इसलिए कुछ भी कहा जाए तो उसमें युवाओं पर जोर होना चाहिए था। राहुल गांधी ने कहा, हम बेरोजगारी की समस्या को सुलझा नहीं पाए हैं, न तो संग्राम सरकार बेरोजगारी को लेकर युवाओं को कोई स्पष्ट जवाब दे पाई और ना ही राजग सरकार कुछ कर पाई। मेरी इस बात से प्रधानमंत्री भी सहमत होंगे। उन्होंने परिवहन क्षेत्र से जुड़ी वर्तमान समय की क्रांति में भारत की अहम भूमिका पर जोर दिया।

गठबंधन (एनडीए) दोनों की सरकारें असफल रही हैं। उन्होंने यह दावा भी किया कि राष्ट्रपति के अभिभाषण में कुछ नया नहीं था और यह पिछले कुछ सालों की तरह ही था।

अनुराग गुप्ता बनाए गए झारखंड के रेगुलर डीजीपी, नोटिफिकेशन जारी

PHOTON NEWS RANCHI :

सोमवार को राज्य के प्रभारी डीजीपी अनुराग गुप्ता रेगुलर रूप में डीजीपी के पद पर पदस्थापित कर दिए गए। इस संबंध में गृह, कारा एवं आपदा प्रबंधन विभाग ने नोटिफिकेशन जारी कर लिया। इससे पहले रविवार की रात में सरकार ने अनुराग गुप्ता को डीजीपी के पद पर नियमित नियुक्ति करने की मंजूरी दे दी थी। उनकी नियुक्ति दो साल के लिए होगी। उनका कार्यकाल 26 जुलाई 2024 से दो साल के लिए होगा। वह 1990 बैट के आईपीएस अधिकारी हैं।

2022 में डीजी रैंक में हुआ था प्रमोशन : बता दें कि साल 2022 में सरकार ने अनुराग गुप्ता को डीजी रैंक में प्रमोशन मिला था। प्रोन्नति मिलने के बाद वह डीजी ट्रेनिंग के पद पर पदस्थापित रहे।

अभी सीआईडी डीजी और एसीबी डीजी का अतिरिक्त प्रभार भी है उनके पास



- 1990 बैच के आईपीएस अधिकारी हैं गुप्ता
- 26 जुलाई 2024 से 2 साल के लिए रहेगा कार्यकाल

26 जुलाई 2024 को सरकार ने उन्हें झारखंड का प्रभारी डीजीपी बनाया था। विधानसभा चुनाव के दौरान चुनाव आयोग ने उन्हें प्रभारी डीजीपी के पद से हटाने का आदेश जारी किया था। अजय कुमार सिंह को डीजीपी बनाया गया था। चुनाव का रिजल्ट आते ही शपथ लेने के बाद हेमंत सोरेन ने 28 नवंबर 2024 को अनुराग गुप्ता को दोबारा झारखंड पुलिस का प्रभारी डीजीपी बनाया।

नई नियुक्ति नियमावली लागू होने के बाद फैसला

अनुराग गुप्ता झारखंड पुलिस में कई महत्वपूर्ण पदों पर अपनी सेवाएं दे चुके हैं। गढ़वा, गिरिडीह, हजारीबाग जैसे जिलों में एसीबी और रांची के एसएसपी के पद पर रहते हुए उन्होंने कई उल्लेखनीय कार्य किए। एकीकृत बिहार में भी अनुराग गुप्ता ने बेहतर कार्य किए थे। डीआईजी बनने के बाद उन्होंने बोकारो रेंज के डीआईजी के

पद पर लंबे समय तक काम किया। आईजी रैंक में प्रोन्नति मिलने के बाद वह झारखंड पुलिस मुख्यालय में आईजी प्रोविजन के पद पर रहे। दरअसल झारखंड में डीजीपी नियुक्ति को लेकर अक्सर विवाद होता रहता था। इसे दूर करने के लिए राज्य सरकार ने पुलिस महानिदेशक के चयन और नियुक्ति नियमावली-2024 बनाई। नियमावली को

कैबिनेट ने मंजूरी दी। इसी नियमावली ने राज्य को स्थायी डीजीपी बनाने का रास्ता खोला। अब तक डीजीपी के चयन के लिए पहले संघ लोकसेवा आयोग को राज्य सरकार आईपीएस अधिकारियों के नामों का पैलट भेजती थी, जिसमें से तीन नामों को स्वीकृत कर यूपीएससी उसे फिर राज्य सरकार को भेजता था।

चिंताजनक

अब तक केवल सात देशों ने ही साझा किया है अपना टारगेट

जलवायु परिवर्तन से निपटने को गंभीर नहीं दिख रही दुनिया

PHOTON NEWS @ RESEARCH DESK :

पिछले कुछ सालों से जलवायु परिवर्तन की वजह से कुछ ऐसे संकेत मिल रहे हैं, जो भविष्य के लिए अत्यंत खतरनाक हैं। यह समस्या किसी एक देश की नहीं है, इसलिए दुनिया के सभी देशों को एकजुट रूप में इससे निपटना आवश्यक है। इसी दृष्टि से पेरिस समझौता महत्वपूर्ण है। इस समझौते के अनुसार सभी देशों को जलवायु परिवर्तन से उत्पन्न हो रही समस्याओं से निपटने के लिए अपने देश में किए गए प्रयास की विस्तृत जानकारी देनी है। यह चिंताजनक है कि अब तक सिर्फ सात देशों ने ही इस पर गंभीरता से पहल की है। इसकी समय-सीमा 10 फरवरी 2025 है। इससे पता चलता है कि दुनिया जलवायु परिवर्तन से लड़ने के लिए ठोस कदम नहीं उठा रही है। ब्राजील इस वर्ष के अंत में कोप-30 की मेजबानी करेगा। इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ एनवायरनमेंट एंड डेवलपमेंट (आईआईईडी) का कहना है कि यह स्थिति जलवायु परिवर्तन से निपटने के लिए राजनीतिक नेतृत्व की इच्छाशक्ति की कमी भी दर्शाती है।

हर पांच साल में जलवायु परिवर्तन से संबंधित अपडेटेड योजनाएं प्रस्तुत करना जरूरी

निर्धारित समझौते के लक्ष्यों को हासिल करने में सभी देशों को बताना है अपना योगदान

		<h1>टेंपरेचर कंट्रोल सबसे बड़ी आवश्यकता</h1>	
<p>आईआईईडी के अनुसार, समस्या को लेकर दिख रही राजनीतिक इच्छाशक्ति की कमी</p>		<p>पेरिस समझौता एक अंतरराष्ट्रीय संधि है जिसका लक्ष्य वैश्विक औसत तापमान में वृद्धि को पूर्व औद्योगिक स्तरों से 1.5 डिग्री सेल्सियस तक सीमित रखने के प्रयास करना है। यह समझौता विकसित देशों को विकासशील देशों को उनके जलवायु शमन और अनुकूलन प्रयासों में सहायता करने का मार्ग प्रदान करता है। देशों के जलवायु लक्ष्यों की पारदर्शी निगरानी और रिपोर्टिंग के लिए एक रूपरेखा तैयार करता है।</p>	
<p>विश्व व्यापी उत्पन्न होने वाले संकेत को लेकर कारगर कदम उठाने की है सख्त जरूरत</p>	<p>अमेरिका पहले ही कर चुका है पेरिस समझौते से पीछे हटने की मंशा की घोषणा</p>	<p>औद्योगिक स्तरों से तापमान वृद्धि को 1.5 डिग्री सेल्सियस तक सीमित रखने की अपेक्षा</p>	<p>पिछले कुछ वर्षों में क्लाइमेट वेंज के कारण बड़ी समस्याओं के मिल रहे संकेत</p>
		<h2>तेजी से गर्म होता जा रहा वर्ल्ड</h2>	
		<p>क्लाइमेट एक्सपर्ट कैमिला मार के अनुसार, दुनिया तेजी से गर्म हो रही है, ऐसे में जल्द से जल्द साहसिक कदम उठाने की जरूरत है। इसके विपरीत यह निराशाजनक है कि अब तक केवल तीन पक्षों ने अपनी बई अपडेट जलवायु योजनाओं को साझा किया है। दुनिया अब और प्रतीक्षा नहीं कर सकती, क्योंकि पिछले ही काफी देर हो चुकी है। जलवायु संकेत पहले से दुनिया में आर्थिक तबाही मचा रहा है। ऐसी स्थिति में हर देश को गंभीर होना जरूरी है।</p>	

महाकुंभ में भगदड़ पर सुनवाई करने से सुप्रीम कोर्ट ने किया इनकार

NEW DELHI : सोमवार को सुप्रीम कोर्ट ने प्रयागराज महाकुंभ में श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए गाइडलाइंस जारी करने की मांग वाली जनहित याचिका पर सुनवाई से इनकार कर दिया। कोर्ट ने याचिकाकर्ता को इलाहाबाद हाईकोर्ट जाने का निर्देश दिया। कोर्ट ने उत्तर प्रदेश सरकार की इस दलील पर संज्ञान लिया कि इलाहाबाद हाईकोर्ट में याचिका पहले ही दायर की जा चुकी है। सुप्रीम कोर्ट ने 29 नवंबर को कुंभ में भगदड़ की घटना को दुर्भाग्यपूर्ण बताया। साथ ही याचिकाकर्ता को हाईकोर्ट जाने को कहा। दरअसल, कुंभ में भगदड़ को लेकर सुप्रीम कोर्ट के वकील विशाल तिवारी ने जनहित याचिका दाखिल की थी। इसमें देशभर में श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए दिशा-निर्देश देने और नियमों का पालन कराने की मांग की गई थी। मनी अमावस्या पर 28/29 जनवरी की रात करीब डेढ़ बजे संगम नोज पर भगदड़ मच गई थी।

दर्रनाक : ट्रेलर ने कार में पीछे से मारी टक्कर रांची-टाटा रोड पर भीषण हादसा, दो लोगों की मौत

PHOTON NEWS RANCHI :

सोमवार को रांची-टाटा मुख्य मार्ग पर भीषण सड़क हादसे में दो लोगों की जान चली गई, जबकि एक गंभीर रूप से घायल हो गया। यह भीषण हादसा तमाड़ थाना क्षेत्र के रड़गांव के पास हुआ। मृतकों में जमशेदपुर के गोलमुरी निवासी 25 वर्षीय ऋतुराज कुमार और 20 वर्षीय जाह्नवी कुमारी शामिल हैं, जबकि ऋतुराज की बहन रोहिणी सिंह गंभीर रूप से घायल हो गई। जानकारी के अनुसार, वैगनआर कार में सवार होकर तीनों जमशेदपुर से रांची में एक शादी समारोह में गए थे। सोमवार की सुबह तीनों कार से जमशेदपुर



- एक गंभीर रूप से जख्मी, मृतकों में एक युवक और एक युवती
- रांची से जमशेदपुर लाटने के दौरान तमाड़ थाना क्षेत्र के रड़गांव के पास हुई दुर्घटना

वापस लौट रहे थे, तभी रड़गांव के पास खड़ी एक ट्रेलर में कार ने पीछे से टक्कर मार दी।

खर्च में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा दी जाएगी। मौके पर सोनी कुजूर, सोनाली कुजूर, सुकांतो आचार्य समेत अन्य शिक्षक और छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

खाने के बेहतरीन स्वाद के लिए घर पर तैयार कर रही हैं मसाला, तो इन बातों का रखें ध्यान

जब आप घर पर मसाले पीसकर तैयार कर रहे हैं तो आपको साबुत मसालों की [िलिटी के साथ किसी तरह का समझौता नहीं करना चाहिए। कोशिश करें कि मसाले फ्रेश हों और उनमें से किसी तरह की गंध ना आ रही हो और ना ही उनका रंग फीका पड़ा हो।

खाने का असली स्वाद उसके मसालों में छिपा होता है। अमूमन हम बाजार के रेडीमेड मसाले लाकर उनका इस्तेमाल करना पसंद करते हैं, लेकिन कभी-कभी उनमें मिलावट होती है और

हमें इसका पता ही नहीं चलता है। ऐसे में खाना काफी फीका व बेस्वाद सा लगता है। साथ ही साथ, मिलावटी मसालों के कारण सेहत को भी काफी नुकसान होता है। ऐसे में सबसे अच्छा तरीका होता है कि आप खुद घर पर ही अलग-अलग तरह के मसाले बनाकर उन्हें स्टोर करें। घर पर मसाले तैयार करते समय थोड़ी अतिरिक्त मेहनत अवश्य लगती है, लेकिन खाने का स्वाद बेहद ही लाजवाब आता है। अगर आप भी घर पर मसाले पीसकर तैयार कर रहे हैं तो आपको कुछ छोटे-छोटे टिप्स को जरूर फॉलो करना चाहिए। जानिए इस लेख में-

कालिटी के साथ ना करें समझौता

जब आप घर पर मसाले पीसकर तैयार कर रहे हैं तो आपको साबुत मसालों की कालिटी के साथ किसी तरह का समझौता नहीं करना चाहिए। कोशिश करें कि मसाले फ्रेश हों और उनमें से

किसी तरह की गंध ना आ रही हो और ना ही उनका रंग फीका पड़ा हो। अगर साबुत मसाले की कालिटी अच्छी होती है, तभी आपके पीसे हुए मसालों का स्वाद उतना लाजवाब लगता है।

अनुपात में ना हो गड़बड़

अमूमन हम सभी घर पर कई तरह के मसालों को तैयार करते हैं, फिर चाहे वह गरम मसाला हो, सांभर मसाला हो या चाट मसाला। एक परफेक्ट टेस्ट के लिए यह बेहद जरूरी है कि आप मसालों के अनुपात का खास ख्याल रखें। दरअसल, हर मसाले के मिश्रण का अपना खास अनुपात होता है, इसलिए आप उसी अनुपात को ध्यान में रखकर मसला तैयार करें।

पहले करें ड्राई रोस्ट

जब आप घर पर मसाला बना रहे हैं तो यह बेहद जरूरी है कि आप पहले साबुत मसाले को



ड्राई रोस्ट जरूर करें। मसालों को ड्राई रोस्ट करने से उनका स्वाद और खुशबू दोनों बढ़ जाती है। इसके लिए, आप भारी तले वाले पैन का इस्तेमाल करें और धीमी आंच पर इसे भूनें। ध्यान

दें कि हर मसाले को अलग-अलग भूनें, क्योंकि सभी को भूनने का समय अलग-अलग होता है। साथ ही साथ, इसे जलने से बचने के लिए भूनते समय हिलाते रहें।

चॉकलेट पराठा बनाते समय ना करें ये गलतियां, बिगड़ जाएगा स्वाद

चॉकलेट पराठा बनाने का मतलब यह कतई नहीं है कि आप किसी भी चॉकलेट का इस्तेमाल करना शुरू करें। आप ऐसी चॉकलेट से बचें जो बहुत जल्दी पिघल जाती है, क्योंकि वह पराठा सेंकते समय समय बाहर निकल सकती है।

ठंड के मौसम में पराठा खाना हम सभी को पसंद होता है, लेकिन अगर आप बच्चों के लिए कुछ अच्छा व अलग तरह का पराठा बनाना चाहते हैं तो ऐसे में चॉकलेट पराठा बनाया जा सकता है। चॉकलेट का नाम सुनते ही बच्चों के चेहरे पर बड़ी सी मुस्कान छा जाती है, तो जरा सोचिए कि चॉकलेट पराठा का नाम सुनकर वे कितना ज्यादा खुश होंगे। खासतौर से, जिन बच्चों को मीठा खाना काफी पसंद होता है, उनके लिए चॉकलेट पराठा किसी ट्रीट से कम नहीं है।

यूं तो चॉकलेट पराठा खाने में काफी सॉफ्ट लगता है, लेकिन अधिकतर इसे बनाते समय हम इसमें कुछ छोटी-छोटी गलतियां कर बैठते हैं, जिससे इसका स्वाद बिगड़ जाता है। यह काफी सख्त और जला हुआ महसूस होता है या फिर इसकी फिलिंग बाहर निकलने लगती है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको चॉकलेट पराठा बनाते समय की जाने वाली कुछ आम गलतियों के बारे में बता रहे हैं-

गलत चॉकलेट का इस्तेमाल करना
चॉकलेट पराठा बनाने का मतलब यह कतई नहीं है कि आप किसी भी चॉकलेट का इस्तेमाल करना शुरू करें। आप ऐसी चॉकलेट से बचें जो बहुत जल्दी पिघल जाती है, क्योंकि वह पराठा सेंकते समय समय बाहर निकल सकती है। कोशिश करें कि आप चॉकलेट पराठा बनाने के लिए सेमी-स्वीट या डार्क चॉकलेट चुनें।

पराठे में बहुत ज्यादा चॉकलेट भरना
अक्सर हम पराठा को बहुत ज्यादा टेस्टी बनाने के चक्कर में उसमें बहुत ज्यादा चॉकलेट भर देते हैं। ऐसा करना शायद आपको अच्छा लगता हो, लेकिन इससे पराठे को रोल करना काफी मुश्किल हो जाता है। यहां तक कि इससे पराठा बेलते समय उसके फटने की संभावना भी काफी बढ़ जाती है। इसलिए, हमेशा सही मात्रा में ही चॉकलेट का इस्तेमाल करें।

ठीक से सील न करना
चॉकलेट पराठा बनाते समय इस बात का विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए, जबकि हम इसमें अक्सर गड़बड़ कर बैठते हैं। अगर पराठे के किनारों को अच्छी तरह से सील नहीं किया गया है, तो खाना बनाते समय चॉकलेट बाहर निकल जाएगी, जिससे चिपचिपापन पैदा होगा। इसलिए किनारों को सही तरह से सील करें और उन्हें सील करने से पहले उन्हें पानी या दूध से थोड़ा गीला कर लें।

तेज आंच पर पकाना
चॉकलेट पराठा बनाते समय उसे कभी भी तेज आंच पर पकाने की गलती नहीं करनी चाहिए। अगर आप तेज आंच पर चॉकलेट पराठा बना रहे हैं तो इससे पराठे की आउटर लेयर पिघल सकती है, जबकि अंदर की चॉकलेट नहीं पिघलेगी। इसलिए पराठा को समान रूप से पकाने के लिए आंच को मध्यम-धीमा रखें।



सर्दियों में डल हो गया है फेस तो अप्लाई करें मक्के के आटे का फेसपैक, शीशे सी चमकेगी त्वचा

आप मक्के का आटा स्किन केयर के रूप में इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसे में आज हम आपको मक्के का आटा इस्तेमाल करने के फायदे और इसके इस्तेमाल के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं। जिससे कि आपको इसका पूरा लाभ मिल सके।

सर्दियों में मौसम में अक्सर हमारी स्किन डल हो जाती है। ऐसे में हर कोई इस मौसम में अपनी स्किन का खास ख्याल रखता है। स्किन केयर के लिए लोग महंगे-महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट खरीदते हैं और बहुत से लोग घरेलू नुस्खे भी अपनाते हैं। अगर आप भी ब्यूटी प्रोडक्ट से ज्यादा घरेलू नुस्खों पर भरोसा रखती हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। बता दें कि सर्दियों में हम आपको स्किन केयर में मक्के का आटा इस्तेमाल करना सिखा रहे हैं।

दरअसल, मक्के के आटे में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण, मिनरल्स और विटामिन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। यह आपकी स्किन को पोषण देने के साथ त्वचा को स्वस्थ रखने में भी मदद करता

है। ऐसे में आप मक्के का आटा स्किन केयर के रूप में इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको मक्के का आटा इस्तेमाल करने के फायदे और इसके इस्तेमाल के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं। जिससे कि आपको इसका पूरा लाभ मिल सके।

स्किन को मिलेगा निखार

मक्के का आटा हमारी स्किन की गहराई से सफाई करता है और नेचुरल चमक देता है। अगर आप सप्ताह में दो-तीन बार इस आटे से बने फेसपैक का इस्तेमाल करती हैं, तो इससे आपका फेस खिल उठेगा।

डेड स्किन होगी खत्म

मक्के का आटा स्क्रब की तरह काम करता है। यह डेड स्किन सेल्स को हटाने में सहायता करता है। आप बिना सोचे-समझे सप्ताह में दो बार इस स्क्रब का इस्तेमाल कर सकती हैं।

झुरियां कम होंगी

मक्के के आटे में एंटी-ऑक्सीडेंट्स मौजूद होता है, जो स्किन को जवां बनाए रखते हैं। इस फेसपैक को अप्लाई करने से स्किन की झुरियां कम हो जाती हैं। साथ ही यह फेसपैक पिगमेंटेशन और टैनिंग को भी कम करता है।

फेस पैक बनाने का सामान
मक्के का आटा - 2 बड़े चम्मच
दूध - 2-3 बड़े चम्मच
शहद - 1 चम्मच
गुलाब जल - 1-2 चम्मच
ऐसे बनाएं

यह फेसपैक बनाने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में मक्के का आटा लें। अब इसमें धीरे-धीरे कच्चा दूध डालें और इसको अच्छे से मिक्स करें। फिर इसमें शहद और गुलाबजल मिलाएं और गाढ़ा पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को फेस और गर्दन पर अप्लाई करें। लगाने के बाद इसको 15-20 मिनट तक सूखने दें। अब हल्के गुनगुने पानी से स्क्रब करते हुए चेहरा धो लें।

इन बातों का रखें ध्यान

बता दें कि यह फेसपैक आपकी स्किन को नेचुरल रूप से स्वस्थ और चमकदार बनाएगा। लेकिन इसके इस्तेमाल के दौरान आपको कुछ बातों का खास ख्याल रखना है। क्योंकि अगर आपकी स्किन संवेदनशील है, तो आपको पहले पैट टेस्ट जरूर करना चाहिए। इस फेसपैक को आंखों और होंठों के आसपास न लगाएं। क्योंकि अगर यह गलती से आंख के अंदर चला जाता है, तो आपको दिक्कत हो सकती है।



ब्लेंड कर लें।
- इसमें स्वादानुसार कालीमिर्च और नमक डालें।
- तैयार के आपका गर्मागरम सूप।
सूप के पीने के फायदे
गाजर और लौकी के सूप में विटामिन सी मौजूद होता है, जो स्किन में निखार लेकर आता है। इससे कोलेजन का उत्पादन होता है, जो कि त्वचा की झुर्रियों को कम करता है। इसके साथ ही यह एंटी-एजिंग का गुण प्रदान करता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट भी पाया जाता है जो बढ़ती उम्र को रोकने में भी मदद करता है। इस सूप के पीने से त्वचा कोमल बनती है।



मीठा खाने का है मन तो फटाफट बनाकर तैयार करें गाजर की खीर

सर्दियों में गाजर का हलवा हर घर में बड़े चाव से खाया जाता है। हालांकि गाजर का हलवा बनाना टेढ़ी खीर है। क्योंकि इसमें घंटों की मेहनत लगती है। लेकिन अगर आपका कुछ झटपट बनाकर खाने का मन है, तो गाजर के हलवे जैसा स्वादिष्ट गाजर की खीर बनाकर खा सकती हैं।

सर्दियों के मौसम में हर घर में गाजर खाई जाती है। गाजर में पोषक तत्व पर्याप्त मात्रा में पाई जाती है। बहुत से लोग गाजर की सब्जी, अचार, पराठे तो कभी स्वादिष्ट हलवा बनाकर खाया जाता है। वहीं सर्दियों में गाजर का हलवा हर घर में बड़े चाव से खाया जाता है। हालांकि गाजर का हलवा बनाना टेढ़ी खीर है। क्योंकि इसमें घंटों की मेहनत लगती है, तब जाकर यह हलवा तैयार होता है। लेकिन अगर आपका कुछ झटपट बनाकर खाने का मन है, तो गाजर के हलवे जैसा स्वादिष्ट गाजर की खीर बनाकर खा सकती हैं।

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको गाजर की खीर बनाने की विधि के बारे में बताने जा रहे हैं। ऐसे में आज हम आपको रबड़ीदार और परफेक्ट गाजर की खीर की रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। यह स्वादिष्ट गाजर की खीर आपके परिवार के सभी सदस्यों को खूब पसंद आएगी। गाजर की स्वादिष्ट रबड़ीदार खीर बनाने के लिए आपको जिन भी सामग्रियों की जरूरत होगी वह ये हैं।

गाजर - एक कप कट्टूकस की हुई
देसी घी- 2 बड़े चम्मच
दूध- डेढ़ कप
कंडेंस्ड मिल्क- दो बड़े चम्मच
फ्रेश मलाई
काजू
बादाम
पिस्ता
किशमिश
चीनी
इलायची पाउडर- 1/4
ऐसे बनाएं गाजर की खीर

बता दें कि गाजर की खीर बनाने के लिए सबसे पहले गाजर को कट्टूकस कर लें। अब गैस पर पैन चढ़ाकर दो बड़े चम्मच देसी घी डालें। अब इसमें मनपसंद ड्राई फ्रूट्स डालकर रोस्ट कर लें। फिर इन ड्राई फ्रूट्स को एक प्लेट में निकालकर अलग रख लें। इसके बाद उसी पैन में कट्टूकस की हुई गाजर डालें और इसको अच्छे से रोस्ट कर लें। इससे गाजर में अच्छा सा पलेवर आ जाएगा। करीब 5-7 मिनट तक हल्दी आंच पर कट्टूकस की हुई गाजर को चलाते हुए रोस्ट करें।

जब गाजर अच्छे से रोस्ट हो जाए, तो इसमें उबला हुआ दूध डाल दें। अब गाजर और दूध को अच्छे से चलाते हुए मिक्स करें और फिर मीडियम आंच पर धीरे-धीरे पकने दें। जब इसमें उबाल आ जाए, तब इसमें कंडेंस्ड मिल्क या फिर गाढ़ी मलाई मिलाएं। इसको बीच-बीच में चलाते रहें।

करीब 5 मिनट तक पकाने के बाद स्वादानुसार चीनी डालें और यदि आपने कंडेंस्ट मिल्क मिलाया है, तो चीनी थोड़ा कम ही डालें। क्योंकि कंडेंस्ट मिल्क पहले से मीठा होता है। इन सभी सामग्रियों को अच्छे से चलाते हुए पका लें। करीब 5 मिनट तक इसको गाढ़ा होने तक पकाएं। अब इसमें पलेवर और खुशबू के लिए इलायची पाउडर मिक्स करें और गैस बंद कर लें। इस तरह से गाजरी की स्वादिष्ट खीर बनकर तैयार हो जाएगी। गार्निशिंग के लिए ऊपर से कटे हुए ड्राई फ्रूट्स डालें और गर्मागर्म सर्व करें।

जागरूकता से ही होगा कैंसर रोग पर नियंत्रण



कैंसर की जांच और निगरानी को आसान बनाने के लिए प्रस्ताव मांगे हैं। देश के सभी जिलों में कैंसर निगरानी और जांच को बढ़ावा देने के लिए केंद्र सरकार ने राष्ट्रीय स्वास्थ्य अनुसंधान के तहत नई नीति बनाने के लिए आईसीएमआर को जिम्मेदारी सौंपी है। इसके लिए अलग-अलग शोध टीमें गठित होंगी और भौगोलिक व स्वास्थ्य सेवाओं की मौजूदा स्थिति के आधार पर वैज्ञानिक तथ्य एकत्रित किए जाएंगे।

दुनिया भर में हर साल एक करोड़ से अधिक लोग कैंसर की बीमारी से दम तोड़ते हैं। जिनमें से 40 लाख लोग समय से पहले (30-69 वर्ष आयु वर्ग) मर जाते हैं। इसलिए समय की मांग है कि इस बीमारी के बारे में जागरूकता बढ़ाने के साथ कैंसर से निपटने की व्यावहारिक रणनीति विकसित करनी चाहिये। 2025 तक कैंसर के कारण समय से पहले होने वाली मौतों के बढ़कर प्रति वर्ष एक करोड़ से अधिक होने का अनुमान है। यदि विश्व स्वास्थ्य संगठन के 2025 तक कैंसर के कारण समय से पहले होने वाली मौतों में 25 प्रतिशत कमी के लक्ष्य को हासिल किया जाए तो हर साल 15 लाख जीवन बचाए जा सकते हैं।

अमेरिका और चीन के बाद दुनिया में सबसे ज्यादा कैंसर मरीज भारत में है। 2020 में 1.93 करोड़ नए कैंसर मरीज सामने आए हैं। जिनमें 14 लाख से अधिक भारतीय हैं। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के राष्ट्रीय कैंसर रजिस्ट्री कार्यक्रम के अनुसार देश में कैंसर के मामलों की संख्या 2022 में 14.6 लाख से बढ़कर 2025 में 15.7 लाख होने का अनुमान है। जिसके लिए सरकार को

चिकित्सा व्यवस्था को और अधिक मजबूत बनाने की जरूरत है। तभी समय पर कैंसर मरीजों की जांच से पहचान कर सही उपचार कर देकर उनकी जान बचाई जा सकती है।

भारत में कैंसर के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) की नेशनल कैंसर रजिस्ट्री के आंकड़ें बताते हैं कि देश में 2023 में कैंसर के मामले 15 लाख तक पहुंच गए हैं। इसके अलावा ऐसे हजारों केस भी होंगे जिनका आंकड़ा नहीं मिल पाता होगा। भारत में कैंसर के मामलों में लगातार बढ़ोतरी हो रही हैं। 2040 तक भारत में कैंसर के मामले 2020 की तुलना में 57.5% बढ़कर 20लाख 80हजार हो जाएंगे। (आईसीएमआर) के मुताबिक भारत में हर साल 1.3 मिलियन से ज्यादा नए कैंसर के मामले सामने आते हैं। कैंसर रोग का इलाज करने वाले डॉक्टरों का भी मानना है कि यह खतरा लगातार बढ़ता जा रहा है। कैंसर रोग की शुरूआती पहचान, जोखिम में कमी और प्रबंधन जैसे उपाय जरूरी है।

(आईसीएमआर) के आंकड़ों को देखें तो 2021 में कैंसर के 1426447 मामले नेशनल कैंसर रजिस्ट्री प्रोग्राम में दर्ज किए गए। 2022 में यह संख्या बढ़कर 1461427 हो गई और 2023 में 1496972 केस सामने आए। हर 9 में से से एक व्यक्ति को अपने जीवनकाल में कैंसर होने की संभावना है। पुरुषों में फेफड़े और महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर के काफी मामले सामने आ रहे हैं। 14 वर्ष तक की आयु में लिम्फोइड ल्यूकेमिया का खतरा बढ़ा है। 2020 की

तुलना में 2025 में कैंसर के मामलों में 10 प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी का अनुमान है। आंकड़े बताते हैं कि भारत में कैंसर से साल 2020 में 7,70,230, 2021 में 7,89,202 और 2022 में 8,08,558 लोगों की मौत हुई है। विश्व कैंसर दिवस 2025 की थीम यूनाइटेड बाय यूनिट है, जो कैंसर के खिलाफ लड़ाई में व्यक्तिगत, रोगी-केंद्रित देखभाल की महत्वपूर्ण भूमिका को परिभाषित करती है। कैंसर का पता लगाने, कैंसर के प्रकार और कारण, डायग्नोस और उपचार में काफी प्रगति हुई है। लेकिन अफसोस की बात है कि दुनिया की ज्यादातर आबादी के पास अभी भी बुनियादी स्वास्थ्य सेवायें नहीं पहुंच पायी है। जिसमें गर्भवती महिलाओं और नवजात शिशुओं की देखभाल, रेगुलर टीकाकरण, यौन और प्रजनन स्वास्थ्य सेवाएं और पुरानी बीमारी का इलाज शामिल है। कैंसर की रोकथाम के बारे में जागरूकता फैलाकर, हेल्थ केयर प्रोफेशनल्स को ट्रेनिंग देकर, इफेक्टिव कम्युनिटी बेस्ड प्लान को लागू करके, हम इस बीमारी से बचाव कर सकते हैं।

विश्व कैंसर दिवस दुनिया पर कैंसर के प्रभाव को कम करने के लिए सभी के लिए मिलकर काम करने का एक अवसर है। जागरूकता बढ़ाकर, शिक्षा को बढ़ावा देकर, दूसरों को नैतिक रूप से कार्य करने के लिए प्रोत्साहित कर-के और कैंसर के खिलाफ लड़ाई में समर्थन देकर ऐसे लोगों का जीवन बचाना है जिसे रोगा और ठीक किया जा सकता है। एकजुट होकर और काम करके हम इस बीमारी से हमारे स्वास्थ्य, हमारी अर्थव्यवस्था और एक समाज के रूप में हमारी आत्माओं पर पड़ने वाले असर को कम कर सकते हैं।

कैंसर दुनियाभर में मौत का प्रमुख कारण बना हुआ है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की रिपोर्ट के अनुसार 2023 में लगभग एक करोड़ लोगों की मौत कैंसर से हुई थी। जिसमें ब्रेस्ट और लंग कैंसर के सबसे अधिक मामले सामने आए थे। डब्ल्यूएचओ के अनुसार दुनिया भर में कैंसर के प्रति जागरूकता बढ़ाने से कैंसर के कारण होने वाली मौतों की संख्या को 30-50 प्रतिशत तक कम करने में मदद मिल सकती है। कैंसर की चुनौती से निपटने का सबसे अच्छा तरीका इस मुद्दे के बारे में लोगों से बातचीत शुरू कर के जागरूकता बढ़ायी जाये। तभी कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी से लोगों की जीवन रक्षा की जा सकेगी। (लेखक राजस्थान सरकार से मान्यता प्राप्त स्वतंत्र पत्रकार हैं।) (यह लेखक के व्यक्तिगत विचार हैं इससे संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है)

संपादकीय

राहतकारी बजट

वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण ने सुस्त पड़ती आर्थिक वृद्धि को रफ्तार देने के लिए बजट में मध्यम वर्ग के लिए राहत की बड़ी सीगात दी है। यह कि 12 लाख रुपये तक की सालाना आय पर कर नहीं लगेगा जिससे लोगों के हाथ में ज्यादा पैसा बच सकेगा। फलस्वरूप घरेलू उपभोग, बचत और निवेश को बढ़ावा मिलेगा। आर्थिक गतिविधियों में रवानी आने से अर्थव्यवस्था मजबूत होगी। वित्त मंत्री ने शनिवार को लोक सभा में वर्ष 2025-26 का आम बजट पेश किया जो उनका लगातार आठवां बजट रहा, जो कीर्तिमान है। इस राहत से करीब एक करोड़ लोग आवश्यक के दायरे से बाहर हो जाएंगे। बीमा क्षेत्र में एफडीआई सीमा बढ़ाने समेत अगली पीढ़ी के सुधारों को तेज करने का भी प्रस्ताव है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आम बजट को 'ऐतिहासिक' करार देते हुए कहा है कि 'यह हर भारतीय के सपनों को पूरा करेगा, विकसित भारत के मिशन को आगे ले जाएगा और विकास, निवेश और उपभोग को कई गुना बढ़ाएगा।' बेशक, बजट के विश्व प्रसार से आवश्यक से राहत दी गई है, वह बाकी सभी बजट प्रावधानों से ज्यादा महत्वपूर्ण दिखलाई पड़ रही है। हालांकि हर बजटीय प्रावधान खास विमर्श के बाद किया जाता है। लेकिन आवश्यक में राहत महत्वपूर्ण है क्यों कि अरसे से इस बाबत मांग की जा रही थी। अब यह राहत मिली है, तो इसे कुछ लोग चुनाव के मद्देनजर किया गया बदलाव करार दे रहे हैं। इस साल के आखिर में बिहार और इसी फरवरी में दिल्ली में विधानसभा के चुनाव हैं। बिहार के लिए भी पैकेज घोषित किया है, और आवश्यक में राहत से एक अनुमान के मुताबिक, दिल्ली के 85 प्रतिशत करदाताओं को अवकाश नहीं देना पड़ेगा। बहरहाल, आम बजट से चुनावी से इतर अनेक लाभ मिलने तय हैं। महंगाई कम करने के साथ ही बजट रोजगार सृजन में सहायक होगा। रक्षा क्षेत्र और पूंजीगत व्यय में वृद्धि करने के साथ ही नियामक सुधारों पर बल दिया गया है। वरिष्ठ जन की एक लाख रुपये तक की ब्याज आय को कर-मुक्त रखा गया है, जो यकीनन सराहनीय है। परमाणु ऊर्जा कार्यक्रम के लिए भी उत्साहजनक ए्लान है। स्वास्थ्य क्षेत्र और

चिंतन-मनन

जहाँ शांति है वही सुख

यदि हमारे पास दुनिया का पूरा वैभव और सुख-साधन उपलब्ध है परंतु शांति नहीं है तो हम भी आम आदमी की तरह ही हैं। संसार में मनुष्यों द्वारा जितने भी कार्य अथवा उद्यम किए जा रहे हैं सबका एक ही उद्देश्य है शांति। सबसे पहले तो हमें ये जान लेना चाहिए कि शांति क्या है? शांति का केवल अर्थ यह नहीं कि केवल मुख से चुप रहें अपितु मन का चुप रहना ही सच्ची सुख-शांति का आधार है। कहते हैं कि जहाँ शांति है वहीं सुख है। अर्थात सुख का शांति से गहरा नाता है। लड़ाई, दुख और लालच को भंग करने के लिए शांति सशक्त औजार है। कई लोग कहते हैं कि बिना इसके शांति नहीं हो सकती। इसके साथ ही भौतिक सुख-साधनों तथा अन्य संसाधनों से शांति होगी यह कहना भी गलत है। यदि इससे ही शांति हो जाती तो हम मंदिर आदि के चक्कर नहीं लगाते। धन-दौलत और संपदा से संसाधन खरीदे जा सकते हैं परंतु शांति नहीं। हम यही सोचते रह जाते हैं कि यह कर लूँगा तो शांति मिल जाएगी। आवश्यकताओं को पूरा करते-करते पूरा समय निकल जाता है और न तो शांति मिलती है और न ही खुशी। खुशहाल पारिवारिक जीवन के लिए जरूरी है कि पहले शांति रहे। जहाँ शांति है वहाँ विकास है। जहाँ विकास है वहाँ सुख है। इसलिए अमूल्य शांति के लिए सबसे पहले हमें अपने आप को देखना होगा। अपने बारे में जानना होगा। मैं कौन हूँ, कहाँ से आया हूँ और हमारे अंदर कौन-कौन सी शक्तियाँ हैं जो हम अपने अंदर ही प्राप्त कर सकते हैं। शांति का सागर परमात्मा है। हम आत्माएं परमात्मा की संतान हैं। जब हमारे अंदर शांति आएगी तो हमारा विकास होगा। जब विकास होगा तो वहाँ सुख का साम्राज्य होगा। यह प्रक्रिया बिल्कुल सरल और सहज है जिसके जरिए हम यह जान और पहचान सकते हैं। वर्तमान समय आशांति और दुख के भयानक दौर से गुजर रहा है। ऐसे में जरूरत है कि हम अपने धर्म और शाश्वत सत्य को स्वीकारते हुए शांति के सागर परमात्मा से अपने तार जोड़ें। ताकि हमारे भीतर शांति का खजाना मिले। इससे हमारे अंदर शांति तो आएगी ही साथ ही हम दूसरों की भी शांति प्रदान कर सकेंगे।



ऋतुपर्ण दवे

यह न तो किसी फिल्म का हिस्सा है और न ही कोई स्टंट। फिल्म अदाकार सैफ अली खान अपने घर पर 16 जनवरी की आधी रात बाद बदनीयत से घुसे एक आरोपी के प्राणघातक हमले से बुरी तरह जखमी हो खून से लथपथ हो जाते हैं। शेरदिल सैफ अपने छोटे बच्चे के साथ सैंटो में बैठकर अस्पताल पहुंचते हैं। घायल सैफ को पहचानते ही अस्पताल में तहलका मचता है। हैसियत के अनुसार बेहतर इलाज मिलता है। खबरिया चैनलों में घटना को दिखाने की होड़ मचती है। देखते ही देखते एक सेलेब्रिटी पर हमला हर जुबान पर होता है। लोग अपने-अपने कयास लगाते हैं। मुंबई पुलिस पर उंगली उठती है। हड़बड़ाहट में पुलिस को जो सुराग, सबूत हाथ लगते हैं उसी पर काम शुरू हो जाता है। सी.सी.टी.वी. फुटेज मिलते ही पलक झपकते हर मोबाइल पर पहुंच जाती है। कई घण्टे बल्कि दिन पुलिस खाली हाथ रहती है। धीरे-धीरे सुराग मिलने के दावे होते हैं। तीन संदिग्धों की बात होती है। हद तो तब हो जाती है जब छत्तीसगढ़ जा रहे कथित आरोपी की फोटो जारी हो जाती है जिससे उसकी न केवल नौकरी चली गई बल्कि होने वाली शादी भी टूट गई। उससे हाथ कुछ नहीं लगा। काफी मशक्कत, किरकिरी और नाक के सवाल के बीच 35 पुलिस टीमों की 60 घण्टों की भागदौड़ से 19 जनवरी को कथित असली आरोपी हाथ लगता है। इसे बांग्लादेशी घुसपैठिया शरीफुल इस्लाम शहजाद बताया जाता है। दूसरी ओर बांग्लादेश में बैठा उसका पिता देखते ही साफ इंकार करता है कि सी.सी.टी.वी. में दिख रहा शख्स उनका बेटा नहीं है।

इसी बीच फुटेज और पकड़ाए आरोपी के अलग-अलग हुलिए पर नई बहस और कई तर्क-कुतर्क शुरू हो जाते हैं। वाकई दोनों अलग-अलग दिखते हैं जो पहली नजर में समझ आता है। देश की सबसे स्मार्ट कहलाने वाली मुंबई पुलिस अपने ही जारी वीडियो पर धरि जाती है। बात तकनीक से पहचान तक आती है। वहीं दूसरे आम जानकार भी सवाल उठाते हैं। आम और खास सभी फुटेज और गिरफ्तार आरोपी के चित्रों का मिलान करते हैं और संदेहों की झड़ी लग जाती है। सी.सी.टी.वी. में बाल काले हैं आरोपी के बाल थोड़े से सफेद हैं। दोनों की उम्र भी अलग-अलग झलकती है। पकड़ा गया उम्र दराज लगता है तो फुटेज वाला बर्निब्वत युवा। माथे का आकार-प्रकार भी अलग-अलग दिखता है। सी.सी.टी.वी. वाले का माथा पकड़ाए आरोपी की तुलना में छोटा है। आँखों में भी साफ अंतर है। पकड़ाए आरोपी की आँखें थोड़ी चौड़ी और बादाम के आकार सी है। सी.सी.टी.वी. में दिख रही आँखें गोल और छोटी हैं। दोनों की भींनों का अंतर भी साफ-साफ झलकता है। दोनों की नाक का भी अंतर समझ आता है। गिरफ्तार की नाक चौड़ी है।

फुटेज में नाक नुकीली और कम चौड़ी है। दोनों के हाँठों में साफ-साफ अंतर दिख रहा है। बात सिर्फ आरोपी की हो तो भी समझ आता है। लेकिन सैफ के डिस्चार्ज के वक्त आए वीडियो ने तो जैसे हंगामा बरपा दिया। चूँकि उन पर चाकू से इतने वार हुए कि एक टुकड़ा टूटकर पीठ में जा घुसा जो सर्जरी से निकला। जाहिर है जख्म गहरे होंगे और सैफ बेइतहा दर्द से गुजरे होंगे। साधारणतया फांस घुसने या नाखून के साथ किनारे जमीं फेसड़ी कट जाने पर कई-कई दिन लोगों को तकलीफ रहती है। वहीं बुरी तरह जखमी सैफ की संसत में हैरानी भरा सुधार और इतना कि अस्पताल से पैदल चलकर होरो माफिक निकलना खुद ही बड़ा सवाल बन गया? जबकि डॉक्टरों की हिदायत पूरी तरह से आराम यानी बेड रेस्ट की रही। परिस्थितियों और बाद के घटनाक्रम ने संदेह और बढ़ाया। आम तो आम खास भी सवाल उठाने लगे। महाराष्ट्र के मंत्री नितेश राणे ने चुभते सवाल उठाए। पूछा कि क्या वाकई में चाकू से हमला हुआ या महज एक्टिंग थी? शिवसेना नेता संजय निरुपम भी कई सवाल उठाते हैं। सैफ पाँच दिन में ऐसे फिट टैकेस हो गए? उड़व गुट के सांसद संजय राउत फिटनेस को मेडिकल चमत्कार मान डॉक्टरों को श्रेय देते हैं। इधर लहरें टीवी का सोशल मीडिया हैंडल एक पुराना वीडियो शेयर करता है। उसमें सैफ 1994 में दिल्ली में हुए हमले का खुलासा करते हैं। फिल्म में खिलाड़ी तू अनाड़ी के प्रीमियर के बाद सैफ कुछ दोस्तों संग एक नाइट क्लब गए। वहाँ दो लड़कियां साथ डांस करने को कहती हैं। सैफ के इंकार पर लड़कियों के पुरुष दोस्त को बुरा लगा। बात चेहरा बिगाड़ने तक पर आ गई। सैफ पर हमला हुआ। वो सिर की चोट का

निशान भी दिखाते हैं। लेकिन केस क्यों नहीं किया के जवाब में कहते हैं कि मामले को ज्यादा पब्लिसिटी नहीं देना चाहते थे वरना लोग उन्हें ही दोषी ठहराएंगे। इस बार ऐसा नहीं हुआ। चोटिल और इलाज के बाद निकलते सैफ किसी सुपरस्टार से कम नहीं लगे। 17 जनवरी की तड़के से अब तक सुर्खियां इतनी कि थमने के बजाए रोजाना कुछ न कुछ नई थ्योरी के साथ सामने होती हैं। हमले के वक्त घर पर कौन-कौन था, करीना लेकर अस्पताल क्यों नहीं पहुंची? साथ में वाकई कौन गया बेटा या कोई और? निश्चित रूप से सैफ पर हमला, पकड़ाए आरोपी पर संदेह, सेहत में हैरानी भरा सुधार हर रोज नए-नए खुलासे, तर्क-वितर्क के बीच सच क्या और झुठ क्या है इस पर ऊहापोह की स्थिति है। कभी यह सुनाई देता है कि घटनास्थल से कलेक्ट किए गए नमूनों में से 19 नमूने आरोपी के फिंगरप्रिंट से मेल नहीं खा रहे। अब वह कि फिशियल रिक्मिनिशन टेस्ट में आरोपी शरीफुल का चेहरा और सैफ के घर में मिले सीसीटीवी के कैद आरोपी का चेहरा एक ही है। यह एक तरह से बायोगेट्रिक पहचान तकनीक है जो तीन भागों में विभाजित है। चेहरा पहचानना, चेहरा ट्रैकिंग और चेहरे को मिलाना। इस तकनीक से मुख्य रूप से यह पता किया जाता है कि दो तस्वीरों में मौजूद व्यक्ति एक ही व्यक्ति है या नहीं? इतना तो तय है कि घटना की गुत्थियां, पेचीदगियां और रहस्य कहीं न कहीं महाराष्ट्र पुलिस, सरकार और सेलीब्रिटीज के लिए लंबे अरसे तक सिरदर्द जरूर रहेंगे। सच-झुठ सिवाय सैफ-करीना के कौन जानता है यह भी अनसुलझा सवाल बन चुका है? (लेखक स्वतंत्र पत्रकार एवं स्तंभकार हैं।)

मुद्दा : परिवेशगत सुधार की जरूरत

नंगा नाच दिखाने में पीछे नहीं रहते।

नतीजन, आर्कवाद और नक्सलवाद चरम सीमा पर पहुंचता जा रहा है। सरकार के पास विकास के लिए धन की कमी नहीं है पर धन का सदुपयोग कर विकास के कामों को ईमानदारी से करने वाल पैसे-पैसे के लिए धक्के खाते हैं और नकली योजनाओं पर अरबों रुपया डकारने वाले सरकार का धन बिना रुकावट खींच ले जाते हैं। ऐसे में स्वतंत्रता दिवस या गणतंत्र दिवस का क्या अर्थ लिया जाए? यही न कि हमने आजादी के नाम पर गौरे साहबों को धक्का देकर काले साहबों को बिठा दिया। पर काले साहब तो लूट के मामले में गोरों के भी बाप निकले। स्वित्जरलैंड के बैंकों में सबसे ज्यादा काला धन जमा कर रहे वालों में भारत काफी आगे है। इसलिए जरूरत है हमारी सोच में बुनियादी परिवर्तन की। ह्यसब चलता हैह्ह और ह्यऐसे ही चलेगाह्ह कहने वाले इस लूट में शामिल हैं। जच्चा तो यह होना चाहिए कि ह्यदेश सुभरंगा क्यों नहीं?ह्ह ह्यहम ह्यसे ही चलने नहीं देंगेह्ह। अब सूचना क्रांति का जमाना है। हर नागरिक को सरकार के हर कदम को जांचने-परखने का हक है। इस हथियार का इस्तेमाल पूरी ताकत से करना चाहिए। सरकार चाहे किसी भी दल की क्यों न हो उसमें में जो लोग बैठे हैं, उन्हें भी अपना रवैया बदलने की जरूरत है। एक मंत्री या मुख्यमंत्री रात के अंधेरे में मोटा पैसा खाकर मुछ्यपतियों के गैर-कानूनी काम करने में तो एक मिनट की देर नहीं लगाता। पर यह जानते हुए भी कि फलां व्यक्ति या संस्था राज्य के बेकार पड़े संसाधनों का बेहतर इस्तेमाल कर सकती है, उसके साथ वही तत्परता नहीं दिखता।

आखिर क्यों? जब तक हम सही और अच्छे को बढ़ावा नहीं देंगे, उसका साथ नहीं देंगे, उसके लिए आलोचना भी सहने से नहीं डरेंगे तब तक कुछ नहीं बदलेगा। नारे बहुत दिए जाएंगे पर परिणाम केवल कागजों तक सीमित रह जाएंगे। सरकारों ने अगर अपने अधिकारियों के विरोध को बढ़ाव करते हुए अपने कार्यकालों में कई सक्षम लोगों को यदि खुली छूट न दी होती तो अमूल और मेट्रो जैसे हजारों करोड़ के साम्राज्य कैसे खड़े होते? आम आदमी के लिए रोजगार का सृजन करना हो या देश की गरीबी दूर करना हो, सरकार की नीतियों में बुनियादी बदलाव लाना होगा। केवल आंकड़े ही नहीं साक्षात परिणाम देख कर भी नीति बननी चाहिए। खोजी पत्रकारिता के चार दशक के मेरे अनुभव यही रहे कि बड़े से बड़ा भ्रष्टाचार बड़ी वेशर्मा से कर दिया जाता है पर सच्चाई और अच्छाई का उट कर साथ देने की हिम्मत हमारे राजनेताओं में नहीं है। इसीलिए देश का सही विकास नहीं हो रहा। खाई बढ़ रही है। हताशा बढ़ रही है। हिंसा बढ़ रही है। पर नेता चारों ओर लगी आग देख कर भी कबूतर की तरह आँखें बंद किये बैठे हैं। इसलिए फिर से समाज के मध्यम वर्ग को समाज के हित में सक्रिय होना होगा। मशाल लेकर खड़ा होना होगा। टीवी सीरियलों और उपभोक्तावाद के चंगुल से बाहर निकल कर अपने इर्द-गिर्द की बदहाली पर निगाह डालनी होगी ताकि हमारा खून खोले और हम बेहतर बदलाव के निमित्त बन सकें। विनाश के मूक द्रष्टा नहीं। तब ही हम सही मायने में आजाद हो पाएंगे। फिलहाल तो उन्हीं अंग्रेजों के गुलाम हैं जिनसे आजादी हासिल करने का मुगलता



लिए बैठे हैं। हमारे दिमागों पर उन्हीं का कब्जा है जो घटने की बजाय बढ़ता जा रहा है। ये बातें या तो शेखबिल्ली के ख्वाब जैसी लगती हैं या किसी संत का उपदेश। पर ऐसा नहीं है। इन्हीं हालात में बहुत कुछ किया जा सकता है। देश के हजारों लाखों लोग रात दिन निष्काम भाव से समाज के हित में समर्पित जीवन जी रहे हैं। हम इतना त्याग न ही करें तो भी इतना तो कर ही सकते हैं कि अपने इर्द-गिर्द की गंदगी को साफ करने की ईमानदार कोशिश करें। चाहे वह गंदगी हमारे दिमागों में हो, हमारे परिवेश में हो या हमारे समाज में हो। हम नहीं कोशिश करेंगे तो दूसरा कौन आकर हमारा देश सुधारेंगे।

Universe: The river called happiness

A great Sufi master once asked some people what they needed to be happy. They gave varying answers. Some had wishes that could be fulfilled soon, within weeks or months. Some had wishes that may have taken years to fulfil. The Sufi master smiled, because he knew that pinning it on some future fulfilment or seeking it in external factors would never truly bring happiness.Happiness is the beautiful, colourful bird that we all seek, but seldom comes within our grasp. It always seems to be elusive. Indeed, happiness can only spring from within. If one calmly contemplates upon all the reasons one should be grateful for, then gratitude and happiness shall arise from the heart and illuminate the soul.

All modern marketing is based on the premise that one must buy this or that and then one shall be in a state of absolute bliss.But it is our lived experience that all things that can be purchased bring only fleeting pleasure. The enchanting bird that we call happiness still seems to be out of reach. What is the secret to attaining happiness? The Sufi philosophy is that happiness is a choice. By making a conscious decision to be happy, one can cultivate a fulfilling life that has meaning and purpose.

There is the story of a Sufi mystic who was always happy and joyful. Those who had lived with him in his khanqah (abode of Sufis, dervishes and their disciples) for years never remembered seeing him unhappy. There came a time when the Sufi was very old, and it seemed that he would unite with the Divine Beloved soon. His disciples wanted to be as happy as him, so they asked him to share the secret.

The Sufi master told them that when he was a young man, he found himself to be depressed and miserable. Fortunately, he encountered a great Sufi saint. He was amazed to discover that the saint was always joyful. How so?The saint told him, “The day the realisation dawned on me that happiness is my choice, it transformed my life. Since that day, when I wake up in the morning, I ask myself what I want. Do I want blissfulness, or misery? I always choose blissfulness, and hence I always remain happy, regardless of the external



circumstances. I have always made my choice and followed it.” The Master said the learning transformed his life, and that each of us has the power to transform our life the same way. Deep faith in the Almighty helps us in our endeavour to keep the mind and heart at peace. A steadfast awareness of our blessings has the power to anchor the self in happiness and contentment and not be swayed by the trials and tribulations of the constantly changing world.

More than 700 years ago, the loved dervish Shams-i Tabrizi explained it thus:

“When I run after what I think I want, my days are a furnace of stress and anxiety; if I sit in my own place of patience, what I need flows to me, and without pain. From this I understand that what I want also wants me, is looking for me and attracting me. There is a great secret here for anyone who can grasp it.”

The great Sufi mystic Jalal al-Din Muhammad Rumi wrote that true happiness arises from being oneself, in listening deeply to one’s heart, and engaging in activities that resonate with one’s inner self. “When you do things from your soul, you feel a river moving in you, a joy,” said the mystic.Let us choose authenticity and gratitude, internal acceptance over external validation. Let us focus on living in the present moment. Let us choose happiness.

What it takes for a male gharial to be born, and survive

A fluctuation of a mere 1.5°C is enough to seal the fate of a gharial embryo as a male or female

At first, I couldn’t grasp the significance of what my colleagues at the Wildlife Conservation Trust were telling me. I couldn’t comprehend why a few sightings of male gharials along the Gandak river (that originates in Nepal, and flows through Bihar and Uttar Pradesh) during a routine river survey warranted such excitement. I didn’t realise then what it took for a male gharial to survive and reproduce in the wild. Or what it took for a male gharial to simply be born.Turns out, it takes a lot!Adult male gharials are exceptionally rare and sighting them is rather special for conservationists for very good reasons. The gharial (Gavialis gangeticus) is one of the world’s most critically endangered crocodilians, and being a highly sensitive species, it needs an undisturbed habitat to survive and breed successfully. Only a few thousand individuals of this fish-eating crocodile species remain in the wild. Odds in the form of anthropogenic threats are already stacked tall against the species and its riverine habitat in this human-altered world. And thanks to their reptilian reproductive biology, the sex ratio is rather skewed in favour of females.Sex determination in gharials, like in certain other reptiles, depends on the incubation temperature of the eggs. A fluctuation of a mere 1.5°C is enough to seal the fate of a gharial embryo as a male or female. A narrow window of temperature of approximately 32°C is when males take birth. Cooler or warmer than that, and much higher are the chances of females being born. Furthermore, experts believe that rising global temperatures could perhaps be skewing the sex ratio in gharials all the more. This is yet to be proven.

Many things have to go just right for a male gharial to be born. And it only gets more challenging from there on for this slow-growing, late-maturing species. Males reach sexual maturity at 15 to 18 years of age. They need to grow to considerable size and proportions to achieve true mating success. Gharials are some of the largest crocodilians alive and can grow up to 6 metres in length! An adult male has a bulbous knob called the ghara that sits atop the tip of its long, narrow snout. Gharas, it is believed, play a crucial role in mating rituals, and are used by males to emit acoustic signals underwater during courtship and mating. To successfully mate, the ghara of a male has to be big enough. But, tragically, according to researchers and conservationists, the



bulbous gharas could also be leading to more males getting entangled in fishing nets, leading to greater injuries and casualties.There have to be enough number of adult males and females for a gharial population to be viable. When male numbers fall below a critical threshold, the populations become unviable and prone to extinction, especially smaller sub-populations. The present situation of gharials in India is rather grim. Surveys reveal that out of a handful of Indian rivers where gharials are found, they breed only in five. Most gharial-inhabited rivers have very few adult gharials, and most do not harbour even a single mature male! The gharial populations in rivers sans males are obviously incapable of reproducing. Gharials were once widespread in the Ganges river and its tributaries flowing through the river plains of India, Nepal, Pakistan, Bangladesh and Bhutan. Today, they are found only in India and Nepal. Remarkably, the Gandak river is not protected

formally across most of its length in India, and yet holds the third largest gharial population for any Indian river, after the Chambal and Ghaghra — where most gharials occur in the protected areas of the National Chambal Sanctuary and Katarniaghat Wildlife Sanctuary. Even in these rivers, adult male gharials may just be 5 to 10 per cent of the population.To a river ecologist or gharial researcher, the sight of a 5 to 6-metre-long, sexually mature male gharial tells the story of survival against all odds. It means the conditions had to be favourable at birth, and proper nutrition had to be available to grow. It would have had to successfully navigate major bottlenecks in its most vulnerable years and survive predators, fishing nets, hunters, floods, or even sudden water releases by dams built on rivers. It would have had to be a survivor.Now I understand why the sighting of even just a few adult males lends hope and holds promise for the population of this enigmatic and fascinating reptile.

Sobering Survey

Boosting growth rate a big challenge for India



policies, which have witnessed a revival of keen interest after his recent death. The ‘Make in India’ initiative, launched in 2014 with the

objective of transforming the country into a global hub for design and manufacturing, remains a work in progress. It’s a major challenge to dovetail this flagship mission with the ‘Make for the world’ goal, which needs a booster shot to scale up India’s export competitiveness and enhance its participation in global supply chains.The facts are inescapable: Merchandise exports have grown moderately due to sluggish global demand, while imports have increased significantly amid strong domestic demand. When it comes to trade deficit — the difference between imports and exports — India finds itself in an unenviable position vis-a-vis the majority of its top trading partners, particularly China. Signs of a thaw in bilateral ties might further skew the trade situation in favour of Beijing. Global as well as regional headwinds, besides aggravating factors like climate change, are set to test the famed resilience of the Indian economy.

Touchstones: Grandest show and, well...

THE GREAT GAME: The life-and-death battle in Prayagraj holds a lesson for the Opposition



The start of 2025 has been quite frightening so far; the latest is the mid-air collision over Washington’s Potomac that resulted in all passengers losing their lives. Nearer home was the tragic death of many pilgrims in Prayag on the occasion of the Maha Kumbh, an event that is among the holiest pilgrimages to undertake for many Hindus. With the huge publicity that was unleashed on every platform, there was no one — here or abroad — who remained unmoved by the sheer scale of participation or the waves of people who came to take a holy dip this year. No one could give an accurate number: it was as if a sea of heads was headed towards the ghats on the Sangam.The Kumbh has been recorded as early as Harsha’s reign by the Chinese traveller and chronicler Hieun-Tsang, and it makes one humble to be part of a ritual that pre-dates any other known religious event anywhere in the world. Hieun-Tsang has recorded how the king shed his royal robes and distributed his wealth and then forsook his royal duties to become a monk. All those who have ever lived in Allahabad will recall the special fervour that grips the city of Prayag (its ancient name) at this time and how every house is inundated with relatives and friends who come to take a dip in the Ganga during the month of Magh.A mela (called the Magh mela) springs up on the banks of the Ganga and continues for a month, with special days marked for a dip in the Sangam or Triveni, where the Ganga, Yamuna and the unseen Saraswati meet in a confluence regarded as divine. Myths and stories abound and are believed no matter how bizarre they may sound to some of us.

Diana Eck, a Harvard professor of comparative religions, has written a brilliant book, ‘India’s Sacred Geography’, that highlights the significance of the pilgrimages that constitute our cultural and sacred geography. She once came with a band of her students to show them the celebration of the Kumbh. She gave a talk at the Jaipur

Lit Fest that year about the phenomenon of a city that comes up magically on the floodplains of the Ganga each year in the month of Magh, and then vanishes just as magically as the river flows back to reclaim its floodplain.Villagers who come on foot from far away and walk for weeks to reach the Sangam, sadhus and holy men and women from their ashrams and Himalayan caves, the Shankaracharyas, the fearful Naga sadhus who are covered in nothing but holy ash and wear just a loin

cloth, with matted locks and red eyes... the list is endless. This year, there were filmstars, celebrities from abroad, politicians and ministers as there was virtually no Indian city that did not find representation there. They all managed to find their own spaces, stay connected and were fed and housed by rich donors and philanthropists. Even our Sikh jathas landed up to serve food and help the pilgrims. To say that this was unbelievable is just a cliché.However, the Kumbh also

has a history of disasters: in 1954, at India’s first Kumbh after Independence, a stampede caused by the unruly run of the Naga sadhus led to hundreds of deaths. In the last one 12 years ago, a bridge collapse at the railway station led to a similar tragedy, and this year, no one still has any idea of how many lost their lives on January 29. The blame game that follows is also a regular feature and it is only the poor who lose their lives and meagre belongings. No VIP suffers any discomfort or injury. The simple folk get trodden under the bandobast for the rich and famous. There is a lesson there for all to see and condemn.Let me take you back to 1966, when I witnessed the Purna Kumbh in Allahabad. I was 15 years old then and my two older sisters and younger brother were permitted to spend a night at the mela grounds as my uncle was the mela officer and our parents were unable to accompany us. Even after all these years, I can recall the thrill of being an anonymous girl in a swirl of people: we all held hands as we made our way to the river. Mind you, in those days, girls were guarded like gold and bathing in the open alongside men was unthinkable. And yet, as we stripped down to our basics, there was no sense of shame or awkwardness. That memory still warms my heart.Later, we ate poori-aloo and halwa from a dhaba (something we would never be normally allowed for fear of infection) and came back with knick-knacks picked up from the colourful stalls all along the mela. I also remember visiting the holy men and women who had special enclosures and seeing Mata Anandmai Ma is a distinct memory. I swear I thought she exuded light from her radiant face as she blessed us.Sadly, that innocent time is buried now under the glamour and glitz of CCTV cameras, drones and what have you. More people go there to take selfies and out of a fear of missing out (FOMO) than genuine bhakti. And so, the curtains come down on the grandest show on earth.

Union Budget fosters gig workers’ hope for social security

BHUBANESWAR. The announcements for social security and healthcare in the Union Budget has been welcomed by the gig workers in the state. The central government will bring one crore gig workers under PM Jan Arogya Yojana healthcare scheme and offer them identity cards following registration on the e-Shram portal, Union Finance minister Nirmala Sitharaman announced in the budget on Saturday.“Currently, we are identified as partners by the online platforms that we work for. But the payments are made as per the orders delivered and there are no job benefits or security. This is for the first time, some measures have been announced for us. The Jan Arogya Yojana will at least assure us of healthcare coverage,” said Rakesh Tarenia, a delivery agent of Swiggy. Food delivery platforms pay between Rs 30 and Rs 90 per order (no fixed delivery pattern) while for those working in logistics delivery, get a salary ranging from Rs 8,000 to Rs 20,000 with a fixed schedule.Sambeet Patnaik, who is into logistics delivery, said a long-standing demand of gig workers for social security will be fulfilled with their registration on e-Shram portal as it opens access to government schemes and benefits. It is a big step towards formalising the gig economy, he said.Although there is no official count on how many gig workers are currently working in the state, former Union minister of state for Labour and Employment Rameswar Teli had informed in the Lok Sabha that Odisha had 52,123 workers (27,335 male, 24,781 female, 7 transgenders) in the sector in 2021.Sources said the number has increased by almost 30-40 pc now as several new online platforms have come up besides, services like Blinkit, Instamart and popular food aggregators Swiggy and Zomato. There are several local online platforms too.

What does Budget 2025 mean to your money

New Delhi The Union Budget 2025 presents an excellent opportunity for you. It is a wonderful time to review your finances and make a projection for the year ahead. That is similar to the announcement Finance Minister Nirmala Sitharaman made on Saturday. She presented an income and expenditure statement for the year gone by. She also touched upon estimates for the financial year ahead. She demonstrated an action plan to plug economic gaps and take relevant measures to stimulate growth. Her team worked to allocate resources based on the global and domestic macroeconomic picture. Two markets react immediately to the Budget. While equity markets reacted benignly to the finance minister’s speech, bond markets were shut on Saturday. Both markets want the government to be fiscally prudent and manage the government borrowing programme efficiently so that there is money in the banking system for businesses to stimulate growth. Analysts’ reactions to the credibility of the government data were positive. That means the government may have just ticked the right boxes. Overall, the Budget anticipates pressure on growth and outlines risks due to geo-politics in 2025-26. There are two ways the Budget affects you. First is as a taxpayer and saver, and second, as an investor.For the past few quarters, the urban consumer has not spent enough. If you listen to company management that rides on the money we spend, they have produced a below-par performance. The solution to low consumption is to put more money in the hands of the spending class. The new government’s first year is a good time to please the middle class in India. It was mentioned in The New Indian Express on Sunday that there were barely seven taxpayers for every 100 voters in India. While the urban middle class drives consumption, it does not matter much to politicians as we head into primary, provincial and general elections.

The Role of Gold in Hedging Equity

NEW DELHI. Gold yielded the best returns across traditional asset classes in the last quarter of 2024. Smart investors have historically used gold as a natural hedge in their portfolios to their equity holdings as in periods of crisis, when equities tend to consolidate or weaken, gold has surged. This was clearly witnessed in the early months of 2020, when the first Covid wave swept across the globe. After a brief lull, it was witnessed again following the break-out of hostilities between Russia and Ukraine that escalated into a full-blown war. A weakening US dollar back then and the near complete collapse of several crypto-currencies had investors rushing back to the relative safety of the precious yellow metal, historically known to be the asset class of the last refuge.Other than commodity traders who deal in the precious metal and are not averse to selling it when found profitable to, the rest, by and large, tend to hoard and pass gold down their generations. This trend is unlikely to change soon. What has changed though is the growing number of investors who prefer to use gold as a pure investment avenue and accumulate it with the clear-cut intention of profiting from it at the appropriate time. So, what are the common investment avenues used by those that invest in gold? Exchange traded Funds (ETFs), Fund of Funds and till lately, Sovereign Gold bonds.Gold ETFs are units representing physical gold in dematerialised form. One Gold ETF unit is equal to 1 gram of 24k gold, and is backed by physical gold of very high purity. Gold ETFs combine the flexibility of stock investment and the simplicity of gold investments and are listed at the premier stock exchanges, and traded just like the stock of any company.

Auto sales: Maruti, Mahindra lead; Hyundai, Tata decline

Maruti Suzuki India (MSIL) reported its highest-ever total monthly sales tally in January 2025 with 2,12,251 units sold as against 199,364 units sold in January 2024.

NEW DELHI. Led by market leader Maruti Suzuki and SUV specialist Mahindra & Mahindra, India’s car sales (dispatches to dealers) saw a moderate rise in January 2025. This growth at the start of the new year is a welcome boost for the industry, which faced challenges in achieving consistent growth throughout 2024.Maruti Suzuki India (MSIL) reported its highest-ever total monthly sales tally in January 2025 with 2,12,251 units sold as against 199,364 units sold in January 2024. The carmaker’s domestic dispatches last month stood at 173,599 vehicles, up 4% y-o-y. This is also MSIL’s highest



monthly domestic dispatches in the first 10 months of FY2025, even surpassing the festive heavy month of October 2024 when it had sold 159,591 units. MSIL’s mini and compact cars bucked the slowdown trend seen in this segment as sales here grew to 96,488 units in January 2025 as against 92, 382 units in the same month last year. The maker of

Thar and Scorpio SUVs- Mahindra & Mahindra - sold 50,659 vehicles in the domestic market in January 2025, a growth of 18% y-o-y and overall, 52,306 vehicles, including exports. Veejay Nakra, President of Automotive Division, M&M, said, “Our Electric Origin SUVs, BE6 and XEV 9E garnered a lot of interest at the recently

concluded Bharat Mobility Global Expo held in New Delhi.”Hyundai Motor India Limited (HMIL) and Tata Motors, however, registered a decline in sales. HMIL’s wholesales stood at 54,003 units in January 2025, a fall of 5% y-o-y. Tata Motors’ domestic sales also took a hit in January 2025. It sold 48,076 PVs in January 2025, a decline of 10% y-o-y.

Markets in red: Sensex drops 500 points, rupee hits record low

New Delhi Benchmark stock market indices tanked in early trade on Monday, falling nearly 1%, reacting to Budget 2025 and global cues, led by a decline in IT, metal, and energy stocks.The S&P BSE Sensex plunged 516.30 points to 76,989.66, while the NSE Nifty50 fell by 230.90 points to 23,251.25 as of 9:25 AM. Rupee also hit an all-time low, breaching 87 per US dollar for the first time. It fell 54 paise as US President Donald Trump’s tariffs threat shook Asian currencies.Dr. V K Vijayakumar, Chief Investment Strategist, Geojit Financial Services said that despite an excellent Budget the market will be under pressure from the Trump tariffs and the heightened global uncertainty these ‘initial round of tariffs’ has triggered.

tariffs has been more responsible. For now, they have not reacted like Mexico and Canada by imposing tariffs on imports from the US. Instead, they are moving the WTO against the US



Infrastructure major Larsen & Toubro dropped 4.34%, while Bharat Petroleum Corporation fell 4.01%. Power utility NTPC declined 3.98%, and Coal India slipped 3.67%. The day’s early trading highlighted a clear divide, with consumer-focused and financial stocks finding favour while infrastructure and energy companies remained under pressure.

"Now we don’t know how this will pan out. For now, India is not affected. Therefore, the impact on the Indian market will be less. But the spike in the dollar index to above 109.6 will trigger more selling by FIIs putting the market under pressure. Domestic consumption stocks will be relatively resilient since they stand to benefit from the income tax cuts announced in the Budget," said Vijayakumar.All the sectoral indices were trading in red other than Nifty consumer durables given the tax relief provided by the Finance Minister in her recent budget speech.

"It is important to understand that the 25% tariffs imposed on Mexico and Canada are to punish them for issues like immigration and illicit trade in fentanyl. Trump may use tariffs again against other countries on non-trade issues. China’s response to the 10%

action," he added. ITC Hotels emerged as the top performer, surging 3.66%, while Bajaj Finance showed strong momentum with a 2.25% rise. Eicher Motors advanced 2.21%, followed by Maruti Suzuki India gaining 2.13%. Bajaj Finserv completed the top gainers list with an even 2% increase.On the losing side, Bharat Electronics Limited witnessed heavy selling, tumbling 5.27%.

Rupee plunges to 87.29 as Trump’s tariffs spark market turmoil

MUMBAI: The rupee, which has been sliding since October and lost over 4%, plunged to 87.29 in opening trade on Monday.The drop came after US President Donald Trump imposed 25% tariffs on Canada and Mexico and 10% on Chinese goods from Saturday. In retaliation, the three nations announced counter-tariffs on American goods. Following this tariff wars, the dollar index, which measures the strength of the greenback against a basket of six major currencies, surged 1.35% to 109.83. These currencies are the euro, the Japanese yen, the British pound, the Canadian dollar, the Swedish krona and the Swiss franc. The Trump action has sent panic in Asian markets and Dalal Street was not immune to it. The benchmarks fell more than 1% each in morning trade and trading down 90 bps at 1200 hrs.After tanking to 87.26 for the first time in opening trade, the rupee was trading at 87.15 at 1140 hours. The

surge in the dollar index has created a panic in the market leading to a safe haven demand for the American unit, which is the world’s strongest and safest currency. However, the government bond yields remained steady at 6.67% but crude spiked in overseas markets with Brent crude, the global benchmark, rising towards USD 76/barrel after the Trump action fuelling supply concerns.However, crude prices may face downward pressure as trade tensions escalate, potentially slowing global growth and weakening energy demand, said market participants. “The fear of tariffs has come true. There is safe-haven demand,” a dealer at a state-owned bank said, adding more pain is on the way for the rupee as Trump is unlikely to leave Indian goods in his next round of punitive tariffs.Another reason for this that the market is fearing that the rupee pain is likely to continue in the

near term is that the Reserve Bank has reduced its intervention in the foreign exchange market—as visible from the latest forex data wherein it was reported a marginal rise in the reserves after losing for almost three months continuously. “The optimism on the back of the budget has been compromised due to rise in US yields,” said a dealer at a state-owned bank. Anshul Chandak, head of treasury at RBL Bank, expects the rupee stay under pressure over the next 6–8 weeks.The dollar’s strength has affected other Asian currencies as well, including the Chinese yuan. And since the yuan and rupee often move in the same direction, this decline has also put pressure on the Indian currency.The tariffs imposed by Donald Trump have also fuelled worries of a full-scale trade war, with global brokerage firm Morgan Stanley saying that “the risk of our worst fears materialising has risen.

New Delhi The Indian rupee hit a record low of over 87 against the US dollar for the first time ever on Monday as a reaction to US President Donald Trump’s tariffs. Asian currencies and equities also slumped as a result of the tariffs, which have sparked fears of a trade war. The Indian rupee (INR) dropped to an all-time low of Rs 87.1450 per dollar, down 0.6% from Friday. It may be noted that the rupee has fallen almost 4% since October 2024. Anshul Chandak, head of treasury at RBL Bank, told news agency Reuters that the macros “look stacked up against the rupee”. “We expect it to stay under pressure over the next 6–8 weeks, Chandak said. WHAT TRIGGERED THE SLIDE?The sharp fall in the rupee was mainly triggered by three executive orders signed by Trump over the weekend. These orders imposed 25% tariffs on



Mexican and Canadian imports and 10% tariffs on goods from China, starting Tuesday. The new trade restrictions have boosted the value of the US dollar, making it stronger against most global currencies.The US dollar’s strength has affected other Asian currencies as well, including the Chinese yuan. And since the yuan and rupee often move in the same direction, this decline has also put pressure on the Indian currency.The dollar index (which measures the US dollar against six major currencies) also rose 0.3% to 109.8. The tariffs imposed by Donald Trump have also fuelled worries of a full-scale trade war, with global brokerage firm Morgan Stanley saying that “the risk of our worst fears materialising has risen””Risks are skewed towards further escalation. Asia will be exposed on account of high trade orientation and seven economies run large trade surpluses with the US,” it added. Not just the rupee, but Indian stock markets also tanked as a result of the Trump tariffs, which overshadowed the positive impact of the Union Budget 2025.

Volkswagen sues Indian authorities over \$1.4 billion tax notice

The tax dispute began in September 2024, when Indian authorities issued a \$1.4 billion tax notice to Volkswagen's Skoda Auto Volkswagen India

NEW DELHI. German carmaker Volkswagen has filed a lawsuit against Indian authorities, seeking to cancel a \$1.4 billion tax demand, calling it “impossibly enormous” and contradictory to India’s import tax rules, reported news agency Reuters. The company has warned that this dispute could impact its \$1.5 billion investments in India and harm the country’s foreign investment climate, according to court



documents reviewed by Reuters.The tax dispute began in September 2024, when Indian authorities issued a \$1.4 billion tax notice to Volkswagen’s Skoda Auto Volkswagen India unit. Officials alleged that Volkswagen misclassified its imports to pay lower customs duties.According to the government, Volkswagen broke down imports of some VW, Skoda, and Audi cars into separate components, instead of declaring them as completely knocked

down (CKD) units.CKD units attract a higher 30-35% import tax. Individual car parts are taxed at a lower 5-15% rate.Authorities claim Volkswagen imported nearly complete vehicles in an unassembled condition but used a loophole to pay less tax by classifying them as separate parts.Volkswagen’s defence: The government knew about this modelVolkswagen has denied any wrongdoing and says it had been

transparent about its import model. The company argues that it informed Indian authorities in 2011 about its "part-by-part import" method and had received official clarifications supporting this approach.The lawsuit, filed on January 29 in the Mumbai High Court, as quoted by Reuters, said, "The tax notice is in complete contradiction of the position held by the government ... (and) places at peril the very foundation of faith and trust that foreign investors would desire to have in the actions and assurances of the administration."Volkswagen has said it is using all legal options while continuing to cooperate with authorities to ensure compliance with local and global laws.A government source told Reuters that if Volkswagen loses the case, the total tax and penalty amount could reach \$2.8 billion.For context, in 2023-24, Volkswagen India reported sales of \$2.19 billion (Rs 18,100 crore) and made a net profit of just \$11 million.This means the tax penalty could be far greater than Volkswagen India’s annual revenue and multiple times its profit.

Several candidates with stints in jail contesting Delhi polls

According to political experts, candidates having been to jail at some point, does not necessarily affect their popularity as politicians. In some cases, if a politician does benefit in terms of public sympathy by being jailed, it does not necessarily translate into votes.

NEW DELHI. From AAP chief Arvind Kejriwal to his long-time loyalist Manish Sisodia, riots accused Tahir Hussain and Shifa-ur Rehman, several candidates in fray for Delhi Assembly polls have been to jail in connection with different cases, including corruption and riots.

According to political experts, candidates having been to jail at some point, does not necessarily affect their popularity as politicians. In some cases, if a politician does benefit in terms of public sympathy by being jailed, it does not necessarily translate into votes.

Former Delhi chief minister Arvind Kejriwal was arrested ahead of Lok Sabha polls last year in connection with a money laundering case related to the now-scrapped Delhi excise policy. While he got a brief bail to campaign for Lok Sabha polls, he was granted an interim bail in the case in September last year with several conditions,

including not accessing the CM office.Two days later, he resigned as chief minister, saying he will only hold the post when the public declares him honest. Party leader Atishi was then sworn in for the post, becoming Delhi's third woman chiefminister.

Kejriwal has been maintaining during his Assembly poll campaign that he was arrested as the BJP wanted to project him as a "chor" (thief) but even his "fiercest enemy" believes he is not corrupt.

BJP, however, has been attacking him for wearing his stint in jail as a "badge of honour".Assam Chief Minister Himanta Biswa Sarma on Sunday said at a public meeting that he is going around and proudly telling people about his stint in jail like he was jailed during the freedom struggle movement."He went to jail in connection with a liquor case, corruption case, he



should be ashamed". According to Abhishek Giri, a political science professor at Delhi University, going to jail does not necessarily affect the election outcomes of candidates.

"Many politicians have some or the other criminal cases against them but not all of them have an impact on their electoral careers. In case of Arvind Kejriwal, he was

seen as an anti-corruption crusader, so being jailed in a corruption case was definitely seen as a dent in his political image. However, I don't think so the fact that he was jailed will take precedence over the free water and electricity and other work done by AAP, when Delhiites vote in the upcoming elections," he told.

Azhar Mehboob, a political science scholar at Jamia Millia Islamia, said whatever image people make of a politician when he or she is jailed, is not always linked to voting patterns."Irrespective of any political party, the way people perceive political candidates going to jail has been somewhat similar in the past. Some politicians gain sympathy while some outrage but votes are polled mostly on the basis of other factors," he said.

3 in custody over rape-murder of Dalit woman in Ayodhya

The naked body of the woman, who was reported missing since January 27, was found near a canal on Saturday. Her family has claimed that her eyes were missing and there were marks of deep injuries, as well as fractures.

NEW DELHI. Police in Ayodhya have taken three people into custody in connection to the rape and murder of a Dalit woman, whose naked body was found near a canal over the weekend. Although there were no immediate details on the accused, authorities were expected to provide information during a press conference later in the day.

The 22-year-old woman had been missing since January 27. Her family has claimed that she was murdered and alleged that the body bore deep cut marks, fractures and the eyes were also missing.

After lodging a missing complaint, her family launched a search operation. The woman's brother-in-law found the body on Saturday near the canal, located about 500 metres away from the victim's village. Locals have claimed that the woman's sister and two other women fainted on seeing the horrific condition of the body, news agency PTI reported.

A police officer has confirmed that the body has been sent for post-mortem and the cause of death will be ascertained once the reports are in. The family has also accused the police of negligence, saying that a search operation for the woman was not launched immediately despite the filing of the missing report. On Monday, Nagina MP Chandrashekhar Azad protested in front of the BR Ambedkar statue in Parliament against the case. Azad, president of Azad Samaj Party (Kanshi Ram), slammed the state police for inaction and told Aaj Tak, India Today's sister channel, that there was no response for three days until the body was found by the victim's family.

"The entire country, including myself, is feeling the pain of this incident. No parent would like to see their child in a condition like that of the woman who was gang-raped and then killed. I do not see any justice being delivered, neither by the police nor the government," he said.

3 in custody over rape-murder of Dalit woman in Ayodhya

NEW DELHI. Police in Ayodhya have taken three people into custody in connection to the rape and murder of a Dalit woman, whose naked body was found near a canal over the weekend. Although there were no immediate details on the accused, authorities were expected to provide information during a press conference later in the day.

The 22-year-old woman had been missing since January 27. Her family has claimed that she was murdered and alleged that the body bore deep cut marks, fractures and the eyes were also missing.

After lodging a missing complaint, her family launched a search operation. The woman's brother-in-law found the body on Saturday near the canal, located about 500 metres away from the victim's village.

Locals have claimed that the woman's sister and two other women fainted on seeing the horrific condition of the body, news agency PTI reported.

A police officer has confirmed that the body has been sent for post-mortem and the cause of death will be ascertained once the reports are in.

The family has also accused the police of negligence, saying that a search operation for the woman was not launched immediately despite the filing of the missing report.

On Monday, Nagina MP Chandrashekhar Azad protested in front of the BR Ambedkar statue in Parliament against the case. Azad, president of Azad Samaj Party (Kanshi Ram), slammed the state police for inaction and told Aaj Tak, India Today's sister channel, that there was no response for three days until the body was found by the victim's family.

"The entire country, including myself, is feeling the pain of this incident. No parent would like to see their child in a condition like that of the woman who was gang-raped and then killed. I do not see any justice being delivered, neither by the police nor the government," he said.

Supreme Court says Kumbh stampede unfortunate but rejects plea: Go to High Court



New Delhi. The Supreme Court on Monday called the Maha Kumbh stampede, which claimed the lives of 30 people on January 29, an "unfortunate" incident and rejected the plea seeking action against Uttar Pradesh officials. The court asked the petitioner, Advocate Vishal Tiwari, to go to the Allahabad High Court. "It is an unfortunate incident and a matter of concern, but approach the High Court. A judicial commission has already been constituted," the Chief Justice of India, Sanjiv Khanna, told Tiwari, who raised concerns over the recurring stampede incidents. Representing the state, senior advocate Mukul Rohtagi told the bench a judicial probe was ongoing into the stampede incident. He also pointed to a similar plea that is filed in the High Court.

Delhi HC Grants Interim Bail To Unnao Rape Case Accused Kuldeep Sengar For Eye Surgery

The court was informed by the leader's counsel that Sengar's surgery was not performed earlier on the scheduled date due to circumstances beyond his control



New Delhi. The Delhi High Court on Monday granted interim bail till February 4 to expelled BJP leader and Unnao rape case convict Kuldeep Singh Sengar for undergoing an eye surgery. A bench of Justices Yashwant Varma and Harish Vaidyanathan Shankar suspended his sentence, noting that Sengar's cataract surgery is fixed for Tuesday at the All India Institute of Medical Sciences here. The court directed him to surrender before the jail authorities on February 5.

"... we are of the opinion that the sentence warrants to be suspended for the purpose of applicant's medical procedure which is fixed for February 4, 2025 subject to conditions identical to those set forth in December 20, 2024 order. The applicant shall surrender on February 5 before the jail superintendent," the bench said. The court was informed by the leader's counsel that Sengar's surgery was not performed earlier on the scheduled date due to circumstances beyond his control. He submitted that two more days are needed as Sengar needs to be admitted to the AIIMS for the medical procedure which is now fixed for February 4.

The court had earlier also granted interim bail to the politician for the surgery. The plea was opposed by the survivor's lawyer who argued that Sengar could not be given interim bail endlessly.

Sengar's plea for extension of interim bail, which formed part of his appeal against the December 2019 trial court's verdict in the rape case, is pending before the high court. He has sought setting aside of his conviction and sentence. The minor girl was allegedly kidnapped and raped by Sengar in 2017.

The rape case and other connected cases were transferred to Delhi from a trial court in Uttar Pradesh on the directions of the Supreme Court on August 1, 2019.

Trump 2.0 policy shifts mirror India playbook?

Donald Trump's policy shifts in his second term as the United States President mirror India playbook - prioritisation of national interests over traditional alliances.

NEW DELHI. "Why should India pay higher prices just to make you (Europe) happy?", India's External Affairs Minister S Jaishankar made a bold statement in November 2024 amid growing criticism of India's oil imports from Russia. As pressure mounted on India to sever ties with Moscow amid the Ukraine war, Jaishankar firmly defended India's position, reiterating, "Is that a problem? Why should that be a problem?" This unapologetic stance—balancing ties with the US while maintaining trade with Russia—echoes the very philosophy that US President Donald Trump has embraced now in his economic policies. When Trump imposed tariffs on allies like Mexico

and Canada, declaring that "It will all be worth the price that must be paid," he



underscored the prioritisation of national interests over traditional alliances—a strategy that mirrors India's longstanding approach to

foreign policy. Under Trump 2.0, the United States has shifted its strategy, with nations like China, Mexico, and Canada now in the crosshairs. This pivot aligns closely with India's approach to international relations, where national interests trump alliance-building. Trump has gone now as far as to alienating traditional partners. Trump's "America First" mantra, which sparked a trade war through sweeping tariffs, reflects a similar philosophy: prioritising self-interest over multilateral cooperation, regardless of criticism. In many ways, Trump's policies appear to be a clear adaptation of India's approach, marking a new chapter in US foreign policy.

Supreme Court seeks report on audio clips alleging Biren Singh's role in violence

NEW DELHI. The Supreme Court on Monday sought a report from the Central Forensic Science Laboratory on leaked audio clips suggesting Manipur Chief Minister N Biren Singh's alleged involvement in the state's ongoing ethnic violence that has killed more than 200 people and left thousands homeless since it first erupted in May 2023.

A two-judge bench comprising Chief Justice of India Sanjiv Khanna and Justice Sanjay Kumar sought the report based on a writ petition filed by the Kuki Organization for Human Rights Trust, which has called for an independent probe into the alleged clips. The bench has scheduled the next hearing for March 24.

The ethnic violence in Manipur erupted on May 3, 2023, between the majority Meiteis and the Kukis over quotas and economic benefits. The

A two-judge bench comprising Chief Justice of India Sanjiv Khanna and Justice Sanjay Kumar sought the report based on a writ petition filed by the Kuki Organization for Human Rights Trust, which has called for an independent probe into the alleged clips.



Centre has deployed forces in vulnerable zones bordering the hill

and valley districts, leading to a dip in incidents of firing in peripheral areas. Appearing for the Kuki organisation, lawyer Prashant Bhushan said the audio clips were examined by Truth Labs - the country's only full-fledged independent forensic science lab based in Delhi.

The lab certified that the voice in the clips was a 93 per cent match to that of Biren Singh's. Bhushan told the court that the recording took place at a closed-door meeting, in which the Chief Minister can be heard saying that he ensured protection to the Meitei community from arrest and also allowed them to steal from the state armoury, reports LiveLaw.

Maha Kumbh's last Amrit Snan on Basant Panchami, over 62 lakh take holy dip

Maha Kumbh: The Amrit Snan is the grandest and most sacred ritual of the Maha Kumbh Mela, attracting millions of pilgrims from around the world to the banks of the Triveni Sangam.

New Delhi. Hundreds of thousands of devotees, saints, sadhus and akhadas took part in the Amrit Snan on the occasion of Basant Panchami at the Maha Kumbh on Monday, as Prayagraj followed Uttar Pradesh Chief Minister Yogi Adityanath's "zero error" directive for the final holy bath.

At the break of dawn, different akhadas, led by their Mahamandleshwars, held their ceremonial journey towards the Triveni Sangam and performed the Amrit Snan at around 5 am, which is the grandest and most sacred ritual of the Maha Kumbh Mela, attracting millions of pilgrims from around the world.

According to the Uttar Pradesh Information Department, more than 62.25 lakh devotees have taken the holy dip as of 8



am, with over 35 crore pilgrims taking part till Sunday. On Sunday alone, about 1.20 crore people participated in the ritual. Authorities estimate that the number of devotees taking the holy dip is expected to cross 50 crore as 23 days are still left for the Mela to conclude.

For the smooth conduct of the event, a zero-error directive was issued by the Chief

Minister, in the wake of a deadly stampede during a previous snan on January 29 where at least 30 people died and over 60 were injured.

Following tradition, the akharas of the three sects--Sanyasi, Bairagi, and Udaseen--are taking their holy dip in a predetermined sequence, with the initial groups already immersed in the sacred confluence of the Ganga, Yamuna, and the mythical Saraswati.

Yogi Adityanath extended his "heartfelt wishes" to saints and devotees on the occasion. "Heartiest wishes to revered saints, religious leaders, all Akharas, Kalpvasis and devotees who earned virtue by taking the holy Amrit bath at the sacred Triveni Sangam on the auspicious occasion of Basant Panchami in Maha Kumbh-2025, Prayagraj!," he tweeted.

So far, over 33 crore devotees have taken a

dip at the Maha Kumbh and the Uttar Pradesh government expects a footfall of around five crore pilgrims on Monday alone.

To oversee the smooth conduct of the Maha Kumbh Mela, the government has also deployed two senior IAS officers, who were part of the team that successfully conducted the 2019 Ardh Kumbh.

Ashish Goyal and Bhanu Chandra Goswami, who have hands-on experience in administration in Prayagraj, including a deep insight into crowd management and inter-agency coordination during the 2019 Ardh Kumbh, have joined Mela Adhikari Vijay Kiran Anand, forming a trio that was part of the mega fair six years ago. The crowd control measures in the fair area are being overseen by the Additional Director General of Police, Bhanu Bhaskar, himself.

NEWS BOX

USAID security leaders on leave after trying to keep Musk's DOGE from classified info, officials say

WASHINGTON. The Trump administration has placed two top security chiefs at the U.S. Agency for International Development on leave after they refused to turn over classified material in restricted areas to Elon Musk's government-inspection teams, a current and a former U.S. official told The Associated Press on Sunday.Members of Musk's Department of Government Efficiency, known as DOGE, eventually did gain access Saturday to the aid agency's classified information, which includes intelligence reports, the former official said.

Musk's DOGE crew lacked high-enough security clearance to access that information, so the two USAID security officials — John Vorhees and deputy Brian McGill — were legally obligated to deny access.The current and former U.S. officials had knowledge of the incident and spoke on condition of anonymity because they were not authorized to share the information.It comes a day after DOGE carried out a similar operation at the Treasury Department, gaining access to sensitive information including the Social Security and Medicare customer payment systems.Musk formed DOGE in cooperation with the new Trump administration with the stated goal of finding ways to fire federal workers, cut programs and slash federal regulations.

Funeral For Slain Hezbollah Leader Hassan Nasrallah Set For Feb 23, Five Months After His Killing

BEIRUT. The Lebanese Hezbollah group Sunday announced the funeral of its longtime leader will take place on Feb. 23, months after he was assassinated in a series of Israeli airstrikes in a southern Beirut suburb. Secretary-General Naim Kassem made the announcement regarding his predecessor Hassan Nasrallah in a prerecorded speech. It came days after a US-brokered ceasefire agreement that ended the war between the Lebanese militant group and Israel was extended until February 18.

Nasrallah was killed on Sept. 27 after a series of Israeli airstrikes struck several buildings in a southern Beirut suburb. A top security aide said Nasrallah was inside the militant group's war operations room when the strikes took place. Israeli troops are still present in parts of southern Lebanon, where under the ceasefire agreement they are supposed to gradually withdraw while Hezbollah's militants withdraw north of the Litani River as Lebanese army soldiers disperse. Residents of those villages, many waving Hezbollah flags, have been protesting in those villages and have scuffled with Israeli troops, which Kassem praised.“The South says that there is no possibility for Israel to remain in it, there is no possibility for Israel to remain an occupier, and let everyone know that the sacrifices, no matter how great, will ultimately lead to the liberation of the land and the exit of Israel,” said Kassem. Earlier on Sunday, Israeli forces opened fire to disperse protesters in the southern villages of Yaroun and Kfar Kila. The Lebanese Health Ministry did not announce any casualties.Last week, 24 protesters were killed after Israeli troops opened fire on them, according to the health ministry. Despite its military capabilities largely destroyed in the war, Israel says it needs to remain in the country longer to take out Hezbollah's military infrastructure, including its tunnel network.

US Deals Indirect Blow To China; Warns Panama To Reduce Chinese Influence Or Face 'Necessary Measures'

World Days after implementing tariffs on China and Canada, the United States is now urging other nations to curb Chinese influence. U.S. Secretary of State Marco Rubio warned Panama about China’s growing control over the Panama Canal, calling the situation "unacceptable" and stating that the U.S. will take "necessary masures" if changes are not made.

During a meeting on Sunday in Panama City with Panamanian President Jose Raul Mulino and Foreign Minister Javier Martinez, Rubio relayed U.S. President Donald Trump’s concerns."I met with Panamanian President Jose Raul Mulino and Foreign Minister @javierachapma to make clear that the United States cannot, and will not, allow the Chinese Communist Party to continue with its effective and growing control over the Panama Canal area. We also discussed efforts to end the hemisphere’s mass migration crisis and ensure fair competition for U.S. firms," said Rubio on X.U.S. President Donald Trump "has made a preliminary determination that the Chinese Communist Party's current influence and control over the Panama Canal area is a threat," State Department spokesperson Tammy Bruce said in a statement.Secretary of State Marco Rubio reinforced this stance, calling the situation "unacceptable" and warning that if "immediate changes" are not made, the U.S. will take necessary measures to protect its rights under the Treaty concerning the Permanent Neutrality and Operation of the Panama Canal.Rubio arrived in Panama on Saturday, marking his first official trip since assuming the role of the United States' top diplomat.Rubio's choice to visit Central America - Panama, El Salvador, Costa Rica, Guatemala, and the Dominican Republic - is intentional and meant to drive forward the Trump agenda by "paying closer attention to our own neighbourhood," CNN reported. Trump in his inaugural address on January 20, claimed that China is "operating" the Panama Canal and US is going to "take it back" as the US has been treated 'unfairly.' After being sworn in as the 47th US President at the US Capitol in Washington, DC, he said, "The United States, I mean, think of this.

U.S. Secretary of State Rubio says Panama must reduce Chinese influence around the canal or face possible US action

PANAMA CITY. U.S. Secretary of State Marco Rubio brought a warning to Panamanian leader José Raúl Mulino on Sunday, "Immediately reduce what President Donald Trump says is Chinese influence over the Panama Canal area or face potential retaliation from the United States."Rubio, traveling to the Central American country and touring the Panama Canal on his first foreign trip as top U.S. diplomat, held face-to-face talks with Mulino, who has resisted pressure from the new U.S. government over management of a waterway that is vital to global trade.

Mulino told reporters after the meeting that Rubio made “no real threat of retaking the canal or the use of force."Speaking on behalf of Trump, who has demanded that the canal be returned to U.S. control, Rubio told Mulino that Trump believed that China’s presence in the canal area may violate a treaty that led the United States to turn the waterway over to Panama in 1999. That treaty calls for the permanent neutrality of the American-built canal.

“Secretary Rubio made clear that this status quo is unacceptable and that absent immediate changes, it would require the United States to take measures necessary to protect its rights under the treaty,” the State Department said in a summary of the meeting.The statement was unusually blunt in diplomatic terms, but in keeping with the tenor and tone Trump has set for foreign policy. Trump has been increasing pressure on Washington's neighbors and allies, including the canal demand and announcing Saturday that he was imposing major tariffs on Canada and Mexico. That launched a trade war by prompting retaliation from those close allies.

Mulino, meanwhile, called his talks with Rubio “respectful” and “positive” and said he did not “feel like there’s a real threat against the treaty and its validity."The president did say Panama would not be renewing its agreement with China’s Belt



and Road Initiative when it expires. Panama joined the initiative, which promotes and funds infrastructure and development projects that critics say leave poor member countries heavily indebted to China, after dropping diplomatic recognition of Taiwan and recognizing Beijing.Rubio later toured the canal at sunset with its administrator, Ricaurte Vásquez, who has said the waterway will remain in Panama's hands and open to all countries. Rubio crossed the lock and

visited the control tower, looking down over the water below, where a red tanker was passing through.

Earlier, about 200 people marched in the capital, carrying Panamanian flags and shouting “Marco Rubio out of Panama,” “Long live national sovereignty” and “One territory, one flag” while the meeting was going on. Some burned a banner with images of Trump and Rubio after being stopped short of the presidential palace by riot police.Rubio also pressed Trump’s top focus — curbing illegal immigration — telling Panama's president that it was important to collaborate on the work and thanked him for taking back migrants. Rubio's trip, however, comes as a U.S. foreign aid funding freeze and stop-work orders have shut down U.S.-funded programs targeting illegal migration and crime in Central American countries.

Aid is surging into Gaza under ceasefire; Is it helping

JERUSALEM. Two weeks after the ceasefire between Hamas and Israel took effect, aid is flooding into the Gaza Strip, bringing relief to a territory suffering from hunger, mass displacement and devastation following 15 months of war.

But Palestinians and aid workers say it’s still an uphill battle to ensure the assistance reaches everyone. And looming large is the possibility that fighting will resume if the ceasefire breaks down after the six-week first phase.As part of the ceasefire agreement, Israel said it would allow 600 aid trucks into Gaza each day, a major increase. Israel estimates that at least 4,200 trucks have entered each week since the ceasefire took hold.

Humanitarian groups sa aid distribution is complicated by destroyed or damaged roads, Israeli inspections and the threat of unexploded bombs.On Saturday, Samir Abu Holi, 68, watched over a food-distribution point in Jabaliya, an area in northern Gaza razed to the ground during multiple Israeli offensives, the most recent of

which cut off nearly all aid for over a month.“I have more than 10 children. All of them need milk and food. Before the ceasefire, we used to provide food with difficulty,” he said. “Today there is a little relief."Here’s a closer look at



the aid situation.The main U.N. food agency, the World Food Program, said it dispersed more food to Palestinians in Gaza during the first four days of the ceasefire than it did, on average, during any month of the war. Over 32,000 metric tons of aid have entered Gaza since the ceasefire, the agency said last week.Aid is now entering through two crossings in the north and one in the

south. Aid agencies said they are opening bakeries and handing out high-energy biscuits, and Hamas police have returned to the streets to help restore order.Before the ceasefire, aid organizations said delivery was complicated by armed gangs looting the trucks, attacks on aid workers, arduous Israeli inspections and difficulties coordinating with COGAT, the Israeli military body charged with facilitating aid. Israel blamed the U.N. and humanitarian organizations for failing to deliver aid once it reached Gaza.There’s now the “political will to make everything else work,” said Tania Hary, executive director of Gisha, an Israeli organization dedicated to protecting Palestinians’ right to move freely within Gaza.“COGAT is fast-tracking responses to coordination requests. It’s allowing two crossings instead of one to operate in the north. The ceasefire is allowing Hamas forces to operate freely to stop looting ... and the lack of hostilities allow aid agencies to move freely and safely,” Hary said.

Move To Safe Locations Immediately': Embassy Issues Advisory For Indians In Congo

Congo Crisis. Violence in the Central African nation of Congo has reached its peak, with rebels seizing control of the capital, Goma. Amid the escalating insurgency, millions of people are trapped in the region. They are left with only two options—either seek refuge with the weak and disorganized national army or flee to neighbouring Rwanda, which has been accused of supporting the March-23 or M-23 rebels. The Indian Embassy in Kinshasa has issued an advisory for Indian nationals urging them to move to safe locations immediately."The Embassy of India in Kinshasa is closely monitoring the security situation in eastern Democratic Republic of the Congo (DRC). We have noted the reports of M23 rebel movements towards Bukavu, located around 200 kms from Goma. Given the potential for instability in the region, all Indian nationals residing in Bukavu are advised to depart to safer locations while the airports, borders and commercial routes are still open. We strongly recommend against any travel to Bukavu," said the Indian Embassy in Congo.The Embassy also said it is

limited in its ability to provide consular services/ assistance under the present circumstances. It asked Indians to carry their essential identity and travel documents all the time besides keeping necessary items like medicine, clothing, and food. It also asked Indians to prepare a personal emergency plan that doesn’t rely upon support of the Indian Embassy.Since the rebels took



control, Congo’s army has been unable to protect the civilians, making the situation increasingly dire. The crisis is especially severe for women and children. Hundreds of residents have been displaced from Goma, and despite calls from the rebels to return home, fear keeps them from doing so. Reports

indicate that rebels are breaking into homes and committing sexual violence against women and girls, forcing many to flee for safety.Congolese officials have reported that at least 773 people have been killed in clashes with Rwanda-backed rebels in and around Goma. The ongoing conflict, which has lasted for over a decade, has now resulted in the city's capture by insurgents. Authorities have confirmed 773 bodies in morgues and hospitals, along with 2,880 injured individuals. Officials warn that the death toll may continue to rise.What Is M-23- Reason Behind Congo Crisis?

The M23 rebel group, named after the March 23, 2009, peace agreement that ended a previous Tutsi-led uprising in eastern Congo, is the latest in a series of Tutsi-led insurgencies opposing the Congolese government. The group reignited its rebellion in 2022, alleging that the Congolese government failed to honor the peace deal, particularly in integrating Congolese Tutsis into the national army and government structures.

North Korea slams US Secretary of State Rubio for calling it a 'rogue state', dismisses remark as 'nonsense'

SEOUL. North Korea on Monday criticised Marco Rubio for calling the country a "rogue state", dismissing a comment made by the top US diplomat during a recent interview as "nonsense".

In Pyongyang's first public denunciation of the new Trump administration, a foreign ministry spokesman said that the nuclear-armed country would "never tolerate any provocation of the US".North Korea "will take tough counteraction", against any US actions, according to a statement carried on state news service KCNA.The comments come after US President Donald Trump said he would "reach out" to North Korean leader Kim Jong Un, after previously meeting with him during his first term.In a recent radio interview, Rubio mentioned North Korea and Iran as "rogue states" that "you have to deal with" when making foreign policy decisions.The foreign ministry



spokesman dismissed Rubio's "nonsense" remarks, which "thoughtlessly tarnish the image of a sovereign state as a grave political provocation".

Rubio's comments were "nothing new" and "it would be more surprising if he had said (a) good word about the DPRK", he added, using the official acronym for the North.Issued from such a high level -- the foreign ministry -- Pyongyang's statement carries "significant weight" according to analyst Hong Min.

"The statement interestingly is a mixed signal," said Hong, a senior analyst at the Korea Institute for National Unification."While it outwardly criticises the US, the statement subtly outlines North Korea's expectations. Essentially, it's providing a guide for how North Korea hopes the Trump administration will approach diplomacy moving forward," he told AFP.

Largely cut off from the world diplomatically and economically, and under a bevy of sanctions, North Korea's nuclear weapons programme has been a major thorn in the side of the United States for years.

Eyeing Trump and Putin, EU, UK, NATO leaders talk defence

world. EU leaders huddle Monday with Britain's prime minister and the head of NATO to discuss efforts to boost Europe's defences faced with an aggressive Russia -- as Donald Trump demands America's allies spend much more.The gathering in Brussels is billed as a "triple first": the first time the European Union's 27 leaders meet since the US president's inauguration, their first-ever dedicated talks on defence and their first with a British premier since Brexit.European nations have ramped up their military budgets since Russia launched its all-out invasion of Ukraine almost three years ago.But officials concede they are still not arming themselves fast enough as warnings grow that Moscow could attack one of their own in the coming years.Trump's return to the White House has given a fresh jolt to the debate -- with the volatile leader saying Europe can no longer take US protection for granted.Trump insists NATO countries more than double their current defence

spending target to five percent of GDP, a goal out of reach for many.He has also vowed to bring a quick end to Russia's war in Ukraine, leaving Europeans fearful he could sideline them and force Kyiv into a bad deal.But it is not just about the spectre of Washington pulling back from Europe -- Trump has rattled US allies with a series of direct threats.Denmark's prime minister -- who made a tour of several capitals last week -- is expected to seek a common line on Trump's insistence that he wants Greenland.And there will certainly be discussions on Trump's pledge to impose tariffs on the EU -- which has vowed to respond "firmly" if targeted.Question of howGiven the looming menace from Russia, there is widespread consensus across Europe on the need to step up on defence.The problem is there is not yet agreement on what exactly that entails."It's very clear for everyone around the table that investment must increase," an EU official said."It is not a question of if, it is a



question of how."Brussels estimates the bloc needs to invest an extra 500 billion euros (\$510 billion) on defence over the next decade.Key dividing lines revolve around how to fund the required investment, whether EU cash should be spent only on EU arms, and what role NATO should play.There is also a geographical split, with countries closer to Russia already doing far more than those further to West.Funding is the major question, with a number of member states

pushing for massive joint EU borrowing.But Germany -- which faces a fraught election this month -- has tried to shut down discussion of that sensitive topic."The worry is this meeting might become just another box-ticking exercise if we don't discuss the elephant in the room of financing," one EU diplomat said.With no sign of movement on that, EU states have called for the bloc's lending arm, the EIB, to drop limits on lending to defence firms.On weapons, France -- long accused of caring more for its own industry -- insists arms should be bought in the EU. Others counter that countries should look to whoever can supply quickest.Buying from the United States could also be a way to keep Trump on side, they argue.The division of labour with NATO is also in the spotlight as some in the EU say Brussels should be involved in setting targets for what countries require -- a suggestion that has riled NATO.



The manager now faces the task of finding a suitable replacement for the Argentine in the starting lineup, with Matthijs De Ligt coming on as his substitute against Palace. De Ligt will now be one of the prime candidates to partner with Harry Maguire in central defense, alongside Lenny Yoro, should Martinez be sidelined for an extended period, or in the worst-case scenario, the remainder of the season. The potential loss of Martinez, coupled with United's current form, leaves Amorim with plenty to think about as he looks to steady the ship amid mounting concerns for both the defense and the overall team performance.

Ashneer Grover reignites his feud with Salman Khan, challenging Khan's claim of not knowing him. Uorfi Javed also commented on the drama in a viral video.



Uorfi Javed

SLAMS Ashneer Grover Over Salman Khan Comment

'Ab Yeh Unke Samne Bolke Dikha'

Former Shark Tank India judge Ashneer Grover is back in the spotlight, and this time, it's for taking another dig at Salman Khan. This comes just months after their dramatic encounter on Bigg Boss 18 Weekend Ka Vaar in November 2024, where Khan had called out Grover for his previous remarks about him. Despite apologising to Salman, Grover seems to have found another opportunity to slam the actor, claiming that Salman has taken a "faltu panga" with him. The drama doesn't end there! Uorfi Javed, never one to stay silent, couldn't resist commenting on Grover's viral video. She took to her Instagram story, writing, "Bas ab ye Salman k samne bol k dikha! This guy Salman's competition?"

related stories
A video that has gone viral on social media shows Ashneer Grover addressing students at NIT Kurukshetra. He called out Salman Khan for saying that he didn't even know his name. The video shows Ashneer saying, "Faltu ka panga leke apna competition khada kiya usne. Main toh shanti se gaya tha jab mereko bulaya. Ab drama create karna ke liye aap kisiko bol do, arey main toh aapse mila hi nahi. I don't even know your name. Abey naam nahi jaanta toh bulaaya kyun tha? (He created unnecessary competition by picking a fight. I had gone peacefully when I was called. And now, to



create drama, he's telling everyone, 'Oh, I never even met you. I don't even know your name.' If you didn't know my name, then why did you call me?)"
Ashneer Grover Challenges Salman Khan's Claim Of Never Having Met Before
On Bigg Boss 18, Salman Khan mentioned that he never met Ashneer Grover before. Denying this claim, Ashneer said, "Aur ek baat main bata deta hun. Tum agar meri company ke brand ambassador the toh aisa nahi ho sakta ki tum merese bina mile brand ambassador ban gaye. Mai bhi kamino ki tarah hi company chalata tha. Everything had to go through me." (And let me tell you one more thing. If you are the brand ambassador of my company, it wouldn't have been possible for you to become the brand ambassador without meeting me. I ran my company like a ruthless person. Everything had to go through me)."



Kajol

Lauds Karnataka Government's Circular To Facilitate 'Right To Die With Dignity'

Kajol praised the Karnataka government for approving the right to die with dignity for the terminally ill, linking it to her film 'Salaam Venky'. She also shared a family picture on Instagram.

Bollywood actress Kajol, who was recently seen in the streaming movie 'Do Patti', is lauding the Karnataka government after it approved the right to die with dignity to those in dire need. The actress took to the Stories section of her Instagram, and shared the paper-cutting of the historic move. The media report read, "Karnataka government allows 'right to die with dignity' for terminally ill #righttodiewithdignity#salaamvenky". The actress linked it to the message of her film 'Salaam Venky' which told the story of its titular character legally fighting the system to be allowed to take up the route of dignified death. Earlier, the actress had shared a heartwarming picture in which she can be seen with her son and their furry friend. She took to her Instagram, and shared a picture in which she can be seen being embraced by her son Yug Devgn while she holds their dog. She wrote in the caption, "Four arms, four paws and one giant hug.. happy 2nd birthday to my doggy baby". Kajol and Ajay Devgn tied the knot on February 24, 1999 in a traditional Maharashtrian ceremony at Ajay's house in



Mumbai. The wedding was subject to wide media scrutiny, as certain members of the media criticised Kajol's decision to settle down at the pinnacle of her career. Kajol, however, maintained that she would not quit films, but would cut down on the amount of work that she did. The actress gave birth to their daughter, Nysa, on April 20, 2003. The couple welcomed their son on September 13, 2010. Meanwhile, Ajay celebrated 27 years of his film 'Ishq' with Kajol last year. The actor declared his love for his wife in a unique way as he took to his Instagram, and celebrated the film's anniversary. Ajay posted a heartwarming collage of 2 pictures, one featured the couple from the sets of 'Ishq' while the other was from their home. Sharing the picture, the 'Singham Again' star wrote, "27 Years Of Ishq And ISHQ". Meanwhile, on the work front, while Ajay was recently seen in the blockbuster movie 'Singham Again' alongside an illustrious starcast of Bollywood biggies, Kajol essayed the role of a cop in 'Do Patti' which marked the debut of the National Award-winning actress Kriti Sanon as the producer.

Sanjay Dutt Drops Unseen Pics On 'Bhidu' Jackie Shroff's Birthday, Says 'Stay The Rockstar You Are



Jackie Shroff celebrated his birthday on February 1 and received wishes from all corners. Sanjay Dutt also took to his social handle and shared unseen photos with the actor to wish him on his birthday. Both actors will share screen space in the upcoming comedy, Housefull 5.

Taking to his X handle, Sanjay Dutt shared photos of both posing for the camera. "Happy Birthday, Bhidu! @apnabhidu Stay the rockstar you are!" Ayesha Shroff, the wife of veteran actor Jackie Shroff, also shared a heartfelt post for her husband on his 68th birthday. The pictures from over the years are a reflection of the couple's journey, which Ayesha said was filled with "ups and downs".

or the cover photo, Ayesha chose a hidden gem from her archives featuring the young couple from their early days together. The next image had Jackie posing in a garden, which appeared to be decorated for Christmas. In the next few slides, there was a clip from one of their films, along with solo shots of Jackie and photos with family members. In one of the pictures, their kids Krishna and Tiger Shroff were seen planting a kiss on their father's cheek. A few sweet videos showed tender moments between Jackie and his children. A never-before-seen photo from their wedding was also included, adding warmth to the birthday tribute.

In her caption, Ayesha Shroff wrote, "Happpppppiest birthday jagggguuuu!!! what can I even begin to say about you!! Have grown up with you and seen life through all the ups and downs!! And through it all have seen you collect the love, respect and goodwill of all you touch with your kindness But above all of that, you are without a doubt the best father in the world!!! Jackie Shroff."

Jackie Shroff's daughter Krishna Shroff also posted a touching birthday post for the actor. Sharing a glimpse from a father-daughter photoshoot on Instagram stories, Krishna wrote, "Happiest of days to my everything."

Rasha Thadani Dances Wins Over Fans As She Dances To Tauba Tauba, Vicky Kaushal REACTS

Rasha Thadani danced with choreographer Bosco Martis to Vicky Kaushal's hit song Tauba Tauba. Rasha, daughter of Raveena Tandon, will debut in Azaad. Vicky's next film, Chhaava, releases February 14.



Vicky Kaushal's Tauba Tauba became a massive hit, and now Rasha Thadani's Uyi Amma has also won over fans. Adding to the buzz, Rasha recently danced with choreographer Bosco Martis to Tauba Tauba. Sharing a video on Instagram, Rasha was seen grooving to the song before Bosco joined her. The two performed the hook step, with more dancers later joining in. The clip ended with them doing some fun, goofy moves. Rasha captioned the post, "With the man himself @boscomartis !!!!!" She further shared, "Meeting him for the first time on the sets of Birangay, to then grooving on Tauba Tauba, and then finally shooting for Uyi Amma (red heart and collision emojis)) complete genius Bosco sir, thankyou (folded hands emoji) #bondedforlife Edited by @viragdubal."

Vicky Kaushal reacted to the post, saying, "Ab Bosco Sir mujhse Uyi Amma na karva de (I hope Bosco Sir doesn't make me dance to Uyi Amma)! Too smooth Rasha... keep shining!" while Bosco responded with laughter, "Hahahahahha." Rasha replied to Vicky with a red heart and folded hands emoji. Interestingly, Bosco Martis has choreographed both Uyi Amma from Azaad and Tauba Tauba from Bad Nevz. Rasha, daughter of Raveena Tandon and Anil Thadani, will make her Bollywood debut with Azaad. Directed by Abhishek Kapoor, the film stars Ajay Devgn and Aaman Devgan and explores themes of freedom and self-discovery. Featuring an impressive ensemble cast, including Ajay Devgn, Diana Penty, Mohit Malik, and Piyush Mishra, the film was backed by Ronnie Screwvala and Pragma Kapoor, with Abhishek Nayyar and Abhishek Kapoor co-producing the project.